



MÄNTSÄLÄN SANOMAT

6.5.2026 • Nro 7/2026 • www.mantsalansanomat.fi



Myllyn
Betoni

**BETONINLUJAA
LAATUA JA PALVELUA**

75 V.

MYBE.FI | 019 685 1164

Huollot ja korjaukset meiltä kaikille automerkeille

Katsastustarkastukset ja
katsastuksessa käytöt

Hybridi- ja sähköautojen huollot

Sijaisautot

HUOMAA UUSI OSOITE!

**Huollon
noutopalvelu:**

Voimme noutaa autosi
huoltoon Mäntsälän alueella.



**CAR
POJAT**

Carpojat Oy

Ali-Maisalantie 1, 04600 Mäntsälä
p. (019) 688 0126
carpojat@carpojat.com

Etelän Autoliikkeen

KESÄNAVAUS

Sunnuntaina 17.5. klo 11-15

Linnatie 4, Mäntsälä



Grillimakkaraa ja
kahvitarjoilu 1000:lle
ensimmäiselle

Lapsille polkuautorata ja
muuta mukavaa ohjelmaa.
Arvotaan polkuauto yhdelle
onnekkaalle

Kuusankosken Eräkokki
tarjoilee herkullisia
burgereita 10 € / kpl

Tapahtuman juontaa
Aatu Itkonen

ARVONTA

Kesäiset palkinnot!
Pääpalkintona
SUP-lauta

Jaossa ämpärit 100:lle
ensimmäiselle. Mukana
yllätys ämpäreitä!



Ohjelmassa:

Taikashow klo 12
Aatu Itkonen

**Moottoripyörä
Stuntshow klo 13**
Niko Säkkinen

Autohuutokauppa klo 14
Myydään viisi autoa
eniten tarjoavalle

Linnatie 4, Mäntsälä
Ark. 10-18, La 10-15
etelanauto.fi | puh. 040 590 0042

**ETELÄN
AUTOLIIKE**

Stemmasta kesä kotiisi

Kaikki puutarhakalusteet -30%, jopa -50%



Suvi
riippukeinu pisara.

399 €
(570 €)



Sonaatti
jenkkisänkypaketti
160 x 200 cm
sängynpäädyllä.



Suvituuli
avokulmasohva.

799 €
(1426 €)



995 €
(1995 €)

Valkoiset Nola-sarjan tuotteet erikoishinnoin jopa -50%



Esim. Nola
tv-taso 180 cm.

299 €
(599 €)



Mäntsälän Kotikaluste

Riihenmäentie 2, 04600 Mäntsälä
puh. 020 711 8 712
ma-pe 10-18, la 10-15

Verkkokauppa palvelee 24/7
www.stemma.fi



Stemma

KOTI- JA HOIVAPALVELUT Hyvinvointia Kotiin

- Hoito ja hoiva
- Siivous
- Avustaminen
- Piha- ja puutarhatyöt
- **HUOM! myös lapsiperhepalvelut**



Apua omaan ja lähimmäisesi arkeen

Uusimaa
040 530 8814

toimisto.uusimaa
@hyvinvointiakotiin.fi

www.hyvinvointiakotiin.fi

Mäntsälän Sydänyhdistyksen tapahtumia Sydänviikolla

Valtakunnallista Sydänviikkoa vietetään 17.-24.5. Sydänviikolla on pitkät perinteet, Sydänsunnuntaita alettiin viettää 1950-luvulla. Päivän kohokohta oli suuri pääjuhla, jossa oli arvovaltaista kutsuvierasjoukkoa. Sydänsairauksia ja niiden syitä käsiteltiin laajalti julkisuudessa. Sydänsunnuntain perinteisiin kuului myös sydänsairauksiin kuuluva radioesitelmä. Sydänsunnuntain vietto laajeni maakuntiin.

Sydänviikko syntyi vuonna 1990. Kun aiempi toiminta keskittyi sunnuntain juhliin, 1990-luvulta lähtien painopisteenä on ollut arjesa. Tietopisteitä on pystytetty milloin kirjastoihin, kauppoihin, apteekkeihin ja kaupakeskuksiin. Tempauksia on myös järjestetty työpaikoilla.

Vuoden 2026 Sydänviikon teemana on Hyvinvointia lounaasta.

Sydänviikon tavoitteena on saada kaikki aikuiset nauttimaan monipuolisesta ja terveellisestä lounasruuasta. Lounashetki on kaikenikäisille aikuisille tärkeä osa päivää. Se tauottaa päivää, pitää yllä ateriarytmiiä ja antaa energiaa loppupäiväksi.



Kuva Liisa Aaltonen

si. Hyvää ja monipuolista lounasruokaa voi nauttia niin itse valmistaen kuin lounasravintolassakin.

Sydänliitto järjestää Hyvinvointia lounaasta -verkko- luennon 19.5. klo 18. Mukaan voi ilmoittautua osoitteessa sydan.fi/verkkoluennot.

Mäntsälän Sydänyhdistyksen järjestämät tapahtumat Sydänviikolla 2026:

-maanantai 18.5. klo 14-17 verenpaineen ja verensokerin mittausta K-Citymarketissa.

-tiistai 19.5. klo 9-13 verenpaineen ja verensokerin mittausta Ykkösapteekissa.

-keskiviikko 20.5. 11-14 ulkoilu- ja liikuntatapahtuma yhdessä Mäntsälän kunnan liikuntatoimen kanssa Katrinrannassa. Kimppakyydit lähtö linja-autoasemalta klo 10.30.

-torstai 21.5. klo 9-11 Sydänpäivä Ankkurissa, verenpaineen, sokerin ja kolesterolin mittausta.

-lauantai 23.5. klo 14-18 Sydänpäivä Mitä ihmettä -tapahtumassa.

Lisätietoja lehti-ilmoituksista ja Sydänyhdistyksen Facebook-sivuilta.

Raimo Aatsinki

ÄITIENPÄIVÄ LOUNAS 10.5

HIRVITALO: ELLE:

SALAATTIEN SINFONIA
TOMAATEIN JA KURKUIIN
MARINOITU PUNASIPULI
MARINOITU VALKOSIPULI
COLE SLAW
RYPALEET
MELONIA
ROSEPIPPURI-GRAAVILOHI
FETA
OLIIVIT JA PAPRIKAT
MATJESSILLI

DRESSING
TALON PESTO
VALKOSIPULIKASTIKE

POSSUN FILEETÄ
MADEIRAKASTIKKEESSA
KERMAIPERUNAT
KASVISGRATIINI

TÄYTEKAKKUKAHVIT
HINTA 19€
ASUKKAILLE KLO 10.30-11.30
KAIKILLE AVOIN KLO 12-14
EI PÖYTÄVARAUKSIA

HIRVITALON RAVINTOLA
KIVISTONTIE 16 A
MÄNTSÄLÄ

SALAATTIEN SINFONIA
MARINOITU PUNASIPULI
MARINOITU VALKOSIPULI
MARINOITU KATKARAPU
COLE SLAW
WALDORFFINSALAATTI
SIENISALAATTI
PESTOGRAAVILOHI
VIIKUNA-AURASALAATTI
FETA, OLIIVIT JA PAPRIKAT
MATJESSILLI
PAHOLAISEN MUNAT

TALON SALAATINKASTIKE
TALON PESTO
VALKOSIPULIKASTIKE

JÄÄLIHAA
MADEIRAKASTIKE
UUEDET PERUNAT
SEESAMIBROILERINFILEETÄ
RATATOUILLE
LIHAPULLAT

TÄYTEKAKKUKAHVIT

HINTA 34€
KATTAUKSET KLO 11 JA 13 JA 15
RAVINTOLA ELLE
KESKUSKATU 6
MÄNTSÄLÄ
PÖYTÄVARAUKSET
0400228095

McDonald's Mäntsälä 24h

Ravintolasali | Autokaista | McDelivery



Paikallinen osaaminen pääosassa

Kauneutta ja hyvinvointia ihanille naisille

Laura Kauramäki

Kesämekkojen helmat hulumusivat muotinäytöksessä IhaNaisten Kevätpäivän tapahtumassa aurinkoisena lauantaina 18.4., kun paikalliset yrittäjät kokoontuivat esittelemään tarjontaa ja palveluita Mäntsälän jäähallille.

Mäntsälän Yrittäjän naisten ja yrittäjien järjestämän tapahtuman teemana oli kauneus ja hyvinvointi. Ohjelmassa oli luentoja naisen terveyteen, elämänvaiheisiin, hyvinvointiin ja ravitsemukseen liittyen. Lisäksi tarjolla oli muotinäytöksiä ja kesän pukeutumiskinkeitä.

Kävijöitä tapahtumassa oli noin kuutisenkymmentä ja tarjolla oli kakkukahvit jäähallin ravintola Olkkarissa. Jäähallin tapahtumatilat olivat valoisa ja viihtyisä ympäristö tapahtumalle.

Tyylivinkkejä kesään

Päivän aikana muotinäytöksissä esiteltiin kesän muotia ja Virpi Salmi Secret Visionilta kertoi pukeutumiskinkeitä. Näytöksissä huomiointiin vaatteiden lisäksi asusteet tyylikkäästä silmälasista näyttäviin koruihin sekä iloisen värisistä käsilaukuista kimalteleviin korkokenkiin.

Kesän väreinä naisten vaatekassassa nousivat esiin erityisesti pehmeät pastellisävyt sekä kontrastit. Salmi kertoi mustan toimivan myös kesän asuissa tehostevärien kuten syvän punaisten asusteiden kanssa yhdisteltynä. Kesän muodissa näkyvät erityisesti kerroksellisuus, röyhelöiden runsas käyttö sekä mukavuus ja materiaaleista farkku ja erilaiset kuosit kankaissa.

Ravinnon monipuolisuus merkitsee

Naisten ravitsemuksesta ja lisäravinteista luennoi proviisori Mirja Koskilinna Mäntsälän Ykkösapteekista. Koskilinna kertoi, että ikääntyminen ja lääkitykset vaikuttavat vitamiinien imeytymiseen. Hän muistutti monipuolisen ravitsemuksen tärkeydestä ja korosti kuidun osuutta kolesterolin, veren sokerin ja aineenvaihdunnan tasapainon kannalta. Apteekit neuvovat sopivan ravintolisän valinnassa yksilölliset tarpeet huomioiden.

Koskilinna kertoi D-vitamiinin, kalsiumin ja raudan lisäksi folaatin, B12-vitamiinin, jodin ja koliinin saannin tärkeydestä. Koska jodi on



Kuva Laura Kauramäki

Kuva Laura Kauramäki



Mirakorun värikkäät aidoista kivistä ja sulista tehdyt korut herättivät huomiota.

Eveliina Sunin yritys Huokausnurkka vuokraa Neurosonic-laitteistoa ja järjestää rentoutushoitoja.

Kuva Laura Kauramäki



ADHD-aikuisille ja stressinhallinnasta kiinnostuneille alkaa syksyllä ryhmiä SensoSopin ja Liikutellan vetämänä. Susanna Saarvo esitteli yritysten tarjontaa.

tärkeä aine kilpirauhasen toiminnalle, jodioidun suolan käyttö on tärkeää. Koskilinna huomautti, että erikoissuolat ovat yleensä jodittomia.

Rentoutusta, värejä ja arpajaisvoittoja

Tapahtumassa oli mahdollisuus testata värähtelevää patjaa rentoutumisen apuna. Huokausnurkan Neurosonic-laitteistoa vuokraava Eveliina Suni kertoi sen voivan auttaa

rentoutumisessa ja uniongelmissa.

Mirakoru tarjosi kävijöille mahdollisuuden luoda yksilöllinen käsikoru kymmenien värikkäiden kivihelmi- en valikoimasta. Höyhenkorujen höyhenet ovat kanoilta ja kukoilta luonnollisesti pudonnutta sulkasatoa.

Tapahtumassa tuotteita ja palveluja esittelevät yrittäjät olivat iloisia mahdollisuudesta verkostoitua Mäntsälän asukkaiden ja kollegoi-

Muotinäytöksessä kesän pukeutumistrendejä esitelleet mallit saivat Virpi Salmelta päivän päätteeksi kiitokset ja kukat.

den kanssa, ja kutsuivat IhaNaisten tapahtumiin lisää kävijöitä.

Tapahtuma huipentui arpajaisiin, jossa jaettiin kymmeniä yhteistyökumppaneiden lahjoittamia arpajaisvoittoja kuten lahjakortteja ja kosmetiikkatuotteita. IhaNaisten tapahtumat saavat jatkoa syksyllä, kun Mäntsälän Yrittäjän naiset yhteistyökumppaneineen järjestää seuraavan hyvinvointitapahtuman Mäntsälässä.

Kuva Laura Kauramäki



Perheiden päivä Kirsikkapuistossa

Mäntsälässä vietetään Perheiden päivää 15.5. klo 9.30-11 Kirsikkapuistossa.

Puistossa on luvassa toimintarasteja sekä paljon nähtävää ja koettavaa kaikenikäisille. Ohjelmassa on muun muassa koko perhettä viihdyttävä sirkusesitys Company Kate & Pasi klo 10, poniratsastusta, tehtävärasteja sekä pulla- ja mehutarjoilu.

Tapahtuma on avoin ja maksuton.

Tapahtuman järjestää Liikuttavan hyvä arki Mäntsälässä -hanke yhteistyössä kirjaston, kulttuuripalveluiden ja muiden tahojen järjestämää ilmaista tapahtumatointia. Mäntsälän aktiivisia kulttuuri- ja muita tapahtumia kannattaakin seurata tapahtumakalenterista tapahtumat.mantsala.fi

Yhteistyössä on voimaa, ja kunnan eri toimijat te-



Company Kate & Pasi.

kevätkin tiiviisti töitä yhdessä kuntalaisille suunnattujen tapahtumien ja toiminnan kehittämiseksi. Kevät onkin täynnä kulttuuripalveluiden, kirjaston, vapaa-aikapalveluiden ja muiden tahojen järjestämää ilmaista tapahtumatointia. Mäntsälän aktiivisia kulttuuri- ja muita tapahtumia kannattaakin seurata tapahtumakalenterista tapahtumat.mantsala.fi



**Autohuollot ja korjaukset
nopealla aikataululla!**

MÄNTSÄLÄ Maisalantie 16, 04600 Mäntsälä,
p. 0400 869 939. Ma-pe 7.30-18

ERIKOIS-
HAMMASTEKNIKKO
Anna Hedlund

- Uudet hammasproteesit
- Vanhojen korjaukset ja pohjaukset

p. 044 051 2841

Keskuskatu 11,
04600 Mäntsälä,
katutaso

mantsalanhammas.fi

**ASIANAJOTOIMISTO
JAAKKO KEIPI KY**

Keskuskatu 4 B,
04600 Mäntsälä

(019) 688 3777,
044 362 2562

jaakko.keipi@gmail.com

LAHJAKORTTEJA HIERONTAAN

Hermoratahieronta
Stressiniskahieronta
Intialainen päähieronta



Vanha Porvoontie 9, 2.krs,
Mäntsälä

Ajanvaraukset:
040 550 2339 / Carita
www.hemestar.fi

**Autosähkötoiden
ERIKOISLIKE**



**CAR
POJAT**

Ali-Maisalantie 1, Mäntsälä
p. 019-688 0126

Avoinna:
ma-ke 8-19, to-pe 8-17

A-ANTENNI OY

**Antenniasennukset ja huollot
Mäntsälän alueella.**

Toteutamme ja huollamme
omakotitalojen ja kerrostalojen antennijärjestelmät
50 vuoden kokemuksella.

0400 481 819

**AUTOKORJAAMO
T:MI PENTTI LAAKSONEN**



Nyt myös
ilmastointi-
täyttöhuolto

- Huollot ja korjaukset
- Pakokaasu OBD-testi katsastusta varten, myös näytöt

Tuntiveloitus 66,00€ (sis. alv)

Kenkäpellontie 1A
04600 Mäntsälä

0400 770 300

ÖLJYSÄILIÖT

- puhdistaa • tarkastaa • pinnoittaa
- säiliöiden ylöskaivu- ja purkutytöt

JOSAVI OY 050-471 2886

yli 40 vuoden ammattitaidolla

www.josavi.fi

Hieronta Helppi

Koulutettu hieroja
Hanna Pasinen

Mäntsäläntie 1-3, 2.krs Mäntsälä
050 555 7857

Nettiajanvaraus timma.fi/hierontahelppi

Taksipalvelu Jonna Koskinen

**Tilaa taksi
numerosta
044 509 1002**

Myös Kela-kuljetukset

Mäntsälän Palvelutaksi

Tomi Vähäkangas 0400 346 730

Invataksit 0400 310 618

Taksit 0500 666 460

Taksibussit 0400 360 611

1-9 henkilöä

www.mantsalanpalvelutaksi.fi

Kela-kuljetusten palvelutuottaja

Inva-
kuljetuksia
yli 30 vuotta!

Vuoden
yrittäjä
2016

**Ilmalämpöpumput
Ilma-vesilämpöpumput
Maalämpöpumput**



Minimoi lämmityskulut
- maksimoi mukavuus

Toimitamme
paikkakunnallasi
Scanofficen parhaat
pumput

Kysy lisää!



Kylmäalan Erikoisliike
MELLIN OY
www.mellinoy.fi p. 0400 826 200

Miko Mellin
0405 496 702

Jami Mellin
0405 496 703

**Vuokrataan
LEGUAN 160 (16m)**

ja **DINO 210 (21m) HENKILÖNOSTIN**

• Kuljetus tarvittaessa työmaalle

**MAALAUKSET JA LAATOITUKSET
SEKÄ HUONEISTOREMONTIT**

RAKENNUS TIKI OY
Puh. 040 567 0571

OTETAAN VASTAAN
UUSIA POTILAITA

**MÄNTSÄLÄNKULMAN
HAMMASLÄÄKÄRIT**

HML Mihaela Serban ja Jari Seraste
SHG Päivi Vitikainen, Besa Zymberti

Huvitie 5 A, Mäntsälä • puh. 019 688 3533

plusterveys

**Tervetuloa
hammashoittoon**

Palvelemme turvallisessa
ympäristössä kaikissa
suusi terveyttä koskeissa
asioissa, aina yksilöllisesti ja
ammattitaidolla. Pidetään
huolta hymystäsi!

Sari Toissalo
hammaslääkäri

**PLUSTERVEYS
MÄNTSÄLÄN
HYMYHAMMAS**

mantsalanhymyhammas.fi
puh. 019 687 1288
Keskuskatu 11 B, Mäntsälä

MÄNTSÄLÄN SANOMAT

6.5.2026

Julkaisija ja kustantaja:

Viestintä Alanko Oy /
Elina Alanko p. 0400 579 222
elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi

Jakelu: Mäntsälä, kotitaloudet,
keskustan yritykset ja telinejakelu

Ilmoitusmyynti ja sivunvalmistus:

Viestintä Alanko Oy /
Mäntsälän Kirjapaino p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi

Painopaikka:
Lehtisepät Oy, Lahti

Uutismedian Liiton jäsenlehti

www.mantsalansanomats.fi



Oman kylän taksi

TAKSIPALVELU

Riitta Heikkilä

044 0600 806 • 045 6258 842

Tapahtumakalenteri

Verkkosivut: mantsalaseurakunta.fi

Facebook: Mäntsälän seurakunta

Instagram: @mantsalansrk

JUMALANPALVELUKSET

■ **Arki-illan hiljainen ehtoollinen** ke 6.5. klo 18 kirkossa. Kirkkoon on mahdollista saapua klo 17 pieneen lauluhetkeen, jossa tutustutaan laulaen tai kuunnellen Taize-lauluihin. Klo 17.30 alkaen kirkko on avoinna hiljentymistä ja rukousta varten. Pieni ehtoollishartaus alkaa klo 18.

■ **Nuorten messu** to 7.5. klo 18 kirkossa nuorille ja nuortenmielisille.

■ **Messu** su 10.5. klo 10 kirkossa. Messun toimittaa ja saarnaa Antti Kupiainen ja avustavana pappina on lida Pietala. Musiikista vastaavat Johanna Linna ja Niko-Pekka Ovaskainen.

■ **Helatorstain messu** 14.5. klo 10 kirkossa. Messun toimittaa ja saarnaa Tarja Meijer, avustavana pappina on Antti Kupiainen ja musiikista vastaavat kanttori Johanna Linna ja Kirkkokuoro.

■ **Messu** su 17.5. klo 10 kirkossa. Messun yhteydessä arkuaiban käyttöönotto ja siunaaminen. Messun jälkeen kaatuneitten muistopäivän seppelten lasku sankarihaudoilla. Saarna ja liturgia Riikka Näättänen, avustava pappi Tarja Meijer ja kanttori Enni Pöykkö.

KONSERTIT

■ **Ystävyyss-kevätkonsertti** ke 13.5. klo 18 kirkossa. Konsertissa esiintyvät Seurakunnan lapsikuoro, Erytisten musiikoiden kerho sekä Mäntsälän Mieskuoro. Lisäksi kuulemme pienten taiteilijoiden musiikkia. Kuoroja johtaa ja säestää Enni Pöykkö. Vapaa pääsy, ohjelmamaksu Yhteisvastuun hyväksi.

■ **Gospel Mäntsälän kevätkonsertti** pe 22.5. klo 19 kirkossa. Suomigospelin täyteen kevätkonsertin johtaa director cantus Pekka Itkonen. Vapaa pääsy, kolehti Yhteisvastuulle.

ILMOITTAUTUMINEN

■ **Kaikenikäisten kevätretki** Liesjärven kansallispuistoon la 9.5. klo 9–18. Lähdemme kahdella bussilla klo 9 Wanhan edestä. Matkalla syömme lounaan Karkkilan ABC Masuunissa. Liesjärvellä on mahdollisuus valita kahdesta patikointireitistä joko pidempi tai lyhyempi reitti. Kotimatkalta lähdetään viimeistään klo 16.30. Paluu Wanhalle n. klo 18. Retken hinta on aikuisilta 20 € ja alaikäisiltä lapsilta 10 €, 0–2-vuotiaat ilmaiseksi. Ilmoittautuminen nettisivujen kautta mantsalaseurakunta.fi/ilmoittaudu niin kauan kuin paikkoja riittää.

■ **Hae mukaan diakoniatyön Tuetulle Lomalle** pe 22.5. mennessä. Tuettu Loma järjestetään Ahvenlammen leirikeskuksessa pe 28.8. klo 18 - su 30.8. klo 13. Loma on tarkoitettu ensisijaisesti niille mäntsäläläisille, joilla on muuten vähänsä mahdollisuuksia virkistyttyä. Tuetulla Lomalla nautitaan elokuun viimeisen viikonlopun kauneudesta ja samettisista illoista, hyvästä ruoasta sekä yhdessäolosta. Järjestettyä ohjelmaa että vapaa-aikaa. Lomaisäntinä ja -emäntinä toimivat seurakunnan diakoniatyöntekijät. Ilmoittaudu osoitteessa mantsalaseurakunta.fi/ilmoittaudu. Tiedustelut diakonian puhelinpäivystyksestä tiistaisin ja torstaisin klo 10–12 p. 019 560 7536.

TAPAHTUMAT

■ **Hautausmaan talkoot** ke 6.5. klo 8 hautausmaalla. Talkoolaisille tarjolla kahvit ja keittolounas. Oman haravan voi ottaa mukaan, jos mahdollista.

■ **Ankkurin avoimet** ke 6.5. klo 10–12 Ankkurissa. Tarjolla digitukea ja apua erilaisten lomakkeiden täyttämiseen. Klo 11 pieni hartaushetki. Kevään viimeinen kokoontuminen.

■ **Päiväkuoron harjoitukset** ke 6.5. klo 12.30 seurakuntakeskuksen salissa.

■ **Raamatturyhmä** ke 6.5. klo 17.30 seurakuntakeskuksen päivystävän papin huoneessa, käynti vanhan viraston ovesta. Kevään viimeinen kokoontuminen ke 13.5.

■ **Kirkkokuoron harjoitukset** ke 6.5. klo 18 seurakuntakeskuksen salissa.

■ **Erytisten musiikkojen kerho** ke 6.5. ja ke 20.5. klo 18 seurakuntakeskuksen alasalissa, käynti takapihalta.

■ **Omaishoitajien- ja hoidettavien vertaistukiryhmät** to 7.5. klo 10–11.30 seurakuntakeskuksessa. Ilmoittautumiset Heidille p. 050 306 6812 tai heidi.puumalainen@omaisoi-va.net.

■ **Hyvän mielen juttutupa** to 7.5. klo 10 Ankkurissa. Hyvää mieltä kahvikupposen ja pienen huikopalan kera vertaisseurassa. Järjestetään yhteistyössä Mäntsälän mielenterveydistys Kasvun kanssa.

■ **Gospel Mäntsälän harjoitukset** pe 8.5. ja pe 15.5. klo 18 kirkossa.

■ **Sydänrukous – hiljainen, sanaton rukoushetki** sunnuntaisin klo 18–18.30 seurakuntakeskuksen päivystävän papin huoneessa (käynti vanhan viraston ovesta). Rukouksen jälkeen voit halutessasi jäädä iltateelle jakamaan kokemuksia sydänrukouksesta.

■ **Raamattupiiri** ma 11.5. klo 13 seurakuntakeskuksen kahviossa. Kevään viimeinen kokoontuminen.

■ **Miesten saunailta** ma 11.5. klo 18 Ahvenlammen leirikeskuksessa. Grillataan makkaraa ja vietetään aikaa porukal-



MÄNTSÄLÄN
SEURAKUNTA

la, keskustellaan ja ihmetellään elämää. Hartaus ja ohjelmallinen osuus sekä hyvä iltapala ja mahdollisuus saunomiseen. Mukana Juha Paukkunen ja Anssi Savonen.

■ **Miehet sanan äärellä** ma 18.5. ja ma 25.5. klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa. (Ma 11.5. kokoonnumme Ahvenlammelle Miesten saunailtaan.)

■ **Ohkolan rukous- ja raamattupiiri** ma 11.5. klo 18.30 Hyökännummen kerhotalossa. Kevään viimeinen kokoontuminen.

■ **Kirkonmäen aamiainen** tiistaisin klo 10–11.30 seurakuntakeskuksen salissa. Yhteistä ohjelmaa ja hartaus. Aamiainen on mukana seurakunnan työntekijöitä sekä vapaaehtoisia vastuunkantajia.

■ **Mummonkammari** tiistaisin klo 10–13 seurakuntakeskuksen alakerrassa, käynti takapihalta. Kaikenikäisten, naisten ja miesten kotoinen käsityökammari, jossa valmistetaan käsityöitä seurakunnan erilaisiin tarpeisiin ja lähetystyön hyväksi. Kirkonmäen aamiainen yläkerrassa klo 10.45. Myös kotoa käsin on mahdollista osallistua toimintaan, ota yhteyttä Outiin, niin sovitaan materiaaleista ja tuotteista, mitä voisit valmistaa lähetystyön hyväksi: outi.paukkunen@evl.fi, p. 040 739 4724.

■ **Torstain kotiseurur** to 21.5. klo 18 Ulpu Leinolla os. Aitomaentie 96 (kääntyy Eerola-Kortistontieltä oikealle). Kokoonnumme yhdessä hiljentymään Jumalan sanan äärelle, rukoilemaan, laulamaan ja jakamaan elämää. Ensimmäisenä vieraana on seurakuntamme nimikkolähetti Kaisa Niemi, joka valmistautuu lähtemään raamatunkäännöstyöhön Moldovaan. Ulpu pitää todistuspuheenvuoron. Mukana myös Riikka Näättänen ja Outi Paukkunen.

■ **Kirkkovaellus – ikaikäisten polkujen ja tarinoiden matka** su 24.5. Klo 8.30 lähtö Wanhalla (Nordenskiöldintie 1). Reitin pituus n. 15 kilometriä, mutta mukaan voi liittyä myös matkan varrelta. Vaellusreitti kulkee Kakarlammita Mäntsälän kirkkoon vanhojen metsien, kallioiden ja kyläteiden polkuja pitkin mukailen samoja reittejä, joita mäntsäläläiset ovat kulkeneet vuosisatojen ajan matkatessaan kirkonkylälle ja naapurikyliin. Mustijoki ylitetään veneellä, pelastusliivit saa järjestäjiltä. Arviolta noin seitsemän tuntia kestävä Kirkkovaellus on osa Mäntsälän kirkon 160-vuotisjuhlaa. Matkan varrella kuullaan tarinoita alueen historiasta ja pysähdytään Eerakkalan metsästäsmajalle syömään eväitä ja paistamaan makkaraa. Perille päästyä Mäntsälän kirkossa vietetään yhteinen kirkkohetki. Kirkkovaellukselle ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Osa reitistä on hyvin metsäistä maastoa ja vaatii kunnon jalkineet. Myös omat eväät mukaan! Pieni eväsreppu sekä juomapullo ovat tarpeen, ja nuotiolla on mahdollista grillata pientä syötävää. Tapahtuman järjestävät Hirvihaaran ja Ohkolan kyläyhdistykset yhdessä seurakunnan kanssa. Katso aikataulu ja reitti: mantsalaseurakunta.fi.

LAPSILLE JA PERHEILLE

mantsalaseurakunta.fi/lapsillejaperheille

■ **Päivä- ja perhekerhot sekä Rytmitoukat päättyvät** ke 13.5. Toukkapiiri jatkaa juhannukseen saakka.

■ **Perheiden päivä Kirsikkapuistossa** pe 15.5. klo 9.30–11 yhteistyössä kunnan ja Metsätontun perhetuvan kanssa. Toimintarasteja, nähtävää ja koettavaa.

■ **Suvivirsi niityllä -kevätkirkot** päiväkodeille ja kotihoidossa oleville lapsille ma 25.5. klo 9.15 ja klo 10 kirkonmäellä (sateen sattuessa sisällä).

■ **1–2-luokkalaisten** kesäkerho kirkonkylällä 1.–18.6. (viikot 23–25) ja 3.–7.8. (vko 32) arkisin klo 9–15. Kesäkerhoihin voivat ilmoittautua 1–2-luokan päättävät lapset (2017–2018-syntyneet). Kerhoihin ilmoittaudutaan kokonaisuksi viikoiksi, voit ilmoittautua 1–4 viikolle (viikot 23, 24, 25, 32). Yhden viikon hinta on 35 € / lapsi (viikon 25 hinta on 28 €, koska juhannusaattona ei ole kerhoa). Hinta sisältää lämpimän ruoan, ohjatun toiminnan, askartelutarvikkeet ja ryhmätapaturmavakuutuksen. Kesäkerhoa ohjaavat koulutetut lastenohjaajat. Ilmoittautuminen nettisivujen kautta mantsalaseurakunta.fi/ilmoittaudu.

■ **Syksyllä aloittaviin Rytmitoukat-musiikkiryhmiin** on ilmoittautuminen käynnissä osoitteessa mantsalaseurakunta.fi/ilmoittaudu. Ryhmät syksy 2026 - kevät 2027:

Koivuula keskiviikkoisin klo 17–18.15. Perheryhmä, kaikenikäiset.

Koivuula torstaisin klo 9–10 yli 1-vuotiaat.

Koivuula torstaisin klo 10.15–11.15 alle 1-vuotiaat.

Hyökännummi torstaisin klo 17–18. Perheryhmä, kaikenikäiset.

KOULUIKÄISILLE

wanhannuoret.fi/kouluikäisille

■ **Lapsikuoron harjoitukset** ma 11.5. klo 18 kirkossa ja **Lapsikuoron kevätpäätäjaiset** ma 18.5. klo 18 seurakuntakeskuksen alasalissa.

■ **Toiminnassa siirrytään kesätaulle.** Hyökännummen viimeiset Junnaferit ti 12.5. klo 13–15 ja ke 13.5. klo 13–15.

NUORILLE

wanhannuoret.fi

* KIVIMYYNTI OLLILA *

Hautakiviasioissa
palvelemme
lähinnä sähköpostilla:
kivimyynti.ollila@gmail.com
ja puhelimella 0400 852309
www.kivimyyntiollila.fi



LOIMAAN
KIVI 1921

Olemme avoinna
sopimuksen mukaan

Helmi-ilja
KUKKATALO & HAUTAUSTOIMISTO
Ajanhengen mukainen.
Ammattitaitoinen henkilökunta käytettävissä.

P. 020 759 7700
www.helmi-ilja.com
Kukkatilaukset myös verkosta:
helmi-ilja.ekukka.fi

Meijerintie 2, Mäntsälä • Avoinna ma-pe 9–17, la 8–15

Meiltä kaunista ja kestävää maljakkoon.
Parasta pihaan ja parvekkeelle.
Kaikki kukat arjesta juhlaan.
Myös kukkavälitykset sekä kukkakuljetukset.

www.Kukkakulma.net
Keskuskatu 12, Mäntsälä • p. 0400 417 347

Avoinna: ma-pe 9–18,
la 9–15, su 10–14

MÄNTSÄLÄN
HAUTAUSPALVELU OY
Vanha Porvoontie 4
04600 Mäntsälä
Puh. 040 774 9641
Avoinna ma-pe 10–16.
Info@hautausoimistotammi.fi
www.hautausoimistotammi.fi

HAUTAUSTOIMISTO
TAMMI

- Hautauspalvelut
- Hautakivet
- Perunkirjat
- Pitopalvelu
- Surukukat

Silmälääkäri- ja optikkopalvelut
VARAA AIKA puh. 019 688 3810
Ajanvaraus netissä - www.kivanako.fi

KivaNäkö

Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä • kivanako@kivanako.fi
Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14

LVI-HUOLTO & LVI-ASENNUKSET
MAA- JA ILMAVESILÄMPÖPUMPUT
asennus sekä suunnittelu
ILMALÄMPÖPUMPUT
ÖLJYPOLTINHUOLTO
DAIKIN LÄMPÖPUMPUT
NOPEALLA TOIMITUKSELLA!

DAIKIN

OTA YHTEYTTÄ!
LVI-Vesalainen Oy
Riihenmäentie 7704600 Mäntsälä
www.lvi-vesalainen.fi • 019 6871 611
toimisto@lvi-vesalainen.fi

Nopsa
varastorunko**Mäntsälän
KEITTIÖEXPERT OY**www.keittioexpert.fiPuh. (019) 687 3017
toimisto@keittioexpert.fi
Lahdentie 64, 04600 MäntsäläPalvelua
vuodesta
1985**Kodinkonehuolto Jo-Mi Oy**

Mika 0400 482 555, Niko 040 730 3666

Mettiöntie 53, 04660 Mäntsälä
jo-mioy@msoy.net.comMeiltä toimitusmyyntinä
ASKO, UPO ja GORENJE kodinkoneet,
myös asennettuna ammattitaidolla.

Talopesulakoneet, myynti ja huolto

**Sahjaksi hemmottelua
ja hyvää oloa!**Mantelihappokuorinta
+ ripsien ja kulmien
kestovärjäys 64€Ultraääni-
ihonpuhdistus +
ripsien kestotaivutus .. 129€Hemmottelava
kasvohoito pitkällä
kasvohieronnalla 99€**UUTTA!**
hopeakorva-
korut
(925 sterling) alk. 18€

Tervetuloa!

Ole ystävällinen ja varaa aikasi

Kauneushoitola

P. 045 806 4438**Belleza**Keskuskatu 4,
Mäntsälä
SKY-diplomikosmetologi
Tia Kovanenwww.kauneusbelleza.com**Mäntsälän kuntapyöräkausi alkoi**

Kuntapyörät saapuvat jälleen Mäntsälän katukuvaan, kun kuntapyöräkausi pyörähti käyntiin 1. toukokuuta kestään aina lokakuun loppuun saakka. Tänäkin vuonna pyörä on hankittu kaikkien käytettäväksi 30 kappaletta, ja niitä on sijoitettu kahdeksan eri pyöräaseman äärelle. Asemat ovat Rautatieasema, Citymarket, Riihenmäen koulu, Monitoimitalo, Linja-autoasema, Mustamäki, Anttila ja Haapajunttilantie.

Aikaisemmista vuosista poiketen polkupyörillä ei ole enää ilmaiskäyttöä tarjolla. Pidämme kuitenkin pyörät kohtuuhintaisina alkaen 50 snt/2 h, jonka lisäksi ahkerimmille pyöräilijöille on tarjolla myös kausipassia aina pyöräilykauden alusta loppuun saakka. Aikaisempien vuosien tapaan pyörät ovat käytettävissä Donkey Republic -sovelluksen kautta maksukorttia käyttämällä. Sovelluksen kautta pystyt myös tutustumaan kuntapyöräen tarkempaan hinnastoon. Asemien tarkemmat sijainnit sekä ohjeet pyöräien käyttöön löytyvät sovelluksesta ja osoitteesta www.kaakau.fi.

Mäntsälän kunta haluaa muistuttaa, että kuntapyörät ovat kunnan hankkimaa palvelua, joten pyörät ovat meidän kaikkien kuntalaisten yhteistä omaisuutta. Kohdellaan ja käytetään kuntapyöräiä siis niin kuin ne olisivat meidän omia polkupyöräiämme.

Kuntapyöräien palveluntuottajana toimii KaaKau Oy, joka vastaa myös pyöräien huollosta sekä tarvittaessa myös siirtämisestä pyöräasemalta toiselle.

10.5.2026
Äitiänpäivälounas
Mäntsälän Suurlavalla

KATTAUKSET KLO 12.00-13.30 JA 14.30-16.00	AIKUISET 30€ 4-12 V. 15€ ALLE 4V. MAKSUTTA
---	--

VARAUKSET INFO@MANTSalANSUURLAVA.FI /
TAI 040 595 6667 / RISTO

SUURI POP UP-MYYNTI**Todella edulliset hinnat ja valtavat valikoimat****MEKKOJA
kevääseen
ja
kesään**Esim. nämä ja
paljon muita kuoseja**10€****ERÄ****Naisten
joustavat
VAPAA-
AJAN
HOUSUT****10€****Miesten
T-PAITA**

Eri kuoseja

15€**POISTOERÄ!!!****Miesten
KEVÄT-
TAKKI**Irrotettava huppu
Eri värejä**10€**

Keskuskatu 5, Mäntsälä (Kipa-kirjakaupan vieressä) • p. 0400 577 366 • Ma-pe 10-18, la 10-15 • Vain käteismaksu!



Harrastamisen iloa

Mäntsälän kansalaisopiston ILONA2026 -kevätnäyttely



Kuva Mia Pätsi

Terttu Heikkinen

Harrastamisen ilo ja voima näkyi taas, kun Mäntsälän kansalaisopisto järjesti huikeana viikonloppuna 18.-19.4. perinteisen kuvataiteiden ja kädentaitojen kevät-näyttelyn opistotalolla. Myös Pukkilassa ja Pornaisissa oli omat näyttelyt sekä muita tapahtumia eri paikoissa Mäntsälän keskustassa. Huh-tikuun alkupuolella oli Runo-vakka Kulttuurimeijerillä ja Lauluja barokista nykyaikaan opistotalolla. Joen varrella oli Runopolku, joka oli nähtävillä useamman viikon ja Seurojentalolla oli Esittävien taiteiden kevät-näytös juuri ennen näyttelyviikonloppua.

"Kuvataiteita monella eri tavalla."

Opistotalon alimmassa kerroksessa oli näytteillä mm. lasten ja nuorten taiteen perusopetuksen opiskelijoiden töitä ja niitä esitellessään kuvataiteen päätoiminen opettaja Elina Julin valotti hieman myös tulevaa kautta.

Eri-ikäisten taiteen perusopetus kuvataiteessa jatkuu, mutta myös sen osakursseille voi ilmoittautua opiskelemaan. Yhden lukuvuoden mittaisia sekä erilaisia lyhytkursseja on myös tulossa tuttuun tapaan. Myös päiväkursseja on toivottu ja niitäkin tulee tarjolle sekä lähi- että verkko-opetuksena.

"Kansallispuke-esittelystä kymmenen pukua."

Näyttelyviikonlopun sunnuntaina oli Erja Hartalan säestämän musiikkituokion lisäksi yleisöä kiinnostanut kansallispukeesitys.

– Kansallispukekursilla oli kymmenen osallistujaa ja kymmenen erilaista pukua saatiin esittelyynkin, kertoo päätoiminen käsityön opettaja Minna Juntto.

– Monella oli oma, vanha puku, jota kunnostettiin, suurennettiin tai tehtiin uusia osia esimerkiksi paita, liivi tai puvusta aiemmin puuttunut päähine.

Minna Juntto kertoi myös, että aikuisten taiteen perusopetuksen käsityön opinnot, jotka kestävät useamman vuoden, sisältävät hyvin monipuolisia käsityömenetelmiä. Koko lukuvuoden kestäville käsityökursseilla esimerkiksi Päiväkursilla, Saarelalla ja Jokelanseudulla on tehty myös omien toiveiden mukaisia töitä sekä yksi yhteisen teeman mukainen työ. Tänä lukukautena se oli makramee-solmeilu.

– Lyhytkursseilla harjoitellaan jotakin tiettyä tekniikkaa, esimerkiksi tuftauskursilla tehdään ryijymäistä pintaa pistelyneuloilla. Tuftaus on nyt suosittua, mutta ensi kaudeksi on tulossa taas uutta.

Minna Juntto muistuttaa myös, että aikuisten taiteen perusopintojen käsityön kursseille voi tulla myös kesken opintojen mukaan harrastamaan sekä oppimaan uutta.

"Tämän kauden uutuus olivat yhtyeet."

– Tanssimusiikin orkesteri tai pop/rock-bändi olivat uutuuksia, kertoi puolestaan musiikin päätoiminen opettaja Eila Hartikainen.

– Myös elokuvamusiikin luento, jota luennoitsija musiikkipedagogi Hannele Virsu säesti soitollaan, oli hyvin innostava ja haaveena olisi

saada samantapaista joskus myöhemminkin.

Aiempaan tapaan opiston kursseilla harjoiteltiin myös niin kuoro-, yhteis- kuin yksinlauluakin, pianonsoittoa ja tarjolla oli myös muskari-ryhmiä.

– Pitää myös erikseen mainita 16.4. Seurojentalolla ollut esittävien taiteiden kevät-näytös, jossa esiintyivät rehtori Mia Pätsin ohjaamat lasten teatteri-ilmaisuryhmät, liikunnan ja tanssin päätoimisen opettajan Anu Tuomaalan vastuualueen Broadway-tanssiryhmät sekä kuorot.

– Ja uusia kursseja on syksyksi tietysti tulossa, lupaa Eila Hartikainen.



Kuvataidekurssin (ATPO) opiskelija Maria Hahl teoksensa *Once You Pop... äärellä*. Työ toteutettu öljy- ja kuivapasteliliiduilla. Kuva Terttu Heikkinen

"Harrastusryhmistä löytyy myös uusia ystäviä."

Opistotalon kolmannessa kerroksessa esiteltiin aikuisten taiteen perusopetuksen kuvataidekurssin (ATPO), keramiikkakurssien ja Hyö-



Esittävien taiteiden kevät-näytöksessä Seurojentalolla torstai-iltana 16.4. esiintyneet Broadway-tanssikurssin opiskelijat ja opettaja Nina Vuori (oik.).

deopiskelu alkoi kiinnostaa enemmänkin, hän aloitti uudella kolmen ja puolen vuoden ATPO-kaudella tammi-kuussa Havainto- ja piirustuskursseilla.

– Olen todellakin pitänyt tästä ja saanut uusia taitoja ja jatkan ehdottomasti.

Samaa mieltä oli myös valvomassa ollut Maria Hahl, jonka polku on ollut samantainen ja samalla on kehittynyt ystävyys Petran kanssa.

– Enimmäkseen maalaan öljyväreillä, mutta tässä saa tutustua moniin menetelmiin ja esimerkiksi kuivapastelitekniikka avautui ihan uudella tavalla.

"Toivomme lisää innostuneita käsityöntekijöitä kursseillemme."

Alimmasta kerroksesta löytyi aikuisten taiteen perusopetuksen käsityön (ATPO) kolme opiskelijaa.

Kahdeksan vuotta sitten Vantaalta muuttanut, jo eläkkeellä oleva Leila Kujala kertoi käsitöiden aina kiinnostaneen ja neulominen on ominta aluetta, mutta aloitettuaan käsityön perusopetusopinnot kaksi vuotta sitten on ollut kivaa kokeilla kaikkea uuttakin.

– Lankojen ja kankaiden

värjäys ovat kiinnostaneet ja kivaa on myös mukava ryhmä, pääsee tutustumaan uusiin, samanhenkisiin ihmisiin, mainitsee Leila Kujala yhden tärkeän näkökulman.

Myös Marja Siirtola ja Leena Lujamaa-Reisner ovat olleet alusta lähtien mukana.

– Olen itsekseni virkannut ja neulonut, mutta täällä erityisesti kirjonta ja tilkkutyöt ovat olleet uutta ja mieleistä, kertoo Leena.

Marjalle koripunonta on ollut ykkösjuttu ja myös nahkatyöt, mutta kaikki muukin on ollut kiinnostavaa.

"Ilmoittautuminen uudelle kaudelle alkaa 1.6."

– Toivomme todellakin nyt uusia, käsitöistä innostuneita ihmisiä mukaan käsityökursseille, aivan hyvin voi varmasti tulla yksittäisillekin kursseille mukaan, toivottavat nämä innokkaat harrastajat.

Kansalaisopiston ensi lukuvuoden kurssitartonta julkaistaan 22.5. ja ilmoittautuminen alkaa 1.6. ja kurssihjelma löytyy tietenkin myös kuvataiteen, kädentaitojen ja musiikin lisäksi tuttuun tapaan eri kielten ja liikuntalajien kursseja sekä muuta mielenkiintoista.



Kansalaisopiston Mäntsälän ja Pukkilan kansallispukekursseiden pukujen esittelyä. Oikealla Pukkilan ryhmän opettaja Sari Sallila ja hänen vieressään Mäntsälän ryhmää opettanut Minna Juntto.

Kuvat Terttu Heikkinen

KESPORTIN TYHJENNYS JATKUU NOSTIMME ALE%

LOPUT KENGÄT JA TEKSTIILIT

väh.

-30%

jopa

-70%

PYÖRIÄ

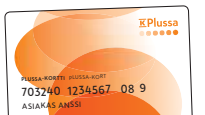
-20%

Ei lasten pyörät

TERVETULOA TUTUSTUMAAN MYÖS
RIIHIMÄEN MYYMÄLÄÄN!
Torikatu 9, Riihimäki

kesport
MÄNTSÄLÄ

Mäntsäläntie 1-3, Mäntsälä
Tekstiilit Anneli p. 0400 855 166
Avoinna ark. 9-18, la 9-14



KPlus
●●●●●

Punaisen Ristin viikolla monipuolista ohjelmaa

Punaisen Ristin viikkoa vietetään 4-10.5.2026. Suomen Punainen Risti täyttää 149 vuotta ja on toiminut Mäntsälässä aktiivisesti jo 75 vuotta.

Toisen maailmansodan suurten myllerrysten jälkeisenä aikana vuodesta 1950 Mäntsälän omasta SPR-osastosta on kehittynyt vireä ja toimiva edelläkävijäosasto Suomessa toimivien n. 420 paikallisosaston joukossa. Toimimme sekä Mäntsälässä että Pornaisissa.

Suomen Punaisen Ristin syntymäpäivänä 8.5. osallistumme Mäntsälän kunnan järjestämään ikäihmisten iloiseen liikuntapäivään urheilukentällä, vapaaehtoisemme ulkoiluttavat tuolloin palvelutalojen asukkaita erilaisen mukavien aktiviteettien pariin. Juhlaviikko käynnistyi maanantaina 4.5., kun ystävätoiminnan vapaaehtoiset kokoontuivat kuulemaan yhdessä onnistumisen kokemuksista. Torstaina 7.5. kun-

noitamme kynttilöin Mäntsälään haudattujen osaston entisten puheenjohtajien ja vastuuvapaaehtoisten muistoa. Myös 7.5., kuten joka torstai, tuotamme MLL:n Mäntsälän paikallisyhdistyksen ja seurakunnan kanssa kävijöille maksuttoman hävikkikahvila EkoTeko -tapahtuman seurakunnan Ankkuri-tilassa.

Ulkoilutusryhmien sekä luku- ja laulupiirien vetäjä Merja Hietala kertoo, että pelkätään yhtenä keskiviikkona 15.4. toimme iloa 81 ikäihmiselle 17 SPR-vapaaehtoisien voimin. Tule sinäkin tapaamaan vapaaehtoisiamme juhlatilalla Mäntsälän S-markettiin lauantaina 9.5. klo 10-14 tai vaikka myöhemmin Pornaisten kevätkarnevaaleissa torstaina 14.5. klo 10-14. Samalla voit liittyä SPR-jäseneksi vain 20 euron hintaan (alle 29-vuotiaat vain 10 euroa). Saat mm. Punainen Risti-lehden neljä kertaa vuodessa ja jäsenal-

Kuva Markku Remes



nuksia. Yritykset ovat tervetulleita tukemaan toimintaamme Mäntsälässä ja Pornaisissa yritysjäsenenä alkaen 300 euroa vuosi. Lisätietoja <https://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/>.

Ystävätoiminta alkoi 1970-luvulla ystäväkerhona ja lukupiireinä. Mäntsälässä yhdistettyjä ystäväpareja on yli 20 kappaletta. Ystävätoimintaan mukaan lähtenyt vapaaehtoinen SPR-ystävä vieraillee seuraa kaipaavan luona kotona tai laitoksessa yhdessä sovittujen aikataulujen mukaisesti. Tehtävään annetaan aina perehdytys ennen starttia. Palvelutaloihin Mäntsälässä sekä Pornaisissa SPR-ystävävapaaehtoiset tuovat ikäihmisille mahdollisuuden osallistua ohjattuihin ulkoiluhetkiin parillisilla viikoilla lähes vuoden ympäri, kesätaukoa lukuun ottamatta. Lisäksi vapaaehtoiset järjestävät luku- ja laulupiirittoimintaa samoilla viikoilla palvelutaloissa.

Kultaisen län -kerho perustettiin jo vuonna 1959 ja se kokoontuu edelleen kerran kuukaudessa seurakunnan kerhotila Ankkurissa, seuraavan kerran 27.5., jolloin kirjailija Tiina Salmi kertoo Matilda-kirjastaan.

Ystävätoimintaa on tarjolla myös verkkoystävämoodossa koko valtakunnan alueella.

Vapaaehtoisten ensiapuryhmä perustettiin Mäntsälään jo 1967. Se kokoontuu harjoituksiin säännöllisesti ja

päivystää valmiudessa monissa alueen yleisötapahtumissa, seuraavaksi upeassa Mitä ihmettä -kesänavaustapahtumassa 23.5. Ryhmä järjestää pari kertaa vuodessa Nallesairaala-tapahtumia, seuraavaksi Pornaisissa 14.5. Ryhmä on aktiivinen kansallisen vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) toiminnassa osallistuen mm. kadonneiden ihmisten etsintöihin.

Liikkuvan veripalvelun tullessa paikkakunnalle vapaaehtoisemme auttavat omalta osaltaan järjestelyissä. Seuraavat verenluovutustilaisuudet Mäntsälässä ovat 6.5. ja 3.7. Seurojentalolla sekä Pornaisissa nuorisoseuran talo Kuusistolla 19.5. iltpäivällä. Muistathan varata ajan <https://www.veripalvelu.fi/ajanvaraus/>.

Nälkäpäivä-keräys järjestetään tänä vuonna kouluissa 24.9. ja katukeräyksenä 25.9. Kyseessä on vapaaehtoisten kerääjien suurponnistus keryyttä varoja SPR:n katastrofirahastolle. Varoja käytetään äkillisiin auttamistarpeisiin niin maailmalla kuin Suomessa onnettomuuksien, konfliktien ja luonnon katastrofien uhrien auttamiseksi.

Lisätietoja meistä ja tapahtumista netissä <https://osastot.punainenristi.fi/osastot/mantsalan-osasto> sekä sähköpostilla mantsala@punainenristi.fi. Suora numero ystävätoimintaan on 045 845 7550.

Markku Remes

Pappilan peruskorjaus on Mäntsälän Perinneteko 2025

Vuodesta 2010 alkaen Mäntsälä-Seura on vuosittain jakanut Mäntsälän Perinneteko-palkinnon.

Se myönnetään erityisesti perinteiden vaalimisessa ansioituneelle henkilölle, yhteisölle tai yritykselle ja palkinto myönnetään yleensä edellisen vuoden ansioista. Palkinto voidaan myöntää myös elämäntyöpalkintona. Tällä kertaa palkitsemisvuorossa oli vuoden 2025 merkittävimmi arvioitu perinneteko.

Mäntsälä-Seuran kevätkokouksen yhteydessä Pitäjätuvalla sunnuntaina 19.4. julistettiin Mäntsälän Perinneteko 2025 -palkinnon saaja. Valintaa tehdessään Mäntsälä-Seuran hallitus oli täysin yksimielinen ja piti valintaa tällä kertaa hyvin helppona.

Niin ylivoimaisena pidettiin tätä palkittavaa kohdetta.

Mäntsälän Perinneteko 2025 -palkinto luovutettiin Mäntsälän seurakunnalle Mäntsälän Koivumäen pappilan täydellisestä ja hienosti suoritetusta peruskorjauksesta, jonka lopputulos on kertakaikkisen upea.

Peruskorjauksen yhteydessä julkaistiin myös kirja Koivumäen pappilassa – Mäntsälän pappilan väkeä ja vaihteita 1901-2025, jonka kokosivat Kirsti Manninen ja Heli Lomu.

Palkinnon vastaanottivat Pitäjätuvalla Mäntsälän seurakunnan puolesta talousjohtaja Helena Nieminen ja tiedotussihteeri Heli Lomu.

Päivi Aitkoski-Catani

Kuva Arja Seppälä



Mäntsälän Perinneteko 2025 -palkinnon vastaanottivat Mäntsälän seurakunnan talousjohtaja Helena Nieminen (vas.) ja tiedotussihteeri Heli Lomu.

IKKUNANPESU AMMATTITAITIDOLLA

- Edullinen hinta sopimusasiakkaille
- Säännöllinen pesu pitää tilat edustavina
- Toimistoihin, ravintoloihin ja taloyhtiöihin
- Raidattomat ja kirkaat ikkunat
- Nopea ja luotettava palvelu

alk. 35€/h

Suoritamme
työn
tarvittaessa
48h sisällä!

PYYDÄ TARJOUS
JO TÄNÄÄN

050 553 6456

asiakaspalvelu@eotfpalvelut.fi
eotfpalvelut.fi

Hyvinkääsali

lippu.fi



To 7.5.
MICHAEL MONROE
Outerstellar Tour 2026



Ma 18.5.
**THE FOUR
ITALIAN TENORS**



Pe 22.5.
ALCHEMY
Finnish Tribute to Dire Straits



La 23.5.
Tangomarkkinat
Semifinaali



LA 12.9.
PAULI HANHINIEMI
& Hyvinkään orkesteri

Mäntsäläläinen Katri Heinmurto eduskuntavaaliehdokkaaksi

Mäntsäläläinen kasvatustieteen ja kauppatieteiden maisteri Katri Heinmurto on valittu Keskustan eduskuntavaaliehdokkaaksi.

Heinmurto oli ehdolla myös vuoden 2023 eduskuntavaaleissa ja menestyi ensikertalaisena hyvin saaden kuudenneksi eniten ääniä Uudenmaan Keskustan 37 ehdokkaasta.

Keskustan Uudenmaan piiri asetti huhtikuun piirikokouksessaan Vantaalla historiallisen määrän eduskuntavaaliehdokkaita, mikä kertoo Keskustan noususta.

– Historiallinen ehdokasasettelu luo pohjan vaalivoitelle. Asetimme 30 ehdokasta, mikä on todella hyvin, sanoo Uudenmaan Keskustan toiminnanjohtaja Joonas Salmi.

Heinmurrolla on Salmen mukaan hyvät mahdollisuudet pärjätä vahvana naishehdokkaana myös ensi kevään vaaleissa.

Heinmurtoa esitti ehdolle Keskustan Mäntsälän kuntayhdistys. Tukitiimissä on useita lähikuntien keskustayhdistyksiä ja -vaikuttajia sekä Keskustanaiset.

Mukaan kaivataan myös

uusia taustavoimia puoluekannasta riippumatta. Kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä suoraan Katriin.

– Katriilla on laajaa tunnettuutta ja hän on Uudenmaan kärkiehdokkaita. Keskustalla on vahva kannatus Mäntsälässä ja toivon, että se näkyy Katrin eduskuntavaalituloksessa, sanoo Keskustan Mäntsälän kuntayhdistyksen puheenjohtaja Tapio Havula.

Lasten ja metsien puolella

Mäntsäläläisen Heinmurron (aiemmin Hämäläinen) kärkiteemoja ovat lasten ja nuorten hyvinvointi, suomalaisen metsätalouden jatkuvuus kestävät luontoarvot huomioiden sekä viestinnän avoimuus ja osallisuus. Myös ikäihmisten asiat, kotiseututyö ja suomenajokoirat ovat lähellä sydäntä.

Heinmurto työskentelee luokanopettajan virassa Ehnroosin koululla ja on metsätalousyrittäjä. Hän on aiemmin työskennellyt paikallislehtien päätoimittajana, toimittajana Ylen Opettaja.tv:ssä sekä journalistina useissa sanomalehdissä. Hän

on ollut myös omaishoitajana ja hoitanut ikäihmisten asioita sekä valmistunut Keudasta EU-viljelijäksi.

Heinmurto pääsi ensiyrittämällä Mäntsälän kunnanvaltuustoon ja kunnanhallitukseen vuoden 2008 vaaleissa. Tällä hetkellä hän on Keusoten aluevaltuutettu, kunnanvaltuutettu, kirkkovaltuutettu sekä Metsänhoitoyhdistys Etelä-Suomen valtuuston ja Kirvu Säätiön hallintoneuvoston jäsen.

Lautakuntapaikkoja hän ei ajankäytöllisistä syistä tällä kaudella halunnut, mutta on aiemmin toiminut aktiivisesti erilaisissa luottamustoimissa mm. kunnassa, Nivoksessa, Mäntsälän Yrityskehityksessä, Uudenmaan Ajokoirayhdistyksessä, Kirvun Pitäjäseurassa, Mäntsälän Metsäkävyissä ja puheenjohtajana Mäntsälän Teatterissa.

Hän on saanut harrastajateatteriliiton, Mäntsälä-Seuran, mediatalojen sekä partion tunnustuksia, kuten Mannerheimin II-luokan soljen ja Mäntsälä-Seuran ensimmäisen perinnetekopalkinnon kiitoksena kotiseututyöstä.

Kuva Pauliina Anttila



– Olemme iloisia siitä, että saamme näin pätevän, rohkean ja sanavalmiin naisen edistämään meille tärkeitä asioita, Havula sanoo.

Keskustan Mäntsälän kuntayhdistys

Metsänhoito istutuksesta raivaukseen sekä luonnossa kulkeminen on Katri Heinmurroille tuttua lapsuudesta. Kestävä luontosuhde on muodostunut paitsi omissa metsissä, myös partiassa, H-purjeveneellä Itämerellä ja ajokoirien kanssa metsissä kulkiessa. Ensimmäisten eduskuntavaalien menestys rohkaisi "Meidän Katrin" asettumaan ehdolle myös kevään 2027 vaaleissa.

Osta Äidille lahjaksi uutuuskirja



Enni Mustonen:
Pappilan piika



Anna-Leena Härkönen:
Mykkien pöytä



Donna Leon:
Puhdistava tuli



Pirjo Tuominen:
Ruukinkartanon rouva



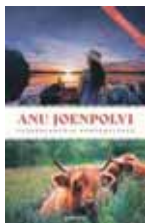
Tuomo Kesäläinen:
Suomen kauneimmat retkikohteet



Anneli Kivelä, Pirta Syrjäneva:
Teerenpeliä Katajamäen naapurissa



Johanna Sohlberg:
Saariston neuleita



Anu Joenpolvi:
Tähdententoja Rantakylässä



Kaari Utrio:
Saippuaprinssessa



MÄNTSÄLÄN KIRJA
JA KONTTORITARVIKE

Keskuskatu 5, Mäntsälä
p. 040 750 8777

kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi
Avoinna ma-pe 10–18, la 10–15



Majja Kajanto:
Tilinpäätös



Kauniit ÄITIENPÄIVÄKORTIT
Äidille ja Isoäidille



Kirsi Pehkonen:
Unelmien talo Jylhäsalmeilla

Tarjoamme ilmaiset kahvit kaikille syyskuuhun asti

**3490**Lapset alle 9 v.
ilmaiseksi**ÄITIENPÄIVÄLOUNAS**

10.5. • kattaus koko päivän aina klo 19.00 asti

Grillattua lohta

Pizzat

Metsästäjän leike

Juustokakkua

Spaghetti bolognese

Tiramisua

Runsas salaattipöytä

Kahvia, teetä, mehuja

Paikkoja vielä vapaana.
Varaa omasi:
info@bellasimo.fi
tai p. 0400 409 666Tervetuloa maistelemaan
ja ihastumaan uusittuun
ruokalistaamme!

MENU	
Aikuruuat	Salaatit
<ul style="list-style-type: none"> Grillattua lohta 7,90 Metsästäjän leike 5,50 Spaghetti bolognese 5,50 Runsas salaattipöytä 9,50 	<ul style="list-style-type: none"> Grillattua lohta 7,90 Metsästäjän leike 5,50 Spaghetti bolognese 5,50 Runsas salaattipöytä 9,50
Snackit	Leikkot
<ul style="list-style-type: none"> Grillattua lohta 7,90 Metsästäjän leike 5,50 Spaghetti bolognese 5,50 Runsas salaattipöytä 9,50 	<ul style="list-style-type: none"> Grillattua lohta 7,90 Metsästäjän leike 5,50 Spaghetti bolognese 5,50 Runsas salaattipöytä 9,50

Terassikausi on avattu!

BELLA SIMO
BS

Tervetuloa Bella Simoon!

Keskuskatu 4,
Mäntsälä
0400 409 666Avoinna:
ma-to 10-21, pe 10-23,
la 11.30-23, su 11.30-20**TBE-Punkkirokotus**Valmistaudu kesään -
Ota punkkirokote nyt!1 annos **62,90€**

2 annosta 114,90€ 3 annosta 169,90€

rokotopiste.**Vyöruusurokotus 249,90€**
Koko rokotussarja (2 annosta) 479€ROKOTUKSET AJANVARAUKSELLA TAI ILMAN
(asiakaspalvelun salliessa)MÄNTSÄLÄN
YKKÖSAPTEEKKI

Keskuskatu 12, puh. (019) 689 6600

ma-pe 8-20, la 9-17, su 10-16



Apteekkipalvelua Mäntsälässä vuodesta 1888.

**TÄYDEN
PALVELUN
RENGASLIIKE****-Rengastyöt -ilmastoinnit**
-Tuulilasit -Sijaisautotwww.vianor.fi

Linnatie 5, 04600 Mäntsälä • Puh: 050 444 1714, 050 444 1715 ja 0400 463 691

vianorpartner@carpojat.com • Avoinna: ma-pe 8-18, la 9-14**VIANOR**
Member of Nokian Tyres