



MÄNTSÄLÄN SANOMAT

22.10.2025 • Nro 14/2025 • www.mantsalansanomat.fi



Minustako yrittäjä?

Suunnitteletko yrittäjäksi ryhtymistä?

Tervetuloa maksuttomalle lyhytkurssille, jossa saat perustiedot yrittämisestä.

Tilaisuudessa mukana myös Keski-Uudenmaan TE-palveluiden edustaja kertomassa starttirahasta.

Aika: to 30.10. klo 17.00-19.30
Paikka: Mäntsälän kunnantalo, Heikinkuja 4

ILMOITTAUDU su 26.10.
mennessä: [info@yrityskeskeiy.net](mailto:info@yrityskeskeisykeskus.net)



Autosi merkkihuollot meiltä:

Katsastustarkastukset ja katsastuksessa käytöt

Ilmastoinnin huollot (R1234yf ja R134a)

Sijaisautot

Huollon noutopalvelu:
Voimme noutaa autosi huoltoon Mäntsälän alueella.



**CAR
POJAT**

Carpojat Oy
Ali-Maisalantie 1, 04600 Mäntsälä
p. (019) 688 0126
[carpojat@msoy.net.com](mailto:carpojat@msoy.net)

OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN KULTAA JA HOPEAA

sekä kelloja, vanhoja rahoja, seteleitä, kolikoita, militariaa, postimerkkejä ja rihkamaa yms.



KULTA HOPEA

KIERTUEPAIKAT: (Olemme parkkipaikalla)

27.10.2025 Maanantai
09:00-10:30 Mäntsälä, Kauppatori

11:30-13:00 Lahti, ABC Renkomäki
13:30-14:15 Orimattila, Uimahalli
14:45-15:30 Myrskylä, tori
16:00-17:00 Pukkila, Kirjasto

28.10.2025 Tiistai
09:00-10:00 Kärkölä, Uimahalli
10:30-11:30 Hämeenkoski, Sale
12:15-13:30 Hollola, tori
14:00-15:00 Lahti, R-Kioski Mukkula
15:15-15:45 Lahti, Okeroinen, K-Supermarket
16:15-17:00 Mäntsälä, Lidl

29.10.2025 Keskiviikko
09:45-11:00 Lahti, ISKU Areena
11:15-12:00 Lahti, Lidl Laune
12:45-14:00 Heinola, tori
14:30-15:00 Vierumäki, Sale
15:30-16:15 Vääksy, K-Supermarket
16:45-17:45 Lahti, Citymarket Paavola

30.10.2025 Torstai
09:45-10:30 Lahti, SPR Kontti
11:45-12:45 Hartola, tori
13:45-14:30 Sysmä, Tokmanni
15:30-16:15 Padasjoki, S-market
17:30-18:00 Mäntsälä, Kauppatori

31.10.2025 Perjantai
09:15-10:15 Kärkölä, Uimahalli
11:00-12:00 Villähde, S-market

12:15-13:30 Nastola, K-Supermarket
14:15-15:00 Orimattila, K-Supermarket
15:30-16:15 Mäntsälä, Tokmanni

10.11.2025 Maanantai
09:30-11:00 Lahti, R-kioski Mukkula
12:10-13:30 Kuhmoinen, tori
14:00-15:00 Padasjoen uimahalli
15:30-16:45 Vääksy, K-Supermarket
17:20-18:30 Lahti, Lidl Laune

11.11.2025 Tiistai
09:30-10:50 Kärkölä uimahalli
11:20-12:50 Lahti, Okeroinen, K-Supermarket
13:30-14:50 Heinola, tori
15:30-17:00 Hollolan tori
17:30-18:30 Orimattila, K-Supermarket

12.11.2025 Keskiviikko
09:30-11:00 Mäntsälä, Lidl
11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki
13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni
15:45-16:45 Kausalan tori

13.11.2025 Torstai
09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket
11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola
13:45-14:45 Artjärvi, tori
15:00-16:00 Myrskylän tori
16:30-17:30 Pukkilan kirjasto

14.11.2025 Perjantai
09:30-11:00 Mäntsälä, Kauppatori
11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti
13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta
14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie
16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina

KOTIKÄYNNIT 0800 150 150

www.kultahopea.fi

Todennäköisesti aina paras hinta!



KIRJANPITO • PALKANLASKENTA • VERONEUVONTA
TARKKAA TALOUSHALLINTOA
– SINUN EDUKSESI!



TÄYDEN PALVELUN TILITOIMISTO

Vapaudu taloushallinnon kiireistä, jotta voit keskittyä siihen, missä olet parhaimmillasi.
Valitsemalla meidät, et saa ainoastaan kirjanpitäjää – saat kumppanin, joka on sitoutunut yrityksesi menestykseen.

Soita ja tule käymään!



Puh. 020 787 1360 | Hanslankarintie 8, 04500 Kellokoski
info@tilipalvelusaarela.com | www.tilipalvelusaarela.com

Juhlat Mäntsälän sydämessä - Ravintola Bella Simossa!

Etsitkö tunnelmallista ja monipuolista tilaa juhliin, yritystilaisuuksiin tai muihin tapahtumiin? Meillä yhdistyvät herkullinen ruoka, lämmin palvelu ja viihtyisät tilat, jotka muuntautuvat juuri sinun tarpeisiisi!

Tarjoamme:

- Tilat jopa 50 hengelle
- Räätelöidyt menu-vaihtoehdot
- Ystävällinen ja ammattitaitoinen henkilökunta huolehtimassa kaikesta
- Mahdollisuus yksityistilaisuuksiin



**Tulossa:
Tietovisa-
illat!**

Oli kyseessä syntymäpäivät, häät, pikkujoulut tai yrityksen kickoff - me teemme tapahtumastasi ikimuistaisen.

**Varaa tilasi jo tänään
ja anna meidän
hoitaa loput!**

Alkuruoat	
Cambas a la Ajillo Valkosupilla ja mausteisella kastikkeella maustetut katkaravut	€8.50
Con Ajo Valkosupilleipä	€5.50
Mamacitos Pekoniin kääritty fetajuusto	€7.50
Pääruoat	
Grillattu kana (Potto alla Griglia) Grillattua kanaa perunamuusin päällä, grillattujen tomaattien, paprikan ja parsakaalin kera. Halutessasi kastikkeen kanssa.	€24.00
Kanaschinitzel Tarjoillaan ranskalaisten, siirruunan, salaatin ja kastikkeen kera.	€23.00
Punainen liha	
Grillattu entrecote Entrecote-pihvi, uunipaahdetut baby-perunat ja kauden vihannekset. Halutessasi kastikkeen kanssa.	€27.00
Pihvi (Steak) Nautaan sisällä, uunipaahdetut baby-perunat ja kauden vihannekset. Halutessasi kastikkeen kanssa.	€32.00
Grillatut lihapullat (Polpetta alla Griglia) Grillatut lihapullat uunipaahdetun perunan päällä. Tarjoillaan ranskalaisilla paprikoiden, tomaatin ja salaatin kanssa.	€22.00
Pizzat	
Gluteeniton vaihtoehto saatavilla! Kaikki pizzan dinekset saatavilla paitsi kebab. Löytyy myös italialaista salamia.	
Bellissimo Special Mozzarella, jättikatkarapu, kirsikkatomaatti, punasipuli, jalapeno, chillimajoneesi, tuore basilika	€18.50
Pollo Pesto Mozzarella, kana, kirsikkatomaatti, uuhenujosto, pestokastike, rucola	€15.50
Mousakka Mozzarella, munakoiso, jauheliha, paprika, tomaatti, feta, smetana	€16.00
Tonno Mozzarella, tonnikala, jättikatkarapu, sinihomejuusto, rucola	€16.50
Veganto Mozzarella, munakoiso, aurinkokuivattu tomaatti, paprika, kalamata oliivi, herkkusieni, rucola	€15.90
Juliet Mozzarella, punajuuri, uuhenujosto, pinjansiemen, hunaja, rucola	€16.50
Oma valinta 1 1 täyte valintasi mukaan	€13.50
Oma valinta 2 2 täytettä valintasi mukaan	€14.50
Oma valinta 3 3 täytettä valintasi mukaan	€15.50
Oma valinta 4 4 täytettä valintasi mukaan	€16.50
Pastat	
Gluteeniton vaihtoehto saatavilla!	
Spagetti Bolognese Bolognesekastikkeella.	€17.00
Mereläväpasta Spagetti, olivijalopyhainen tomaattikastike, jättikatkarapu, äyriläiset ja valkosipuli.	€23.00
Fettuccine Alfredo Sienet, kana, kerma, parmesan ja pestokastike.	€21.00
Penne al Pollo e Feta Penne, kana, valkosipuli, kerma, fetajuusto ja pestokastike.	€19.00
Penne Alfredo Penne, kana, sienet, valkosipuli, pesto ja parmesan.	€19.00
Kalaruoat	
Grillattu loh (Salmonella alla Griglia) Uunissa paahdetut pienet perunat, kauden vihannekset ja erikoiskalasaosi.	€27.00
Leikkeet	
Wieninleike Kotimaisen porsaan ulkofileetä, siirruunaa, anjovista ja kapriksia.	€19.00
Metsästäjänleike Kotimaisen porsaan ulkofileetä herkkusienikastikkeella.	€19.00
Hawaijinleike Kotimaisen porsaan ulkofileetä, ananasia ja paprikaa.	€19.00
Smash Burgerit	
Gluteeniton vaihtoehto saatavilla! Kaikki burgerit ovat saatavilla myös kananpihvillä. Kaikki burgerit saatavilla myös XXL kokoisena.	
Bacon Smash 2 x 100 g rotukarjan smash-pihviä, briossisämpylä, talon majoneesia, cheddar-juustoa, 2 x paistettua pekonia, itse tehtyä BBQ-kastiketta, punasipulia, maustekurkku, maalaisranskalaiset tai bataattiranskalaiset sekä aioli-dippi.	€19.50
Smoky Jalapeno Bacon Smash 2 x 100 g rotukarjan smash-pihviä, briossisämpylä, talon majoneesia, 2 x savujuustoa, 2 x pekonia, jalapenorelish, savuketsuppi, tomaatti, punasipuli, maustekurkku, maalaisranskalaiset tai bataattiranskalaiset sekä aioli-dippi.	€19.50
Chili Smash 2 x 100 g rotukarjan smash-pihviä, briossisämpylä, talon majoneesia, cheddar-juustoa, sriracha-majoneesia, luorechilliä, punasipulia, tomaatti, maustekurkku, maalaisranskalaiset tai bataattiranskalaiset sekä aioli-dippi.	€19.50
Cheese Smash 2 x 100 g rotukarjan smash-pihviä, briossisämpylä, talon majoneesia, cheddar-juustoa, pepper jack-sulatejuustoa, pähöläisen majoneesia, salaattia, tomaattia, punasipulia, maustekurkku, maalaisranskalaiset tai bataattiranskalaiset sekä aioli-dippi.	€19.50
Voileivät	
Club Sandwich Kana, pekoni, sekoitetut vihannekset, tomaatti, kurkku, punasipuli ja aurinkokuivattu tomaatti. Tarjoillaan lohkopuruiden ja talon kastikkeen kanssa.	€17.00
Grillattu pihvivoileipä (Grilled Steak Sandwich) Sekoitetut vihannekset, tomaatti, kurkku, punasipuli ja viipaloitu pihvi. Tarjoillaan lohkopuruiden ja dip-kastikkeen kanssa.	€23.00
Lasten Menu	
Lasten Pizza	€9.00
Spagetti Bolognese	€9.50
Miniburgeri	€9.50
Kananugetit ja ranskalaiset	€9.50

**Bingo joka maanantai
klo 18.30 alkaen**

BELLA SIMO

BS

Tervetuloa Bella Simoon!

Keskuskatu 4,
Mäntsälä
0400 409 666

Avoinna:
ma-to 10-21, pe 10-23,
la 11.30-22, su 11.30-20

www.bellasimo.fi
info@bellasimo.fi



G. FAURÉ: REQUIEM, OP. 48

MÄNTSÄLÄN KIRKOSSA
LA 1.11.2025 KLO 16

MÄNTSÄLÄN SEURAKUNNAN ORATORIOKUORO
KAMARIORKESTERI REFUGIUM MUSICUM

Solistit

Enni Pöykkö, sopraano
Toni Hintsala, baritoni

Kapellimestari Jukka Jokitalo

Vapaa pääsy, käsiohjelma 10 €

Kesto noin 40 min, tervetuloa!



Mäntsälän 440-vuotisjuhlan kunniaksi

vuosijuhla ja avoimet ovet
to 6.11.25 klo 15 - 19
kunnantalolla

Esittelyjä, esityksiä, musiikkia ja
näyttely, puuhapisteitä ja pelejä &
440 ensimmäiselle kakkukahvit!



Sydämellisesti tervetuloa!

www.tapahtumat.mantsala.fi

Mäntsälän Taideyhdistys

70 VUOTTA

Juhlat Kulttuurimeijerillä
26.10.2025 klo 13–16



Juhla yhdistyksen jäsenille ja ystäville. Ohjelmaa ja kahvit, vapaa pääsy.
Ilmoittautuminen pe 24.10. mennessä sihteerille puh. 041 446 4979.
Kulttuurimeijeri, Meijerin aukio 1 - **TERVETULOA!**

Mäntsälän
TAIDE
yhdistys



HIRVITALON RAVINTOLA

Aamiainen klo 7.30–9.30

**Lounas salaattipöytineen
ma-pe klo 10.30–13**

Kivistöntie 16 A, 04600 Mäntsälä • info@puirava.fi • p. 0400 228 095

ELLE

**Herkullinen lounas katettuna
ma-pe klo 10.30–13.30**

Keskuskatu 6, 04600 Mäntsälä • info@puirava.fi • p. 0400 228 095

*Juhlapalvelut
vuosien
kokemuksella*

Marjokoti Oy LKV 10 vuotta

Ammattitaitoista ja lämminhenkistä kodinvälitystä

Terttu Heikkinen

Mäntsälässä Keskuskadulla, Museoviraston suojelemassa ja entisöidyssä rakennuksessa, on yli 10 vuotta tarjonnut kiinteistönvälitystä Marjokoti Oy LKV:n yrittäjä Marjo Havurinne. Kuten monen muunkin yksinyrittäjän, myös Marjon tie nuoruuden toiveammattiin on kulkenut erilaisten vaiheitten kautta.

”Höyryäkin olen myynyt.”

Vaikka kiinteistönvälitysala kiinnosti kolmannen polven keravalaisista Marjo Havurinnettä jo nuorena ja yksi sukulainenkin oli alalla, hän meni kaupallisen alan koulutuksen jälkeen ensin leipomoon myyntityöhön ja käsittelemään tilauksia.

– Olen myynyt myös mattoja, höyryä Höyrytys Oy:ssä ja pitkään olin Husqvarnan metsä- ja puutarhaosastolla myyden mm. ruohonleikkureita ja moottorisahoja, kertoo hän hymyillen monipuolisesta asiakaspalvelu- ja myyntikokemuksestaan.

Mäntsäläläinen Marjosta tuli miehensä kanssa jo vuonna 2000, kun hän sai isänsä menehdyttyä hoidettavakseen koiran ja oli etsittävä isompaa asuntoa. Samalla myyntiin meni isän talo ja muillakin sukulaisilla oli asuntoja myynnissä. Tässä yhteydessä Marjo tutustui kiinteistönvälittäjä Eija Liinamaahan, joka työskenteli Mäntsälässä OP-Kiinteistönvälityksessä.

– Eija vinkkasi, että Mäntsälässä olisi myynnissä juuri meille sopiva talo ja niinpä meistä tuli mäntsäläläisiä, vaikka kävinkin vielä jonkin aikaa Helsingissä töissä.

– Olin tehnyt jo pitkään töitä niin, että myin toisten tekemiä tuotteita eri alojen ammattilaisille, kunnes avautui mahdollisuus kiinteistöalalle, kertoo Havurinne.

”Kiinteistönvälittäjänä on nyt mennyt viisitoista vuotta.”

Vajaat kymmenen vuotta Mäntsälään muuton jälkeen avautui Mäntsälän OP:ssä myyntineuvottelijan paikka, johon Marjo Havurinne haki ja päästyään toimeen suoritti työn ohessa Kiinteistönvälitysalan ammattitutkinto LKV:n eli hänestä tuli laillistettu kiinteistönvälittäjä.

Pitkään mielessä kytenyt ajatus yrittäjäksi ryhtymisestä

ja oman toimiston perustamisesta toteutui vuonna 2014, kun Marjo allekirjoitti vuokrasopimuksen juuri kunnostetun Keskuskatu 7:n rakennuksen omistajan Kalevi Heinosen kanssa katutason liikehuoneistosta.

– Apua yrityksen perustamiseen tuli Mäntsälän Yrityskehitys ry:ltä ja kävin Minustako yrittäjä? -kurssin ja myös TE-toimiston myöntämä starttiraha auttoi, kertaa Marjo yrittäjän työn alkuvaiheita.

Tärkeänä pohjana oli myös OP:ssä saatu kokemus, koulutus ja vuosien tutustuminen paikallisiin asuntomarkkinoihin.

Yrityksen nimen pohtimisessa on aina puuhaa, mutta lopulta kotoisa ja mukavia mielikuvia tuova Marjokoti tuntui hyvältä nimeltä.

Menestystä työssä on ollut, sillä esimerkiksi vuonna 2021 Mäntsälän Yrittäjänaiset ry valitsi Marjon Vuoden Yrittäjänaiseksi eli Vuoden Salliksi. Nimitys tulee aikanaan pitkään Yrittäjänaisia luotsanneesta Salli Virtasesta. Perusteluina valinnalle olivat taitavuus, perinpohjaisuus, tarkkuus ja loistava asiakaspalvelutaito. Myös yksinyrittäjyys isojen kiinteistönvälitysketjujen rinnalla on ollut maininnan arvoista.

”Nykyään suositaan yksityisnäyttöjä.”

Herkästi hymyilevä ja helposti lähestyttävän oloinen kiinteistönvälittäjä kertoo nykyisin suosittavan enemmän yk-

sityisnäyttöjä kuin yleisnäyttöjä.

– Korona-aikana tuli tämä muutos ja muutenkin, kun

ihmiset etsivät asuntoja eri nettisivustoilta, on kätevää sopia yksityisnäyttö johonkin jo kuvien perusteella sopivaksi tuntuvaan asuntoon.

– Teen toki edelleen mielellään myös yleisnäyttöjä, kummassakin tavassa on omat hyvät puolensa, niin ostajan kuin myyjänkin kannalta, toteaa Havurinne.

Korona toi myös sellaisen muutoksen, että tilaa tarvitaan kotona aiempaa enemmän, kun etätöitä lisääntyivät. Tällöin esimerkiksi Mäntsälään muutti ihmisiä pääkaupunkiseudulta isompien asuntojen ja halvempien hintojen perässä.

Myytävien asuntojen hinnoissa ja määrässä on kuitenkin vuosittain isojakin vaihteluita ja esimerkiksi vuonna 2024 Mäntsälässä myytävien asuntojen määrä väheni, kaikki välittäjät huomioita ottaen, vajaan puoleen korona-ajan vuosista. Tänä vuonna on taas ollut näkyvissä piristymistä asuntokaupoissa.

– Sijoittajat etsivät yleensä halvempia ja pienempiä asuntoja, mutta kotia etsivien kohdalla näyttää nyt olevan kiinnostusta hyväkuntoisiksi remontoituihin van-

hempiin omakotitaloihin, kertoo Marjo Havurinne jatkaen kuitenkin, että myyntiajat vaihtelevat helposti muutamasta päivästä moneen kuukauteen.

”Kodin myyntiin ja ostoon kannattaa etsiä asiantuntevaa apua.”

Asuntokauppoja rahoittavat pankit vaativat kuntotarkastuksen, mutta kiinteistönvälittäjä ei saa valita kuntotarkastajaa, vaan sen valitsevat yhdessä ostaja ja myyjä.

– Toki, koska ostaja ja myyjä eivät välttämättä tunne alan henkilöitä entuudestaan, voi välittäjä suositella muutamaa tuntemaan, luotettavaa tarkastajaa ja myös pankeilla on omat suosituksensa.

Koska kodin myynti ja ostot ovat isoja asioita ja niihin liittyy usein muita isoja elämänmuutoksia, suosittelee kokenut kiinteistönvälittäjä Marjo Havurinne kääntymistä alan asiantuntijoiden puoleen, koska kiinteistö- ja asunto-osakekauppoihin liittyy paljon yksityiskohtia, joissa tarvitaan sekä tietoa että kokemusta.

Kuva Terttu Heikkinen



Yrittäjä Marjo Havurinne viihtyisässä toimistossaan.

Kuva Terttu Heikkinen



Marjokoti Oy LKV:n toimisto sijaitsee keskeisellä paikalla Mäntsälässä Keskuskadulla.



**Autohuollot ja korjaukset
nopealla aikataululla!**

MÄNTSÄLÄ Maisalantie 16, 04600 Mäntsälä,
p. 0400 869 939. Ma-pe 7.30-18

- KODIN REMONTTITYÖT
- SISÄ- JA ULKOREMONTIT



Kysy tarjous!

040 749 8690

Mäntsälä

rakennuspalvelusami.airio@gmail.com

Vuokrataan

LEGUAN 160 (16m)

ja **DINO 210 (21m) HENKILÖNOSTIN**

- Kuljetus tarvittaessa työmaalle

**MAALAUKSET JA LAATOITUKSET
SEKÄ HUONEISTOREMONTIT**

RAKENNUS TIKI OY

Puh. 040 567 0571

ÖLJYSÄILIÖT

- puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
- säiliöiden ylöskaivu- ja purkutyöt

JOSAVI OY 050-471 2886

yli 40 vuoden ammattitaidolla

www.josavi.fi



**Ilmalämpöpumput
Ilma-vesilämpöpumput
Maalämpöpumput**



- Minimoi lämmityskulut
- maksimoi mukavuus

Toimitamme
paikkakunnallasi
Scanofficen parhaat
pumput

Kysy lisää!



Kylmäalan Erikoisliike
MELLIN OY
www.mellinoy.fi p. 0400 826 200

Miko Mellin
0405 496 702
Jami Mellin
0405 496 703

*Mäntsälän Mieskuoro
80 vuotta*

Juhlakonsertti

Mäntsälän
Seurojentalolla
25.10.2025 klo 15

Juontaja ja harmonikka
Seppo Lankinen
Kuoronjohtaja Emmi Pöykkö

Lippu 20 € sis.
Jublakahvit



Mäntsälän Mieskuoro



DIECI

Varaosat & Huolto
www.dieci.com

SUORITAMME
kuormien purkua

MYYMME ja VUOKRAAMME
kurottajia ja henkilönostimia

**PARVIAINEN
HEAVY**

Toivolantie 8, 04600 Mäntsälä
0400 258 176

parviainenheavy.fi

info@parviainenheavy.fi



**Autosähkötoiden
ERIKOISLIKE**



**CAR
POJAT**

Ali-Maisalantie 1, Mäntsälä
p. 019-688 0126

Avoinna:
ma-ke 8-19, to-pe 8-17

**ASIANAJOTOIMISTO
JAAKKO KEIPI KY**

Keskuskatu 4 B,
04600 Mäntsälä
(019) 688 3777,
044 362 2562

jaakko.keipi@gmail.com

**ERIKOIS-
HAMMASTEKNIKKO**
Anna Hedlund

- Uudet
hammasproteesit
- Vanhojen korjaukset
ja pohjaukset

p. 044 051 2841

Keskuskatu 11,
04600 Mäntsälä,
katutaso

mantsalanhammas.fi

**AUTOKORJAAMO
T:MI PENTTI LAAKSONEN**



Nyt myös
ilmastointi-
täyttöhuolto

- Huollot ja korjaukset
- Pakokaasu OBD-testi
katsastusta varten,
myös näytöt

Tuntiveloitus 66,00 € (sis. alv)

Kenkäpellontie 1A
04600 Mäntsälä

☎ 0400 770 300

Taksipalvelu Jonna Koskinen

**Tilaa taksi
numerosta**

044 509 1002

Myös Kela-kuljetukset

Mäntsälän Palvelutaksi

Tomi Vähäkangas 0400 346 730

Invataksit 0400 310 618

Taksit 0500 666 460

Taksibussit 0400 360 611

1-9 henkilöä



www.mantsalanpalvelutaksi.fi

Kela-kuljetusten palvelutuottaja

Invakuljetuksia
yli 30 vuotta!

Vuoden
yrittäjä
2016

MÄNTSÄLÄN SANOMAT

22.10.2025

Julkaisija ja kustantaja:

Viestintä Alanko Oy /
Elina Alanko p. 0400 579 222
elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi

Jakelu: Mäntsälä, kotitaloudet,
keskustan yritykset ja telinejakelu

Ilmoitusmyynti ja sivunvalmistus:

Viestintä Alanko Oy /
Mäntsälän Kirjapaino p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi

Painopaikka:

Lehtisepät Oy, Lahti

Uutismedian Liiton jäsenlehti

www.mantsalansanomats.fi



Sinua palvellen
TAKSIPALVELU
Riitta Heikkilä
vuodesta 2002

1842 Taksi 1+4 hlö
p. 045 625 8842

1822 Taksi 1+4 hlö
p. 044 060 0806

- Tilausajot
- Sote- ja kelakyydit
- Tavarakuljetukset

Lue
näköis-
lehti

www.mantsalan
sanomats.fi

Tapahtumakalenteri

Verkkosivut: mantsalaseurakunta.fi

Facebook: Mäntsälän seurakunta

Instagram: @mantsalansrk

JUMALANPALVELUKSET

■ **Sateenkaarimessu** pe 24.10. klo 18 kirkossa rauhan, ihmisoikeuksien ja kansainvälisen vastuun rukouspäivänä. Kirkkokahvit ja kakkua. Messuun ovat tervetulleita sateenkaarevat, heidän läheisensä, tukijansa sekä kaikki, jotka haluavat olla mukana messussa. Liturgina Riikka Näätänen, saarnan pitää teologi ja tutkija Milla Heinonen, kanttorina Kimmo Puunenä ja musiikissa mukana Duo Hart. Kirkossa noudatetaan turvallisemman tilan ohjeita.

■ **Messu** su 26.10. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Iida Pietala, avustava pappi Riikka Pajunen, kanttori Johanna Linna ja esilaulajat Venla Laitinen ja Harri Malinen.

■ **Arki-illan hiljainen ehtoollinen** ke 29.10. klo 18 kirkossa. Voit osallistua jo klo 17 pieneen lauluhetkeen, jossa tutustutaan laulaen tai kuunnellen Taizé-lauluihin. Klo 17.30 kirkko on avoinna hiljentymistä ja rukousta varten.

■ **Messu** su 2.11. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Riikka Pajunen, avustava pappi Riikka Näätänen ja kanttori Mirjam Odé.

PYHÄINPÄIVÄ

■ **Pyhäinpäivän messu** la 1.11. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Niko-Pekka Ovaskainen, avustava pappi Antti Kupiainen, kanttori Johanna Linna ja Kirkkokuoro.

■ **Papit jakavat kuumaa mehua** la 1.11. noin klo 11.30–17.30 hautausmaalla. Papin kanssa voi halutessaan pysähtyä juttelemaan mistä tahansa aiheesta.

■ **G. Fauré: Requiem, op. 48** la 1.11. klo 16 kirkossa. Mäntsälän seurakunnan Oratoriokuoro ja Kamariorkesteri Refugium musicum. Solistit Enni Pöykkö, sopraano ja Toni Hiintala, baritoni. Kapellimestarina Jukka Jokitalo. Vapaa pääsy, käsi ohjelma 10 €. Kesto noin 40 min.

■ **Pyhäinpäivän muistohetki** la 1.11. klo 18 kirkossa. Muistohetkessä luemme kaikkien vuoden aikana kuolleiden seurakuntamme jäsenten nimet ja sytytämme heille muistokynttilän. Musiikkia ja lyhyt muistopuhe. Mukana Iida Pietala, Riikka Näätänen, Johanna Linna ja Kirkkokuoro sekä Kalle Virta.

ILMOITTAUTUMINEN

■ **Leipärettiitti** 16.–18.1.2026 Ahvenlammen leirikeskuksesta. Opiskelemme leipomaa vaaleaa, vehnäpohjaista leipää ja pullaa hapanjuurella. Retriittiä rytmittävät rukoushetket, ruokailut ja leivän leipomiseen liittyvät työvälineet. Retriitti ei ole varsinainen hiljaisuuden retiitti, mutta osa ajasta vieteään hiljaisuudessa. Ilmoittautuminen käynnissä osoitteessa mantsalaseurakunta.fi/voimaa-hiljaisuudesta. Hinta 150 €.

TAPAHTUMAT

■ **Ankkurin avoimet** ke 22.10., ke 29.10. ja ke 5.11. klo 10–12 Ankkurissa. Tarjolla jutteluseuraa sekä digitukea puhelin- ja tietokonepulmiin. Pieni hartaushetki klo 11.

■ **Kahvion raamatturyhmä** keskiviikkoisin (paitsi 29.10. peruttu) seurakuntakeskuksen kahviossa klo 17.30 iltateen/kahvin aikaan. Tämä ryhmä sopii hyvin sinulle, jolla ei ole vielä ryhmää tai haluat vasta aloittaa Raamatun tutkimisen uuden ryhmän kanssa.

■ **Kirkkokuoron harjoitukset** keskiviikkoisin klo 18 pappilassa.

■ **Hyvän mielen juttutupa** to 23.10. ja to 6.11. klo 10 Ankkurissa yhteistyössä Mielenterveysyhdistys Kasvun kanssa. Juttelua, vertaistukea ja kahvia.

■ **Tekojen Torin kokeilutapahtuma** to 23.10. klo 14–18 seurakuntakeskuksen alasilissa. Tarjolla päiväkahvit ja myynnissä kahvilan tuotteita Ukrainan tukemiseksi. Tapahtumassa on erilaisia aktiviteetteja, joihin jakaudumme klo 15. Voit valita: 1. Pihojen haravointi ja talvikuntoon laittaminen 2. Ukrainan tavarantoimitus (hygieniatuotteita ja villasukkia). 3. Ideapaja Tekojen torin tulevasta toiminnosta. 4. rekrytointi vapaaehtoistehtäviin. Tulemme yhteen saliin klo 17 ja käymme palautekeskustelun.

■ **Iltalampun kajo-ilta** to 23.10. klo 18 seurakuntakeskuksen salissa. Sanan ja musiikin vuorottelussa jatkamme Herran siunauksen kohdasta '...ja varjelkoon sinua'. Illan aiheesta on Tarja Meijerin alustus ja alustuksen jälkeen käymme aiheesta vapaata keskustelua. Illan haastateltava Päivi Puustinen vastaa tämän aihepiirin kysymyksiin. Yhteinen nyyttikesti-iltapala: voit tuoda yhteiseen pöytään jotakin suolaista tai makeaa tai olet tervetullut myös ilman mitään tarjottavaa.

■ **Gospel Mäntsälän harjoitukset** pe 24.10. klo 18 poikkeuksellisesti seurakuntakeskuksen juhlasalissa.

■ **Sanan ja rukouksen iltapäivä** su 26.10. klo 11 seurakuntakeskuksen salissa. Puhujana Lea Kujanpää Kansan Raamattuseurasta. Opetuksen ohessa yhteislaulua, rukousta ja yhteistä jakamista. Tilaisuus alkaa yhteisellä lounaalla klo 11. Päivä jatkuu Kappeli-illan merkeissä klo 16.

■ **Kappeli-ilta** su 26.10. klo 16 seurakuntakeskuksen kappelissa. Jouni Koskela alustaa aiheesta Vähän on paljon. Kappeli-illan yhteislaulua säestää Kia Sammalkorpi. Tarjolla iltapala, mahdollisuus esirukoukseen ja sielunhoitoon.

■ **Walk in -terapiaa** parillisilla viikoilla ma 27.10., 10.11. ja 24.11. klo 10–12 sekä parittomilla viikoilla ma 3.11. ja 17.11. klo 17–19 Ankkurissa. Nopea pääsy terapiatapaamiseen ilman ajanvarausta tai lähetettä.



MÄNTSÄLÄN
SEURAKUNTA

■ **Raamattupiiri** maanantaisin klo 13 seurakuntakeskuksen kahviossa.

■ **Miehet Sanan äärellä** maanantaisin klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa (ei 3.11.).

■ **Sydänrukousryhmä** maanantaisin klo 18–18.30 Ankkurissa. Rukouksen jälkeen voit halutessasi jäädä iltateelle jakamaan kokemuksia sydänrukouksesta.

■ **Ohkolan rukous- ja raamattupiiri** maanantaisin klo 18.30 Hyökännummen kerhotalossa.

■ **Kirkonmäen aamiainen** tiistaisin klo 10–11.30 seurakuntakeskuksen salissa. Vietetään yhdessä aikaa maittavan aamiaisen ja hyvän seurauksen parissa. Yhteistä ohjelmaa ja hartaus.

■ **Mummonkamarin myyntinäyttely** 26.11. asti tiistaisin klo 10–13 ja keskiviikkoisin klo 17–19 seurakuntakeskuksen alakerrassa. Käynti takapihan alaparkkipaikalta. Meiltä löytyy runsaasti villasukkia, mattoja, kasvivärijätyistä langoista kudottuja hartiahuiveja, joissa taskut puhelinta/avaimia varten, villapaitoja, valoppaloja, kransseja jne. Kuvia myyntituotteista: facebook.com/mummonkamarimantsalansrk. Vain käteismaksu. Mummonkammari kokoontuu tavalliseen tapaan tiistaisin klo 10–13.

■ **Naisten saunailta** ti 28.10. klo 18 Ahvenlammen leirikeskuksesta. Näemme Mirkku Koskenkannon kokoaman audiovisuaalisen esityksen: Irene Koskenkannon muistelmat Viipurin sairaanhoitokoulusta 1942–1946. Saunailat ovat lämminhenkisiä yhteysiltoja naisten kesken. Mahdollisuus saunomiseen, rentoa yhdessäoloa, illan teeman ja ajankohtaisten asioiden jakamista ja iltapalaa. Iltaa vie eteenpäin ja saunat lämmitteä tuttuun tapaan Riikka ja Outi.

■ **KRIKI-keskusteluryhmä** kristillisen kirjallisuuden ystäville ke 29.10. klo 13 Ankkurissa. Tervetuloa keskustelemaan ja viihtymään mukavassa seurassa ja mielenkiintoisten kirjojen parissa.

■ **Omaishoitajien ja -hoidettavien avoimet vertaistukiryhmät** to 30.10. klo 10 seurakuntakeskuksessa. Ilmoittautumiset p. 050 306 6812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net.

■ **Kahvion raamattuillat alkavat seurakuntakeskuksen kahviossa.** Tervetuloa kolmen torstain lämminhenkisiin raamattuiltoihin, puhujana Jari Araneva Kansanlähetyksestä. Tarjolla iltapala. To 30.10. klo 18 aiheena on Anna elämälle suunta ja tarkoitus. To 6.11. klo 18 aiheena on Rohkaise minua Henki, murena pelkoni. To 20.11. klo 18 aiheena on Valaise Jumalan Henki, silmäni aukaise.

■ **Miesten saunailta** ma 3.11. klo 18 Ahvenlammen leirikeskuksesta. Aiheena Ehtoollinen. Vietetään aikaa porukalla, keskustellaan ja ihmetellään elämää. Hartaus ja ohjelmallinen osuus sekä hyvä iltapala ja mahdollisuus saunomiseen. Mukana Juha Paukkunen ja Anssi Savonen.

■ **Ankkurin raamatturyhmä** ti 4.11. klo 18 Ankkurissa.

■ **Päiväkuoron harjoitukset** ke 5.11. klo 12.30 pappilassa.

■ **Operaatio Joulun lapsi -keräys** on käynnissä Euroopan köyhille lapsille, jotka asuvat Ukrainassa, Romaniassa ja Moldovassa. Mäntsälän seurakuntakeskuksesta saa hakea pakettiaihioita aina silloin, kun siellä on tapahtumia. Lisäksi pakettiaihioita jakavat Helluntaiseurakunta ja Kirjokaari. Valmiita paketteja otetaan vastaan kirkkoherranvirastossa pappilassa 17.–21.11. ma–ke ja pe klo 9–13. Yksittäisiä paketteihin sopivia tavaroita otetaan vastaan Ankkurissa ke 19.11. klo 15–18. Tuodut tavarat tulee olla uusia ja käyttämättömiä 2–14-vuotiaille sopivia leluja, pipoja, sukkaa, ohuita pitkähihaisia paitoja ja koulutarvikkeita. Keräyksen järjestää Patmos Lähetysseätiö. Lisätietoja joulunlapsi.fi

LAPSILLE JA PERHEILLE

mantsalaseurakunta.fi/lapsillejaperheille

■ **Vauva- ja taaperoperheiden isien ja lasten** kokoontuminen to 30.10. klo 9.30–11.30 Metsätontun perhetuvala. Tervetuloa tapaamaan muita isiä ja lapsia kahvikupposen ääreen. Jutellaan vanhemmuuden arjen teemoista ja tsemppaamaan toisiamme.

■ **Perhekerhot.** Iltaperhekerho maanantaisin klo 17–19 Koivulan kerhotalolla. Hyökännummen perhekerho tiistaisin klo 9.30–11.30 Hyökännummen kerhotalolla. Toukupiiri syylivauvoille ja vanhemmille tiistaisin klo 10–12.30 seurakuntakeskuksen kahviossa. Perhosiiri tiistaisin klo 14–16 Koivulan kerhotalossa perheille, joissa on 1–2-vuotias taapero. Koivulan perhekerho keskiviikkoisin klo 9–11 Koivulassa. Arolan perhekerho torstaisin klo 9–11 päiväkotiki Pikku-Arolan tiloissa. Muksunurkka perjantaisin klo 15–16.30 Koivulan kerhotalolla.

KOULUIKÄISILLE

wanhannuoret.fi/kouluikäisille

■ **Lapsikuoron harjoitukset** 1.–9.-luokkalaisten maanantaisin klo 18–19 kirkossa.

■ **Junnaafterit** alakouluikäisille tiistaisin klo 13–15 Hyökännummen kerhotalossa sekä klo 13.30–15.30 Wanhalla sekä keskiviikkoisin klo 13–15 Hyökännummen kerhotalolla.

NUORILLE

wanhannuoret.fi

* KIVIMYYNTI OLLILA *

Hautakiviasioissa
palvelemme talviaikaan
lähinnä sähköpostilla:
kivimyynti.ollila@gmail.com
ja puhelimella 0400 852309
www.kivimyyntiollila.fi



LOIMAAN
KIVI 1921

Olemme avoinna
sopimuksen mukaan



HAUTAUSOIMISTO
TAMMI

- Hautauspalvelut
- Hautakivet
- Perunkirjat
- Pitopalvelu
- Surukukat

MÄNTSÄLÄN
HAUTAUSPALVELU OY

Vanha Porvoontie 4

04600 Mäntsälä

Puh. 040 774 9641

Avoinna ma-pe 10-16.

Info@hautausoimistotammi.fi

www.hautausoimistotammi.fi

Silmälääkäri- ja optikkopalvelut

VARAA AIKA puh. 019 688 3810

Ajanvaraus netissä - www.kivanako.fi

KivaNäkö

Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä • kivanako@kivanako.fi
Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14

lepotila

- Klassista hierontaa
- Hermorata hierontaa
- Intialaista pähierontaa

Pauliina Paasila
koulutettu hieroja

040-7309563

www.lepotila.net

Pihlajatie 2, 04480, Haarajoki, Järvenpää



OTETAAN VASTAAN
UUSIA POTILAITA

MÄNTSÄLÄNKULMAN
HAMMASLÄÄKÄRIT

HML Mihaela Serban ja Jari Seraste
SHG Päivi Vitikainen

Huvitie 5 A, Mäntsälä • puh. 019 688 3533



SUOMALASTA
PALVELUA

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

0

plusterveys

Tervetuloa
hammashoiton

Palvelemme turvallisessa
ympäristössä kaikissa
suusi terveyttä koskeissa
asioissa, aina yksilöllisesti ja
ammattitaidolla. Pidetään
huolta hymystäsi!

Sari Toissalo
hammaslääkäri

PLUSTERVEYS
MÄNTSÄLÄN
HYMYHAMMAS

mantsalanhymyhammas.fi
puh. 019 687 1288
Keskuskatu 11 B, Mäntsälä

Kodinkonehuolto Jo-Mi Oy

Mika 0400 482 555, Niko 040 730 3666

Mettiöntie 53, 04660 Mäntsälä
jo-mi oy@msoynet.com

Meiltä toimitusmyyntinä
ASKO, UPO ja GORENJE kodinkoneet,
myös asennettuna ammattitaidolla.

Talopesulakoneet, myynti ja huolto

Valotapahtuma keskustan Kirsikkapuistossa tarjosi valoa, iloa ja elämyksiä

Elina Alanke

Mäntsälän Valotapahtuma järjestettiin viime torstaina Kirsikkapuistossa ja urheilupuiston jokirannassa. Kaikille kuntalaisille avoin tapahtuma toi valoa ja loistetta pimeään lokakuuhun. Valopolku oli kuljettavissa ja ihailtavissa torstaina klo 18-21, ja valoteokset reitin varrella perjantaiamuun asti.

Teemana valotapahtumassa oli valo, tuli ja ääni. Puistossa sai pysähtyä nauttimaan valotaiteesta, ohjelmasta ja lämmitellä tulisijojen ääressä. Omat makkarat ja tikut oli mahdollista tuoda muka-

na ja nauttia eväistä illan aikana. Tapahtuma keräsi runsaasti yleisöä eri puolille Kirsikkapuistoa.

Mäntsälän kunnanjohtaja Hannu Laurila lausui tapahtuman alkusanat, jonka jäl-

keen ohjelmassa nähtiin valotanssia, Lavarunoklubin esitys ja haitarimusiikkia esitti Tommy Salomaa. Majatalo Elsan kahvila houkutteli suuren yleisön herkkujen ääreen.

Valopolku kulki Kirsikkapuistosta puusiltaa pitkin jokivarteen ja kohti urheilukentän huoltorakennusta. Puistossa oli reitin kartta esillä opastauluissa.

Huoltorakennuksen tuntumassa esitettiin Sirkus Kolmen koplan Valoa pimeyteen, sähkökyvä trioakrobaattinen esitys.

Elämyksiä ja tehtäviä oli tarjolla elämysrasteilla, jotka

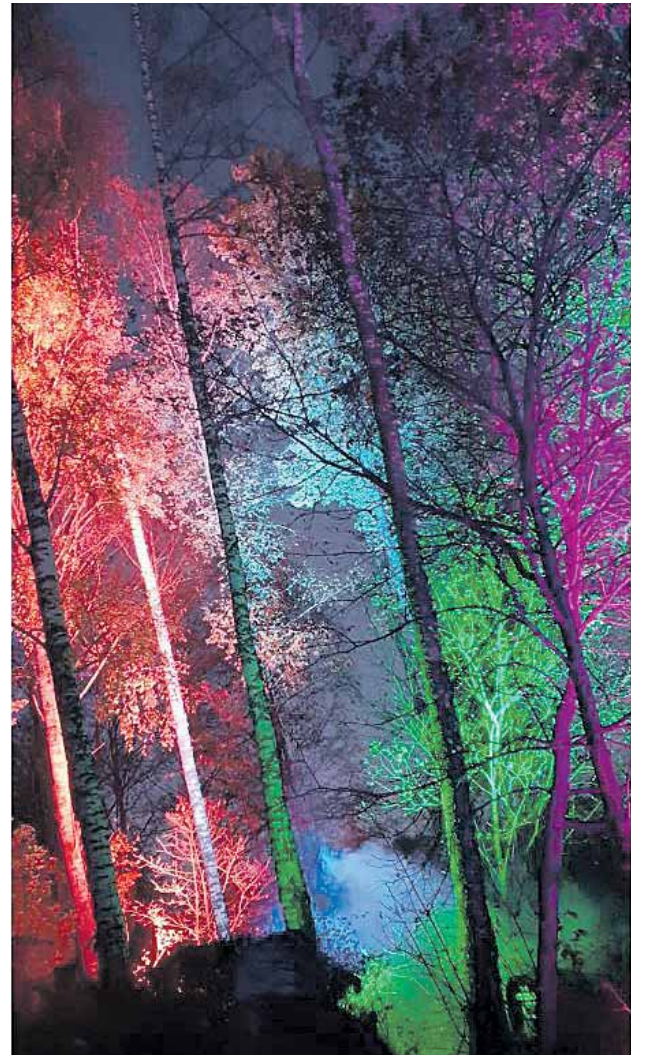
sijoituivat urheilukentälle ja sen läheisyyteen sekä tenniskenttien tuntumaan.

Ohjelmassa oli liikunnallisia toimintapisteitä, kuten keppihevostarata, lajikokeilu- ja pelejä sekä palosammuttuksen harjoittelua.

Illan loppuhuipennus nähtiin Kirsikkapuistossa, valo-, tuli- ja pyroshow -taideteos yhdistettynä musiikkiin ja valoon sekä tulitanssiin.

Valotapahtuman järjesti Mäntsälän kunta kumppaneinaan paikallisia yhdistyksiä, yhteisöjä ja yrittäjiä. Sähköt tapahtuman teoksiin toimitti Nivos Oy.

Kuvat Nelli Puisto



IhaNaiisten Minimessut

Mäntsälän jäähallilla

La 25.10.25 klo 17-20



Tule tekemään ostoksia, viettämään mukava ilta, tapaamaan Ystäviä ja verkostoitumaan!



Ohjelmassa mm. muotinäytös, tuote-esittelyjä, musiikkia ja tietysti mahtavat arpajaiset



Liput 10 € (sis. kakku ja kahvi) ennakkoon käteisellä:

**Secret Visionista • Kipa-kirjakaupasta • Ravintola Olkkarista
• Pesupallosta • KivaNäöstä • Ravintola Ellestä • Lounas ja Juhla Majalta**

**Järjestää
Secret Vision
Ravintola Olkkari
Mäntsälän
Yrittäjänaiset**





Kultaisen Yrittäjälipun kävivät vastaanottamassa Mäntsälän Yrittäjien aikaisemmat puheenjohtajat Jarmo Mäkeläinen (kuvassa vas.) ja Pentti Sorkio, Mäntsälän Yrityskehityksen toimitusjohtaja Juha Leinonen, Mäntsälän kunnanjohtaja Hannu Laurila ja Mäntsälän Yrittäjien nykyinen puheenjohtaja Eero Kokko.

Mäntsälän kunta uusi kultaisen Yrittäjälipun

Mäntsälä on saanut jälleen kultaisen Yrittäjälipun tunnustuksena pitkäjänteisestä ja yritysmyönteisestä elinkeinopolitiikastaan. Uudelleen Yrittäjien jakama lippu on voimassa kaksi vuotta, ja se myönnetään kunnille, jotka kehittävät aktiivisesti yhteistyötä yrittäjien kanssa ja edistävät yritystoiminnan edellytyksiä.

Tänä vuonna kultaisia yrittäjälippuja myönnettiin yhteensä 12 kunnalle: Asko-

la, Hyvinkää, Järvenpää, Kerava, Kirkkonummi, Mäntsälä, Nurmijärvi, Pornainen, Pukkila, Raasepori, Tuusula ja Vihti.

Yrittäjälippu kertoo toimivasta yhteistyöstä ja jatkuvasta kehittämisestä.

Yrittäjälippu perustuu kunnan ja paikallisen yrittäjäjärjestön yhdessä tekemään itsearviointiin. Arvioinnissa tarkastellaan muun muassa kunnan elinkeinopolitiikkaa, yritysviestintää, hankintakäy-

täntöjä sekä sitä, miten yritystysten tarpeet huomioidaan päätöksenteossa.

– Olemme iloisia ja ylpeitä siitä, että saimme kultaisen Yrittäjälipun jo toistamiseen. Se on meille sekä kiitos tehdystä työstä että vahva kannustin jatkaa pitkäjänteistä ja laadukasta yhteistyötä kunnassa toimivien yrittäjien kanssa. Tunnustus on myös selkeä ja myönteinen viesti kunnan yritysmyönteisestä ilmapiiristä yrityksille,

jotka harkitsevat sijoittumista Mäntsälään, iloitsee kunnanjohtaja Hannu Laurila.

Yrittäjyyttä tukeva kunta houkuttelee uusia toimijoita.

Kultainen Yrittäjälippu vahvistaa Mäntsälän maanvetovoimaisena yritysmaana. Kunta sijaitsee keskeisellä paikalla valtavyöhykkeellä Uudellamaalla, ja sen tavoitteena on luoda mahdollisimman sujuva toimintaympäristö niin uusille

kuin jo toimiville yrityksille.

– Elinkeino- ja työllisyysohjelmamme keskeisenä painopisteenä on "helpompi arki yritykselle". Nyt saatu kultainen Yrittäjälippu kertoo, että olemme oikealla tiellä yritysmyönteisen Mäntsälän rakentamisessa. Tämä on meille myös tärkeä strateginen tavoite, sillä kasvua ei synny ilman kunnassa toimivia yrittäjiä ja yrityksiä, jatkaa Laurila.

Lipun arviointikriteerit kattavat neljä osa-aluetta: Elinkeino- ja työllisyyspalvelut, Yhteydenpito ja yhteistyö yrittäjien kanssa, Julkiset hankinnat ja kilpailutus sekä Yrittäjävälitys päätöksenteossa.

Kultainen Yrittäjälippu on korkein kolmesta tasosta. Sen rinnalla jaetaan myös hopeisia ja pronssisia lippuja. Kultainen Yrittäjälippu myönnettiin Mäntsälälle myös vuonna 2023.

Kuntokeskus Liikku avasi Mäntsälässä

Matalan kynnyksen saliharjoittelua ja kuntosalipalvelua tarjoava Kuntokeskus Liikku avasi uuden kuntosalin Mäntsälässä. Uudessa Liikussa on yli tuhat neliometriä tilaa harjoitella ja se vahvistaa entisestään Mäntsälän kuntosalitarjontaa. Uudessa kuntokeskuksessa seinillä ei nähdä treenattuja kroppia, vaan jotain ihan muuta.

Uusi Kuntokeskus Liikku Mäntsälä avautuu entisiin Jyskin tiloihin osoittees-

sa Mäntsäläntie 1. Tila sijaitsee hyvien kulkuyhteyksien varrella ja keskukseen onkin helppo saapua niin kävellen, pyörällä kuin autolla.

– Mäntsälä valikoitui uuden salin sijainniksi, koska näemme täällä potentiaalista asiakaskuntaa sekä haluamme olla mukana kehittämässä Mäntsälän liikuntatarjontaa. Uuden Liikun avulla pystymme palvelemaan kuntosaliharjoittelua haluavia entistäkin tehokkaammin alueella ja varmis-

tamaan että asukkailla on laadukkaita treenimahdollisuuksia, Kuntokeskus Liikun toimitusjohtaja Johanna Riihijärvi toteaa.

Uusi Liikku sisältää muun muassa monipuolisen kuntosalilaitteiston, mahdollisuuden Personal Trainer-palvelujen käyttämiseen sekä muista keskuksista tutun modernin avainkortteja hyödyntävän lukkojärjestelmän pukukaapeissa. Mäntsälän uusi Liikku on myös kuntosaliketjun mui-

den toimipisteiden tapaan tilava ja asiakaskapasiteetti on suunniteltu niin, että jokaisella on tilaa harjoitella ilman ruuhkan tuntua.

– Oma tila on meistä yksi erittäin tärkeä elementti saliharjoittelussa, ja jokaisella salillamme tähtäämme siihen, että oman treenin saa tehdä niin rauhassa kuin haluaa, Riihijärvi lupaa.

Uusi sali noudattaa myös Liikun visuaalista linjaa, sillä salilla ei nähdä kuvia treenausta vartaloista, vaan ihan

jotain muuta.

– Me haluamme omalla esimerkillämme osoittaa kaikkien treenaajien olevan saman arvoisia, eikä ole olemassa mitään "mallikroppaa", jota pitäisi tavoitella. Me panostamme sisustukseen koivumaiseen, jonka on todettu tuovan viihtyisyyttä ja rauhallisuuden tuntua, Johanna Riihijärvi kertoo.

– Alusta lähtien Liikussa on ollut visio, että pa-

ras treeni on tehty treeni, ja jotta mahdollisimman moni pääsee tähän tavoitteeseen, hinnoittelun on oltava kunnossa. Liikun salikonsepti mahdollistaa kohtuullisen kuukausimaksun sillä, että keskitymme tarjoamaan laadukkaita salipuitteita, mutta emme esimerkiksi ryhmäliikunnan kaltaisia palveluita. Automatisoitu salirakenne kulkukortteineen pitää myös henkilöstön määrän pienenä, Riihijärvi kertoo.

KOTI- JA HOIVAPALVELUT Hyvinvointia Kotiin

- Hoito ja hoiva
- Siivous
- Avustaminen
- Piha- ja puutarhatyöt
- **HUOM!** myös lapsiperhepalvelut



Apua omaan ja lähimmäisesi arkeen

Uusimaa
040 530 8814

toimisto.uusimaa
@hyvinvointiakotiin.fi

www.hyvinvointiakotiin.fi

Kokoomuksen puheenjohtajaksi Johanna Joensuu

Mäntsälän Kokoomuksessa tapahtui muutoksia sääntömääräisessä kokouksessa, puheenjohtaja vaihtui ja hallitus sai uusia jäseniä, osan vanhoista jatkessa tehtävissään.

Jari K. Sillanpää luopui puheenjohtajan tehtävistä toimittuaan siinä vuodesta 2019. Hän ilmoitti päätöksestään hallitukselle jo alkukesästä 2024. Päätös kypsä useamman ulkomailta vietetyn jakson myötä, jolloin kävi selväksi, ettei kaikkia asioita voi hoitaa etänä. Sillanpää jättää tehtävänsä hyvillä mielin. Kahdessa viimeisimmässä kuntavaalissa Kokoomuksen valtuutettujen määrä on kasvanut yhdellä valtuutetulla per kausi, ja jäsenmäärä on sama-

na aikana noussut 30 prosenttia. Tästä on hyvä jatkaa uuden puheenjohtajan ja hallituksen johdolla yhdistyksen kehittämistä ja päättäjien määrän kasvattamista.

Hallitus on pysynyt Sillanpään kaudella lähes muuttumattomana, mikä on mahdollistanut asioiden sujuvan etenemisen. Vaikka pieniä haasteita on ollut, ne ovat olleet harvinaisia.

Uusi puheenjohtaja Johanna Joensuu on kuntapolitiikassa uusi kasvo, mutta monelle tuttu mäntsäläläisestä yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnasta. Vankka yhdistysosaaminen tuleekin tarpeen, sillä uuden hallituksen ensimmäisenä tehtävänä on



Mäntsälän Kokoomuksen pitkäaikaisin puheenjohtaja Jari K. Sillanpää luopui tehtävästään.

suunnitella ja vetää läpi Mäntsälän Kokoomuksen 100-vuotisjuhlavuosi 1926.



Uuden hallituksen ilmeet olivat iloisia syyskokouksen jälkeen. Ylärivissä Tomi Anttila, Atte Määttä ja Harri Kuokkanen, keskellä Miira Haarma, Pirkko Luhtanen ja Aida Lutfi, eturivissä Jani Hautaluoma, Johanna Joensuu ja Mikko A. Ratia.

OLET TÄSSÄ



Niin on tämä lehtikin.

Tämän lehden toimittajat elävät samaa arkea kuin lukijamme. Me kerromme luotettavasti asioista, jotka tapahtuvat juuri tässä. Alueista, ihmisistä ja ilmiöistä, jotka ovat tärkeitä meille kaikille juuri tällä alueella. Kiitos, kun olet tässä, tämän lehden äärellä, meidän kanssamme.

Luotettavan uutismedian tunnistat tästä nimestä

**MÄNTSÄLÄN
SANOMAT**



rokotepiste.

INFLUENSSAROKOTE 49,90 €

PAKETTIHINTA INFLUENSSA- JA PNEUMOKOKKIROKOTE 164,90 €

PAKETTIHINTA INFLUENSSA- JA KORONAROKOTE 179,90 €

TEHOSTETTU

INFLUENSSAROKOTE 89,90 €

PAKETTIHINTA Tehostettu influenssa- ja pneumokokkirokote 199,00 €

PAKETTIHINTA Tehostettu influenssa- ja koronarokote 214,90 €

JÄYKKÄKOURISTUSROKOTE 49,90 €

PNEUMOKOKKIROKOTE 135,00 €

KORONAROKOTE 149,90 €

VYÖRUUSUROKOTE 249,90 €

RSV-ROKOTE 289,90 €

Myös **KORVAHUUHTELUT** nyt apteekista .. **49,90 €**



MÄNTSÄLÄN
YKKÖSAPTEEKKI

Keskuskatu 12, puh. (019) 689 6600

ma-pe 8-20, la 9-17, su 10-16



Verkoapteekki mantsalanykkosapteekki.fi



Tänä vuonna kauppa on käynyt aiempaa paremmin
KYSY AINA ENSIN MEILTÄ
 Perusteltu ja ammattitaitoinen asuntoarvio 0€



Janne Nielsen
Yrittäjä, KM, LKV
kaupanvahvistaja
0400 280 294
janne.nielsen@remax.fi



Minna Berglund
Kiinteistönvälittäjä LKV, KiAT
kaupanvahvistaja
046 528 5345
minna.berglund@remax.fi



Ari Pirilä
Kiinteistönvälittäjä
LKV, KiAT
044 980 7522
ari.pirila@remax.fi



Arja Juutinen
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
0400 506 430
arja.juutinen@remax.fi



Tea Reinikainen
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
045 172 7676
tea.reinikainen@remax.fi



Timo Airismaa
Myyntineuvottelija
040 502 9397
timo.airismaa@remax.fi



**Ranya El Ghaoui-ten
Oever**
Myyntineuvottelija
050 324 0011
ranya.ghaoui@remax.fi



Outi Ruokanen
Myyntineuvottelija
KILAT
040 565 8144
outi.ruokanen@remax.fi

RE/MAX
EXIMAS

Eximas Oy LKV

Keskuskatu 2 A 6, 04600 Mäntsälä
puh. 019 688 3624

Toimisto avoinna
ma-to 10.00–17.00
pe 10.00–15.00

remax-eximas.fi
eximas@remax.fi

SUOMEN VAHVIMMAT PLATINA
Eximas Oy LKV
FI22997438 | 2021-2024
alokaslieto



VARAA AIKA !
AVOINNA SOPIMUKSEN MUKAAN



- KÄSINPESUT
- MYLLYTYKSET
- SISÄPESUT
- PINNOITUKSET

p. 0400 711 073

**Vanha Pornaistentie 3 A 6,
Mäntsälä**





Edullista

ARKIRUOKAA



Katso resepti
yhteishyvä.fi



395

Voim. 22.–26.10.
Kariniemen
Fileesuikaleet
400–450 g (8,78–9,88/kg)
Suomi



3390
KG

Voim. 22.–25.10.
Tuore kuhfilee
Suomi



199

Voim. 22.–26.10.
HK
Sininen lenkki
580 g (3,43/kg)
3 kpl/talous



300
2 KPL

Voim. 22.–26.10.
Kotimaista
Keitot
Pakaste, 400 g (3,75/kg)
Yksittäin 1,69–1,80 (4,23–4,50/kg)



1000
3 KPL

Voim. 22.–26.10.
Mr. Panini
Paninit
235 g (14,18/kg)
2 kpl/talous
Yksittäin 4,65



295

Voim. 22.–26.10.
Valio
Voi normaalisuolainen
500 g (5,90/kg)
2 kpl/talous



099

Voim. 22.–26.10.
Kotimaista
Peruna-sipulisekoitus
Pakaste, 1 kg
2 kpl/talous
(30 pv alin hinta 1,55)



Voim. 22.–26.10.
Xtra
Appelsiinimehu
1 l (1,25/l)
Yksittäin 1,95

250
2 KPL



089

Voim. 22.–26.10.
Kotimaista
Peruna Colomba
1 kg
Suomi

 MEILTÄ
SAAT
BONUSTA
s-kanava.fi

S-market Mäntsälä
Keskuskatu 1, 04600 Mäntsälä
ma–la 6.30–22, su 9–22
Kampanjatuotteita on saatavilla rajoitettu määrä.

120
HOK-ELANTO

Sensomotorista osaamista Mäntsälään

Mäntsälä sai lokakuussa uuden innostuneen yrittäjän, kun Susanna Saarvon SensoSoppi avasi ovensa Keskuskatu 13:ssa. SensoSoppi tarjoaa sensomotorista valmennusta, jossa kartoitetaan ja kehitetään ihmisen aistien ja hermoston tasapainoa.

– Päädyin sensomotorisen valmennuksen pariin raskauden jälkeen fysioterapeutin suosituksesta. Olin hakemassa apua keskivartalon hallintaan, mutta sitä ennen näkyikin muutoksia tunne- ja stressinsäätelyssä ja parantuneessa unessa. Lähdin tutustumaan tieteelliseen tutkimukseen menetelmän taustalla, vakuutuin ja päädyin hakemaan myös itse koulutukseen, Susanna kertoo.

Susanna on peruskoulutukseltaan fysioterapeutti, joka on laajentanut osaamistaan sosiaalisen kuntoutuksen ylempään ammattikorkeakoulututkintoon. Työskentely erilaisten asiakasryhmien kanssa herätti mielenkiinnon aisteihin, neurologiaan ja aivojen toimintaan, ja Susanna on opiskellut sensomotoriikan lisäksi myös neuropsykiatrisesti valmentajaksi.

– Minulle on tärkeää tehdä työtäni tieteeseen ja tutkimukseen perustuen, sote-taustani tuo vahvan ammattitietikan. Olen silti avoin uusille menetelmille ja uskon myös kliinisen työn havaintoihin. Kaikkein tärkeintä on kuitenkin olla ihan vain helposti kohdattava ihminen, oma itsensä.

”Sensomotorinen valmennus perustuu ihmisen aistien ja liikkeen kehitykseen.”

Sensomotorisessa valmennuksessa työskennellään mm. tasapainoaistin ja primitiivirefleksien kanssa.

– Heikentynyt tasapaino ei vaikuta vain pystyssä pysymiseen, vaan aiheuttaa aivoille jatkuvan kuormituksen tilan, koska aivot joutuvat prosessoimaan jatkuvasti, Susanna kertoo. Huono tasapaino voi näin aiheuttaa jopa masennus- ja ahdistusoireita.

– Primitiivirefleksit puolestaan ovat normaali osa vauvan kehitystä, mutta joskus niitä jää päälle tai ne voivat traumaattisten elämäntapahtumien yhteydessä aktivoitua aikuisiällä uudelleen. Primitiivirefleksit ohjaavat meitä mm. motorisessa kehityksessä eli vauva oppii kontamaan ja kävelemään näiden automaattisten liikemallien kautta.

Susanna vertaa hermostoa navigaattoriin, joka kertoo, missä sijainnissa ja asennossa olet, mitä ympäriltäsi löytyy ja miten kannattaa ede-

tä. Navigaattori varoittaa tietöistä tai muista esteistä, joita kannattaa välttää.

– Jos hermosto on epätasapainossa, esimerkiksi primitiivirefleksejä on jäänyt aktiiviseksi, navigaattorin kartassa onkin turhia, kuoppaisia kiertoreittejä. Pääset edelleen perille, mutta se on työlästä, monimutkaista ja ikävää.

Harjoittelu ei Susannan mukaan ole vaikeaa, vaan se koostuu pienistä rauhallisista liikkeistä. Joskus harjoittelun herättämät tunteet voivat kuitenkin yllättää.

– Harjoittelussa tehdään juuri toisin kuin hermosto tai primitiivirefleksit ohjaisi tekemään, jolloin se voi herättää turhautumisen tai ärsytyksen tunteita. Harjoitukset ovat alussa vähän kuin köydenvetoa hermoston kanssa, joka haluaisi pitää kiinni vanhasta tutusta tavasta.

Susanna painottaa, että sensomotorisessa valmennuksessa ei ole mitään mystistä. Työskentely perustuu ihmisen sensomotoriseen eli aistien ja liikkeen kehitykseen, joka alkaa jo sikiöaikana.

”Mahdollisuuksia stressinhallintaan tai tunnesäätelyyn.”

Sensomotoriseen valmennukseen kannattaa hakeutua, jos kokee haasteita stressin tai tunnesäätelyn kanssa, säpsyy helposti tai on jatkuvasti varuillaan, palautuu huonosti, lihasten tai nivelten kanssa on epäselviä ongelmia, tasapaino-ongelmia tai muuten keho ei tunnu olevan ihan tasapainossa. Myös hahmotus- tai oppimisvaikeudet voivat liittyä hermoston epätasapainotilaan. Lisäksi keskittymisvaikeuksiin tai ADHD-tyyppiin oireisiin saattaa löytyä apua sensomotorisesta harjoittelusta.

– Yleisesti tyypillisiä on epämääräiset haasteet, joista ei oikein saa kiinni ja joihin on vaikea saada apua, Susanna kertoo.

Susanna hoitaa vastaanotollaan sekä aikuisia että lapsia noin 6-vuotiasta alkaen. Yläikärajaa ei ole, mutta hyvin huonossa fyysisessä kunnossa harjoittelua voi olla vaikea toteuttaa. Hyvää lihaskuntoa tai aerobista kuntoa treenaaminen hermoston kanssa ei kuitenkaan edellytä. Joskus liikunnan aloittaminen voi olla helpompaa, jos hermostolliset haasteet taklataan ensin ja kehon liikumisesta tulee luonnollisempaa. Harjoittelu voi auttaa myös parantamaan urheilusuorituksia.

– Lapsiasiakkaiden kanssa käymme alkutilanteen aina

Fysioterapeutti Susanna Saarvo vaikutui sensomotorisesta valmennuksesta niin vahvasti, että opiskeli valmentajaksi itsekin.

vanhemman kanssa läpi ennakoon puhelimesta. Myös muut asiakkaat voivat soittaa, jos mieltäisi, voisiko sensomotorinen valmennus olla heille sopiva vaihtoehto.

Susanna muistuttaa, että kaikki elämisen ja olemisen haasteet eivät selity aktiivisilla primitiivireflekseillä tai tasapaino-ongelmissa.

– Ensimmäisen käynnin kartoituksen tulos voi myös olla, ettei löydy mitään, mihin sensomotorisella valmennuksella voidaan vaikuttaa. Käteen jää kuitenkin kattava kartoitus siitä, mitä omalle hermostolle sillä hetkellä kuuluu sekä eväitä ennaltaehkäistä esimerkiksi tasapainon haasteita.

”Rakkaus Mäntsälään ja yhteisölliseen toimintaan.”

Susanna kasvoi Helsingissä ja Espoossa, ja muutti Mäntsälään muutamia vuosia sitten. Sukujuuret ovat Mäntsälässä ja Susanna onkin vierail-



lut suvun mökillä aivan vauvasta asti.

– Täällä ihmiset ovat mukavia ja juttelevat toisilleen. Mäntsälässä on lämpöä. Toivonkin, että voin tuoda mäntsäläläisille sitä samaa hyvää mieltä, mitä Mäntsälä on antanut minulle.

Tuore yrittäjä on ollut elämänsä aikana monessa mukana partiosta erilaisiin vapaaehtoisiin. Hän kokee yhteisöllisyyden olevan tärkeä arvo ja haluaa omalta osaltaan antaa takaisin yhteisölle.

– Uskon, että yhteishenki on tärkeää ja olenkin jo lähtenyt mukaan Mäntsälän Yrittäjänaisiin. Meillä on myös kivat tilat ja olemmekin kollegoideni kanssa ideoineet erilaisia pieniä maksuttomia yhteisöllisiä tapahtumia. Yhdessäolo ja esimerkiksi käsillä tekeminen hellivät myös hermostoa, Susanna paljastaa tulevia suunnitelmia.

Teksti & kuva Laura Santakivi

Painopalvelua Mäntsälästä

- A4 ja A3 kopiot ja tulosteet
- käyntikortit • kirjekuoret
- esitteet • lomakkeet
- kutsu- ja kiitoskortit
- ohjelmat • lehtiset • tabloidit

MÄNTSÄLÄN
KIRJAPAINO

Vanha Porvoontie 9, Mäntsälä
p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi
www.mantsalankirjapaino.fi

UUTTA MEILLÄ

adidas

Winter BUCKET



33€

adidas

Classic Winterized
Shoulder Bag LAUKKU

28€



MCKINLEY

Fluffy EARMUFFS

12.90



SKECHERS

On-the-go encore
NILKKURIT

129€

Go walk glide-step
2.0 BOOT

129€



KARITRAA

Sundve knit
merinovillasekoite
NEULE naisille

99€



KARITRAA

Froya naisten
URHEILULIIVIT

45€



Liiveissä on erittäin lämmin ja kosteutta siirtävä villavuori, irrotettavat, pehmustetut ja tukevat kupit sekä tukeva kuminauha rinnan alla.

KIEKKOKOULULAISILLE
JA MUULLEKIN PIENILLE
JÄÄKIEKKOILJOILLE

BAUER

S25 VAPOR TYKE
GRIP STK 10 - LASTEN
JÄÄKIEKKOMAILA

59€



BAUER

Vapor Youth 20 - LASTEN
JÄÄKIEKKOMAILA

65€



kesport
MÄNTSÄLÄ

Mäntsäläntie 1-3, Mäntsälä

Puh. 019-687 1160

Tekstiilit Anneli p. 0400 855 166

Avoinna ark. 9-18, la 9-14



EPlus
●●●●●

Hirvieläinvahingoista kannattaa ilmoittaa pian

Metsänomistajien kannattaa tarkistaa nyt alkusyksystä, onko omissa taimikoissa hirvieläinten aiheuttamia vahinkoja. Hirvieläinvahinkoilmoitus kannattaa tehdä Metsäkeskukseen lokakuun loppuun mennessä, jotta vahingot ehditään käydä arvioimassa vielä tämän vuoden puolella.

Hirvieläinten viime talvena ja kesän aikana aiheuttamat vahingot voi vielä havaita hyvin

taimikoissa. Metsänomistajien kannattaa käydä tarkistamassa, onko omissa taimi-

koissa paljon hirvien katkomia tai syömiä puuntaimia.

Hirvieläinvahingoista kannattaa ilmoittaa Metsäkeskukseen lokakuun loppuun mennessä, jotta vahingot ehditään käydä arvioimassa vielä tänä vuonna. Tänä vuonna arvioiduista hirvieläinvahingoista maksetaan korvaukset metsänomistajille ensi keväänä.

– Tähän aikaan syksystä metsissä liikkuu paljon marjastajia, sienestäjiä ja metsästäjiä, joten myös he voivat huomata hirvieläinvahinkoja ja vinkata niistä metsänomistajalle. Myös metsämattilaiset liikkuvat maastossa työkseen ja ovat apuna myös vahinkoilmoituksen korvaushakemuksen laadinnassa, sanoo hirvieläinvahinkovastaava Esko Viinanen Metsäkeskuksesta.

Hirvieläimet aiheuttavat vuosittain taimikoissa ja vart-

tuneemmissa metsissä merkittävät vahingot. Tänä vuonna metsänomistajille maksettiin noin miljoona euroa korvauksia hirvieläinvahingoista.

Hirvieläinvahinkoilmoituksen voi tehdä lomakkeella Metsäkeskukseen.

Puuntaimia on hyvä suojata syksyllä

Syksy on hyvää aikaa suojata puuntaimia, jotta hirvet eivät söisi niitä talven aikana. Ennen pakkasia taimiin voi levittää syönninestoainetta ja laittaa latvasuojat. Vahinkovaarassa olevan taimikon voi myös rajata keltaisella hirvinauhalla.

– Hirvieläimet siirtyvät vähitellen talviravintoon, eli syömään puuvartisten kasvien kuorta ja neulasia. Syksyllä hirvet liikkuvat talvilaidunalueille, joilla ne voivat aiheuttaa talven aikana vahinkoja, Esko Viinanen kertoo.

Metsänomistaja voi olla hirvenmetsästäjiin yhteydessä, jos ilmenee tarvetta kohdennetulle metsästykselle ja hirvikannan hoidolle.



Kuva Arto Pulkkinen

Männnytaimiin on levitetty syönninestoainetta ja laitettu latvasuojat.

Etelä-Suomessa varsinaisen hirvihahti alkoi lokakuun toisena viikonloppuna. Kytätsjahti pelloilta on alkanut jo syyskuun alussa.

Lisätietoa hirvieläinvahinkojen ilmoittamisesta ja korvauksen hakemisesta on Metsäkeskuksen verkkosivuilla.

LVI-TYÖT

LVI-HUOLTO & LVI-ASENNUKSET

OILON MAALÄMPÖPUMPUT
ASENNETTUNA

oilon

DAIKIN LÄMPÖPUMPUT
NOPEALLA TOIMITUKSELLE!

DAIKIN



LVI-Vesalainen Oy

OTA YHTEYTTÄ!

Riihenmäentie 7704600 Mäntsälä
www.lvi-vesalainen.fi • 019 6871 611
toimisto@lvi-vesalainen.fi

PALVELEVA RENGASLIIKE

RENGASTYÖT,

TUULILASIN

VAIHDOT

JA

KORJAUKSET



www.vianor.fi

Linnatie 5, 04600 Mäntsälä
Puh: 050 444 1714, 050 444 1715 ja 0400 463 691
vianorpartner@msoynet.com
Avoinna: ma-pe 8–18, la 9–14



VIANOR
Member of Nokian Tyres

Herkkutatit ja männynherkkutatit nyt Karttaselaimen kartoilla

Karttaselain-sovelluksen ilmaisten marja- ja sienikarttojen julkaisut saavat taas jatkoa ja nyt kasvupaikkakartoille on lisätty herkkutatit ja männynherkkutatit. Aiemmin kesällä ja syksyllä julkaistiin kartat suppilovahveroiden ja kantarellien kasvupaikoista.

Uuden julkaisun myötä Karttaselaimesta löytyvät ilmaiset kartat suosituimmille sienille ja marjoille: herkkutatille, männynherkkutatille, kantarellille, suppilovahverolle, puolukalle ja mustikalle. Myös uusia marja- ja sienikarttoja on luvassa jatkossa.

Karttaselain tarjoaa sekä kokeneelle että ensimmäistä kertaa asiasta kiinnostuneelle sienestäjälle tai marjastajalle työkalun, joka tekee sopivien alueiden löytämisestä helpompaa. Muuan muassa herkkutatien kausi jatkuu lokakuussa.

– Karttaselaimen sien- ja marjakartat ovat kätevä apuväline joka mahdollistaa uusien alueiden löytämisen säilyttäen kuitenkin etsimisen ja löytämisen riemun. Tavoittemme on madaltaa kynnyksiä luontoon lähtemiseen ja siitä nauttimiseen. Nyt kun Karttaselaimessa on jo mukana suosituimmat sienet ja

marjat, voi sitä käyttää erinomaista apuvälineenä vaikkapa muun retkeilyn lomassa. Marja- ja sienikartat on otettu laajasti käyttöön käyttäjäiemme keskuudessa ja tänä syksynä useat käyttäjämme ovat kertoneet löytäneensä ensimmäiset sienensä sovelluksen avulla, sanoo toimitusjohtaja Jukka Hietaanen Karttaselain-sovellusta kehittävstä AccelBit Oy:stä.

Karttaselaimella on Suomessa jo noin miljoona käyttäjää vuosittain. Se on monipuolinen karttasovellus joka tarjoaa ilmaiset ja huipputarkat kartat maastoon, vesille, retkeilyyn ja töihin. Marja- ja sienikarttojen lisäksi käyttäjien saatavilla ovat myös kaikki Karttaselaimen muut kattavat ominaisuudet retkeilyyn ja luonnosta nauttimiseen.

Marja- ja sienikartat ovat heti käytettävissä ja ne löytyvät Karttaselain-sovelluksen karttavaliokosta. Sovellus löytyy sovelluskaupoista hakuksella Karttaselain.



esimerksi saa kulkea tai poimia sieniä toisen pihapiirissä. Lisäksi luonnonsuojelualueilla liikkumista voidaan rajoittaa alueen suojelutavoitteen saavuttamiseksi.

Karttaselain-sovelluksella voi tallentaa suunnitellut ja hyväksi todetut sienipaikat myöhempää käyttöä varten. Sovellus tarjoaa myös maksuttoman pääsyn laajaan retkeilyaineistoon, joka kattaa kymmeniä tuhansia kohteita ympäri Suomen, muun muassa reittejä, laavuja, tupia, uimarantoja ja veneilykohteita. Tämä mahdollistaa marja- tai sieniretken yhdistämisen muuhun retkeilyyn.

Retkeilijä voi esimerkiksi merkitä lähtöpisteensä sovellukseen, tai jakaa sijaintinsa muille. Tämä tekee sieniretkistä paitsi mukavampia, myös turvallisempia. Myös nämä toiminnot ovat sovelluksessa käytettävissä ilmaiseksi. Sovelluksen Plus-tilauksella saa käyttöönsä lisätoimintoja kuten karttojen latauksen offline-tilaan tai reitin suunnittelutoiminnot.

Osta Isälle lahjaksi uutuskirja

Christian Rönnebacka:
Armoton



ISÄNPÄIVÄ
9.11.

Mikko Porvali:
Erikoisjoukot



Jussi Soikkanen:
**Eränkävijä
2025-2026**

Tuomas Kyrö:
**Mielensäpahoittaja
ja sodankäynnin
taito**



ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Eliisa Kuusela:
**Hapanjuuri-
leipurien parhaat
2**



Seppo Mustaluoto:
Hylkeenmetsästäjä

Olivier Norek:
**Talven
soturit**

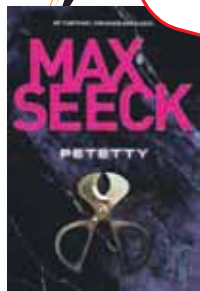
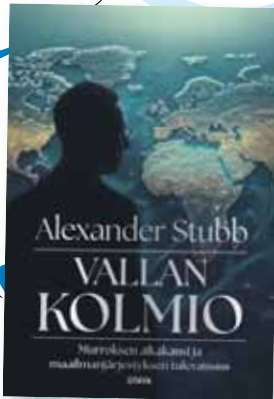


ISÄNPÄIVÄ
9.11.

Kauniit
Isänpäivä-
kortit



Alexander Stubb:
Vallan kolmio



Max Seeck:
Petty



Ilkka Remes:
Punarutto

**Vuoden 2026
KALENTERIT**

- taskukalenterit
- pöytäkalenterit
- memot
- seinäkalenterit
- Yliopiston almanakat
- ajanvarauskalenterit

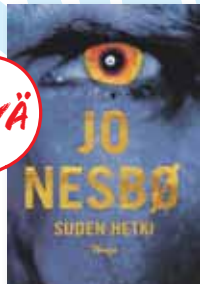


Mika Kulju:
Raatteen tie



Mari Moilanen:
Sienikirja

ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Jo Nesbo:
Suden hetki



Esa Siren:
Taisteluosasto Rasi

ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Björn Wahlroos:
Nurkkahuone

Ozzy Osbourne:
**Viimeinen
voiteltu**

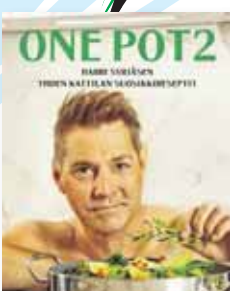


UUTUUS
Nähdään
MÄNTSÄLÄSSÄ!
-tietovisapelikortit
18 €

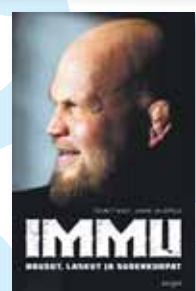
ISÄNPÄIVÄ
9.11.



Mitä Missä
Milloin 2026



Harri Syrjänen:
One Pot 2



Immu – Nousut, laskut
ja sudenkuopat



MÄNTSÄLÄN KIRJA
JA KONTTORITARVIKE

Keskuskatu 5, Mäntsälä
p. 040 750 8777

kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi
Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15



LB-AUTO PESULA

TARJOUKSET
VOIMASSA
28.11. ASTI



Maisalantie 2 F, Mäntsälä. Avoinna arkisin 9–18, la 9–15 Puh. 045 188 4030

SISÄPESU +PIKAVAHA

130€

(norm. hinta alk. 195€)

RENKAIDEN VAIHTO

25€

(norm. hinta 35€)

PIKAVAHA PESU + ovienvälit ja kumimatot

25€

(norm. hinta 40€)

KERAAMINEN PINNOITE 36 kk

400€

 (norm. hinta alk. 600€)

(Keraamiseen
pinnoitukseen ei kuulu
myllytys tai kiillotus)

KERAAMINEN PINNOITE 24 kk

200€

 (norm. hinta alk. 350€)

KERAAMINEN PINNOITE 12 kk sisältää myös renkaiden vaihdon ja renkaiden pesun

160€

 (norm. hinta alk. 245€)

KOVAVAHAUS sisältää myös renkaiden vaihdon ja renkaiden pesun

110€

(norm. hinta alk. 185€)

KOVA- VAHAUS

80€

(norm. hinta alk. 140€)

• KÄSINPESUT • VAHAUKSET • UMPIOIDEN KIILLOTUS • SISÄPESUT • MYLLYTYKSET
• PINNOITTEET • SISÄPUHDISTUKSET • RENKAIDEN VAIHTO

Hinnat koskevat henkilöautoja



MARJOKOTI OY LKV

on toiminut yli 10 vuotta
Mäntsälän keskustassa
osoitteessa Keskuskatu 7, Mäntsälä.

- paikallinen, palveleva ja ammattitaitoinen – Marjokoti on valintasi
- SKVL laatuauktorisoitu kiinteistönvälittäjä, joka tuntee Mäntsälän ympäristöineen
- henkilökohtainen palvelu ja kotisi yksilöllinen arviointi



Marjo Havurinne

LKV, LVV, KiAT

0400 374 565

marjo.havurinne@marjokoti.fi



KOhteet:

Tutustu ajankohtaisiin kohteisiin **marjokoti.fi** tai tule käymään toimistolla

MARJOKOTI LKV

Keskuskatu 7, 04600 Mäntsälä

p. 0400 374565