



MÄNTSÄLÄN SANOMAT

5.11.2025 • Nro 15/2025 • www.mantsalansanomat.fi


MÄNTSÄLÄN
YRITYSKEHITYS

Onnistu työnantajana
Aamukahvittelaisuudessa saat käytännön vinkkejä työnantajalle tärkeistä asioista, kuten työ- ja työehtosopimukset, vakuutukset ja ilmoitukset.

Asiantuntija: Salla Tuovinen, palvelupäällikkö, Rantalainen Oy

Aika: ti 18.11. klo 8.00-9.00
Paikka: Mäntsälän kunnantalo, Heikinkuja 4

ILMOITTAUDU to 13.11. mennessä: info@yrityskehitys.net



Meiltä vaihtoautot aina sopivasti



- Hyvitämme vaihtoautostasi vähintään **1000 €**
- Ilmainen kotiintoimitus

Kampanja on voimassa 16.11.2025 saakka. Varmista kampanjan ehdot.

Etelän Autoliike Oy
Linnatie 4, Mäntsälä
puh. 040 590 0042
Ma-pe 10-18, La 10-15



Autosi merkkihuollot meiltä:

Katsastustarkastukset ja katsastuksessa käytöt

Hybridi- ja sähköautojen huollot

Sijaisautot

HUOMAA UUSI OSOITE!

Huollon noutopalvelu
Mäntsälän alueella



Carpojat Oy
Ali-Maisalantie 1, Mäntsälä
p. (019) 688 0126
carpojat@msoynet.com





29,90

Lapset 6-12 v 10,90
Alle 6 v. ilmaiseksi

ISÄNPÄIVÄBUFFET
9.11. klo 11.30-15.00

Grillattua lohta L, G
Lihapullia pippurikastikkeella L, G
Kanaa bearnaiskastikkeella L, G
Valkosipuliperunaa L, G
Riisiä
Kauden kasviksia
Juustolautanen
Runsas salaattipöytä
Pizzat

Tiramisua L
Brownies
saksanpähkinöillä L
Juustokakkua L
Hedelmiä
Kahvia, teetä,
mehuja ja maitoa

Paikkavaraukset:
info@bellasimo.fi tai p. 0400 409 666, 040 546 8484

BELLA SIMO
BS

Tervetuloa Bella Simoon!

Keskuskatu 4,
Mäntsälä
0400 409 666

Avoinna:
ma-to 10-21, pe 10-23,
la 11.30-23, su 11.30-20

rokotepiste.

INFLUENSSAROKOTE 49,90 €
PAKETTIHINTA INFLUENSSA- JA PNEUMOKOKKIROKOTE 164,90 €
PAKETTIHINTA INFLUENSSA- JA KORONAROKOTE 179,90 €

TEHOSTETTU
INFLUENSSAROKOTE 89,90 €
PAKETTIHINTA Tehostettu influenssa- ja pneumokokkirokote 199,00 €
PAKETTIHINTA Tehostettu influenssa- ja koronarokote 214,90 €

JÄYKKÄKOURISTUSROKOTE 49,90 €
PNEUMOKOKKIROKOTE 135,00 €
KORONAROKOTE 149,90 €
VYÖRUUSUROKOTE 249,90 €
RSV-ROKOTE 289,90 €
Myös KORVAHUUHTELUT nyt apteekista .. 49,90 €

 MÄNTSÄLÄN
YKKÖSAPTEEKKI

Keskuskatu 12, puh. (019) 689 6600
ma-pe 8-20, la 9-17, su 10-16

 Avainapteekit

Verkoapteekki mantsalanykkosapteekki.fi

järj. Mäntsälän kulttuuripalvelut
Liput: 20€ ennakkoon, lippu.fi ja kirjakauppa KIPA
Ovimyynti klo 18.30 alkaen 25€ (vain korttimaksu)

JOULUN TUOKSU KONSERTTIKIERTUE 2025

28.11.
KULTTUURIMEIJERI
Mäntsälä
klo 19.00



Laulu Piano
JORE MARJARANTA & OLLI AHVENLAHTI

DEX



MÄNTSÄLÄN KODINKONEASENNUS

p. 040 125 1400 • tilaukset@kodinkoneasennuspalvelu.fi

Kodinkoneasennuksiin erikoistunut luotettava yritys,
joka tarjoaa ammattitaitoista palvelua
yli 20 vuoden kokemuksella.

- Kodinkoneiden asennukset ja kuljetukset
- Vanhojen laitteiden kierrätys, ym. ym.
- Kodinkoneiden myynti (verkkokauppa)



OTETAAN VASTAAN
UUSIA POTILAITA

MÄNTSÄLÄNKULMAN HAMMASLÄÄKÄRIT

HML Mihaela Serban ja Jari Seraste
SHG Päivi Vitikainen

Huvitie 5 A, Mäntsälä • puh. 019 688 3533



YKSILÖLLISTÄ
JUHLAPALVELUA
PERHEJUHLIISI
JA YRITYSTEN
TILAISUUKSIIN
VUODESTA 1997

Sisko Mulari
puh. 040 589 5240
sisko.mulari@jubilant.fi



Ilmalämpöpumput Ilma-vesilämpöpumput Maalämpöpumput



Minimoi lämmityskulut
- maksimoi mukavuus

Toimitamme
paikkakunnallasi
Scanofficen parhaat
pumput

Kysy lisää!



Kylmäalan Erikoisliike
MELLIN OY
www.mellinoy.fi p. 0400 826 200

Miko Mellin
0405 496 702
Jami Mellin
0405 496 703



MielenTunteet

Salla Hammert
045 209 2240
mielentunteet@gmail.com

• Vyöhyketerapia • Luotettava keskusteluapu •
Mäntsäläntie 1-3, 04600 Mäntsälä



Sari Toissalo
hammaslääkäri

PLUSTERVEYS
MÄNTSÄLÄN
HYMYHAMMAS

plusterveys

Tervetuloa hammashoiton

Palvelemme turvallisessa
ympäristössä kaikissa
suusi terveyttä koskevilla
asioissa, aina yksilöllisesti ja
ammattitaidolla. Pidetään
huolta hymystäsi!

mantsalanhymyhammas.fi
puh. 019 687 1288
Keskuskatu 11 B, Mäntsälä

UUDET SILMÄLASIT LOPPUVUODEN JUHLIIN?

KYLLÄ VAIN!

TERVETULOA PALVELTAVAKSI
TUTULLE PAIKALLE
OP:N KULMALLE.

KivaNäkö
...sulle kans

KESKUSKATU 6, 04600 MÄNTSÄLÄ
AVOINNA MA-PE 9.30-17, LA 10-14
PUH. 019 688 3810
VARAA AIKA -WWW.KIVANAKO.FI

HIRVITALON RAVINTOLA

ISÄNPÄIVÄ

9.II.2025

Marjoilla ja melonilla hemmoteltua vihersalaattia

Cole Slaw

Italiansalaatti, perunasalaatti

Pekoni-Caesarsalaatti

Leipäjuustosalaatti

Rosepippurigraavattua lohta

Silliä

Poromoussemunanpuolikkaat

Suolalihaa, savukasleria

talon kastikkeet

xxxxx

Possunsisäfilee konjakkikastike

Pestobroilerinfilee

Pekonimallaslihapullat

Samettinen perunamuusi

Uunijuurekset

xxxxx

Kakkukahvit

Hinta 34€ / henkilö

Kattaukset klo 12 ja 14

Paikkavaraukset 0400228095

Kivistöntie 16 A, Mäntsälä • info@puirava.fi

Liput 20€ aikuiset
10€ lapset 0-12v
Perhelippu 2 aik+2 lasta 50€

TEATTERI PÄIVÖLÄ 2025 35-V

Esitykset Studio Villatehdas Kankurinkatu 4-6, Hyvinkää

Liput 30 €
min.10 hengen ryhmät 25€/hlö
Nettikit

Satua, sähköttä ja seikkailua koko perheelle
Kesto n. 40min

TUPLAKUPLA
John Chapman ja Dave Freeman
Ohjaus Tiina Alapaattikoski

Kesto n. 2h sis. väliajan

la 8.11. klo 15.00
su 9.11. klo 13.00
pe 14.11. klo 18.00
la 15.11. klo 15.00
su 16.11. klo 13.00
to 20.11. klo 10 ja 13.00
pe 21.11. klo 10 ja 13.00
la 22.11. klo 15.00
su 23.11. klo 13.00
la 29.11. klo 15.00

Ilkka-Juhani Rostedt
NEITINOITA ja Sammakkoprinssi
Ohjaus Heidi Lappi

to 30.10. klo 18.30
su 2.11. klo 16.00
la 8.11. klo 18.30
su 9.11. klo 16.00
la 15.11. klo 18.30
to 20.11. klo 18.30
pe 28.11. klo 18.30

la 1.11. klo 18.30
to 6.11. klo 18.30
to 13.11. klo 18.30
su 16.11. klo 16.00
pe 21.11. klo 18.30
su 23.11. klo 16.00
la 29.11. klo 18.30

WWW.TEATTERIPAIVOLA.FI TIEDUSTELUT PUH 040 762 1990 TAI LIPUT@TEATTERIPAIVOLA.FI

Lue näköislehti

www.mantsalan
sanomat.fi

PORONLIHAT SAAPUI MÄNTSÄLÄÄN!

• HAE OMASI ENNENKUIN LOPPUU! •



Poronkärästys alk. **37€**/kg

SAVUMUIKKUJA ja -AHVENTA
purkissa
(Kala-Lappi) 2 prk **10€**

Tompan Puoti
Riihenmäentie 15 B 7 Mlä
p. 045 180 5364

ÖLJYSÄILIÖT

- puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
- säiliöiden ylöskaiuu- ja purkutyöt

JOSAVI OY 050-471 2886

yli 40 vuoden ammattitaidolla

www.josavi.fi

MÄNTSÄLÄN
Joulunavaus

Lauantaina 29.11.2025 klo 15 - 18
Seurojentalo ja Kapinatori

Kuva Jaana Jetzinger



Kuva Pauliina Anttila



Kuva Pauliina Anttila



Mäntsälä juhlii 440 vuotta

Mäntsälän 440-juhlavuoden kunniaksi on avattu virtuaalinen kulttuuripolku, joka johdattaa tutustumaan keskustan alueen historiallisiin rakennuksiin, muistomerkkeihin ja veistoksiin.

Kulttuuripolku tarjoaa uu-

denlaisen tavan kokea Mäntsälän historiaa. Polun voi kiertää kävellen, suunnistaen tai vaikka omalta kotisohvalta käsin. Kartalle merkityistä pisteistä löytyvät kuvat ja lyhyt kuvaus kohteesta. Kulttuuripolun avulla pääset tu-

tustumaan esimerkiksi kirkonmäen useisiin historiallisiin kohteisiin sekä kuvanveistäjä Heikki Varjan patsaspuistoon.

Virtuaalikartan löydät
<https://arcg.is/1r1q1jz0>

Mäntsälän Taideyhdistys ry 70 vuotta

Taiteella on arvo itsessään ja se kuuluu kaikille

Terttu Heikkinen

Otsikossa olevan ajatuksen toi esiin sunnuntaina 26. lokakuuta Mäntsälän Taideyhdistyksen puheenjohtaja Mikko Muinonen toivottaessaan juhlaväen tervetulleeksi Kulttuurimeijerille viettämään yhdistyksen lämminhenkistä 70-vuotisjuhlaa. Ja tunne siitä tulikin vahvasti, kun kauniisti koristellussa ja valaistussa tilassa pidettiin hauskoja puheita, kuultiin musiikki- ja tanssiesityksiä sekä runoja, ja kahviteltiin. Ohjelmassa oli myös yhdistyksen toimekkaaksi kiitelyn sihteeri Raija Luukkaisen ja pitkäaikaisen jäsenen Kauko Ollilan koostama juoheva katsaus yhdistyksen historiaan. Esitys kirvoitti mukavia muisteluksia juhlaväen joukosta.

"Taidekerhon innostunut alku."

Puolivälissä 1950-lukua pidettiin Mäntsälässä nuorisotyö- ja urheilulautakunnan toimesta taidekilpailut, jonka näyttelyyn saatiin peräti 120 työtä. Moisen suosion innoittamana syntyi ajatus perustaa paikkakunnalle säännöllisesti viikoittain kokouutuva taidekerho.

Mäntsälän Taidekerhon perustavaa kokousta tammikuussa 1955 seurasi helmikuun alussa ensimmäinen kokoontuminen keskuskansakoululla (nyk. Kirkonkylän koulu). Opettajana oli muiden muassa taiteilija ja opettaja Eino Vesalainen, jonka myötä taidekerhon toiminta painottuikin pian lasten ja nuorten taidekasvatukseen.

Alkuvuosina kirjattiin jokainen kokoontuminen isoon vihkoon, kerhopäiväkirjaan, johon myös merkittiin, mitä illan aikana tehtiin. Hauskasti kuvitettu kirjan samoin kuin monet lehtileikkeitä sisältävät kansiot ovat tallessa, vaikka yhtenäistä kirjallista historiikkaa yhdistyksellä ei olekaan, ainakaan toistaiseksi.

"Aktiiviset toimijat toivat uuden nousun."

Taidekerho rekisteröityi vuonna 1971, mutta toiminta hiipui 70-luvun kuluessa. Opetustyö oman koulutyön ohella alkoi väsyttää kerhon opettajataustaisia vetäjiä, eikä aikaa jäänyt omille taideharrastuksille. Erilaiset muut harrastusmahdollisuudet lisääntyivät ja ehkä myös tele-

vision tulo koteihin "liimasi" ihmiset sen ääreen.

Uusi alku koitti 1980-luvun lopulla ja juhlassa suuri kiitos siitä esitettiin myöhemmin puheenjohtajanakin toimineelle Raili Korhoselle, jonka aloitteellisuus elvytti toiminnan. Alettiin pitää näyttelyitä, valittiin kuukauden taiteilijoita ja sovittiin kansalaisopiston kanssa, että siellä hoidetaan opetus, ja taide-seura keskittyy harrastamisen edistämiseen.

Vuonna 1991 yhdistysrekisteriin vaihdettiin nimeksi Taidekerhon sijasta Taideyhdistys.

Kantaviin voimiin kuuluu myös vuonna 2005 puheenjohtajaksi valittu Outi Turtiainen, joka pohdittuaan toiminta- ja näyttelytilapulmia, kääntyi kunnan puoleen ja sai vähitellen yhdistyksen käyttöön ensin näyttelyihin, mutta myöhemmin myös toimitaloihin Apposen vanhan kenkätehtaan tiloja Vanhalla Porvoontiellä. Sinne hankittiin mm. keramiikan polttouuni ja grafiikka-prässi.

Apposelta oli kuitenkin siirryttävä 2010-luvun alkupuolella vielä muutamaksi vuodeksi Keskuskadun varrelle, kunnes nykyiset tilat saatiin vuokrattua vuonna 2014. Kun tänä päivänä kunnantalon jälkeen kääntyy Kivistöntielle, osuu silmiin vaaleaksi rapatun rakennuksen seinässä Taideyhdistyksen kyltti ja ikkunassa teksti Pihagalleria. Vuokrattuna on myös piharakennuksen toinen pääty.

"Harrastaminen on hyvää vastapainoa työlle."

Muutamaa päivää ennen juhlaa oli mahdollisuus Pihagalleriassa haastatella yhdistyksen vaiheista ja nykytoiminnasta nykyistä puheenjohtajaa Mikko Muinosta ja rahastonhoitajaa Timo Kalliolaa.

– Olen ollut nyt lähes kol-



Kuva Terttu Heikkinen

Mäntsälän kunnan tervehdyksen Taideyhdistykselle toi kulttuurituottaja Tarja Kuusela (oik.) ja hauskan juhlapuheen piti Annaliisa Janhunen, joka vetää yhdistyksen akvarelliryhmää.

me vuotta puheenjohtajana ja huomasi, että olen yhdistyksen ensimmäinen puheenjohtaja, joka on nuorempi kuin yhdistys itse, hymyili 2000-luvun lopulla toimintaan liittynyt 48-vuotias Mikko Muinonen.

Timo Kalliolan (71) toi taiteen piiriin viisikymppisenä Oriveden Opiston kuvataidekesäkurssit, mutta työkseni hän on ehtinyt olla useilla, lähinnä aloilla, kunnes viimeksi ennen eläkettä isännöitsijänä.

– Orivedellä osallistuin öljy- ja akryyilivärikurssille ja innostuin sitten pastelliväreistä ja olen jopa tehnyt niitä itse, kertoi Timo, joka liittyi Taideyhdistykseen 2000-luvun lopulla jatkaen, että ikä ei ole este harrastustoimintaan liittymiselle.

Mikko Muinonen on koulutukseltaan englannin kielen kääntäjä, mutta työ on teknisen viestinnän alalla dokumentaatioasiantuntijana.

– Taidetta sivuaa kyllä se, että nuorena haaveilin kääntäjän työn ohella kirjailijan työstä.

Valokuvaus ja kuvien käsittely laajasti käsitettynä kiinnostaa molempia miehiä.

– Vedin jonkin aikaa taideyhdistyksessä valokuvauskurssiakin, mutta en tällä hetkellä, totesin Mikko jatkaen olevansa kuitenkin mielellään ylläpitämässä ja vetämässä taideyhdistyksen toimintaa.

– Haluan olla luomassa sellaista kulttuuria, että me olemme kaikki riittävän hyviä osallistumaan erilaisille taidekurseille ja paljon puhuttu suomalaisen kulttuurin suojeleminen on myös taidemuotojen suojelemista ja Mäntsälän Taideyhdistys voi olla yksi "valonkantaja" ja tarjota mahdollisuuden taiteiden kautta itseilmaisuun.

"Akryyli- ja öljyvärimaalausta, akvarelleja, keramiikkaa..."

Jäsenmäärä on tällä hetkellä runsaat sata ja vuosimaksu on 30 €, jonka maksettuaan voi osallistua toimintaan. Harrastusryhmiä on tällä hetkellä viikoittain keramiikassa, akryyli- ja öljyvärimaalauksessa sekä akvarellimaalauksessa. Syksyisin on vuosinäyttely, joka on tänä vuonna marraskuussa. Tärkeänä

pidetään, että näyttely- tai muuta tasotustaa jäseneksi pääsyyllä ei ole.

Keramiikkapaja on Pihagallerian alakerrassa ja katu- tasossa on näyttelytila. Muut työskentelytilat ovat piharakennuksessa. Yhdistys järjestää myös maksullisia teemailtoja ja -kursseja sekä retkiä. Pihagalleriassa on myös pieni kirjasto, jossa on pääasiassa lahjoituksena saatuja taidekirjoja.

– Mäntsälän kunta pyysi meiltä yhteistyötä liittyyen Heikki Varjan ateljeeseen ja suunnitelmassa on, että voimme olla auttamassa tarpeen mukaan opastuksissa ja toiminnassa, joka pitää ateljeen elävänä, kertoi Mikko Muinonen jatkaen, että itse rakennus on auki seuraavan kerran keväällä Mitä ihmettä -tapahtumassa ja ryhmille tilauksesta.

– Uudet harrastajat ovat lämpimästi tervetulleita rohkeasti tutustumaan ja osallistumaan Taideyhdistyksen ryhmiin ja muuhunkin toimintaan, toivottivat lopuksi molemmat yhdistysaktiivit.

Tarkat tiedot löytyvät Mäntsälän Taideyhdistyksen tyylikkäiltä nettisivuilta.

Kuva Terttu Heikkinen



Taideyhdistyksen puheenjohtaja Mikko Muinonen piti avauspuheen, jossa hän korosti taiteen kuulumista kaikille ja yhdistyksen tehtävää mahdollistaa sen harrastaminen.

Kuvat Terttu Heikkinen



Yhdistyksen sihteeri, keramiikkaryhmän vetäjä Raija Luukkainen (seisomassa vas.) ja pitkäaikainen jäsen Kauko Ollila olivat koostaneet mielenkiintoisen katsauksen yhdistyksen historiaan.



Paikalla olleet aiemmat puheenjohtajat Raili Korhonen, Outi Turtiainen ja Eija Ratia kuki-tettiin. Eija on yhdistyksen hallituksessa ja Outi ohjaa akryyli- ja öljyvärimaalausryhmiä.



**Autohuollot ja korjaukset
nopealla aikataululla!**

MÄNTSÄLÄ Maisalantie 16, 04600 Mäntsälä,
p. 0400 869 939. Ma-pe 7.30-18

Kodinkonehuolto Jo-Mi Oy

Mika 0400 482 555, Niko 040 730 3666

Mettiöntie 53, 04660 Mäntsälä
jo-mioy@msoynet.com

Meiltä toimitusmyyntinä
ASKO, UPO ja GORENJE kodinkoneet,
myös asennettuna ammattitaidolla.
Talopesulakoneet, myynti ja huolto

AUTOKORJAAMO T:MI PENTTI LAAKSONEN



Nyt myös
ilmastointi-
täyttöhuolto

- Huollot ja korjaukset
 - Pakokaasu OBD-testi katsastusta varten, myös näytöt
- Tuntiveloitus 66,00€ (sis. alv)

Kenkäpellontie 1A
04600 Mäntsälä

☎ 0400 770 300

Mäntsälän **Palvelutaksi**

Tomi Vähäkangas 0400 346 730

Invataksit 0400 310 618
Taksit 0500 666 460
Taksibussit 0400 360 611

1-9 henkilöä
www.mantsalanpalvelutaksi.fi

Inva-
kuljetuksia
yli 30 vuotta!

Vuoden
yrittäjä
2016

Kela-kuljetusten palvelutuottaja

Taksipalvelu **Jonna Koskinen**

**Tilaa taksi
numerosta**

044 509 1002

Myös Kela-kuljetukset



DIECI

Varaosat & Huolto
www.dieci.com

SUORITAMME

kuormien purkua

MYYMME ja VUOKRAAMME
kurottajia ja henkilönostimia

**PARVIAINEN
HEAVY**

Toivolantie 8, 04600 Mäntsälä
0400 258 176

parviainenheavy.fi

info@parviainenheavy.fi



Sisu Rainio, Luca Järvinen ja Linnea Minkkinen.

**Mäntsäläläinen Linnea Minkkinen
voitti oman ikäluokkansa**

Orimattilan Judoseuran kilparyhmän kolme urheilijaa ottelivat viikonloppuna Nummelan Hiiden Shiaissa. Orimattilan Judoseura sijoitui kolmella urheilijalla upe-

asti kokonaiskilpailussa toiseksi kolmella kullalla, yhdellä hopealla ja pronssilla, Kirkkonummen oltua hopean verran parempi.

Alle 11-vuotiaissa tyttöissä otellut mäntsäläinen Linnea Minkkinen otteli upeasti voittaen oman ikäluokkansa -32 kg sarjan ja ottaen hopeaa yhtä ikäluokkaa vanhemmissa -32 kg sarjassa. Orimattilan Sisu Rainio voitti jälleen oman ikäluokkansa -34 kg sarjan, kuten myös vanhemman ikäluokan alle 13-vuotiaat -34 kg sarjat.

Orimattilan Luca Järvinen otti pronssia sarjassa alle 15-vuotiaat -46 kg, voittaen oman poolinsa, mutta kärsiessä tiukan tappion semifinaalissa.

Autosähkötoiden ERIKOISLIKE



**CAR
POJAT**

Ali-Maisalantie 1, Mäntsälä
p. 019-688 0126

Avoinna:
ma-ke 8-19, to-pe 8-17

PARTURI-KAMPAAMO Marja-Liisa Väre

p. 050 306 6748

**Kaakkumäentie 1-3 (Kotokartano)
Mäntsälä • Myös kotikäynnit**



Vuokrataan

LEGUAN 160 (16m)

ja **DINO 210 (21m) HENKILÖNOSTIN**

• Kuljetus tarvittaessa työmaalle

**MAALAUKSET JA LAATOITUKSET
SEKÄ HUONEISTOREMONTIT**

RAKENNUS TIKI OY

Puh. 040 567 0571

LVI-TYÖT

LVI-HUOLTO & LVI-ASENNUKSET

OILON MAALÄMPÖPUMPUT
ASENNETTUNA

oilon

DAIKIN LÄMPÖPUMPUT
NOPEALLA TOIMITUKSELLE!

DAIKIN



LVI-Vesalainen Oy

Riihenmäentie 7704600 Mäntsälä
www.lvi-vesalainen.fi • 019 6871 611
toimisto@lvi-vesalainen.fi

OTA YHTEYTTÄ!

MÄNTSÄLÄN SANOMAT

5.11.2025

Julkaisija ja kustantaja:

Viestintä Alanko Oy /
Elina Alanko p. 0400 579 222
elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi

Jakelu: Mäntsälä, kotitaloudet,
keskustan yritykset ja telinejakelu

Ilmoitusmyynti ja sivunvalmistus:

Viestintä Alanko Oy /
Mäntsälän Kirjapaino p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi

Painopaikka:

Lehtisepät Oy, Lahti

Uutismedian Liiton jäsenlehti

www.mantsalansanomats.fi



Sinua palvellen

**TAKSIPALVELU
Riitta Heikkilä**

vuodesta 2002

**1842 Taksi 1+4 hlö
p. 045 625 8842**

**1822 Taksi 1+4 hlö
p. 044 060 0806**

- Tilausajot
- Sote- ja kelakyydit
- Tavarakuljetukset

Tapahtumakalenteri

Verkkosivut: mantsalanseurakunta.fi

Facebook: Mäntsälän seurakunta

Instagram: @mantsalansrk

JUMALANPALVELUKSET

■ **Messu** su 9.11. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Antti Kupiainen, avustava pappi Riikka Näätänen ja kanttori Johanna Linna.

■ **Arki-illan hiljainen ehtoollinen** ke 12.11. ja ke 26.11. klo 18 kirkossa. Voit osallistua jo klo 17 pieneen lauluhetkeen, jossa tutustutaan laulaen tai kuunnellen Taizé-lauluihin. Klo 17.30 kirkko on avoinna hiljentymistä ja rukousta varten.

■ **Messu** su 16.11. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Jussi Hokkanen, saarna Kalle Hiltunen, kanttorina Mirjam Odé. Herättäjän kirkkopyhä. Messun jälkeen keittolounas ja siioninvirsiseurat seurakuntakeskuksella.

■ **Muskarikirkko** su 16.11. klo 15 kirkossa. Kirkkohetki on suunnattu erityisesti vauva- ja taaperoperheille. Muskarikirkossa lauletaan ja lorutellaan, Muskarikirkon jälkeen kirkkomehut.

KONSERTIT

■ **Hoosianna-konsertti** su 30.11. klo 18 kirkossa. Seurakunnan aikuiskoorot soitinyhtyeineen ja solisteineen esittävät adventin ja joulunajan musiikkia perinteisessä ensimmäisen adventin konsertissamme. Vapaa pääsy.

ILMOITTAUTUMINEN

■ **Mäntsäläisten koko perheen monikulttuurinen joulujuhla** ma 1.12. klo 17 seurakuntakeskuksen salissa. Juhlassa nautimme suomalaisen jouluaterian ja näemme teatteriohjaja Jouni Laineen jouluaiheisen nukkenäytelmän. Tilaisuudessa on hyvän mielen yhdessäoloa ja jouluisia ohjelmaa. Ilmoittautumiset 14.11. mennessä tekstiviestillä Outi Paukuselle p. 040 739 4724 ja Anssi Savoselle p. 040 743 3260.

■ **Ikäihmisten joulun leiripäivä** ke 3.12. klo 10–15 Ahvenlammen leirikeskuksesta. Päivää vietämme yhdessä pysähtyen, laulaen ja syöden sekä tietenkin virkistyen ja lähenevää joulua tunnelmoiden. Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 14.11. mennessä diakoniatyöntekijä Minna Karlssonille, p. 040 7433 261 tai minna.karlsson@evl.fi. Leiripäivän hinta on 10 €, ja se maksetaan leiripäivässä. Leiripäivään kuljetaan omilla ja itse järjestetyillä kyydeillä. Mikäli tämä ei ole mahdollista, kerrothan siitä ilmoittautuessa.

■ **Hapanjuurileipäkurssi** ti 16.12. klo 12–18 seurakuntakeskuksen alasalissa. Opettelemme ruokkimaan juuren, teemme taikinan ja leivomme leivän, jonka saat mukaan kotiin paistettavaksi. Nautimme kahvit vastapaistetun hapanjuurileivän kera ja saat myös oman vehnähapanjuuren, jolla voit itsenäisesti jatkaa harjoittelua kotona. Kurkistamme myös hieman mahdollisuuksiin käyttää juurta joululeivonnassa. Kurssin hinta on 30 €. Opastamassa leipäpapiksikin titeulerattu pastori Päivi Laalo yhdessä emäntä Susanna Toivosen kanssa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset kurssille 10.11. alkaen arkisin klo 7–15 sähköpostilla susanna.toivanen@evl.fi tai p. 040 517 6378.

TAPAHTUMAT

■ **Ankkurin avoimet** ke 5.11. ja ke 26.11. klo 10–12 Ankkurissa. Tarjolla jutteluseuraa sekä digitukea puhelin- ja tietokonepulmiin. Pieni hartaushetki klo 11.

■ **Päiväkuoron harjoitukset** ke 5.11. ja ke 12.11. klo 12.30 pappilassa. Konserttiharjoitus ke 26.11. klo 12.30 kirkossa.

■ **Kahvion raamatturyhmä** keskiviikkoisin seurakuntakeskuksen kahviossa klo 17.30.

■ **Kirkkokuoron harjoitukset** keskiviikkoisin klo 18 pappilassa.

■ **Kehitysvammaisten musiikkikerho** ke 5.11. ja to 20.11. klo 18 seurakuntakeskuksen alasalissa. Kokoonnumme laulamaan ja harjoittelemaan esiintymisiä. Kerhoa ohjaa Enni Pöykkö.

■ **Hyvän mielen juttutupa** to 6.11. ja to 20.11. klo 10 Ankkurissa yhteistyössä Mielenterveysyhdistys Kasvun kanssa. Juttelua, vertaistukea ja kahvia.

■ **Kahvion raamattuillat** seurakuntakeskuksen kahviossa. Puhujana Jari Araneva Kansanlähetyksestä, tarjolla iltapalaa. To 6.11. klo 18 aiheena on Rohkaise minua Henki, murena pelkoni. To 20.11. klo 18 aiheena on Valaise Jumalan Henki, silmäni aukaise.

■ **Gospel Mäntsälän harjoitukset** perjantaisin klo 18 kirkossa.

■ **Raamattupiiri** maanantaisin klo 13 seurakuntakeskuksen kahviossa.

■ **Miehet Sanan äärellä** maanantaisin klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa.

■ **Walk in -terapiaa** parillisilla viikoilla ma 10.11. ja ma 24.11. klo 10–12 sekä parittomilla viikoilla ma 17.11. klo 17–19 Ankkurissa. Nopea pääsy terapiatapaamiseen ilman ajanvarausta tai lähetettä.

■ **Sydänrukousryhmä** maanantaisin klo 18–18.30 Ankkurissa. Rukouksen jälkeen voit halutessasi jäädä iltateelle jakamaan kokemuksia sydänrukouksesta.

■ **Ohkolan rukous- ja raamattupiiri** maanantaisin klo 18.30 Hyökännummen kerhotalossa.

■ **Kirkonmäen aamiainen** tiistaisin klo 10–11.30 seurakuntakeskuksen salissa. Vietetään yhdessä aikaa maittavan



MÄNTSÄLÄN
SEURAKUNTA

aamiaisen ja hyvän seuran parissa. Yhteistä ohjelmaa ja hartaus.

■ **Mummonkamarin myyntityttö** 26.11. asti tiistaisin klo 10–13 ja keskiviikkoisin klo 17–19 seurakuntakeskuksen alakerrassa. Käynti takapihan alaparkkipaikalta. Meiltä löytyy runsaasti villasukkia, mattoja, kasvivärjättyistä langoista kudottuja hartiahuiveja, joissa taskut puhelinta/avaimia varten, villapaitoja, valopaljoja, kransseja jne. Kuvia myyntituotteista: facebook.com/mummonkamarimantsalansrk. Vain käteismaksu. Mummonkamari kokoontuu tavalliseen tapaan tiistaisin klo 10–13.

■ **Digineuvontaa** ke 12.11. klo 11–13 Ankkurissa. Tervetuloa myös Kultaisen iän kerhoon klo 12–14.

■ **Sanan ja lähetksen ilta** su 16.11. klo 17 seurakuntakeskuksen salissa. Kuulemme raamatunopetuksen On yksi nimi ylitse muiden ja tutustumme nimikkolähettien työhön Viron varhaiskasvatus- ja nuorisotyössä. Jaamme ajatuksia aiheesta ja pääsemme nauttimaan erilaisen iltapalan virolaiseen tyyliin. Vieraana on pastori ja lähetysjohtaja Ville Auvinen Suomen Luterilaisesta Evankeliumiyhdistyksestä. Hän tuo myös nimikkolähettiämme Haaponiemien terveiset Virosta. Musiikissa tuttuun tapaan Ystävät ja virolainen iltapala tarjolla. Ilan juontavat Riikka Näätänen ja Outi Paukunnen.

■ **Tekojen Torin kokeilutapahtuma** ti 18.11. klo 14–18 seurakuntakeskuksen alasalissa.

■ **Ankkurin raamatturyhmä** ti 18.11. klo 18 Ankkurissa.

■ **Operaatio Joulun lapsi -keräys** on käynnissä Euroopan köyhille lapsille, jotka asuvat Ukrainassa, Romaniassa ja Moldovassa. Mäntsälän seurakuntakeskuksesta saa hakea pakettiaihioita aina silloin, kun siellä on tapahtumia. Lisäksi pakettiaihioita jakavat Helluntaiseurakunta ja Kirjokaari. Valmiita paketteja otetaan vastaan kirkkoherranvirastossa pappilassa 17.–21.11. ma–ke ja pe klo 9–13. Yksittäisiä pakettiin sopivia tavaroita otetaan vastaan Ankkurissa ke 19.11. klo 15–18. Tuodut tavarat tulee olla uusia ja käyttämättömiä 2–14-vuotiaille sopivia leluja, pipoja, sukkia, ohuita pitkähihaisia paitoja ja koulutarvikkeita. Keräyksen järjestää Patmos Lähetysseätiö. Lisätietoja joulunlapsi.fi

■ **Ikäkeskiviikko** ke 19.11. klo 10–12 seurakuntakeskuksen salissa. Rovasti Leena Repo puhumassa Mäntsälän hautausmaan hautakivistä ja niiden kertomasta. Tarjolla lounas ja kahvi 6 €. Apua saatavilla myös puhelinten, tietokoneiden ja muiden laitteiden kanssa.

■ **KRIKI-keskusteluryhmä** kristillisen kirjallisuuden ystäville ke 19.11. klo 13 Ankkurissa. Tervetuloa keskustelemaan ja viihtymään mukavassa seurassa ja mielenkiintoisten kirjojen parissa.

■ **Katsotaan yhdessä Mäntsälä 440 -juhlavuoden videoita** to 27.11. klo 13 seurakuntakeskuksessa. Tervetuloa katsomaan Timo T. A. Mikkosen tekemiä juhlavideoita 40 vuoden takaa. Katsomme teokset Eilisestä huomiseen: Mäntsälän pitäjän sähköinen muotokuva sekä Mäntsälä 400 v. juhla-kulku. Tämän jälkeen katsomme Pentti Rissasen koostevideota juhlavuodesta.

LAPSILLE JA PERHEILLE

mantsalanseurakunta.fi/lapsillejaperheille

■ **Lapsen oikeuksien viikon ulkoilutapahtuma perheille** ke 19.11. klo 9–11 Koivulan kerhotalon pihalla yhdessä ulkoillen ja liikkuen. Tarjolla lämmintä mehua ja pientä suolaista syötävää. Kerhotalon vessat ovat käytettävissä. Tapahtuman järjestävät Mäntsälän seurakunnan varhaiskasvatus ja Metsätontun perhetupa.

■ **Perhekerhot.** Iltaperhekerho maanantaisin klo 17–19 Koivulan kerhotalolla. Hyökännummen perhekerho tiistaisin klo 9.30–11.30 Hyökännummen kerhotalolla. Toukkapiiri sylväivoille ja vanhemmille tiistaisin klo 10–12.30 seurakuntakeskuksen kahviossa. Perhosiipi tiistaisin klo 14–16 Koivulan kerhotalossa perheille, joissa on 1–2-vuotias taapero. Koivulan perhekerho keskiviikkoisin klo 9–11 Koivulassa. Arolan perhekerho torstaisin klo 9–11 päiväkoti Pikku-Arolan tiloissa. Muksunurkka perjantaisin klo 15–16.30 Koivulan kerhotalolla.

KOULUIKÄISILLE

wanhannuoret.fi/kouluikäisille

■ **8-synttärät** vuonna 2017 syntyneille mäntsäläläisille ke 5.11. klo 18–19.30 seurakuntakeskuksessa. Juhlaan ei tarvitse erikseen ilmoittautua. Ohjelmaa, puuhataan yhdessä toisten synttäriseurakareiden kanssa ja syödään synttäririkakkaa. Juhlisen ajaksi voit ”tuoda” huoltajasi aikuisparkkiin Wanhalle, jossa hänelle tarjolla kahvia ja pehmeät sovat, jotka soveltuvat hyvin juhlijän odotteluun.

■ **Lapsikuoron harjoitukset** 1.–9.-luokkalaisille maanantaisin klo 18–19 kirkossa.

■ **Junnaafterit** alakouluikäisille tiistaisin klo 13–15 Hyökännummen kerhotalossa sekä klo 13.30–15.30 Wanhalla sekä keskiviikkoisin klo 13–15 Hyökännummen kerhotalolla.

NUORILLE

wanhannuoret.fi

* KIVIMYYNTI OLLILA *

Hautakiviasioissa
palvelemme talviaikaan
lähinnä sähköpostilla:
kivimyynti.ollila@gmail.com
ja puhelimella 0400 852309
www.kivimyyntiollila.fi



LOIMAAN
KIVI 1921

Olemme avoinna
sopimuksen mukaan

**MÄNTSÄLÄN
HAUTAUSPALVELU OY**
Vanha Porvoontie 4
04600 Mäntsälä
Puh. 040 774 9641
Avoinna ma-pe 10-16.
Info@hautausoimistotammi.fi
www.hautausoimistotammi.fi

Helmililja
KUKKATALO & HAUTAUSOIMISTO
Ajanhengen mukainen.
Ammattitaitoinen henkilökunta käytettävissä.
P. 020 759 7700
www.helmililja.com
Kukkatilaukset myös verkosta:
helmililja.ekukka.fi
Meijerintie 2, Mäntsälä • Avoinna ma-pe 9–17, la 8–15

Meiltä kaunista ja kestävästä maljakkoon.
Parasta pihaan ja parvekkeelle.
Kaikki kukat arjesta juhlaan.
Myös kukkavälitykset sekä kukkakuljetukset.
www.Kukkakulma.net
Keskuskatu 12, Mäntsälä • p. 0400 417 347
Avoinna: ma-pe 9–18,
la 9–15, su 10–14

Silmälääkäri- ja optikkopalvelut
VARAA AIKA puh. 019 688 3810
Ajanvaraus netissä - www.kivanako.fi
KivaNäkö
Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä • kivanako@kivanako.fi
Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14

LAHJAKORTTEJA ISÄLLE
**Hermoratahieronta,
intialainen päähieronta**
Hieronta
Hemestar
Vanha Porvoontie 9, 2.krs,
Mäntsälä
Ajanvaraukset:
040 550 2339 / Carita
www.hemestar.fi

**ERIKOIS-
HAMMASTEKNIKKO**
Anna Hedlund
• Uudet
hammasproteesit
• Vanhojen korjaukset
ja pohjaukset
p. 044 051 2841
Keskuskatu 11,
04600 Mäntsälä,
katutaso
mantsalanhammas.fi

**ASIANAJOTOIMISTO
JAAKKO KEIPI KY**
Keskuskatu 4 B,
04600 Mäntsälä
(019) 688 3777,
044 362 2562
jaakko.keipi@gmail.com

KOTI- JA HOIVAPALVELUT Hyvinvointia Kotiin

- Hoito ja hoiva
- Siivous
- Avustaminen
- Piha- ja puutarhatyöt
- **HUOM! myös lapsiperhepalvelut**



Apua omaan ja lähimmäisesi arkeen

Uusimaa
040 530 8814

toimisto.uusimaa
@hyvinvointiakotiin.fi

www.hyvinvointiakotiin.fi

Timo Naapurille presidentin myöntämä kunniamerkki

Mäntsälän seurakunnan johtavalle diakoniatyöntekijä Timo Naapurille luovutetaan isänpäivänä presidentin myöntämä valtiollinen kunniamerkki.

Tasavallan presidentti Alexander Stubb jakaa ensimmäistä kertaa valtiolliset kunniamerkit isille tulevana isänpäivänä 9.11. Tunnustuksen saa kaikkiaan 48 isää, joista yksi on Mäntsälän seurakunnan johtava diakoniatyöntekijä Timo Naapuri.

Suomen Valkoisen Ruusun 1. luokan mitalin myöntämisen perusteluina ovat isien ansiot lasten ja nuorten esimerkillisenä kasvattajana, vastuullisena ja välittävänä vanhempana, hyvän arjen edistäjänä sekä laajemmin yhteisvastuullisena toisista huolehtimisen ja välittämisen turvaajana.

Timo Naapuri on toiminut Mäntsälän seurakunnassa perhetyöstä vastaavana diakoniatyöntekijänä vuodesta 1999 alkaen. Isien ja lasten leiritoiminnan hän aloitti vuonna 2002. Takana on reilut 30 leiriä ja kymmenkunta perheleiriä.

Erityisesti Timo Naapuri on saanut kiitosta isien ja alle kouluikäisten lasten säännöllisten puuhailtojen (aikaisemmin isäkahvila) järjestämisestä ja ohjaamisesta, mikä on ollut sadoille isille ja lapsille yhteinen harrastus sekä monelle isälle voimaannuttava keidashetki hektisessä arjessa.

Timo Naapuri on korostanut vuosien varrella yhteistyöverkostoissa isille suunnattujen matalankynnyksen palveluiden merkitystä voimavarana ja koko perheen hyvinvointia vahvistavana toimena kunnallisten peruspalveluiden yhteydessä. Isille suunnatut palvelut ovat olleet pääsääntöisesti ongelmakeksisiä, johon johtava diakoniatyöntekijä toivoo yhä muutosta.

– Isille on hyvä järjestää isien näköistä toimintaa. Isät



Timo Naapuri.

ovat nykyään yhä enemmän aktiivisesti läsnä lastensa kasvussa ja osallistuvat kiittävästi arjen askareisiin. Tarve puhua isyyden kokemuksista on lisääntynyt sekä tullut myös luontevammaksi kuin esimerkiksi 10 vuotta sitten, Timo Naapuri kertoo.

– Isät ovat tutustuneet toisiin isiin ja lapset saaneet uusia kavereita. On ilo tehdä mäntsäläläisten isien parissa töitä, kun saa palautetta, että kiitos kun järjestät meile toimintaa ja työpanoksesi on perheillemme tärkeä tukitoimi.

Timo Naapuri toimi vuosia osa-aikaisena isätyöntekijänä Mäntsälän neuvolassa ja hetken myös asiantuntijana Keski-Uudenmaan perhekeskuspalveluissa vuonna 2000.

– Olen ohjannut myös isille vertaisryhmiä ja puuhailtoja oman toimintani kautta yhteistyössä Keski-Uudenmaan kuntien ja kaupunkien kanssa.

Korona-aikana tuleva valtiollinen kunniamerkin saaja perusti isille Facebook ryhmän Keski-Uudenmaan isät ja oli mukana suunnittele-

massa, julkaisemassa ja tuottamassa valtakunnallista isille.info -mediapalvelua vuonna 2022 Jukka Silventoisen kanssa.

Timo Naapuri kertoo ohjanneensa vuosien varrella vertaistoimintaa isille yhdeksällä eri paikkakunnalla. Ensimmäisen isäryhmän sekä isien ja lasten viikonloppuleirin hän ohjasi vuonna 1996 Hollolan Salpakankaalla nuorena perheenisänä.

– Oman kokemukseni sekä saamani palautteen vuoksi halusin olla tukemassa vanhemmuutta jatkossakin.

Timo Naapurilla on kaksi lasta ja kolme lastenlasta. Koulun vanhempainyhdistyksen toiminta sekä sen järjestämät liikuntakerhot kouluilla ja yleisurheilun viikkokisat urheilukentällä tulivat vuosien varrella hyvin tuetuiksi Timo Naapurille ja hänen vaimolleen. Taustalla on myös jo 20-vuotinen aktiivinen ura kuntapäätäjänä Kärkölässä.

– Myös omat lastenlapseni ovat osallistuneet järjestämiini puuhailtoihin ja leireille isänsä kanssa.

Vielä kaksi Kitaraklubia vuodelle 2025

Mikko Iivonaisen Kitaraklubit ovat pyörineet Mäntsälän Kulttuurimeijerillä jo viitisen vuotta. Tänä aikana Mäntsälässä on nähty Suomen parhaita kitaristeja ja vierailijoita myös ulkomailta.

Kitaraklubin isäntänä toimii muusikko Mikko Iivonainen. Kitaraklubit ovat olleet maanantaisin Kulttuurimeijerillä kerran kuukaudessa, ja esiintyjinä tänä vuonna on nähty muun muassa Sami Saari, ViitasenPiia, Olli Soikkeli ja monia muita. Kitaraklubeja tukevat Mäntsälän kunta ja Musiikin edistämissektori.

Tänä vuonna saamme nauttia vielä kahdesta Kitaraklubista. Marraskuun 10. päivä Kulttuurimeijerillä esiintyy portugalilainen kitaristi Manel Ferreira. Ferreira yhdistää monipuolisesti eri musiikkityylejä kuten brasilialaista musiikkia, flamenco, fadoa ja tangoa, klassisen musiikin ja jazzin hienovaraisiin vivahteisiin. Viimeisellä vuoden

Kitaraklubilla näemme 8. joulukuuta Francesco D'Angelon, joka vie yleisön italialaiselle oopperamatkalle kitaralla läpi 1800-luvun, ja herättää henkiin klassisen

Kuva Sami Aspelund



Francesco D'Angelo.

ja romanttisen kitaransoiton pitkän ja elävän perinteen.

Liput 10€ Lippu.fi ja Kipakirjakauppa Mäntsälä. Lippuja myös ovelta alkaen klo 18.30.

PALVELEVA RENGASLIIKE

Talvi lähestyy,
varaathan
renkaiden
vaihtoajan
ajoissa.

www.vianor.fi

Linnatie 5, 04600 Mäntsälä
Puh: 050 444 1714, 050 444 1715 ja 0400 463 691
vianorpartner@msoynet.com
Avoinna: ma-pe 8–18, la 9–14



VIANOR
Member of Nokian Tyres

Mäntsälän Vuoden 2025 Yrittäjänainen on Teija Tiihonen

Elina Alanko

Mäntsälän Yrittäjänaiset juhlistivat valtakunnallista Yrittäjänaisien päivää 24. lokakuuta julkistamalla Vuoden 2025 Yrittäjänaisen eli Vuoden Sallin. Tänä vuonna arvonimen sai K-Market Kaunismäen kauppias ja yrittäjä Teija Tiihonen.

Vuoden Salli -nimitys tulee Mäntsälän Yrittäjänaisien ensimmäisen puheenjohtajan Salli Virtasen mukaan.

Mäntsälän Yrittäjänaisien puheenjohtaja Tuula Eloranta kertoi Teija Tiihosen valinnassa vaikuttaneen yrityksen näkyvyys, yrittäjän positiivisuus ja innovatiivisuus sekä se, että Tiihonen tuo K-Market Kaunismäen tapahtumilla hyvää ympärille.

– Tiihonen kehittää itseään sekä yritystään ja antaa nuorille mahdollisuuden toteuttaa itseään. Lisäksi hän ottaa toiset ihmiset huomioon ja luo täten hyvää mieltä, toteaa Tuula Eloranta.

Työt K-ryhmässä alkoivat vuonna 1990

Vuoden Yrittäjänainen Teija Tiihonen on syntynyt Hyvinkäällä ja muuttanut jo ennen kouluikä Mäntsälään. Peruskoulu ja lukio Tiihonen kävi Mäntsälässä ja kauppaoppilaitoksen Hyvinkäällä. Yömerkonomiksi valmistumisen lisäksi hän on suorittanut yrittäjän ammattitutkinon ja kauppiasvalmennuksen.

Teija Tiihonen aloitti vuonna 1990 työt K-Ostopörssissä Mäntsälässä. Välillä työt veivät muutaman vuoden ajan toimistotarvikkeiden pariin pääkaupunkiseudulle.

– Palasin Mäntsälään töihin K-Supermarket Kalaasiin, josta rakennettiin K-Citymarket Mäntsälä. Citymarketissa toimin myymäläpäällikkönä elintarvikepuolella, kertoo

Teija Tiihonen.

– Neljä vuotta työskentelin K-Supermarket Viikissä Helsingissä, missä suoritin myös kauppiasvalmennuksen, jatkaa Tiihonen.

Heinäkuun alussa vuonna 2022 Teija Tiihonen aloitti omalla kylällä K-Market Kaunismäessä kauppiana ja yrittäjänä.

Tiihosen yritys työllistää

noin 10 henkilöä. Sesonki-työntekijöiden määrä vaihtelee riippuen, kuinka paljon omat osa-aikaiset työntekijät tekevät kesällä enemmän tunteja kuin kouluaikana.

Työssä parasta vaikuttaminen ja kehittäminen

– Kauppiana ja yrittäjänä toimiminen on ihanan monipuolista ja antoisaa. Jokainen päivä on erilainen, vaikka osa päivästä on tyypillisesti ihan perusarjen myymälätyöskentelyä. Asiakaskohtaamiset tuovat oman mausteen jokaiseen päivään ja lisäksi on mahdollista olla mukana erilaisissa yhteistyökuvioissa ja järjestää myös erilaisia tapahtumia, miettii Teija Tiihonen.

Tiihosen perustyöpäivä

koostuu hallinnollisista toimituksista, teams-palaverista ja -koulutuksista, tapaamisista sekä tavarakuormien purkamisesta ja hyllyttämisestä myymälässä. Lisäksi on suunnittelua ja erilaisia projekteja myymälässä henkilökunnan kanssa, sanoo Tiihonen.

– Työssäni parasta on mahdollisuus vaikuttaa asioihin ja päästä kehittämään kauppaa henkilökunnan kanssa. Kaupalla on myös tärkeä yhteisöllinen merkitys ja on ilo olla tukemassa paikallisia toimijoita. Tärkeää on pitää huolta henkilökunnasta ja yrityksen jatkuvuudesta, jatkaa Teija Tiihonen.

Pienessä kaupassa kauppiaan kädenjälki näkyy ainakin välillisesti vähän kaikessa ja kaikkea tehdään henkilökunnan kanssa yhdessä.

K-Market Kaunismäen sisäntulossa olevan kukka- ja sesonkipöydän Tiihonen mainitsee ehkä eniten myymälässä omaksi kädenjälkeksi, mutta lempihommiin kuuluu ehdottomasti myös kuivatuotehyllyjen ”feissailu” ja täyttäminen.

Tapahtumia K-Marketilla koko perheelle

Asiakastoiveiden perusteella K-Market Kaunismäessä tehdään jatkuvaa kehitystyötä.

Tuotevalikoiman kehitystä ohjaavat lisäksi sesongit ja

trendit.

Viimeisimpänä tapahtumana oli syyskuussa Makosa Drift -teamin ja Star Motorsportin kanssa yhteistyössä pihatapahtuma, jossa oli myös varattu vapaasti tilaa kaikille harrasteautoille.

Tarjolla oli kahvia, pullaa, poppareita, ilmapalloja ja mukavaa katseltavaa koko perheelle.

Seuraavaksi Tiihonen kertoo tulossa olevan perinteisen joulunavaustapahtuman lauantaina 29. marraskuuta.

Asiakkaat ovat kovasti toivoneet poneja paikalle. Tiihonen toivoo ponien saapuvan myös tänä vuonna.

Arvonimitys Vuoden 2025 Yrittäjänainen ilahduttaa kauppias Teija Tiihosta.

– Tuntuu arvokkaalle saada tunnustusta tehdystä työstä. Erityisesti ilahduttaa, että meidän tekemä työ nuorten hyväksi huomioidaan ja olemme onnistuneet tuomaan hyvää ympärillemme. Pidetään yhdessä huolta, että Mäntsälä pysyy elinvoimaisena ja asukkaille viihtyisenä kuntana ja käytetään kaikki paikallisten yritysten palveluja, toteaa K-Market Kaunismäen yrittäjä Teija Tiihonen.

Antamalla yrityksille palautetta ja kertomalla toiveita, jokainen voi auttaa yrittäjää kehittämään yrityksensä toimintaa ja palveluja kohti entistäkin parempaa asiakaskokemusta.



Kuva Elina Alanko

K-Market Kaunismäen sisäntulossa on runsas kukkavalikoima, jonka kauppias ja yrittäjä Teija Tiihonen mainitsee hänelle itselleen tärkeäksi ja omannäköiseksi.

Kuva Elina Alanko



Vuoden 2025 Yrittäjänaisesta Teija Tiihosta onnittelemassa Vuoden 2024 Yrittäjänainen Maarit Puirava (vas.), Mäntsälän Yrittäjänaisien puheenjohtaja Tuula Eloranta, Mäntsälän Yrityskehityksen yrityskehittäjä Päivi Ahvenainen ja Mäntsälän kunnanjohtaja Hannu Laurila.

MUUTTO- MYYNTI!!!

**KAIKKI
TEKSTIILIT**

väh. **-20%**
jopa **-50%**

JALKINEET

väh. **-20%**

PYÖRÄT
-20%

**PALJON
POISTOTUOTTEITA
5-20€**

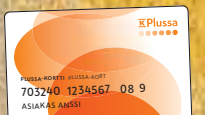
kesport
MÄNTSÄLÄ

Mäntsäläntie 1-3, Mäntsälä

Puh. 019-687 1160

Tekstiilit Anneli p. 0400 855 166

Avoinna ark. 9-18, la 9-14



KPlus
●●●●●

IhNaisten Minimessut kiinnostivat yleisöä

Elina Alanko

Secret Vision ja Ravintola Olkkari yhteistyössä Mäntsälän Yrittäjän naisten kanssa järjestivät lokakuinen lauantaina IhNaisten Minimessut Mäntsälän jäähallilla. Puuhanaisten järjestämässä olivat Virpi Salmi ja Heidi Kaikkonen.

Minimessuilla vietettiin mukava ilta, verkostoiduttiin ja tavattiin ystäviä sekä tehtiin ihania ostoksia. Ohjelmassa oli muotinäytös, tuote-esittelyjä, musiikkia ja arpajaiset. Lipun hinnalla sai nauttia kahvia kakun kera.

IhNaisten Minimessujen kohderyhmänä oli IhNaiset eli kaikki naiset. Minimessut ovat matalan kynnyksen tapahtuma, jossa halutaan antaa hetki itselle yhdessä ystävien kanssa.

– Minimessut sai positiivista palautetta jo tapahtumassa ja muutamat kiitosviestitkin on tullut. Myös myyjät olivat tyytyväisiä, sillä ei illan myynti ole kaikki an-



Kuva Elina Alanko

Tapahtuman järjestäjä Virpi Salmi seurasi tyytyväisenä, kun Ravintola Olkkarin kahvila täyttyi IhNaisten Minimessujen yleisöstä.

Kuva Elina Alanko



Tiina Järvenpää (kuvassa vas.) vaihtoi ajatuksia Virpi Salmen kanssa IhNaisten Minimessuilla.

– Messuilla olin TyyniTyynyn kanssa. Pellavakankaasta valmistettu tyyny on kuivatulla laventelilla täytetty. Laventelin tuoksu rauhoittaa mielen ja kehon lempeästi. Se lievittää stressiä, ahdistusta ja jännitystä, auttaa nukahtamaan ja syventää unta, kertoo Tiina Järvenpää.

Järvenpään tuote on TyyniAroma, aromaterapiaa monella saralla eli tuoksuja monessa muodossa, lisäksi on aromakorujen ja hajuvesien valmistuspajoja sekä aromahierontaa.

Järvenpää oli tyytyväinen Minimessuihin.

– Virpi joukkoineen oli tehnyt kivan tapahtuman harmaaseen iltaan. Omalta osaltani messut onnistuivat, kohderyhmää eli stressaantuneita, väsyneitä naisia oli hyvin liikenteessä, miettii Järvenpää.

Tiina Järvenpään mielestä Mäntsälässä tarvitaan vastaanlaisia tapahtumia.

– Kuulun Mäntsälän Yrittäjänaisiin, niin tapahtumissa on tullut oltua mukana aiemminkin, toteaa Tiina Järvenpää.

ti, vaan esilläolo voi poikia myöhemmin uusia asiakkaita ja tilauksia. Meidän järjestäjien on hyvä saada kaikenlainen palaute, niin voimme kehittää tapahtumaa, toteaa Virpi Salmi.

– Mäntsälän jäähalli oli paikkana uusi tapahtumalle ja kokeilimme, miten paikka taipuu tähän konseptiin. Samalla halusimme tuoda esille myös Ravintola Olkkaria, joka on paljon muutakin kuin jää- ja keilahallin kahvila, jatkaa Salmi.

IhNaisilla Minimessuilla oli tarjolla erilaisia tuotteita ja palveluita, kynttilöitä ja somisteita, sijoitusneuvontaa, hyvinvointia (fysioterapia), jalkojenhoitoa, koruja, aromaterapiaa, tyyntyyntä, alusvaatteita ja vaatteita.

Muotinäytöksessä oli mukana pääasiassa Secret Visionin tuotteita ja KivaNäön silmälasikehysmalleja.

– Saimme kivasti esittelijöitä, joten tilat kävivät välillä jopa ahtaiksi, mutta muuten kaikki toimi kivasti. Messujen järjestyspaikan etsiminen ja tapahtuman suunnittelu on aina etukäteen hankalaa, kun ei tiedä tilaisuuden asiakasmäärää, miettii Virpi Salmi.

– Vastaavanlaisia tapahtumia kaivataan sekä asiakkaiden että esittelijöiden näkökulmasta. Työntäyteinen etukäteisjärjestely ja itse tapahtuma tehtiin pienellä porukalla, mutta onnistui kivasti ja jäi hyvä mieli, iloitsee Salmi.

Kuva Elina Alanko



Evelace-jälleenmyyjä Satu Snirvi (kuvassa oik.) esitteli IhNaisten Minimessuilla Terttu Heikkiselle ja Taru Osmalle uutuuksia.

– Tämänkaltaisissa yleisötapahtumissa kerron kävijöille myös kotiputiikistani, helposta mahdollisuudesta hankkia alusasuja paikasta, missä saa henkilökohtaista palvelua. Se on Evelacen yksi valttikortti laajan kokovalikoiman lisäksi, kertoo Satu Snirvi.

– Kotiputiikillani ei ole säännöllistä aukioloa, vaan asiakkaan kanssa sovitaan juuri hänelle sopiva aika. Toinen vaihtoehto on sitten kotiesittely tai henkilökohtainen asiakaskäynti, jossa mallisto ja Evelace-asiantuntemus tulevat asiakkaan omaan kotiin, jatkaa Snirvi.

Kuvat Elina Alanko



Syksyn muotia esittelivät Monica Sulopuisto, Kristiina Luur, Tarja Meijer ja Nina Saastamoinen.



Äänestä ja vaali sitä, mikä on sinulle tärkeää

OP Ylä-Uusimaan uusi edustajisto valitaan tänä vuonna.

Omistaja-asiakas, vaali sinulle tärkeitä asioita ja anna äänesi kuulua. Voit osallistua samalla arvontaan.

Äänestä oman osuuspankkisi edustajiston vaaleissa 3.11. klo 8.00 ja 13.11. klo 16.00 välisenä aikana.

op.fi/yla-uusimaa/vaalit



Kuva Marko Kyöstilä



Sami Vuorinen ja Esa Kirjonen vauhdissa Ford Escortillaan Jyväskylässä.

Mäntsälän kuljettajia mukana rallikauden päätöksessä Jyväskylän Suurajoissa

Kotimainen rallikausi on saatu päätökseen ja talleissa on siirrytty kaluston huoltovaiheeseen seuraavaa kautta varten. Kansallinen Historic Rally Trophy-sarja saatiin päätökseen Jyväskylän ympäristön maukkailla tiestöillä. AL Jyväskylän osasto, sekä Jyväskylän Suurajot Ry järjestivät koko kotimaisen rallikauden viimeisen rallin.

Ajettavana oli viisi erikoiskoetta, joiden nimistö oli tuttua, Laajavuori, Humalamäki, Kuohu, Jukojärvi, sekä Urria tarjosivat reippaat 52 erikoiskoekilometriä Keski-Suomen legendaarisilla sorabaanoilla.

Nuottikategoriassa väkevän vauhdikkaasti koko kauden ajanut kaksikko Toni Kempainen (LakUA) - Veikko Kanninen (MäntsMK), olivat kilpailuun lähtiessä vielä tyrkyllä jopa mestareiksi. Kauden jälkipuoliskon tilastot ovat kuitenkin surullista luettavaa, Opel Kadett D 1,3 ryytyi jo avauserikoiskokeen jälkeen tekniseen vikaan. Kauden kuudesta osakilpailusta kolme viimeistä päättyi keskeytykseen ja se ei riittänyt mitaleille asti vaan sarjan kuudenteen tilaan.

Nuottitamattomien puolella sujui osittain paremmin, Sami Vuorinen - Esa Kirjonen kaksikko ajoi Ford Escort RS 2000:lla oman luokkansa voittajiksi ja nuottitamattomien yleiskilpailun kaksoiksi. Vasta kolmannesta osakilpailusta keskeytyksel-

lä kautensa avannut kaksikko olisi ollut vuoden -75 loppuun mennessä valmistettujen ajokkien kategoriassa kulta- tai hopeamitalikamppailuissa takuuvarmasti, jos olisi ajanut koko kauden. Nyt Vuorinen jäi pisteissä neljänneksi ja Kirjonen kartturina kolmoseksi. Nuottitamattomien sarjaluokkien kokonaiskilpailussa Vuorisen autokunta kuittaa kolmospaikan.

Muilla autokunnilla ei mennyt aivan yhtä onnistuneesti. Keskeytykseen jo avauspätkän jälkeen jäi Sami Leinonen (MhMK) - Riku Nikkinen (MäntsMK) matka, kun Ford Escort 1300 GT alkoi oireilla kannentiivisteiden pettämistä. Keijo Hällfast (MäntsMK) - Jussi Syväranta (LahUA) keskeytti Toyota Corolla 1600 GT:llä ilman ensimmäistään erikoiskoeaikaan tekniseen vikaan.

Ilmajähdytteisten Volk-karien sarjassa (VW Aircooled Series) Lassi Määttä - Irina Määttä taistelivat 1303 S:llään neljänneksi, kolmospaikasta oli kova taistelu vielä ennen viimeistä ek:ta käynnissä. Mika Hannu (MäntsMK) - Jari Simola (JyvUA) olivat 1600 TL:llä viidensii. Juhani Jyränkö - Antti Lampila keskeyttivät tekniseen vikaan jo toisen ek:n loppuosalla. Loppupisteissä Määttä on viides, Hannu kuudes, seiskapaikkaa jakaa useampi autokunta ja heidän joukossaan Erkki Eerola ja Juhani Jyränkö.

Rally Trophy-sarjan puolella menestys oli väkevää, Nuutti Korhonen - Teppo Söderström ajoivat voittoon V1600-luokassa KIA Ceedillä. Jani Laaksonen - Tero Keltti ajoivat VW Polollaan toiseksi 1400:sten luokassa ja Senioreissa voittoon ajoi Jarmo Mustonen (MänstMK) - Onni Ala-Turkia (HRCF) Mini One:lla. Trophy-mestareiksi kauden päätteeksi kruunat-

tiin Laaksonen - Keltti autokunta. Korhonen - Söderström autokunnalla kuljettajan pisteet riittävät vitostilaan ja kartturilla kutospaikkaan. Senioreissa Mustonen nappaa kauden päätteeksi hopean.

Sarjaluokkien ulkopuolella Jyväskylässä kisasivat Antti Aaltonen (MäntsMK) - Toni Haapaniemi (HyUA), joutuen kuitenkin keskeytt-

mään Opel Astrallaan kolmannen erikoiskokeen puolivälissä tekniseen vikaan. V1600:sten nuotitettavassa luokassa Tommi Holopainen - Jere Ranta ajoivat Peugeot 307:llään sijalle kymmenen.

Muita sarjojen loppupisteitä tutkailtaessa Ralli SM:ssä ei tänä vuonna Mäntsälän kuskit sijoittuneet kärkipäähän loppupisteissä.

F-Cup Rallisarjassa Juha

Högström - Juha Laaksonen sijoittuivat lopulta taistellen Yleisen kategorian kolmosiksi. Junioreissa Antti Laakkio nosti itsensä kauden päätteeksi komeasti hopealle. Nelivedoissa Jarmo Honkanen kuittaa sarjan vitostilan. V1600:ssa viime vuoden mestarit Nuutti Korhonen - Teppo Söderström jäivät vain 0,5 pisteen päähän voittajasta.

Jani Seppälä

Kuva Marko Kyöstilä



Jani Laaksonen ja Tero Keltti taistelivat hienosti palkintosijoille.

MäNMKY P12-joukkue voitokkaana syksyn sarjapeleissä

Mäntsälän NMKY:n eli Namikan 2014–2016 syntyneiden salibandyjoukkue on aloittanut syyskauden vahvasti voittamalla tähän mennessä kaikki kuusi peliään toisessa Etelä-Suomen ylempimässä haastaja-sarjoissa. Joukkue pelasi samassa sarjassa myös viime kaudella, mutta nyt mukana on myös aiemmin kilpasarjassa pelanneita joukkueita, joten taso on aiempaa kovempi.

Ylemmän haastajasarjan ensimmäiset sarjapelit järjestettiin 21.9. Espoon Ota-hallissa. Vastaan asettuivat odotetusti kovat vastustajat: tuusulainen JoKi musta ja sekä M-Team Helsingistä. Ensimmäisessä ottelussa JoKi mustaa vastaan Namika onnistui kuitenkin upeasti joukkueena. Kaikki kenttäpelaajat pääsivät pisteille ja myös maalivahti hoiti tehtävänsä mallikkaasti. JoKi mus-

tasta saatiin hieno voitto lukemin 16–2.

M-Teamia vastaan peli alkoi takkuillen, sillä ensimmäisessä ottelussa toiminut joukkuepeli unohtui ja oman puolella peli oli hukassa. Ensimmäisellä erätuolla valmentajat saivat pelaajat heräteltyä, ja toinen ja kolmas erä sujui paremmin. Lopputuloksena oli selvä voitto 16–8. Myös tässä pelissä saatiin 8 eri maalintekijää. Ensimmäiset sarjapelit menivät hienosti ja nostivat joukkueen itseluottamusta.

Seuraavaksi vuorossa oli Järvenpään sarjapelit, joissa vastaan asettuivat joukkueet arvioitiin ehkä sarjan kovimmiksi. SB-97 Musta sekä SB Vantaa Orange haastivatkin Namikaa toden teolla. Siksi ennakkoon oli harjoiteltu pallon liikuttelua ja paikanvaihtoja pelinavauksien varten, ja uudet kuviot onnis-



Alkulämmittely ennen peliä.



Pelin aloitus MäNMKY vs SB-97 Musta.

tuivat treeneissä hyvin. Ensimmäisessä pelissä järvenpäläistä SB-97 Mustaa vastaan opit tuntuivat kuitenkin unohtuneen ja ensimmäiselle erätuolle lähdettiin lukemissa 2–2. Valmennus palautteli harjoiteltuja asioita pelaajien mieliin ja rohkeuden kasvaessa myös uudet kuviot saatiin toimimaan. Ottelu voitettiin maalein 9–4.

Toisessa pelissä vastaan asettui entuudestaan tuttu, hyväjalkainen ja kovaa karvaava SB Vantaa Orange. Vastustaja tunsu Namikan pelityyliin ja ensimmäinen erä olikin haastava, sillä pelinavaus taktiksi eikä vetoja saatu peitettyä. Taas tarvittiin erätuolla valmentajien ohjeita. Tämän jälkeen pelaajat saivatkin uuden pelinavauksen toimimaan ja pallo ja jalat alkoivat liikkua. Lopussa sekä pelin- että pallonhallinta oli Namikalla. Tästäkin pelistä irtosi voitto lukemin 12–7.

Molemmista peleissä mahdollisesti pelannut maalivahti torjui kaikki torjuttavissa olleet maalintekoyritykset. Lisäksi kaikki kenttäpelaajat pääsivät pisteille. Valmentajat olivat tyytyväisiä siihen, että joukkue onnistui nousemaan vaaditulle tasolle ja harjoitellut kuviot saatiin loputta toimimaan myös pelitilanteissa.

Syksyn sarja saatiin puoli-väliin Esport Arenalla lokakuun lopulla. Ensimmäinen peli Oilers White -joukkuetta vastaan oli tiukkaa vääntöä ja ensimmäinen erä päättyi lukemiin 3–3. Maalintekopaikkoja riitti molemmille joukkueille, mutta myös maalivahtit pelasivat hyvää peliä. Toinen ja kolmas erä sujui kuitenkin Namikan hallinnassa onnistuneen syöttö-pelin ansiosta. Joukkue onnistui puolustuksessa myös alivoimalla ja pelin tuloksena olikin ansaittu voitto tulo-oksella 5–12.

Päivän toinen peli, jossa vastaan asettui Westend Indians Yellow, olikin siten aivan ensimmäisen vastakohta. Alku näytti lupaavalta ja pelistä näytti tulevan isomaalinen molemmiin puolin. Tämä tarkoitti kuitenkin keskittymistä maalintekoon, jolloin joukkuepelaaminen unohtui. Sen huomattuaan vastustajan oli helppo estää Namikan pelinavaukset. Kolmannen erän alun alivoimasta sisuuntu-neena pelaajat rupesivat vihdoin pelaamaan joukkueena kaveria auttaen. Ottelusta taisteltiin lopulta voitto 12–7 ja lähes kaikki pelaajat pääsivät pisteille.

Seuraavat sarjapelit järjestetään isänpäivänä Helsingissä Ruskeasuolla ja 29.11. Esport Arenalla Espoossa. Kauden päättää kotiturnaus 13.12. Riihenmäen koululla.

Teksti ja kuvat Päivi Salenius

Heikki Saarinen voitti suomenmestaruudet

Mäntsälän Sääksjärvelä asuva Mäntsälän Urheilijoiden Heikki Saarinen teki suunnistushistoriaa voittamalla kaikki sarjansa metsäsuunnistuksen päivänvalossa kisatut suomenmestaruudet. Keväällä hän oli jo voittanut keskimatkan, syyskuussa pitkän matkan ja lauantaina 18. lokakuuta hän voitti erikoispitkän matkan. Huhti-toukokuussa Espanjan helteessä Saarinen voitti pyöräsuunnistuksen maailmanmestaruudet jokaisella neljällä matkalla. Pyöräsuunnistuksen

SM-kultamitalit ripustettiin Heikin kaulaan sprintin, keskimatkan ja pitkän matkan palkintojen jaossa. Pyöräsuunnistuksen Suomen cupissa hän oli taas ykkönen. Helmikuussa Saksassa pidetyistä hiihtosuunnistuksen MM-kisoista Heikillä oli tuomisina kolme MM-hopeaa. Hiihtosuunnistuksen suomenmestaruuden hän voitti viestissä ja oli keskimatkalla pronssilla. Hiihto- ja pyöräsuunnistuksessa hän edustaa SOC Asikkalaa.

Risto Orpana

Kuva Lappeen Rionnon kuvapankki



Heikki Saarinen matkalla erikoispitkän matkan suomenmestaruuteen.



Sarjapeliin 4.10. kokoonpanossa olivat takarivissä Elian Nerg (vas), Niilo Tuomi, Arttu Laaksonen, Jim Paananen, Aada Vilhunen ja Heino Purolinna, keskirivissä Mika Talvitie (vas), Max Paananen, Onni Nieminen, Joel Kurula, Rasmus Laaksonen ja Matias Ollila, edessä maalivahti Jooa Souranto.

Osta Isälle lahjaksi uutuskirja

Christian Rönnebacka:
Armoton



ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Mikko Porvali:
Erikoisjoukot



Jussi Soikkanen:
**Eränkävijä
2025-2026**

Tuomas Kyrö:
**Mielensäpahoittaja
ja sodankäynnin
taito**



ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Sanna Marin:
Toivo on tekoja



Sauli Niinistö:
Kaikki tiet turvaan



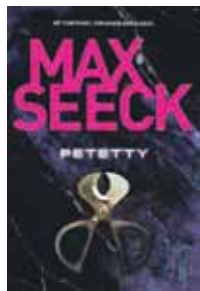
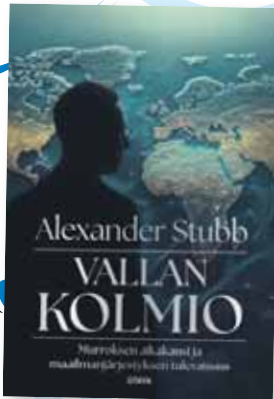
Seppo Mustaluoto:
Hylkeenmetsästäjä

Olivier Norek:
Talven soturit



*Kauniit
Isänpäivä-
kortit*

Alexander Stubb:
Vallan kolmio



Max Seeck:
Petetty



Ilkka Remes:
Punarutto

Vuoden 2026 KALENTERIT

- taskukalenterit
- pöytäkalenterit
- memot
- seinäkalenterit
- Yliopiston almanakat
- ajanvarauskalenterit



Mika Kulju:
Raatteen tie



Mari Moilanen:
Sienikirja

ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Jo Nesbo:
Suden hetki



Esa Siren:
Taisteluosasto Rasi

ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Björn Wahlroos:
Nurkkahuone

Ozzy Osbourne:
**Viimeinen
voiteltu**

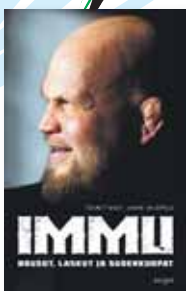


UUTUUS
Nähdään
MÄNTSÄLÄSSÄ!
-tietovisapelikortit
18 €

ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Mitä Missä
Milloin 2026



Immu – Nousut, laskut
ja sudenkuopat



Mäntsälä Live
historiikki



MÄNTSÄLÄN KIRJA
JA KONTTORITARVIKE

Keskuskatu 5, Mäntsälä
p. 040 750 8777
kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi
Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15



Lomalla, mutta silti vähän töissä – yrittäjän ikuinen tasapainoilulaji

Kuvittele itsesi rannalle aurinkotuoliin – mutta sähköposti vilkkuu taskussa ja puhelin soi. Tervetuloa yrittäjän lomalle. Se ei ole täydellinen irtiotto, mutta monelle yrittäjälle juuri normaali tapa lomilla.

Pieni irtiotto arjesta

Yrittäjän loma ei aina tarkoita tiukkaa rajaa työn ja vapaa-ajan välillä. Pienet työtehtävät lomalla, kuten sähköpostin vilkaisu tai uusi idea metsäpolulla, toimivat siltoina arjen ja irtioton välillä ja pitävät ajatukset virkeinä. Usein täydellinen lomatuunnelma vaatii pienen matkreissun pois arkiympyröistä, jopa parin tunnin ajomatka auttaa aivot vaihtamaan lomamoodiin.

Yrittäjän loma – oman tyylin mukaan

Yrittäjän vapaus näkyy myös lomassa. Nykyään moni voi tehdä töitä etänä, vastata sähköposteihin tai hoitaa projekteja mistä tahansa, mutta kaikki toimialat eivät anna yhtä joustavia mahdollisuuksia. Siksi yrittäjän loma on usein juuri niin ”yrittäjämäinen” kuin oma työ mahdollistaa, pieni irtiotto, mutta omassa rytmissä ja toimi-

alan ehdoilla.

Lomat voivat näyttää erilaisilta eri yrittäjille, toiselle se on metsäpolku ja rentoutuminen luonnossa, toiselle kansainvälinen konferenssi tai matka uuteen kaupunkiin, ja joillekin se tarkoittaa uusien toimijoiden ja yritysten kohtaamista, avoimin mielin ja ennakkoluulottomasti.

Uusia näkökulmia ja kohtaamisia

Lomalla voi avartaa ajatuksia tutustumalla muihin yrittäjiin ja toimijoihin, avoimin mielin ja ennakkoluulottomasti. Nämä kohtaamiset voivat olla yllättäviä, hauskoja ja opettavaisia, pieni rennon ilmapiirin tuoma ”verkostoituminen” loman lomassa saattaa synnyttää uusia yhteistyömahdollisuuksia ja raikkaita ideoita, joita ei muuten olisi tullut mieleen.

Pysähdy ja nauti, tai vietä hurja aktiiviloma

Samalla on lupa pysähtyä, hiljainen aamuhetki, kahvi rannalla tai metsälenkki voivat olla lomapäivän parhaat palat. Tai jos halajat vauhtia ja vilskettä, niin anna palaa. Tee jotain mikä maadoittaa sinut lomahetkeen, vaika



ka edes pieneksi hetkeksi. Ja jos sähköpostiin tulee viesti, voi hymyillä ”kyllä, lomalla ollaan... mutta vähän töissä”.

Yrittäjän lomavinkit – tai oikeastaan ihan kaikkien lomavinkit:

1. Luonto kutsuu – stressi laskee ja mieli virkistyy.
2. Pieni irtiotto arjesta – pidemmälle lomalle tai edes toiseen ympäristöön.

3. Lomavastaaaja päälle – vilkaise sähköposteja vain tarvittaessa.
4. Palaverit lomafiliksissä – vaikka uima-altaan reunalla.
5. Rajaa työvälineet – jätä läppäri kotiin, ota vain puhelin.
6. Tee töitä tiiviisti – pieni hetki aamulla riittää, loppupäivä vapaa.
7. Anna tilaa luovuudelle ja uusille kohtaamisille – avoin mieli tuo uusia ideoita ja tapoja toimia.
8. Aivot narikkaan ja nauttimaan – tee jotain, mistä todella nautit ja joka vie sinut täysin hetkeen, oli se sitten saven muotoilua, surffausta tai maisemakuvausta.

Lopulta lomasta ei tarvitse tehdä täydellistä, se riittää, että se on omassa mittakaavassasi täydellinen. Pieni lomapolku arjen ja työn välillä voi synnyttää parhaat ideat, parhaat hetket ja parhaat muistot. Ja vaikka osa yrittäjistä pitää lomaa vähän töiden kanssa, se ei vie pois lomafiliksistä, päinvastoin, se tekee siitä elävän, merkityksellisen ja omaan rytmiin sopivan.

Julia Loukia
Mäntsälän Yrittäjien hallituksen jäsen

Mäntsälän Yrittäjien uusi puheenjohtaja on Sara Lepistö

Elina Alanko

Mäntsälän Yrittäjät valitsi syyskokouksessaan viime torstaina uudeksi puheenjohtajaksi kaksivuotiskaudelle 2026-2027 Sara Lepistön. Lepistö on toiminut Yrittäjien hallituksessa kaksi vuotta.

– Toimin yrittäjänä Mäntsälässä ValoLKV:ssä. Talouspuolen asiat ovat lähellä sydäntäni ja lähdenkin innostuneella mielellä kehittämään yhdistystämme. Tavoitteena on saada uutta porukkaa mukaan toimintaan, toteaa Sara Lepistö.

Syyskokouksessa valittiin yhdistykselle hallitus. Hallituksessa jatkavat Julia Loukia, Maarit Puirava, Antti Pulkkinen ja Eija Raunio. Erovuoroista valittiin uudelleen Pek-

ka Ahola, Hanna Lehtikangas ja Mari Virolainen. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Achim Drebs.

Ensi vuodelle on suunnitteilla tapahtumia jäsenille sekä jäsenhankintaa. Yhteistyötoimintaa eri yhteistyö-

kumppaneihin jatketaan ja kehitetään. Mäntsälän Yrittäjien tärkeimpiä sidosryhmiä ovat Mäntsälän kunta, Mäntsälän Yrityskeskitys, Mäntsälän Yrittäjänaiset sekä monet muut paikalliset toimijat.

Kuva Elina Alanko



Mäntsälän Yrittäjien pitkäaikainen puheenjohtaja Eero Kokko kukitti Sara Lepistön.

Mäntsälän kunnan talousarvio 2026: panostus sujuvaan arkeen, kestäväan kasvuun ja hyvinvointiin keskiössä

Mäntsälän kunnan talousarvio 2026 on laadittu tiukassa taloustilanteessa, jossa tavoitteena on turvata palvelut, edistää kestävää kasvua ja varmistaa kunnan elinvoima. Kunta jatkaa strategiansa mukaisesti panostuksia sujuvaan arkeen, kestäväan kasvuun ja kuntalaisten hyvinvointiin.

Talouden yleiskuva ja keskeiset luvut

Kuntatalouden näkymä on heikentynyt, ja kustannusten kasvu ylittää tulojen kasvun. Talousarvion taustalla ovat syksyn 2025 verotulo- ja valtionosuusennusteet. Kunnallisveroprosentti ja keskeiset kiinteistöverot pidetään ennallaan. Kiinteistöveroista ainoastaan voimalaitosveroon esitetään korotusta (2,5->3,1%).

Toimintakate heikkenee 8,3 prosenttia vuoden 2025 muutettuun talousarvioon. Sote-kiinteistöjen yhtiöittäminen laskee kunnan toimintatuloja merkittävästi ja toimintatulot kaikkineen laskevat 15,8 % vuoteen 2025 verrattuna. Toimintakulut kasvavat 5,2 %. Toimintakuluja kasvattaa mm. kunta-alan palkkaratkaisu, joka kasvattaa palkkakustannuksia 3,3 % ja nostaa välillisesti myös palvelujen ostoja. Kunnan vuosikate on 5,75 milj. euroa, joka ei riitä kattamaan poistoja eikä uusia investointeja ja kunta velkaantuu.

Vuoden 2026 tilikauden tulos on noin 1,2 milj. euroa ylijäämäinen. Ylijäämä syntyy kertaluonteisesta tulo-kirjauksesta sote-kiinteistöjen yhtiöittämisen yhteydessä. Ilman tätä kirjausta tulos olisi selvästi alijäämäinen. Suunnitelmavuosina 2027–2029 kunnan talous on alijäämäinen, ja kunnan on varauduttava talouden tasapainottamisohjelman laatimiseen vuoden 2026 aikana.

Investoinnit vuonna 2026 ovat yhteensä noin 9,8 milj. euroa. Suuria yksittäisiä hankkeita ei ole, mutta tulevat investointitarpeet (esim. kouluverkkoratkaisu, vesiliikuntakeskus, yritysalueiden infra) ovat merkittäviä. Lainakanta vuoden 2026 lopussa on noin 70 milj. euroa (3 312 €/asukas). Konsernin lainakanta on 139 milj. euroa (6 618 €/asukas).

Toimintaympäristö ja väestö

Väestömäärä vuoden 2026 lopussa arvioidaan olevan 21 069 (+0,7 %). Strateginen tavoite on kasvattaa väestöä vähintään 600 asukkaalla vuoteen 2030 mennessä.

Mäntsälän kunnan haasteena ovat samat kehityskulut työllisyystilanteen ja huoltosuhteen osalta, kuin suurimmassa osassa Suomen

kuntia. Työttömyys on nousut edelliseen vuoteen verrattuna; syyskuussa 2025 työttömyysaste oli 8,8 % (edellisvuonna 7,3 %). Työllisyystilanteen odotetaan paranevan vuodesta 2026 alkaen.

Ikärakenne ja huoltosuhte muuttuu: lasten määrä vähenee, työikäisten osuus supistuu ja eläkeikäisten määrä kasvaa. Kunnan haasteena on jatkossa saada palveluverkko sopeutettua tarpeeseen.

Kunnan strategia ja tavoitteet

Uusi kuntastrategia 2026–2030 hyväksyttiin lokakuussa 2025. Sitä työstettiin yhdessä päättäjien ja eri sidosryhmien kanssa. Visio on ”Kestävästi kehittyvä parhaan arjen Mäntsälä”.

Strategian yhteydessä hyväksyttiin kolme kärkitavoitetta, jotka ovat:

1. Vahvistamme sujuvaa arkea
2. Panostamme kestäväan kasvuun ja elinvoimaan
3. Edistämme kuntalaisten hyvinvointia ja osallisuutta

Kärkitavoitteille määritetään alatavoitteet ja mittarit talousarvion hyväksymisen yhteydessä, ja niiden toteutusta seurataan osavuositavoituksissa ja tilinpäätöksessä.

Palvelualueiden painopisteet

- Hallintopalvelut: Tietohallinnon kehittäminen (mm. tekoälyn käyttöönotto), hankintalainsäädännön muutoksiin varautuminen, henkilöstötyön ja työnantajakuvan vahvistaminen, kunnan viestintään ja markkinointiin panostaminen.
- Sivistys- ja hyvinvointipalvelut: Palveluverkon kehittäminen, oppimisen tuen lakiuudistuksen toimeenpano, lasten ja nuorten harrastamisen mahdollisuuksien vahvistaminen, seniorityön vakinaistaminen.
- Tekniset ja elinvoimapalvelut: Investoinnit perusinfrastruktuuriin, energia- ja teknisten palveluiden parantaminen, strategisen yleiskaavan valmistelu siten, että ehdotus saataisiin nähtäville vielä vuoden 2025 aikana ja että se olisi hyväksytty kunnanvaltuustossa keväällä 2026.

Talousarvion toteutumisen riskit liittyvät talouden yleiseen kehitykseen ja tätä kautta erityisesti kunnan saamaan verotulojen kertymään, valtionosuuksien määrään sekä työttömyyden kehittymiseen. Talouden tasapainottaminen ja investointien hallinta ovat tulevien vuosien keskeisiä haasteita.



Mäntsälän Yrittäjät ry:n

Y-Juhla

Tervetuloa Mäntsälän Yrittäjien Y-Juhlaan
22.11.2025 klo 18
Saaren Kartanon Lusikkalinnaan.

Lisätietoja juhlasta Maarit Puirava p. 0400 228 095.

HYDRAFACIAL SIGNATURE LIGHT + LED-VALOTERAPIA

105€

(NORM. 125€)

Ihon peruskuntoa korjaava sekä syväkosteuttava kasvohoito. Hydrafacial -kasvohoitolaitteen ainutlaatuinen huipputeknologia kuorii, tyhjentää musta- ja valkopäät, sekä syöttää tehoaineita jättäen iholle hyvää oloa hehkuvan kuulauden.



EXOSOMES

The birth of a regenerative force

A new non-negotiable when microneedling



Uudista ihosi – tehokkaammin kuin koskaan!

DERMAPEN4 MIKRONEULAUS + EKSOSOMIT

kasvot, kaula & dekoltee

265€

(NORM. 310€)

Dermapen4 -mikroneulaus aktivoi ihon oman uudistumisprosessin, tasoittaa juonteita, arpia ja ihon sävyä. Kun hoito tehostetaan eksosomeilla, tulokset nousevat täysin uudelle tasolle. Eksosomit ovat solujen erittämiä pieniä viestinviejiä, jotka edistävät ihon uusitumista ja tasapainoa. Ne ovat juuri nyt yksi maailman puhutuimmista innovaatioista ihonhoidossa, sillä niiden kyky kiihdyttää kollageenin tuotantoa, vähentää tulehdusta ja edistää ihon luonnollista korjausprosessia on mullistanut esteettiset hoidot.

HYDRAFACIAL DELUXE -KASVOHOITO

179€

(NORM. 205€)

sis. Hydralock HA tehokosteuttavan boosterin ja Led-valoterapian

Hoidon kulku: alkupuhdistus, Hydrafacial ihonpuhdistus ja kuorinta, happokuorinta, tehokosteuttava boosteri, Led-valoterapia, seerumi sekä loppuvoiteet.

Hydrafacial Hydralock HA -kasvohoito on intensiivisesti kosteuttava ja ihoa täytelöittävä hoito, joka yhdistää Hydrafacialin tehokkaan syväpuhdistusteknologian uuden Hydralock HA Boosterin kliinisesti tutkitun vaikutuksen kanssa. Hydralock HA Booster lisää ihon kosteutustasoa jopa kolminkertaisesti ja auttaa tekemään ihosta täyteläisemmän, kuulaamman ja kiinteämmän.



Nina



Katarina



Tiina

KAUNEUSHOITOLA

Beauty

MEDICAL CLINIC

TERVETULOA SKY-KOSMETOLOGIN OSAAVIIN KÄSIIN
AVOINNA ark. ja la SOPIMUKSEN MUKAAN
Ajanvaraukset klo 10–20 välillä
Keskuskatu 9, Mäntsälä • www.bdmclinic.fi

AJANVARAUS SÄHKÖISESTI BOOKSALONIN KAUTTA
www.bdmclinic.fi tai soittamalla 040 190 7273

Lahjakorttien tulostus / tilaus netin kautta