



# MÄNTSÄLÄN SANOMAT

6.8.2025 • Nro 10/2025 • [www.mantsalansanomat.fi](http://www.mantsalansanomat.fi)



**VALMISBETONIA JA  
BETONITUOTTEITA**

LAATUA JA PALVELUA PUKKILASTA

[MYBE.FI](http://MYBE.FI) | 019 685 1164

## Autosi kesähuollot meiltä:

Ilmastoinnin huollot (R1234yf ja R134a)

Katsastustarkastukset ja katsastuksessa käytöt

Sijaisautot



**Huollon  
noutopalvelu:**  
Voimme noutaa autosi  
huoltoon Mäntsälän alueella.



**CAR  
POJAT**

**Carpojat Oy**  
Ali-Maisalantie 1, 04600 Mäntsälä  
p. (019) 688 0126  
[carpojat@msoynet.com](mailto:carpojat@msoynet.com)

**OSTETAAN SEKÄ MYYDÄÄN  
KULTAA JA HOPEAA**

sekä kelloja, vanhoja rahoja, seteleitä, kolikoita,  
militariaa, postimerkkejä ja rihkamaa yms.



**KULTA HOPEA**

**Kiertuepaikat: (olemme parkkipaikalla)**

**20.08.2025 Keskiviikko**

**09:30-11:00 MÄNTSÄLÄ, LIDL**

**11:40-13:00 Hollola, K-Market Soramäki**

**13:30-15:00 Orimattila, Tokmanni**

**15:45-16:45 Kausalan tori**

**21.08.2025 Torstai**

**09:30-11:00 Nastola, K-Supermarket**

**11:30-13:00 Lahti, Citymarket Paavola**

**13:45-14:45 Artjärvi, tori**

**15:00-16:00 Myrskylän tori**

**16:30-17:30 Pukkilan kirjasto**



**22.08.2025 Perjantai**

**09:30-11:00 MÄNTSÄLÄ, KAUPPATORI**

**11:40-13:00 Lahti, SPR Kontti**

**13:15-14:30 Lahti, R-kioski Jalkaranta**

**14:50-16:10 Lahti, K-Market Sipurantie**

**16:30-17:45 Lahti, K-Market Solina**

**KOTIKÄYNNIT 0800 150 150**

[www.kultahoopa.fi](http://www.kultahoopa.fi)  
Todennäköisesti aina paras hinta!



**S inetti**

*Perhe- ja Perintöoikeuden palvelut Oy*

0400 595 122

[www.perhejaperintosinetti.fi](http://www.perhejaperintosinetti.fi)  
Keskuskatu 8, 04600 Mäntsälä



**Bella Simo - joka päivä uusi makumatka!**

**12<sup>70</sup>**

## LOUNASBUFFET

arkisin klo 10:30-14:00

- eläkeläiset ja opiskelijat 11.50 € •

Seisovapöydässämme kohtaat tuoreita herkkuja ja vaihtuvia makuja - aina laadulla valmistettuna.

- Lounas, joka yllättää - joka päivä! •

**Meiltä saat kaikki burgerit, pizzat ja pastat myös gluteenittomana!**

BELLA SIMO  
**BS**

Tervetuloa Bella Simoon!

Keskuskatu 4,  
Mäntsälä  
0400 409 666

Avoinna:  
ma-to 10-22, pe 10-23,  
la 11.30-22, su 11.30-20

Arkisin  
klo 15:00  
alkaen  
a'la carte



**Sepänmäen  
MAALAI-  
MARKKINAT**  
su 10.8.2025 klo 10-14

Museorakennuksia, käsitöitä,  
työnäytöksiä, pappamopoja,  
maatilatuotteita, herkkuja...

Ilmainen yleisökuljetus  
Mäntsälän linja-autoasema -  
Sepänmäki non stopina  
klo 9.30 -14.30.

MÄNTSÄLÄ  
SEPÄNMÄEN  
KÄSITYÖMUSEO  
Sepänmäki 10, Mäntsälä, Hirvihaara

Mäntsälän kunnan kulttuuripalvelut



**HURMAAVA  
JOUKKO  
ITSEMURHA**

OHKOLAN TEATTERI ESITTÄÄ

ARTO PAASILINNAN  
ROMAANIN POHJALTA

SOVITUS & OHJAUS  
HALLI TAHKOLAHTI

**ESITYKSET 11.7.-23.8.**  
ÖLJYMÄEN KESÄTEATTERISSA  
ÖLJYMÄENKUJA 1, 04530 OHKOLA  
LIPUT OHKOLANTEATTERI@GMAIL.COM / 050 435 6330  
OHKOLANNUORISOSEURA.FI

**KULTTUURIMEIJERIN  
KITARAKLUBI klo 19  
TERVETULOA!**



25.8. Sami Saari

8.9. Flamencoduo Murtola ja Widenius

20.10. Tuomas Paukku & Mikko Iivanainen

10.11. Manel Ferreira

8.12. Francesco D'Angelo

Liput 10€. Ennakoon Mäntsälän Kipa-kirjakaupassa ja lippu.fi. Lippuja myydään myös ovelta.

Järj. Mikko Iivanainen yhdessä kunnan kulttuuripalvelujen kanssa.  
Seuraa Instagramissa @kulttuurimeijerinkitaraklubi

MES Musiikin edistämisseätiö

MÄNTSÄLÄ



# OP Ylä-Uusimaan edustajiston vaalit

Osuuspankkisi uusi edustajisto valitaan vaaleilla marraskuussa 2025. Omistaja-asiakkaila on mahdollisuus olla mukana päättämässä siitä, millainen edustajisto omassa osuuspankissa on ja kuinka omistaja-asiakkaiden ääni tuodaan kuuluviin oman osuuspankin hallinnossa.

Hyvä edustajisto kuvastaa monipuolisesti kaikkia pankin omistaja-asiakkaita. Tarvitsemme edustajistoon aktiivisia omistaja-asiakkaita, jotka ovat kiinnostuneita yhteisistä asioista ja tuovat mukanaan oman asiantuntemuksensa. Edustajiston jäseniltä ei vaadita erityistä pankkiasioiden osaamista. Asenne ratkaisee.

Edustajisto on ainutlaatuinen näköalapaikka oman pankin toimintaan ja tuo mukanaan mahdollisuuden vaikuttaa. Edustajiston jäsenenä sinulla on loistava mahdollisuus kerryttää kokemusta luottamustoimista ja luoda uusia verkostoja.

## Kiinnostuitko?

Kysy meiltä lisää tai käy osoitteessa [op.fi/yla-uusimaa/vaalit](https://op.fi/yla-uusimaa/vaalit)

**Liity omistaja asiakkaaksi**  
viimeistään 31.5.

**Ilmoittaudu ehdokkaaksi**  
21.8. klo 08.00–11.9. klo 16.00.

**Äänestä**  
3.11. klo 08.00–13.11. klo 16.00

**Julkaisemme vaalien tuloksen**  
5.12.

## Vaali sinulle tärkeitä asioita – asetu ehdolle

Ehdokkaaksi voi ilmoittautua jokainen hyvämaineinen pankin palveluja käyttävä omistaja-asiakas, joka on liittynyt omistaja-asiakkaaksi viimeistään 31.5. ja täyttää 18 vuotta viimeistään ehdokashankinnan aikana. Lisää ehdokkuuden kriteereistä voit lukea verkkosivuilta.

Voit jo nyt ilmoittaa kiinnostuksestasi asettua ehdolle osoitteessa [op.fi/yla-uusimaa/vaalit](https://op.fi/yla-uusimaa/vaalit) mutta varsinainen ehdokasasettelu alkaa elokuussa.



# Iloista musisointia maalaismaisemassa

## Lasten ja nuorten kansanmusiikkileiri Ohkolassa

*Terttu Heikkinen*

Kesäkuun toisella viikolla kuului Mäntsälässä, Ohkolan Kortiston tilan pihapiirissä, lintujen laulun seasta iloista musiikkia. Tilaa emännöivä Eija Hynninen kertoi, että menossa on Suomen Kansanmusiikkiliiton viiden päivän mittainen KAMU 2025 eli lasten ja nuorten kansanmusiikkileiri. Osallistujia oli tällä kertaa kymmenen. Leirin ohjelmaan kuului päivittäin sekä erilaisia yhteisötoharjoituksia että yksilöopetusta ja myös esiintymistä ryhmittäin.

### Harrastajien, ammattilaisten ja ystävien yhteenliittymä

Suomen Kansanmusiikkiliitto on perustettu vuonna 1968 ja sillä on 25 jäsenyhdistystä ympäri Suomea. Liitto haluaa edistää kansanmusiikkialaa järjestämällä kouluksia ja tapahtumia ympäri vuoden. Toimintaan liittyy myös kansainvälistä yhteistyötä, kuten kesäisin ETHNO Finland, jonka taustalla on ranskalainen organisaatio. Kyseessä on Euroopan laajuinen musiikinopiskelijoiden leiritys Kaustisella juuri ennen Kaustinen Folk Music Festival -tapahtumaa. Kansanmusiikkiliiton suurin vuosittainen tapahtuma on kuitenkin Samuelin Poloneesi, joka tänä vuonna oli maaliskuussa Tornion ja Haaparannan alueella.

Mutta palataanpa Ohko-

laan lasten ja nuorten leirille. KAMU-leirejä on järjestetty kesäisin ympäri Suomea jo 1980-luvulta lähtien ja nyt toista kertaa peräkkäin Mäntsälässä Kortiston tilalla. Opettajina toimivat Pakilan musiikkiopiston kansanmusiikin opettaja, MuT Leena Joutsenlahti (63) ja Sibelius-Akatemian viulunsoiton ja kansanmusiikin opettaja, MuT Emilia Lajunen (46).

### Oriveden opistosta Sibelius-Akatemiaan

KAMU-leireillä Leena Joutsenlahti on opettanut lähes yhtäjaksoisesti jo 80-luvun lopulta lähtien.

–Olen Satakunnasta kotoisin eikä minulla ollut mitään yhtymäkohtia kansanmusiikkiin, ennen kuin lukion jälkeen menin Oriveden Opiston musiikkilinjalle ja innostuin ikihyväksi, kun näin kuinka monimuotoista kansanmusiikki olikaan ja näin ensimmäisen kerran muun muassa 5-kielisen kanteleen ja jouhikon, kertoi Leena Joutsenlahti värikkästä taustastaan.

–Opiston musiikkilinja oli yksivuotinen, mutta opiskelin siellä kolme vuotta, kunnes Sibelius-Akatemiaan perustettiin vuonna 1983 ensimmäinen kansanmusiikki-osasto ja opiston opettajani Jukka Louhivuoren kehotuksesta päädyin sinne ja sinne tielle jäin, koska koko musiikin maailmankuvani muuttui ja laajeni.

Kansanmusiikille sydämensä antaneen Leena Joutsenlahden mielestä monilla ihmisillä on edelleen, kuten



Kuva Terttu Heikkinen

Sara (vas.), Siiri, Aura, Lumi ja Laila ryhmäharjoitustunnilla Emilia Lajusen ohjauksessa Kortistontilan Pelkkatuvassa.

hänellä itselläänkin oli, liian kapea-alainen kuva kansanmusiikista ja että Kansanmusiikkiliiton yksi tehtävä onkin laajentaa koulutuksilla ja tapahtumilla tätä näkemystä.

### Kansanmusiikissa kiehtoo tietty vapaus

Keski-Suomesta Suolahdesta lähtöisin oleva Emilia Lajunen alkoi 4-vuotiaana soittaa viulua klassisella Suzuki-menetelmällä, mutta löysi 10-vuotiaana kansanmusiikin. Hän on itsekin osallistunut 1990-luvulla KAMU-leireille Leena Joutsenlahden ollessa opettajana.

–Perustin siskoni ja veljeni kanssa kansanmusiikkibändin

Jälkisytytys, joka oli aikoinaan ihan Suomen mestari -bändikin, hymyilee Emilia.

–Soitin kyllä välillä klassistakin musiikkia, mutta sitten Kaustisten musiikkilukiossa alkoi ala muutenkin kiinnostaa ja hakeuduin sitten Sibelius-Akatemiaan kansanmusiikkilinjalle.

–Kansanmusiikissa kiehtoo tietty vapaus verrattuna klassiseen, mutta kyllä näitä voi yhdistelläkin, mainitsee vielä Emilia, joka on ollut 2000-luvun lopulta yli kymmenellä KAMU-leirillä opettajana.

### Leiri maaseudulla on elämys nuorille soittajille

–Tämä on kiva paikka, kissoja, lampi ja sauna, mainitsee Helsingin Paloheinässä asuva Siiri Jousi (11), joka opiskelee Pakilan musiikkiopistossa sellon soittoa ja on toista kertaa KAMU-leirillä.

–Isä on soittanut seltoa, niin häneltä voin saada kotonakin apua harjoitteluun.

Siirin mielestä leirillä on kivoja kavereita ja on mukava kokeilla kansanmusiikin soittoa.

Paloheinästä on myös Aura Helske (11), joka soittaa seltoa ja sivusoittimena nokahuilua ja on myös toista kertaa täällä leirillä. Pakilan musiikkiopisto on hänellekin tuttu paikka.

–Isosisko, joka on 17-vuotias, soittaa seltoa ja siten se tuli minullekin pääsoittimeksi.

–Tämä on ihana paikka. Viola Wallin (11), joka on

hebändikin, kertoo Lumi.

–Tämä on ihan paras leiri, pidän kaikesta täällä.

### Kansanmusiikkiliitolle uusi toiminnanjohtaja

Kesäkuun alussa liiton uutena toiminnanjohtajana aloittanut Jaana Kari tuli käymään KAMU-leirillä suoraan Savonlinnasta, jossa hän oli suunnittelemassa yhteistyökumppaneiden kanssa ensi vuoden Samuelin Poloneesia. Apuna tässä on Kansanmusiikkiliiton tuottaja Maarit Aarvala, joka on tiiviisti mukana Poloneesin tuotannossa.

–Asun Hämeenlinnassa, mutta olen syntynyt Akaalassa Toijalasta, jonka nuorisoseurassa aloitin kansantanssin 5-vuotiaana, kertoo Jaana taustastaan.

–Aloitin 6-vuotiaana pianonsoiton musiikkiopistossa, mutta kansanmusiikki kulkui siinä rinnalla perheen harrastuksena ja veljeni on ammatikansanmusiikki.

Jaana on toiminut kulttuurisihteerinä ja -koordinaattorina Pirkanmaan eri kunnissa ja ollut siis myös kansanmusiikin ja -tanssin kanssa tekemisissä esimerkiksi Pispalan Sottiisissa.

–Kun tämä toiminnanjohtajan pesti avautui ja aloitin työt, tuntui kuin olisi kotiintullut, hymyilee Jaana Kari kertoen eri tapahtumien olevan tärkeitä kansanmusiikkialan tunnetuksi tekemisessä, verkostoitumisessa ja esiintymiskokemuksen saamisessa.

Kuva Terttu Heikkinen



Viola Wallin leiriin kuuluvalla yksityisopetustunnilla Leena Joutsenlahden opetuksessa.



Kuva Terttu Heikkinen

Leena Joutsenlahti ohjaamassa ryhmää KulttuuriNavetan salissa. Kaisla (edessä vas.), Hertta, Viola (takana vas.), Eeva, Roosa ja entinen KAMU-leiriläinen Ruut, joka oli avustamassa tällä leirillä.

**EUROMASTER**  
Renkaat ja autohuolto

**Autohuollot ja korjaukset  
nopealla aikataululla!**

**MÄNTSÄLÄ** Maisalantie 16, 04600 Mäntsälä,  
p. 0400 869 939. Ma-pe 7.30-18

**Hinauspalvelua 24h/vrk**  
**WWW.ERIHINAUS.fi**

**f** • käynnistyspalvelut  
**040 565 9297**  
erihinaus1@gmail.com

• kaikki alan työt • vakuutusyhtiölaskutus • we speak english

**Autosähkötoiden  
ERIKOISLIKE**

**CAR** Ali-Maisalantie 1, Mäntsälä  
p. 019-688 0126  
**POJAT** Avoinna:  
ma-ke 8-19, to-pe 8-17

**PARTURI-KAMPAAMO**  
**Marja-Liisa Väre**

**p. 050 306 6748**

**Kaakkumäentie 1-3 (Kotokartano)**  
**Mäntsälä • Myös kotikäynnit**

**AUTOKORJAAMO**  
**T:MI PENTTI LAAKSONEN**

**Nyt myös  
ilmastointi-  
täyttöhuolto**

• Huollot ja korjaukset  
• Pakokaasu OBD-testi  
katsastusta varten,  
myös näytöt  
Tuntiveloitus 66,00€ (sis. alv)

Kenkäpellontie 1A  
04600 Mäntsälä **0400 770 300**

**Mäntsälän Palvelutaksi**

**Tomi Vähäkangas 0400 346 730**

Invataksit 0400 310 618  
Taksit 0500 666 460  
Taksibussit 0400 360 611

1-9 henkilöä    
www.mantsalanpalvelutaksi.fi

**Invakuljetuksia  
yli 30 vuotta!**

**Vuoden  
yrittäjä  
2016**

**Kela-kuljetusten palvelutuottaja**

**Mielentunteet**

Salla Hammert  
045 209 2240  
mielentunteet@gmail.com

• Vyöhyketerapia • Luotettava keskusteluapu •  
Mäntsäläntie 1-3, 04600 Mäntsälä

**Kodinkonehuolto Jo-Mi Oy**

**Mika 0400 482 555, Niko 040 730 3666**

Mettiontie 53, 04660 Mäntsälä  
jo-mi oy@msoynet.com

Meiltä toimitusmyyntinä  
ASKO, UPO ja GORENJE kodinkoneet,  
myös asennettuna ammattitaidolla.  
Talopesulakoneet, myynti ja huolto

**TAKSIPALVELU**  
Riitta Heikkilä  
Taksit puh.  
044 0600 806 & 045 6258 842

**Tilausajot, sote- ja kelakyydit,  
tavarakuljetukset**

**plusterveys**

**Tervetuloa  
hammashoitoon**

Palvelemme turvallisessa  
ympäristössä kaikissa  
suusi terveyttä koskevilla  
asioissa, aina yksilöllisesti ja  
ammattitaidolla. Pidetään  
huolta hymystäsi!

Sari Toissalo  
hammaslääkäri

**PLUSTERVEYS  
MÄNTSÄLÄN  
HYMYHAMMAS**

mantsalanhymyhammas.fi  
puh. 019 687 1288  
Keskuskatu 11 B, Mäntsälä

**Vuokrataan**  
**LEGUAN 160 (16m)**  
ja **DINO 210 (21m) HENKILÖNOSTIN**

• Kuljetus tarvittaessa työmaalle

**MAALAUKSET JA LAATOITUKSET  
SEKÄ HUONEISTOREMONTIT**

**RAKENNUS TIKI OY**  
Puh. 040 567 0571

**OTETAAN VASTAAN  
UUSIA POTILAITA**

**MÄNTSÄLÄNKULMAN  
HAMMASLÄÄKÄRIT**

HML Mihaela Serban ja Jari Seraste  
SHG Päivi Vitikainen

Huvitie 5 A, Mäntsälä • puh. 019 688 3533

**ERIKOIS-  
HAMMASTEKNIKKO**  
Anna Hedlund

• Uudet  
hammasproteesit  
• Vanhojen korjaukset  
ja pohjaukset

p. 044 051 2841  
Keskuskatu 11,  
04600 Mäntsälä,  
katutaso  
mantsalanhammas.fi

**MITSUBISHI  
ELECTRIC**  
Changes for the Better

**Ilmalämpöpumput  
Ilma-vesilämpöpumput  
Maalämpöpumput**

**Minimoi lämmityskulut  
- maksimoi mukavuus**

Toimitamme  
paikkakunnallasi  
Scanofficen parhaat  
pumput

**Kysy lisää!**

**Kylmäalan Erikoisliike  
MELLIN OY**  
www.mellinoy.fi p. 0400 826 200

Miko Mellin  
0405 496 702  
Jami Mellin  
0405 496 703

**ÖLJYSÄILIÖT**

• puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa  
• säiliöiden ylöskaivuu- ja purkutyöt

**JOSAVI OY** 050-471 2886  
yli 40 vuoden ammattitaidolla

www.josavi.fi

Lue näköi si ehti  
www.mantsalansanommat.fi

**Taksipalvelu Jonna Koskinen**

**Tilaa taksi  
numerosta  
044 509 1002**

**Myös Kela-kuljetukset**

**MÄNTSÄLÄN SANOMAT**  
6.8.2025

**Julkaisija ja kustantaja:**  
Viestintä Alanko Oy /  
Elina Alanko p. 0400 579 222  
elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi

**Jakelu:** Mäntsälä,  
kotitaloudet ja telinejakelu

**Ilmoitusmyynti ja sivunvalmistus:**  
Viestintä Alanko Oy /  
Mäntsälän Kirjapaino p. 040 480 8888  
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi

**Painopaikka:**  
Lehtisepät Oy, Lahti

Uutismedian Liiton jäsenlehti  
www.mantsalansanommat.fi

**MÄNTSÄLÄN SANOMAT**  
6.8.2025 • Nro 102025 • www.mantsalansanommat.fi

**MYBE**  
VALMISBETONIA JA BETONITUOTTEITA  
LÄHTIÄN JA PÄIJÄLÄN PUOLUSTUSTA  
MYBE.FI | 019 688 7164

**Autosi kesähuolto**  
Ilmastoimien huollot (0123456)  
Katsastus tarkastukset ja katsastus  
Sääsautot

**OSTETAAN SEKÄ MYÖDÄN  
KULTAA JA HOPEAA**  
Kotikarantien 11, 04600 Mäntsälä  
019 688 7164

**KOTIKARANTIN OBO 150 150**  
www.kotikarant.fi

## Tapahtumakalenteri

**Verkkosivut:** mantsalansurakunta.fi

**Facebook:** Mäntsälän seurakunta

**Instagram:** @mantsalansrk

**YouTube:** Mäntsälän seurakunta

### JUMALANPALVELUKSET

■ **Kouluun lähtevien siunaaminen** ke 6.8. klo 18 kirkossa. Tilaisuuden jälkeen kahvit ja mehut sekä pieni muistaminen kouluun lähteville.

■ **Messu** su 10.8. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat papit Antti Kupiainen ja Riikka Pajunen, kanttori Johanna Lina ja sekä laulaja Ville Kinnunen.

■ **Erityisrippikoulun konfirmaatio** su 10.8. klo 13 kirkossa.

■ **Karjalaisen kansan messu ja Kirvu-juhla** su 17.8. klo 10 kirkossa. Tapani Nuutinen on säveltänyt ja sanoittanut karjalaisille oman täysimittaisen messun, joka tuo iloa ja valoa kesään. Messun toimittavat papit Tarja Meijer, Mikko Seppälä ja Riikka Pajunen sekä kanttori Kimmo Puunenä. Sanat nuotteineen jaetaan kirkossa. Laulua tukee Kirvun Lauluseura. Lämpimästi tervetuloa pyhäpäivän viettoon ovatpa juuresi missä vain!

### ILMOITTAUTUMINEN

■ **Odotuksen sävyt – ryhmä raskaana oleville** maanantaisin 22.9., 29.9., 6.10., 20.10., 27.10., 3.11. ja 10.11. klo 17–19. Ilmoittautumisia ottaa vastaan 13.8. alkaen tekstiviestit / WhatsAppilla lastenohjaaja ja ryhmäohjaaja Jenna Horttanainen, p. 0400 371 609. Paikka ilmoitetaan myöhemmin ryhmän toteutuessa. Maksuttomasta ryhmästä saa rentoutumisen keinoja odotukseen, synnytykseen ja vauva-aikaan, vertaistukea ja rohkaisua, erilaisia tapoja rakentaa omaa suhdettaan syntyvään vauvaan sekä vapaavalintaisen kuvaushetken, jossa otetaan raskauskuva.

■ **Haluaisitko oppia leipomaan** vaaleaa leipää taikina-juurella? Siihen tarjoutuu tilaisuus jollain syksyn kolmesta leipäkurssista. Opettelemme ruokkimaan juuren, käsittelemään taikinaa ja muotoilemaan sen leiväksi, jonka saat kurssin päätyttyä mukaasi kotiin paistettavaksi. Kurssin hinta on 30 €. Hapanjuurileivonnan aakkosia ovat opastamassa pastori Päivi Laalo yhdessä emäntä Susanna Toivosen kanssa. Syksyn leipäkurssit pidetään seurakuntakeskuksen alaisissa klo 17–21 ti 23.9., ke 15.10. ja ti 28.10. Ilmoittautuminen kaikille kursseille alkaa ke 18.8. klo 8 osoitteessa mantsalansurakunta.fi/ ilmoittaudu. Jokaiselle kurssille on oma ilmoittautumislukkinsä.

■ **Ikäihmisten kesäinen retkipäivä** ti 26.8. Lähtö Mäntsälän linja-autoasemalta klo 9, paluu iltapäivällä noin klo 16–17. Vierailimme Merikeskus Vellamossa ja Kymin kirkossa. Lounaan syömme ravintola Laakogissa, ja käymme puistokävelyllä Sapokan vesipuistossa. Retken hinta on 45 €, jonka lisäksi kahvit omakustanteisesti. Ilmoittautuminen 28.7.–1.8. ja 6.8.–12.8. diakoniatyöntekijä Minna Karlssonille sähköpostitse minna.karlsson@evl.fi tai puhelimitse / viesteitse 040 743 3261. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä osallistujan yhteystiedot, mahdolliset allergiat ja ruokarajoitteet sekä muut retken kannalta oleelliset erityistarpeet.

■ **Vapaaehtoiseksi Palvelemaan puhelimeen?** Uusi Teams-koulutus alkaa syyskuussa. Palvelemaan puhelimeen soittaa erilaisia ihmisiä, jotka elävät eri elämäntilanteissa. Ennen ensimmäiseen puheluuun vastaamista sinulle annetaan valmiudet vastata erilaisiin puheluihin ja kohdata monenlaisia soittajia. Vapaaehtoisuus kestää noin 40 tuntia. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä 7.9. mennessä Kirkon keskusteluavun koordinaattori Minna Kotajarveen sähköpostitse: minna.kotajarvi@evl.fi.

### TAPAHTUMAT

■ **Miehet Sanan äärellä** maanantaisin klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa. Ryhmään otetaan ilolla vastaan myös uusia jäseniä!

■ **Mummonkammari** tiistaisin klo 10–13 seurakuntakeskuksen alakerrassa, käynti takapihalta. Tervetuloa mukavaan joukkoon tapaamaan ystäviä ja tekemään käsitöitä! Mummonkammari on kaikenikäisten naisten ja miesten kotoinen käsityökammari, jossa valmistetaan käsitöitä seurakunnan erilaisiin tarpeisiin ja lähetystyön hyväksi. Kahvitarjoilu klo 10.45. Mummonkamarin aukioloaikoina kuka tahansa voi piipahtaa siellä ostoksilla tai tehdä tilauksia.

■ **Opastetut kierrokset hautausmaalla ja pappilassa** kahtena keskiviikkona 20.8. ja 27.8. Lähtö tapahtuu sankarihautausmaalta. Klo 18–19 tutustumme Mäntsälän hautausmaahan Kartanomatkojen oppaan Marjut Jokisen johdolla, ja saamme tietoa hautausmaan historiasta ja sen merkikienkilöistä. Aiheena on 'kirkon valtaa pitävät'. Klo 19.15–20 tutustumme Mäntsälän vastaremontoituun pappilaan ja sen pihapiiriin kirkkoherra Tarja Meijerin opastamana. Pappilassa on asunut sen yli 120-vuotisen historian aikana monenlaisia asukkaita – mutta keitä he oikein olivat? Ja mitä kaikkea pappilassa onkaan vuosikymmenten saatossa nähty ja koettu? Opastukset ovat maksuttomia, ei ennakkoilmoittautumista.



MÄNTSÄLÄN  
SEURAKUNTA

■ **Seurakunta on mukana Harrastusmessuilla** la 23.8. klo 10–14 Kapinatorilla. Tule seurakunnan teltalle moikkaamaan meitä ja tutustumaan monipuoliseen seurakunnan tarjoamaan toimintaan. Tänä vuonna nostamme esiin Mäntsälän 440. juhluvuotta, ja osallistumalla leikkimieliseen onnenpyörään voit voittaa itsellesi vaikka kirkkomagneetin!

■ **Ohkolan kesäjuhlat** su 24.8. klo 12.30–14.30 Öljymäen kesäteatterilla, Öljymäenkuja 1. Ohkolan kyläläiset ja Mäntsälän seurakunta järjestävät yhdessä kesäjuhlan, jossa on erilaista ohjelmaa, yhteislaulua sekä keittoruokailua.

■ **Naisten saunailta** ti 26.8. klo 18 Ahvenlammen leirikeskuksesta. Vietämme kotailtaa, kierrämme lampea tai pienempää piha-aluetta ihmetellen ja ihastellen luontoa ja vastaillemme yhdessä visaiisiin rastikysymyksiin luonnosta. Palkintokin on luvassa! Saunailat ovat lämminhenkisiä yhteysiltoja naisten kesken. Mahdollisuus saunomiseen, rentoa yhdessäoloa, illan teeman ja ajankohtaisten asioiden jakamista ja iltapalaa. Iltaa vie eteenpäin ja saunat lämmitteää Riikka ja Outi.

### LAPSILLE JA PERHEILLE

mantsalansurakunta.fi/lapsillejaperheille

■ **Iltaperhekerho** maanantaisin klo 17–19 Koivulan kerhotalolla.

■ **Hyökännummen perhekerho** tiistaisin klo 9.30–11.30 Hyökännummen kerhotalolla.

■ **Toukkapiiri sylväivoille ja vanhemmille** tiistaisin klo 10–12.30 seurakuntakeskuksen kahviossa.

■ **Perhospiiri** tiistaisin klo 14–16 Koivulan kerhotalossa perheille, joissa on 1–2-vuotias taapero.

■ **Koivulan perhekerho** keskiviikkoisin klo 9–11 Wanhalla.

■ **Arolan perhekerho** torstaisin klo 9–11 päiväkotikiikun Arolan tiloissa.

■ **Muksunurkka** perjantaisin klo 15–16.30 Koivulan kerhotalolla.

■ **Päiväkerhoissa ja Rytmitoukissa** on vielä muutamia paikkoja vapaana. Ilmoittautuminen tapahtuu nettisivuillemme mantsalansurakunta.fi/ ilmoittaudu. Vapaat paikat ovat seuraavissa ryhmissä:

4–5-vuotiaiden päiväkerho maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 9–12.

Rytmitoukat torstaisin klo 9–10 (yli 1-vuotiaat).

Rytmitoukat torstaisin klo 10.15–11.15 (6kk - 1-vuotiaat).

### KOULUIKÄISILLE

wanhannuoret.fi/kouluikäisille

■ **Lapsikuoron harjoitukset** maanantaisin 18.8. alkaen klo 18–19 kirkossa kirkkomuusikko Enni Pöykön johtamana. Kuoro on suunnattu 1.–9.-luokkalaikaisille. Ihan kaikki laulamisesta innostuneet lapset ja nuoret ovat tervetulleita mukaan! Ilmoittautuminen on ensimmäisten harjoitusten alussa, mutta myöhemminkin pääsee mukaan. Lisätiedot: Enni Pöykkö p. 044 557 0908

■ **Junnu Afterit** alakouluikäisille tiistaisin 12.8. alkaen klo 13–15 Hyökännummen kerhotalossa sekä klo 13.30–15.30 Wanhalla sekä keskiviikkoisin 13.8. alkaen klo 13–15 Hyökännummen kerhotalolla. Voit pelata, tehdä erilaisia kädentaitoja, jutella toisten kanssa tai vain olla. Tarjolla pieni välipala.

### VARAUKSET JA VUOKRAUKSET

■ **Pappilan juhlatilat.** Mäntsäläläiset pääsevät pitämään 1.9. alkaen perhejuhla ja muistotilaisuuksia pappilan juhlasalissa ja sen viereisessä ruokasalissa viikonloppuisin (pe–su). Vuokravarauksia juhlatiloihin voi tehdä perjantaista 1.8. lähtien soittamalla kirkkoherranvirastoon p. 019 560 7500 tai käymällä paikan päällä pappilassa osoitteessa Nordenskiöldintie 3. Kirkkoherranvirasto on avoinna ma–ke ja pe klo 9–13. Pappilassa tarjontaa ei ole mahdollista järjestää itse, joten juhlien järjestäjän tulee tilojen vuokraamiseen lisäksi varautua myös pitopalvelun varaamiseen. Tilaa vuokrattaessa pakettiin kuuluvat aina sekä juhla- että ruokasalit. Tilaan mahtuu enintään 30 henkilöä. Parkkipaikkoja on kahdeksalle autolle. Lisää parkkipaikkoja löytyy seurakuntakeskuksen (Urheilutie 1) ympäristöstä, josta on lyhyt kävelymatka pappilaan. Kahvitilaisuuden vuokra on tällä hetkellä 71 euroa (sis. alv 25,5 %) ja ruokailutilaisuuden vuokra on 99 euroa (sis. alv 25,5 %). Hinnastoa päivitetään alkusyksystä 2025. Pappila on saavutettava, sillä liikuntaesteiset pääsevät sisään hissinstimen avulla pääovesta. Juhlasalissa on piano. Virsikirjoja säilytetään ruokasalin kaapistossa.

### NUORILLE

wanhannuoret.fi

## \* KIVIMYYNTI OLLILA \*

Hautakivipalvelut myös kätevästi sähköpostilla  
kivimyynti.ollila@gmail.com  
www.kivimyyntiollila.fi  
Sääksjärventie 969  
p. 0400 852309



LOIMAAN  
KIVI 1921

Olemme avoinna sopimuksen mukaan



**HAUTAUSPALVELU TAMMI**

- Hautauspalvelut
- Hautakivet
- Perunkirjat
- Pitopalvelu
- Surukukat

**MÄNTSÄLÄN HAUTAUSPALVELU OY**  
Vanha Porvoontie 4  
04600 Mäntsälä  
Puh. 040 774 9641  
Avoinna ma-pe 10-16.  
Info@hautauspalvelutammii.fi  
www.hautauspalvelutammii.fi



**HAUTAUSPALVELU TAMMI**

- Hautauspalvelut
- Hautakivet
- Perunkirjat
- Pitopalvelu
- Surukukat

**HelmiLilja**  
KUKKATALO & HAUTAUSPALVELU  
Ajanhengen mukainen.  
Ammattitaitoinen henkilökunta käytettävissä.  
**P. 020 759 7700**  
**www.helmililja.com**  
Kukkatilaukset myös verkosta:  
helmililja.ekukka.fi

**Meijerintie 2, Mäntsälä • Avoinna ma-pe 9–17, la 8–15**



**Meiltä kaunista ja kestäväää maljakkoon.**  
Parasta pihaan ja parvekkeelle.  
**Kaikki kukat arjesta juhlaan.**  
Myös kukkavälitykset sekä kukkakuljetukset.  
**www.Kukkakulma.net**  
Keskuskatu 12, Mäntsälä • p. 0400 417 347

Avoinna: ma-pe 9–18,  
la 9–15, su 10–14

**Meiltä kaunista ja kestäväää maljakkoon.**  
Parasta pihaan ja parvekkeelle.  
**Kaikki kukat arjesta juhlaan.**  
Myös kukkavälitykset sekä kukkakuljetukset.  
**www.Kukkakulma.net**  
Keskuskatu 12, Mäntsälä • p. 0400 417 347



**Silmälääkäri- ja optikkopalvelut**  
VARAA AIKA puh. 019 688 3810  
Ajanvaraus nettissä - **www.kivanako.fi**  
**KivaNäkö**  
Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä • kivanako@kivanako.fi  
Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14

**Silmälääkäri- ja optikkopalvelut**  
VARAA AIKA puh. 019 688 3810  
Ajanvaraus nettissä - **www.kivanako.fi**  
**KivaNäkö**  
Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä • kivanako@kivanako.fi  
Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14



**LVI-TYÖT**  
LVI-HUOLTO & LVI-ASENNUKSET  
OILON MAALÄMPÖPUMPUT  
ASENNETTUNA  
**oilon**  
DAIKIN LÄMPÖPUMPUT  
NOPEALLA TOIMITUKSELLA!  
**DAIKIN**  
OTA YHTEYTTÄ!  
**LVI-Vesalainen Oy**  
Riihenmäentie 7704600 Mäntsälä  
www.lvi-vesalainen.fi • 019 6871 611  
toimisto@lvi-vesalainen.fi

**LVI-TYÖT**  
LVI-HUOLTO & LVI-ASENNUKSET  
OILON MAALÄMPÖPUMPUT  
ASENNETTUNA  
**oilon**  
DAIKIN LÄMPÖPUMPUT  
NOPEALLA TOIMITUKSELLA!  
**DAIKIN**  
OTA YHTEYTTÄ!  
**LVI-Vesalainen Oy**  
Riihenmäentie 7704600 Mäntsälä  
www.lvi-vesalainen.fi • 019 6871 611  
toimisto@lvi-vesalainen.fi

Saaren tarhurien itsepalvelukioski avattiin

## Toiset lomailevat, toiset opiskelevat puutarhuriksi

Mäntsälässä Saaren kartanolla Keski-Uudenmaan koulutuskuntayhtymän eli Keudan puutarhatuotannon opiskelijat eivät lomaille, sillä kasvukausi on parasta aikaa opiskella puutarhuriksi. Opiskelijat perustivat myös oman itsepalvelu-myymälän.

Saaren kartanon pelloilla Mäntsälässä kävi kuhina heinäkuun alkupäivinä. Muun muassa sipulit, kurpitsat ja sellerit kasvoivat kohisten. Puutarhatuotannon opiskelijoiden oma Saaren tarhurit -osuuskunta viljelee avomaalla luonnonmukaisesti kymmeniä muitakin vihannetta, juureksia, yrttejä ja leikkokukkia.

Toisen vuoden puutarhuriopiskelija Ulla Lehtistä ei harmita olla koulussa keskellä parhaita lomakautta. Hän katselee sipulisatoa tyytyväisenä.

Sipulit lähtivät mukavasti kasvuun. Tämä kesä on järjestänyt kastelut osin ilmaiseksi. Sen sijaan viileistä ja sateisista säistä eivät tykänneet munakoisot, jotka tarvitsevat lämpöä ja aurinkoa. Niitä viljellään yleensä näillä leveyksillä kasvihuoneissa. Me halusimme kuitenkin kokeilla, koska täällä



koululla epäonnistuminen on turvallista.

Saaren tarhurien uusin kokeilu on avattu itsepalvelukioski, joka palvelee maanantaista perjantaihin klo 9–20. Kioskissa myydään Saaren kartanon himottuja tomaatteja ja kurkkuja sekä marjatunnelissa kasvatettuja mansikoita ja vadelmia. Myös Saaren tarhurien omia tuotteita myydään kioskissa, kun sato kypsyy.

Itsepalvelu-myymälässä opiskelijat voivat kehittää osaamistaan ja yrittäjyysvalmiuksiaan käytännössä. Myymälä on rakennettu

pedagogisista lähtökohdista opiskelijoiden hyödyksi, kertoo vastaava opettaja Jenni Päivähonka.

Saaren tarhureita pitää kiireisenä myös keväällä ennakotilauksessa ollut Satoboksi, joka toimitetaan tilaajille kahden viikon välein aina heinäkuun lopulta lokakuun loppuun.

Satoboksin avulla me opiskelijat olemme voineet jo keväällä suunnitella viljeltävien vihannesten määrää ja kokeilla kumppanuusmaanviljelyä. Satoboksin tilaaja ottaa puutarhurin kanssa yhdessä riskiä

sadon onnistumisesta, koska satoboksin koko määräytyy saadun sadon mukaan, kertoo puutarhuriopiskelija Veera Rossi.

Viime viikolla Saaren tarhurien itsepalvelu-myymälään saapuivat muun muassa ensimmäiset lehtisellerit, kukkakaalit sekä herneet. Kaikki omat tuotteet kasvavat luonnonmukaisesti Saaren kartanon pelloilla Mäntsälässä. Tuotteita saa itsepalvelu-myymälästä Saaren puutarhalla (Puutarhantie 1, Mäntsälä). Myymälä on auki on joka arkipäivä klo 9–20.



Onpa siitä jo aikaa!



### Kirvun pitäjäjuhlat 17.8.2025 Mäntsälässä

Klo 10 kirkossa Karjalaisen kansan messu  
Seurakuntakeskuksessa  
klo 11.30 ruokailu • klo 13 päiväjuhla

Osallistumismaksu 30€, alle 15-vuotiaat 20€, alle 7-vuotiaat 0€  
Ilmoittautumiset ruokarajoitteineen viim. 10.8.2025  
os. kirvu@kirvu.fi tai puh. 050 581 2434

### KIRPPIS WANHA NALLE

Makasiinintie 2, Mäntsälä • Ma-Pe 11-19, La-Su 11-16

**LOMALLA 16.-23.8.2025**

Pöytävuokra: 29€ / 25€ (7 vrk)  
Myyntipalvelu: 50 / 50 %

**044 771 1272**

myymala@kirppiswanhanalle.fi

www.kirppiswanhanalle.fi

Facebook / Kirppis Wanha Nalle

**TERVETULO!**

## SUURI LAATTA-MYYMÄLÄ AVATTU LAHDESSA!

**yli 3000 mallia  
esillä ja varastossa**

**60x120 cm UUTUUKSIA  
seinä/lattia**

**LAATTA-PARKETTEJA  
- kestää talon iän!**

**Lattia- ja seinälaattoja suuri valikoima  
10-30€/m<sup>2</sup>, tule ja valitse!**

**EUROKYMPPI OY**

Pyhäntäantie 3, 15230 Lahti  
Avoinna ma-pe klo 10–18, la klo 10–15  
Tervetuloa! p. 044 040 4542

Myös verkkokaupasta [eurokymppi.fi](http://eurokymppi.fi)



## Mäntsälän kunnan uusi henkilöstöjohtaja on Mika Lindgren

Mäntsälän kunnanhallitus valitsi kokouksessaan 23. kesäkuuta kunnan henkilöstöjohtajan virkaan valtiotieteiden maisteri Mika Lindgrenin.

Virkaa haki kaikkiaan 49 henkilöä, joista valinta tehtiin haastattelujen ja soveltuvuusarvion jälkeen.

Mäntsälän kunnan henkilöstöjohtajan virka oli haettavana ajalla 13.5.-1.6.2025. Virkaan valitta-

valta vaaditaan virkaan soveltuvaa ylempää korkeakoulututkintoa, kokemusta henkilöstöasioiden johtamisesta sekä riittävää osaamista työolainsäädännöstä ja kunta-alan virka- ja työehtosopimuksista.

Lindgren aloittaa virkaansa 6.8. Hän on toiminut aikaisemminkin Mäntsälässä HR-johtajana vuosina 2014–2020.



**Vuokralle tarjotaan**

**TOIMISTOHUONE 18m<sup>2</sup>**

Mäntsälän keskustassa, os. Vanha Porvoontie 9, 2. krs.  
Heti vapaa. Sovi esittely p. 0400 579 222.  
Paikalliskustannus Alanko Ky

**Vuokralle tarjotaan  
Mäntsälän keskustassa  
saunalliset asunnot**

**RT-KAKSIO 45 m<sup>2</sup>**

Vuokra 580€/kk + vesi ja sähkö. Vapaa heti.

**RT-YKSIÖ 43 m<sup>2</sup>**

Vuokra 530€/kk + vesi ja sähkö. Asunto remontoitu, lattiat, seinät, wc, kylpyhuone ja sauna uusittu. Vapaa heti.

Vuokratkaa 1 kk.  
p. 0400 579 222.



## HIRVITALON RAVINTOLA

**Kesän avoinna  
ma-pe klo 7.30–14**

Kivistöntie 16 A, 04600 Mäntsälä  
info@puirava.fi • p. 0400 228 095

# ELLE

**Lounas  
ma-pe klo 10.30–13.30**

Keskuskatu 6, 04600 Mäntsälä  
info@puirava.fi • p. 0400 228 095

*Juhlapalvelut  
vuosien  
kokemuksella*



# DIECI

Varaosat & Huolto  
www.dieci.com

**SUORITAMME  
kuormien purkua**

**MYYMME ja VUOKRAAMME  
kurottajia ja henkilönostimia**

# PARVIAINEN HEAVY

Toivolantie 8, 04600 Mäntsälä  
0400 258 176

parviainenheavy.fi

info@parviainenheavy.fi



Mäntsälän VPK:n voitokkaat palokuntanuoret Vilja Majanen, Johan Korte, Sofia Brisk, ohjaaja Jari Heikkilä, Onni Brisk ja Elias Hanhikoski (pikku kuva). Elias ehti poistua leiriltä ennen kuvan ottoa.

## Mäntsälän palokuntanuoret Kivijalka 25 -leirillä

Kuva Nina Brisk

Mäntsälän VPK:n palokuntanuoret osallistuivat Kivijalka 25 -palokuntanuorten leirille Padasjoella 13.-19. heinäkuuta.

Mäntsälä osaston vahvuus oli viisi palokuntanuorta ohjaajanaan Jari Heikkilä.

Nuoret suorittivat leirillä seuraavat kurssit: Johan Korte Alkukurssi 2, Sofia Brisk Tasokurssi 1, Onni Brisk Tasokurssi 3, Vilma Majanen Tasokurssi 4 ja Elias Hanhikoski Palokuntanuorten kouluttajakurssi.

Jari Heikkilä toimi nuorisosaston johtajana ja tasokurssi 2 kouluttajana.

Leirillä järjestettiin Aquarius, Soihtumalja ja karsinnat sankoruiskun SM-kilpailuihin 2026. Kaikkien kilpailujen joukkue muodostui kolmesta nuoresta, nuoret saivat täyttää kilpailuvuonna enintään 12, 14 ja 17 vuotta.

Mäntsälä voitti Aquarius ja Soihtumalja kilpailut, sekä sijoittui sankoruiskun SM karsinnoissa sijalle 10.

Mäntsälän Joukkueen muodostivat: Elias Hanhikoski (16 v.), Onni Brisk (13 v.) ja Sofia Brisk (11 v.)

Leirin vahvuus oli yli 600 henkilöä, 54 eri palokunnasta.



Kivijalka 25 -leirin palkinnot.

## Palokuntaharrastus on kaikenikäisille

Palokunta ei ole pelkästään harrastus, vaan se on myös yhteisöllistä toimintaa, joka edistää turvallisuutta ja antaa taitoja arkielämän ylläpitäviin tilanteisiin. Palokuntalaiset saavat arvokkaita taitoja, kuten alkusammutusta ja ensiapua, ja he voivat auttaa muita turvallisuuskysymyksissä. Lisäksi palokuntatoiminta tarjoaa vahvan yhteisöllisyyden ja ystävyysuhteita.

Palokuntatoiminta on avoin kaikenikäisille, ja siihen voi osallistua matalalla kynnyksellä ilman aiempaa kokemusta. Monet aloittavat palokuntanuorina, mutta myös aikuiset voivat liittyä toimintaan ja oppia uusia taitoja.

### Viisi syytä liittyä palokuntaan

–Yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemisen iloa.

–Edullinen ja monipuolinen

harrastus kaikille palokuntatoiminnasta kiinnostuneille.

–Yhteiskunnallisesti merkittävää toimintaa.

–Opit turvallisuuteen liittyviä taitoja, kuten alkusammutusta ja ensiapua.

–Mahdollisuus omien valmiuksien ja osaamisen käyttämiseen toisten avuksi ja hyödyksi.

### Mukaan matalalla kynnyksellä

Palokuntatoiminta on kaikille avointa toimintaa, johon pääsee mukaan ilman koulutusta. Harrastustoiminnan puolella on valittavana monia eri tehtäviä oman elämäntilanteen ja kiinnostuksen mukaan. Palvelutoiminta, kuten hälytystoiminta, vaatii enemmän sitoutumista, säännöllistä harjoittelua ja koulutusohjelman mukaisten kurssien suorittamista päästäkseen osallistumaan

hälytystehtäviin.

Palokuntien harrastustoiminta mahdollistaa palokuntien elinvoimaisuuden ja jatkuvuuden.

Palokunta hoitaa uuden jäsenen perehdyttämiskou-

lutuksen, joka sisältää perustiedot ja -taidot palokunnan toiminnosta ja tavoista. Lisäksi palokunta tarjoaa palokuntalaisille tarvittavat työvälineet ja asianmukaiset varusteet.

## Kiinnostaako harrastus palokuntanuorisotoiminnassa?

Harjoittelemme kansalaisen perustaitoja, kuten ensiapua, alkusammutusta ja käsittelemme kodin turvallisuutta. Lisäksi harjoittelemme palokuntataitoja. Olennainen osa toimintaamme ovat myös leirit ja kilpailut.

Nuorisosastoon kuuluvat ovat iältään 10-17 -vuotiaita ja kokoontumiset ovat maanantai-iltaisin klo 16.15.

Kokoontumiset alkavat 11.8.

Varhaisnuorisosastoon kuuluvat ovat iältään 7-9 -vuotiaita ja kokoontumiset ovat torstai-iltaisin klo 16.45.

Kokoontumiset alkavat 8.8.

Tervetuloa mukaan reippaaseen joukkoomme!



# Mäntsälän Voimistelijat

## Toimintakalenteri 2025-2026



### Lasten harrasteryhmät

#### Perheliikunta 1-5v

Perheliikunnan tavoitteena on luoda perheille yhteinen liikuntahetki. Tunneilla lapset ja aikuiset yhdessä pääsevät kehittämään motorisia taitoja tempuilleen, tanssien ja voimistellen.

Maanantai 17.15-18, Riihenmäki A

#### Voimistelukoulu 4-12v

Voimistelukouluryhmissä lapset opettelevat liikunnan perustaitoja leikkien ja monipuolisen harjoittelun kautta. Voimistelukoulussa voi liikkua tanssien tai voimistellen. Ryhmiin voi tulla sukupuolesta riippumatta. Tunneilla luodaan voimistelu- ja liikuntataitojen pohja, josta lapsi voi ponnistaa eteenpäin haluamallaan polulla joko harraste- tai kilparyhmässä.

#### Alkeisvoimistelu Kuperkeikat 4-6v

Maanantai 17-18, Monitoimitalo A

#### Tanssimuksut 4-6v

Torstai 16.45-17.30, Monitoimitalo A

#### Alkeisvoimistelu Kärrynpyörät 6-9v

Maanantai 17.30-18.30, Monitoimitalo B

#### Dance 4 Fun 6-9v

Maanantai 18-19, Riihenmäki D

#### Alkeisvoimistelu Vauhtiheitot 9-12v

Tiistai 16.30-17.30, Monitoimitalo C

#### Dance 4 Fun 9-12v

Torstai 17-18, Monitoimitalo C



Kuva: Suomen Voimisteluliitto / Jari Mönkkönen

#### UUTTA! Tanssi 5-8v Hyökännummi

Tiistai 18-19, Hyökännummen päiväkot

#### UUTTA! Tanssi 9-12v Hyökännummi

Tiistai 19-20, Hyökännummen päiväkot

#### UUTTA! VAUHTI VOIMISTELUKOULU NELJÄN KERRAN LYHYTKURSSINA ALKAEN 19.8.

4-6v: Tiistai klo 17-18, Monitoimitalo B

6-9v: Tiistai klo 18-19, Monitoimitalo B



### Ilmoittautuminen: myclub.fi



### Valmennusryhmät

Mäntsälän Voimistelijoissa kilpailupolulle tähtävää toimintaa on joukkuevoimistelussa, tanssissa ja tanssillisessa voimistelussa. Joukkueet osallistuvat Suomen Voimisteluliiton alaisiin kilpailuihin.

#### Joukkuevoimistelu

##### Minivalmennus Felina 6-8v

Maanantai 16.30-18, Riihenmäki

Torstai 16-17.30, Riihenmäki

##### Joukkuevoimistelu Adelle H8-12v

Ikäluokasta muodostetaan kaksi joukkuetta.

Tarkemmat harjoitusajat verkkosivuilla.

##### Iris H12-14v ja Ixia H14-16v

Tarkemmat harjoitusajat verkkosivuilla.



Kuva: Emma Dubb

#### Tanssi

##### Meteorit 13-15v

Maanantai 19-20, Riihenmäki

Perjantai 16.30-18, Lukio

##### Galaxit 16-19v

Maanantai 17.15-20, Riihenmäki

Torstai 17.30-19, Monitoimitalo

##### Soolot ja duot

Sunnuntai 17-19, Ehnroos



Kuva: Lili Nissilä

#### Tanssillinen voimistelu

##### UUTTA! Joukkue 7-10v

Tiistai 17.30-19, Monitoimitalo

Torstai 18.30-20, Riihenmäki

##### Hengettäret yli 40v

Tiistai 19-21, Hepola



Kuva: Agg Dad

### Aikuisten ryhmäliikunta ja tanssi

Aikuisten ryhmäliikuntatunneille voi osallistua ostamalla treenikortin: Rajaton, 30x, 10x. Jooga ja Universum erillisellä maksulla.

#### Maanantai

Tanssitreeni 18.30-19.15, Monitoimitalo C

Tehotreeni 19.15-20.00, Monitoimitalo C

#### Tiistai

Teemajumppa 18-19, Hepola

#### Keskiviikko

Zumba 18-19, Riihenmäki D

PumppiCircuit 19-20, Riihenmäki D

#### Torstai

Jooga jatko 17.30-19, Kaunismäen päiväkot

Jooga alkeisjatko 19-20.30, Kaunismäen päiväkot

#### Sunnuntai

Universum - aikuisten harrastetanssi 19-20, Ehnroos



Kuva: Suomen Voimisteluliitto / Aki Rask

### UUTTA - Cheerleading harrasteryhmät

Cheerleading-tunti on monipuolinen ja vauhdikas treeni, joka sisältää useita eri elementtejä. Tunnilla harjoitellaan hyppyjä, kannustushuutoja, tanssia, akrobatiaa sekä nostoja eli stunteja ja pyramideja. Ryhmät ovat sekaryhmiä ja ne harjoittelevat cheerleadingin alkeita.

7-10v: Keskiviikko 18-19.30, Monitoimitalo B

10-12v: Keskiviikko 16.30-18, Monitoimitalo V



Kuva: SGL / Sanni Rajala

Huom! Cheerleadingryhmät ovat Suomen Cheerleadingliiton alaista toimintaa ja vaatii liiton harrastelisenssin ostamisen.

**Kausi alkaa 18.8.2025**  
Avoimet ovet tunneille 18.-24.8.



Mäntsälän Maanpuolustusnaiset ry

# Tahtoa ja tietoa selviytyä erilaisista kriisitilanteista

Terttu Heikkinen

Kun yksityispankkiirina sijoituspalveluyhtiö Alexandria Group Oy:ssä toimiva Tuija Kivioja ajeli eräänä talvisena iltana yhdessä Uudenmaan Yritystilipalvelu Oy:n yrittäjän Eija Raunion kanssa Uudenmaan Yrittäjien talousvaliokunnan kokouksesta kotiin Mäntsälään, syntyi kahden toimeliaan naisen mielissä idea uudesta yhdistyksestä.

Eija Raunio pohti kuinka naisten maanpuolustustoimintaa voisi aloitella Mäntsälässäkin. Golfia harrastava Tuija totesi tähän, että hänen ystävänsä, myös golfia pelaava Satu Virtanen sattuu olemaan Maanpuolustusnaisten valtakunnallisen liiton puheenjohtaja ja häneltä voisi varmasti kysyä ohjeita.

**”Yhdistyksen perustaminen tammikuun 2025 lopulla sujui ripeään tahtiin.”**

–Asiat etenivät nopeasti, sillä Satu Virtanen ehdotti jonakin iltana pidettävää avointa tilaisuutta, jossa katsottaisiin, onko kiinnostusta yhdistyksen perustamiseen, kertoo itsekkin monissa yhdistyksissä jo 1990-luvun alkupuolelta lähtien toiminut Tuija Kivioja viime talven tapahtumista.

–Varasimme Mäntsälän jäähallin auditorion 29.1. ja Satu lupasi tulla kertomaan toiminnasta.

Asiasta kiinnostuneita naisia ilmaantui paikalle peräti 30 ja niinpä saman tien pidettiin yhdistyksen perustava kokous ja hallitukseenkin ilmoitettiin heti halukkaita.

–Lupasin ainakin alkuvaiheessa toimia puheenjohtajana ja Eija lupautui varapuheenjohtajaksi ja 15.2. pidettiin jo hallituksen järjestäytymiskokous, kertoo Tuija Mäntsälän Maanpuolustusnaiset ry:n ripeistä alkuvaiheista.

Jäseniä on tällä hetkellä Mäntsälän lisäksi Porvoosta, Askolasta, Pornaisista, Pukkilasta ja Kärkölästä, sillä kuntarajoitetta ei jäsenyydelle ole.

**”Naisten maanpuolustustoiminnalla on pitkät perinteet.”**

Viime vuosien ja etenkin viimeisen puolen vuoden aikana on Maanpuolustusnaisten yhdistyksiä perustettu ympäri maata nopeaan tahtiin, mutta itse toiminnalla on jo pitkät perinteet.

Nykyinen Maanpuolustusnaisten Liitto on perustettu vuonna 2004, kun kaksi aiempaa, alun perin reservin upseerien ja aliupseerien naisten maanpuolustusjärjestöä yhdistivät voimansa. Näiden järjestöjen vanhimmat jäsenyhdistykset olivat toimineet jo kymmeniä vuosia ja monet perustajajäsenet olivat lottia. Yhdistyminen selkeytti, että kyseessä on itsenäinen, puolueisiin sitoutumaton naisten vapaaehtoinen maanpuolustusjärjestö.

Liitolla on piiriyhdistyksiä 16 ja tällä hetkellä (kesäkuu 2025) jäsenyhdistyksiä yli 70 ja jäseniä yli 4000.

–Aiemmin Uudenmaan piiriin kuuluivat vain Vihdin ja Nummelan yhdistykset, mutta nyt runsaan puolen vuoden aikana on perustettu yhdistykset Mäntsälän lisäksi ainakin Hankoon, Keski-Uudellemaalle, Nurmijärvelle ja Kirkkonummelle, luettelee Tuija Kivioja liiton sivustolta uusimpia perustamistietoja.

**”Maanpuolustusnaisten Liiton mottona: Tahtoa ja taitoa.”**

Liitossa on visioitu Missio 2030, jonka mukaan toimitaan kokonaismaanpuolustuksen hyväksi ylläpitämällä maanpuolustustahtoa ja kokonaisturvallisuutta edistäviä taitoja. Tarkoituksena on kehittää omia fyysisiä ja henkisiä kykyjä selviytyä erilaisista mahdollisista kriisitilanteista ja koulutuskenttä onkin hyvin laaja.

–Liitolta ja piiriyhdistykseltä saa suosituksia toimitaan ja esimerkiksi kuukausittain on jokin teema, johon voi suunnitella kurssin tai koulutuksen, esimerkiksi toukokuussa ”Suunnistus”, heinäkuussa ”Pulahda luonnonvesiin” ja elokuussa ”Nuku yö ulkona”, kertoo Tuija Kivioja jatkaen, että toiminta on lähtenyt mukavasti käyntiin.

Keskeistä on myös toimiminen yhteistyössä muiden yhdistysten ja kunnan toimijoiden kanssa. Yhteistyöpyyntöjä paikallisilta yhdistyksiltä onkin jo tullut.

–Järjestimme Vapaaehtoisen pelastuspalvelun eli Vapepan peruskurssin, joka oli avoin kaikille. Nyt on suunnitelmassa, että meidän yhdistyksemme perustaisi hälyryhmän, jossa olisi erikseen etsintä- ja ensihoitopuoli, jolloin voitaisiin auttaa muita toimijoita myös näissä tehtävissä.

**”Tarjolla on monipuolisia koulutuksia myös ihan arjen turvallisuuteen liittyen.”**

Keväällä Mäntsälän yhdistyksen jäseniä tutustui Keski-Uudenmaan maanpuolustusnaisten kanssa kivääriammuntaharjoitukseen Santahaminassa ja omille jäsenille oli Mäntsälän Urheilijoiden jär-



Kuva Pirkko Vohlonen

Uusi yhdistys esitteli toimintaansa Mitä ihmettä -tapahtumassa toukokuussa. Kuvassa vas. Anneli Lauslehto, Tarja Dyster, Merja Nikkinen ja Eija Raunio.

jestämä suunnistusilta.

Maanpuolustusnaisten Liitto järjestää vuosittain toukokuussa jotoksen eli kaksipäiväisen maastovaeluksen, jossa on erilaisia rasitteitä, kuten tulen sytytystä, vesistön ylitystä ja laserammuntaa. Tämän vuotinen Wanaja-jotokseksi nimetty tapahtuma oli Hattulassa ja Mäntsälän yhdistyksestä oli jo sielläkin osanottajia.

–On myös erilaisia arjen turvallisuuteen liittyviä koulutuksia, kuten varautumista vesi- ja sähkökatkoksiin, alkusammutusharjoituksia, itsesuojelukoulutuksia ja eri ikäryhmien turvallisuuteen liittyvien asioita eli paljon erilaista toimintaa, josta jokainen voi valita itselleen sopivia aiheita ja jäsenet voivat myös itse ehdottaa sopivia koulutuksia.

**”Kaikenikäisille naisille löytyy varmasti sopivaa toimintaa, mihin osallistua.”**

–Kunnalta tuli kysely haluammeko esitellä toimintaamme nyt Mäntsälässä 14.8. Kaartin Jääkärirykmentin sotilasvakuutus- ja valtilaisuuden kalustonäyttelyn yhteydessä pidettävässä tapahtumassa. Kutsu on tarkoitettu nuorisotyötä tekeville tahoille, partiolaisille, reserviläisille, VPK:lle ja maanpuolustusjärjestöille ja toki menemme mukaan.

Uusi naisten maanpuolus-

tusyhditys on mukana myös 23.8. Mäntsälän Seurojentolalla Harrastusmessuilla ja omille jäsenille on tiedossa jäsenilta, jolloin käydään tutustumassa Suomen Veripalvelun toimintaan.

–Mukana on kaikenikäisiä naisia, mikä on ilahduttavaa ja jäseniä on tällä hetkellä 45 (kesäkuun lopulla). Vuosijäsenmaksu on 25 € ja meillä on jo 11 yritystä kannatusjäseninä, joiden vuosimaksu on 75 €, iloitsee puheenjohtaja jatkaen, että kannatusjäsenet saavat jatkossa nimensä jäsentiedotteisiin.

Jäseneksi voi hakea yhdis-

tyksen kotisivuilta löytyvällä lomakkeella, johon tarvitaan tunnustautuminen joko pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Hakemus menee ensin Maanpuolustusnaisten Liittoon hyväksyttäväksi ja sieltä paikallisyhdistyksen hallitukselle hyväksyttäväksi.

–Kotisivuilta ja Facebookista löytyy lisätietoja ja yrityksiä kannatusjäseniksi saa myös ilmoittautua lisää, vinkkaa Tuija Kivioja toivottaen kaikki kiinnostuneet naiset ikään katsomatta tervetulleeksi mukaan monipuoliseen toimintaan.

Kuva Terttu Heikkinen



Kuluvan vuoden tammikuussa perustetun Mäntsälän Maanpuolustusnaiset ry:n puheenjohtaja Tuija Kivioja esittelee yhdistyksen lippua, jossa on maanpuolustusnaisten valtakunnallinen, heraldisesti kuvattu pellavankukka.



Kuva Tuija Kivioja

Kesäkuussa Mäntsälän Urheilijoiden Jarmo Sulopuisto ohjaamassa maanpuolustusnaisia suunnistamaan maastoharjoituksessa Hirvihaarassa.

# Painopalvelua Mäntsälästä

- A4 ja A3 kopiot ja tulosteet
- käyntikortit • kirjekuoret
  - esitteet • lomakkeet
  - kutsu- ja kiitoskortit
- ohjelmat • lehtiset • tabloidit

## MÄNTSÄLÄN KIRJAPAINO

Vanha Porvoontie 9, Mäntsälä • p. 040 480 8888  
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi  
www.mantsalankirjapaino.fi



## Mäntsälän seurakunnassa järjestetään syksyn aikana kolme uutta hapanleipäkurssia

Erittäin suosittu kurssil-  
la valmistetaan vaaleaa lei-  
pää taikinajuurella ja pääs-  
tään ruokkimaan juurta,  
käsittelemään taikinaa se-  
kä muotoilemaan se lei-  
väksi, jonka saa kurssin  
päätyttyä mukaan kotiin  
paistettavaksi. Kurssin hin-  
ta on 30 euroa.

Hapanjuurileivonnan  
aakkosia ovat opastamassa  
leipäpapiksikin tituleerattu

pastori Päivi Laalo yhdes-  
sä emäntä Susanna Toiva-  
sen kanssa.

Syksyn leipäkurssit pide-  
tään seurakuntakeskuksen  
alasalissa (Urheilutie 1) klo  
17–21 tiistaina 23.9., kes-  
kiviikkona 15.10. ja tiistai-  
na 28.10.

Ilmoittautuminen kai-  
kille kurseille alkaa keski-  
viikkona 18.8. klo 8 osoit-  
teessa mantsalansaura-

kunta.fi/ilmoittaudu. Jo-  
kaiselle kurssille on oma  
ilmoittautumislinkkinsä.  
Kannattaa olla nopea, sil-  
lä nämä kurssit täyttyvät  
yleensä heti.

Kurssi-illan aikana ehdi-  
tään nauttia kahvit vasta-  
paistetun hapanjuurileivän  
kera, ja kotiin viemisiksi saa  
oman vehnähapanjuuren,  
jolla voi itsenäisesti jatkaa  
harjoittelua kotona.

**Vielä on kesää jäljellä ja ostajia on liikkeellä.  
Ota yhteyttä, niin tulemme ilmaiselle arviokäynnille!**



**Meillä Mäntsälän Remaxilla  
tapaat energisen ja iloisen  
myyntijoukkueen, jossa asioita  
tehdään yhdessä ja sinun  
kotisi myynnin eteen**

**AINA VÄHÄN ENEMMÄN.**

**Eximas Oy LKV on toiminut  
Mäntsälässä jo 15 vuotta ja yhteensä  
meidän välittäjillä on kokemusta  
asuntokaupasta yli 80 vuotta.  
Valitse paikallinen yritys ja asiantuntija!**



**Janne Nielsen**  
Yrittäjä, KM, LKV  
kaupanvahvistaja  
0400 280 294  
janne.nielsen@remax.fi

**Minna Berglund**  
Kiinteistönvälittäjä LKV, KIAT  
kaupanvahvistaja  
046 528 5345  
minna.berglund@remax.fi

**Ari Pirilä**  
Kiinteistönvälittäjä  
LKV, KIAT  
044 980 7522  
ari.pirila@remax.fi

**Arja Juutinen**  
Kiinteistönvälittäjä  
LKV, LVV  
0400 506 430  
arja.juutinen@remax.fi

**Tea Reinikainen**  
Kiinteistönvälittäjä  
LKV, LVV  
045 172 7676  
tea.reinikainen@remax.fi

**Timo Airismaa**  
Myyntineuvottelija  
040 502 9397  
timo.airismaa@remax.fi

**Ranya El Ghaoui-ten  
Oever**  
Myyntineuvottelija  
050 324 0011  
ranya.ghaoui@remax.fi

**Outi Ruokanen**  
Myyntineuvottelija  
KIAT  
040 565 8144  
outi.ruokanen@remax.fi

**RE/MAX  
EXIMAS**

**Eximas Oy LKV**  
Keskuskatu 2 A 6, 04600 Mäntsälä  
puh. 019 688 3624

**Toimisto avoinna**  
ma-to 10.00–17.00  
pe 10.00–15.00

**remax-eximas.fi**  
**eximas@remax.fi**

**SUOMEN VAHVIMMAT PLATINA**  
Eximas Oy LKV  
FI22997438 | 2021-2024

Datakeskushankkeet tuovat kasvua paikallisille yrityksille

# Balanus Oy mukana Nebiuksen laajennuksessa Mäntsälässä

**Mäntsäläläinen perheyritys Balanus Oy on saanut merkittävän urakan Nebius-datakeskuksesta, joka laajentaa toimintaansa paikkakunnalla. Tämä jäädytysputkiurakka, joka kattaa noin kuuden kilometrin matkan, on erinomainen esimerkki siitä, miten suuret investoinnit voivat vahvistaa paikallisia yrityksiä ja tukea koko kunnan elinvoimaa.**

Balanuksen toimitusjohtaja Jussi Tokola kertoo, että urakka on yksi yrityksen vaativimmista, ei niinkään laajuudeltaan, vaan poikkeuksellisen tiukan aikataulun vuoksi.

– Normaalisti vastaava urakka tehdään noin vuodessa. Nyt se pitää tehdä noin puolessa vuodessa. Command Base™ -järjestelmämme ansiosta pystymme kuitenkin vastaamaan haasteeseen ja varmistamaan laadun ja aikataulun pitävyyden, Tokola sanoo.

## Pitkäjänteinen työ toi tulosta

Balanuksen saama urakka ei ollut sattumaa. Jussi Tokola on verkostoitunut aktiivisesti vuosien ajan ja esitellyt Balanuksen osaamista myös Nebiukselle.

– Olemme panostaneet siihen, että pystymme tarjoamaan asiakkaille nopeutta ja laatua. Command Base™ -järjestelmä mahdollistaa komponenttien esivalmistuksen

tehdasympäristössä sekä toimitusketjun reaaliaikaisen seurannan, myös tilaaja näkee työn etenemisen suoraan järjestelmästä, Tokola kertoo.

Hän arvioi, ettei Suomessa ole varmastikaan montaa toimijaa, joka kykenisi vastaamaan kokonaisuuteen näin tiukassa aikataulussa.

## Paikallisen yhteistyön merkitys ja työllistävä vaikutus

Balanuksen juuret ulottuvat syvälle Mäntsälän maaperään. Yrityksen perusti vuonna 1989 Pekka Tokola, ja nykyinen erikoistuminen moduuliratkaisuihin sai alkunsa Mäntsälän Comfortalle tehdystä moduulipesulasta. Yhteistyö paikallisten kumppaneiden kanssa on ollut tärkeä osa yrityksen kehitystä alusta lähtien.

Nebiuksen jäädytysputkiurakka ei työllistä vain Balanuksen 17 hengen vakituisia tiimiä, vaan myös muita paikallisia osajia ja yrityksiä.

Urakka työllistää eri vaiheissaan noin 30 henkilöä, minkä lisäksi esimerkiksi muoviholkit toimittaa mäntsäläläinen Arecap, putkien leikkaukset tekee Avetak, ja logistiikassa hyödynnetään paikallista Mikkola Transportia. Läheistä yhteistyötä tehdään myös Caverion Suomen kanssa, joka toteuttaa hanketta muilta osin.

Mäntsälän kunnanjohtaja Hannu Laurila korostaa datakeskusinvestointien laajempaa merkitystä kunnalle:

– Julkisuudessa on paljon keskusteltu datakeskushankkeiden hyödyllisyydestä, ja siitä hyödyntävätkö ne paikallisia toimijoita. Balanus Oy:n nyt julkistama kauppa osoittaa, että myös paikalliset hyödyt voivat olla erittäin merkittäviä. Samalla Balanuksen esimerkki todistaa erinomaisesti sen, että datakeskushankkeet voivat parhaimmillaan edistää uudenlaista ajattelua ja tapaa toimia myös perinteisillä toimialoilla.

## Mäntsälä – hyvä paikka elää ja yrittää

Jussi Tokola kiittelee yrityksen sijaintia Mäntsälässä:

– Olemme aivan loistavassa paikassa, josta pääsee joka suuntaan nopeasti. Kaikki tarvittava on käden ulottuvilla.

Tokola arvostaa myös



Jussi Tokola pitää Mäntsälän sijaintia yritykselle hyvänä.

Mäntsälän Yrityskehityksen aktiivista ja vuorovaikutteista otetta, minkä lisäksi asuminen Mäntsälässä saa Tokolalta kiitosta.

– Mäntsälässä olet lähellä kaupunkien sykettä mut-

ta kuitenkin maaseudun rauhassa. Tykkään asua täällä perheen kanssa, liikkua luonnossa ja nauttia paikallisista tapahtumista, esimerkiksi kevään Mitä ihmettä -tapahtuma oli loistava.

Balanuksen valoisaa tulevaisuutta tukee erinomaisen sijainnin ja vahvan yhteistyöverkoston lisäksi tuleva oma laserleikkaamo, jolla voidaan käsitellä putkia aina DN800-luokkaan asti.

## Kellokosken ja Nummisten uimarantojen uimakielto poistetaan

Tuusulan Kellokosken ja Mäntsälän Nummisten uimarannoilta 22. heinäkuuta otetuissa uusintanäytteissä ei enää ollut korkeita bakteeripitoisuuksia. Uimarantojen vesi täyttää mikrobiologiset laatuvaatimukset, joten uimakielto voidaan poistaa.



Aiemmin 17. heinäkuuta otetuissa näytteissä oli korkea bakteeripitoisuus kummallakin uimarannalla, mikä takia uimista jouduttiin rajoittamaan.

Keski-Uudenmaan ympäristökeskus ottaa alueen kaikilta yleisiltä uimarannoilta, myös Nummisten ja Kellokosken uimarannoilta, seurantalenterin mukaiset uimavesinäytteet seuraavan kerran 6.–7. elokuuta. Tuloksista tiedotetaan niiden valmistuttua.

## Helteinen sää nostanut järvien lämpötiloja

Bakteeripitoisuuksien nousu johtuu rajuista ukkoskuuroista, joiden johdosta jokiin on tullut paljon hulevesiä ym-

päristöstä. Myös jätevesien puhdistamoilla on ollut rankkasateista johtuen ohijuoksuksia. Keski-Uudenmaan ympäristökeskus selvittää tilannetta yhdessä muiden viranomaisten kanssa.

Uimarantavesien lämpötilat vaihtelivat 19,3–25,6 asteen välillä. Lämpimintä vesi oli Mäntsälässä Saaren uimarannalla ja viileintä Nummisten ja Kellokosken uimarannoilla. Pääsääntöisesti uimaveden lämpötila oli noin 24 astetta. Sää on ollut helteistä, mikä on nostanut lämpötilat myös järvissä miellyttävälle tasolle. Jokivesien alhainen lämpötila selittyy niiden suurella virtaamalla, joka johtuu ukkoskuuroista.

Uimavesinäytteet otettiin seuraavilta järviltä ja rannoilta:

Järvenpää: Tervanokan ja Vanhankylänniemen uimarannat (Tuusulanjärvi).

Tuusula: Kellokosken uimaranta (Keravanjoki) ja Häklin, Jokelan, Rusutjärven ja Urheilupuiston uimarannat.

Mäntsälä: Saaren ja Levanon uimarannat (Hunttijärvi), Sälinkään uimaranta (Kilpijärvi), Hautjärven uimaranta (Sahajärvi), Onkimaan uimaranta (Isojärvi), Nummisten uimaranta (Mustijoki) ja Keravanjärven, Sahajärven ja Sääksjärven uimarannat.

Nurmijärvi: Sääksin ja Røykän uimarannat (Sääksjärvi), Tiiran ja Lähtelän uimarannat (Valkjärvi), Herusten uimaranta (Herustenjärveltä) ja Vaaksin uimaranta (Vaaksjärvi).



## Uimaveden laadusta tiedottaminen

Keski-Uudenmaan ympäristökeskuksen sivuilta [www.keskiuudenmaanymparisto.fi/uimavesitulokset](http://www.keskiuudenmaanymparisto.fi/uimavesitulokset) löytyy uimarantojen PDF-muotoinen tulostaulukko, johon uimakauden aikana

otettavien vesinäytteiden tulokset päivitetään. Näytetulokset löytyvät myös uimarantojen ilmoitustauluilta.

Sinilevähavaintoja voi seurata Suomen ympäristökeskuksen ylläpitämässä Järviwiki.fi -sivustolla (www.jarviwiki.fi), jonne jokainen voi merkitä myös omat sinilevähavaintonsa.

**HALTI**

Kajos  
**TEKNINEN T-PAITA**  
naisille ja miehille

**12.95**

(29,90€)

**MYÖS ISOJA  
KOKOJA**

**PUMA**  
JUOMA-  
PULLO 1L

**25€**

**adidas**

Adilette Lumia  
naisille

**29.90**

(38€)

**PUMA**

Puma Phase  
**REPPU**

**19.90**

(29€)

**VANS**

Old skool check  
**REPPU**

**48€****VANS**

Old skool drop V  
**REPPU**

**34.90**

(45€)

**JOPOT 24"**

alk.

**449€****GHOST**

Kato Essential 24-vaihteiset  
**MAASTO-  
PYÖRÄT**

**NYT****399€**

(779€)



**kesport**  
**MÄNTSÄLÄ**

Mäntsäläntie 1-3, Mäntsälä

Puh. 019-687 1160

Tekstiilit Anneli p. 0400 855 166

Avoinna ark. 9-18, la 9-14



**KPlus**  
●●●●●

# Mäntsälän Voimistelijoiden uutena lajina cheerleading

Mäntsälän Voimistelijat aloittaa 42. toimintavuotensa monipuolisen tuntitarjonnan parissa elokuussa. Voimistelu- ja tanssiryhmät saavat rinnalleen tänä vuonna cheerleadingin alkeisryhmät alakoululaisille. -Tänä keväänä saimme yhteydenoton Suomen Cheerleadingliitolta, joka oli valmis auttamaan meitä uuden toiminnan aloittamisessa, kertoo puheenjohtaja Kaisa Koli.

Cheerleadingtunnit täytyvätkin heti ilmoittautumisen alettua.

-Muutama paikka on vielä vapaana, joten kannattaa olla nopea, jos mukaan haluaa ehtiä.

Seuran tarjonnassa jatkavat edelleen perheliikuntaryhmä sekä perusliikuntataitoihin keskittyvät voimistelun ja tanssin harrastetunnit lapsille.

-Uutuutena on Vauhti-voimistelukoulu, joka on neljän kerran lyhytkurssi. Lapsi pääsee kokeilemaan seurassa harrastamista ja sen jälkeen voi valita itsel-

leen sopivan ryhmän. Toinen lyhytkurssi toteutetaan lokakuussa, jatkaa Koli.

Lyhytkursseja tuetaan Suomi liikkeelle -hanketuel-la, jonka takia osallistuminen on hyvin edullista.

Aikuisille on tarjontaa ryhmäliikuntatunneilla, joista suosikkeina ovat Zumba ja tanssitreeni. Lisäksi lihaskuntoa treenataan PumpppiCircuitissa ja tehotreenissä. Joogaryhmät jatkavat edelleen torstaisin Tiina Ollilan vetämänä ja sunnuntaisin on aikuisten oma tanssitunti.

-Kannattaa tulla kokeilemaan avointen ovien viikolla heti kauden alussa mikä sopisi itselle liikuntamuodoksi. Vuoden ajan voi jumpata joko rajattomasti tai 30x ja 10x treenikorteilla. Meillä kausi on aika pitkä, kun se alkaa jo elokuun puolessa välissä ja jatkuu toukokuulle asti, jatkaa Kaisa Koli.

Kesäjummat jatkuvat perinteisesti toukokuusta juhannukseen ja taas elokuusta kauden alkuun.

Kilpailevien joukkueiden kausi alkaa jo elokuun alussa, kun joukkuevoimistelussa, tanssissa ja tanssillisessa voimistelussa palataan treenisaleille.

-Joukkuevoimistelun minivalmennukseen voi tulla mukaan 6-vuotiaasta alkaen. Uutena aloittaa myös 7-10 v tanssillisen voimistelun joukkue, jonne kutsumme kaikki innostuneet voimistelijat mukaan. Kannattaa tulla mukaan tanssiin ja voimisteluun, sillä ne ovat todella monipuolisia lajeja.

Toimintavuoden kohokohtana on Suomi Gymnaestrada Joensuussa 4.-7.6.2026, jonne Mäntsälän Voimistelijat suuntaa isolla joukolla. Tapahtumassa osallistutaan kenttäohjelmiin sekä oman lajien kilpailuihin ja näytöksiin. Kaikkiaan tapahtuma kerää yhteen noin 12000 harrastajaa.

Avoimet ovet tunneille pidetään 18.-24.8. Lisätietoja tunneista ja ilmoittautumisesta [www.mantsalan-voimistelijat.fi](http://www.mantsalan-voimistelijat.fi).



Voimistelu sen eri muodoissaan kehittää monipuolisia liikuntataitoja.

# KAIKKI NOKIAN RENKAAT TARJOUSSHINNOIN!

## Renkaat ja rengastyöt

[www.vianor.fi](http://www.vianor.fi)

Linnatie 5, 04600 Mäntsälä • Puh: 050 444 1714, 050 444 1715 ja 0400 463 691

[vianorpartner@msoynet.com](mailto:vianorpartner@msoynet.com) • Avoinna: ma-pe 8-18, la 9-14



# Puolukkakartta näyttää missä puolukka todennäköisimmin kasvaa

Suosittuun Karttaselain-maastokarttasovellukseen julkaistiin viime vuonna ilmainen mustikkakartta, joka nousi nopeasti suosituksi työkaluksi marjastajien keskuudessa. Nyt on puolukan vuoro loistaa. Karttaselaimen uusi, täysin maksuton puolukkakartta näyttää missä puolukka todennäköisimmin kasvaa. Karttaselain on kotimainen karttasovellus retkeilyyn, marjastukseen sekä liikkumiseen luonnossa ja vesillä. Se tarjoaa tarkat maastokartat, marjakartat, merikartat, ilmakuvat ja muut paikkatietopohjaiset karttatasot, kaikki kätevästi yhdessä helppokäyttöisessä mobiili- ja verkkosovelluksessa. Karttaselaimella on satoja tuhansia käyttäjiä vuosittain Suomessa ja sitä käytetään laajasti niin harrastus-

kuin ammattikäytössä. Karttaselain on ladattavissa sovelluskaupoista ja käytettävissä myös verkossa sivustolla <https://app.karttaselain.fi>. Puolukkakartta perustuu useiden paikkatietoaineistojen yhdistämiseen ja analyysiin. Analyysissä tutkimustieto puolukan kasvupaikoista on yhdistetty tietoon kunkin alueen kasvu-olosuhteista. Tuloksena on helposti luettava karttataso, joka auttaa käyttäjää löytämään puolukan parhaat kasvupaikat nopeasti ja vaivattomasti. Kartta on käytettävissä maksutta ilmaisessa Karttaselain-sovelluksessa.

Kartalla puolukan tyyppilliset kasvupaikat esitetään punaisilla neliöillä kartalla, ja puolukkaa löytyy toden-

näköisimmin alueilta, missä neliöitä on tiheästi ja laajalla alueella.

– Meille tärkeintä on tarjota käyttäjille hyötyä luonnossa liikkumiseen. Puolukkakartta syntyi nimenomaan käyttäjäpalautteesta ja toiveista mustikkakartan jälkeä, sanoo Karttaselainta kehittävä AccelBit Oy:n toimitusjohtaja Jukka Hietanen.

Marjastaminen kuuluu jokaisenoikeuksiin. Jokaisenoikeus oikeuttaa poimimaan marjoja ja sieniä sieltä, missä liikkuminenkin on sallittua. Metsähallituksen sivuilla voi lukea mikä kuuluu ja mikä ei kuulu jokaisenoikeuksiin. Et esimerkiksi saa kulkea tai poimia marjoja toisen pihapiirissä. Lisäksi luonnonsuojelualueilla liikkumista voidaan rajoittaa alueen suojeluta-

voitteen saavuttamiseksi.

– Karttaselaimessa on nyt mukana sekä mustikka- että puolukkakartta, ja jatkossa on luvassa muun muassa sienikarttoja. Luonnonantimet ansaitsevat oman digiaikansa ja me haluamme olla siinä mukana, kertoo Jukka Hietanen luonnonantimien karttojen jatkosuunnitelmista.

Puolukkakartan taustalla oleva ennustemalli hyödyntää useita eri tietolähteitä, muun muassa Luonnonvarakeskuksen ja Maanmittauslaitoksen tarjoamaa paikkatietoa.

Koska ympäristön tietolähteet eivät päivitty reaaliaikaisesti ja sääolosuhteet sekä muut luonnonilmiöt voivat vaihdella alueittain, kartta ei anna varmaa tietoa puolukan esiintymisestä. Se toi-



Punaiset neliöt kartalla näyttävät puolukan tyyppilliset kasvupaikat.

Karttaa parannetaan jatkuvasti, ja siihen on tulossa toiminto, jonka kautta käyttäjät voivat antaa suoraa palautetta kunkin alueen marjatilanteesta. Mustikkakartasta palautetoiminto jo löytyykin ja karttaa on kehitetty palautteen perusteella.

Karttaselain-sovelluksella voi tallentaa omat marjapaikkansa myöhempää käyttöä varten. Sovellus tarjoaa myös pääsyn laajaan retkeilyaineistoon, joka kattaa kymmeniä tuhansia kohteita ympäri Suomen, muun muassa reittejä, laavuja, tupia, uimarantoja ja veneilykohteita.

Retkeilijä voi esimerkiksi merkitä lähtöasteensa sovellukseen, tai jakaa sijaintinsa muille. Tämä tekee marjaretkistä paitsi mukavampia, myös turvallisempia.

mii kuitenkin hyvänä tukena ja suunnitteluvälineenä marjapaikkojen etsimisessä.

## KAIKKEA KIVAA KOULUUN KIPASTA!

-lyijykynät -pyyhekumit  
-terottimet -penaalit  
-viivaimet -vihkot -kansiot  
-värikynät ym.



Ihanat eläinaiheiset  
**GEELI-KYNÄT**



**Kipan KOULUKUVASTO** on ilmestynyt.  
Nouda oma kuvastosi myymälästämme!



**UUTUUSKIRJA**

Tiina Salmi  
**MATILDA**



Hyvä valikoima  
**TIE-KARTTOJA** autoilijoille ja motoristeille



**MÄNTSÄLÄN KIRJA JA KONTTORITARVIKE**

Keskuskatu 5, Mäntsälä  
p. 040 750 8777

[kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi](mailto:kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi)  
Avoinna ma-pe 10–18, la 10–15



**Kipa on myös ASKARTELU- ja TAIDETARVIKEKAUPPA**

**Tule tutustumaan valikoimaan!**  
• akryylivärejä • vesivärejä • öljyvärejä  
• siveltimiä • puuvärejä • tussikyniä  
• maalaus pohjia • maalauslehtiöitä ym.

**Mäntsälä-aiheiset POSTIKORTIT**



# Starttaa syksy hehkuvana!

Ekseption-happokasvohoito on tehokas mutta hellävarainen kasvohoito, joka perustuu uusimman sukupolven hedelmä-happoihin ja ihoystävällisiin aktiivaineisiin. Hoito kirkastaa, uudistaa ja tasapainottaa ihoa samalla kosteuttaen ja rauhoittaen sitä syvältä. Ekseptionin hoitokonsepti yhdistää innovatiivisesti PHA- ja AHA-happoja, peptidejä sekä antioksidantteja, mikä tekee hoidosta tehokkaan mutta sopivan myös herkälle iholle.



## EKSEPTION HAPPOHOITO & HYDRAFACIAL IHONPUHDISTUS + LED-VALOTERAPIA

# 149€

(NORM. 160€)

Hoidon kulku: alkupuhdistus, Hydrafacial ihonpuhdistus, Ekseption happokuorinta, neutralointi, rauhoittava ja kosteuttava naamio sekä loppuvoiteet. Hoitoon lisätään Led-valoterapia.

## BIKINILINJAN SOKEROINTI & KAINALOIDEN SOKEROINTI YHT.

# 50€

(NORM. 62€)

Sokerointi poistaa ihokarvat tehokkaasti ja kuorii samalla ihoa - tuloksena pehmeä, silkinhohtoinen iho viikoiksi.  
Kokeile nyt ja ihastu!



## HALUATKO EROON HÄIRITSEVISTÄ IHOKARVOISTA TAI KIINTEÄMMÄN IHON?

UUDEN sukupolven EFB Beauty ADENA valoimpulssilaitte on ranskalainen lääkinällinen laite, jolla on 26 eri patenttia takaamassa laitteen tehokkuutta ja turvallisuutta. Yksi patenteista on ainutlaatuiselle vaalean karvan poistomenetelmälle, jonka EFB Beauty on kehittänyt ensimmäisenä ja ainoana maailmassa.

### HOIDETTAVAT

#### ALUEET

- karvanpoistot
- couperosa
- pintaverisuonet
- pigmenttihäiriöt
- kiinteyttävät hoidot
- akne-hoidot

#### Hoito perustuu sarjahoitoon.

Hoitoväli on 4-12 vko hoidosta ja hoidettavasta alueesta riippuen.



Jo ensimmäisellä hoitokerralla saadaan näkyviä tuloksia. Ennen hoitoa varataan konsultointikäynti, jolloin tehdään testiväläytys ja hoitosuunnitelma.

**Varaa ilmainen konsultointikäynti**



Nina



Katarina



Tiina

KAUNEUSHOITOLA

*Beauty*

MEDICAL CLINIC

TERVETULOA SKY-KOSMETOLOGIN OSAAVIIN KÄSIIN  
AVOINNA ark. ja la SOPIMUKSEN MUKAAN  
Ajanvaraukset klo 10-20 välillä  
Keskuskatu 9, Mäntsälä • [www.bdmclinic.fi](http://www.bdmclinic.fi)



AJANVARAUS SÄHKÖISESTI BOOKSALONIN KAUTTA  
[www.bdmclinic.fi](http://www.bdmclinic.fi) tai soittamalla 040 190 7273

Lahjakorttien tulostus / tilaus netin kautta