



MÄNTSÄLÄN SANOMAT

26.2.2025 • Nro 2/2025 • www.mantsalansanomat.fi

ETELÄN
AUTOLIIKE

UUSI TOIMIPISTE AVATTU MÄNTSÄLÄÄN.
TERVETULOA TUTUSTUMAAN LIIKKEESEEMME!

Linnatie 4 B, Mäntsälä



AUDI A4 ALLROAD | 2011 | 221 tkm | Bensini | Automaatti |
SKODA OCTAVIA | 2013 | 275 tkm | Bensini | Manuaali
Neliveto

TUTUSTU KOKO LAAJAAN VAIHTOAUTO
VALIKOIMAAN NETTISIVUILLAMME

Linnatie 4 B, Mäntsälä
Puh. 040 590 0042 | Ma-pe 10-18, La 10-15
www.etelanauto.fi

rokotepiste.

Rokotepiste on aloittanut toimintansa
Mäntsälän Ykkösapteekissa

Rokotukset aikuisille esimerkiksi:

Punkkirokote 59€

Pneumokokkirokote 135€

Vyöruusurokote 250€

Rokotukset ilman reseptiä, ajanvarauksella
tai ilman, katso lisää rokotepiste.fi



MÄNTSÄLÄN
YKKÖSAPTEEKKI

Keskuskatu 12, puh. (019) 689 6600
ma-pe 8-20, la 9-17, su 10-16 www.mantsalanykkosapteekki.fi



Avainapteekit

Verkkopapteekki mantsalanykkosapteekki.fi



Toyota Relax - Veloitukseton turva
jopa autosi 10. ikävuoteen asti

Kun huollat autosi huoltovälin
mukaisesti meillä, saat autoosi
Toyota Relax 12 kk:n turvan

CAR
POJAT

Carpojat Oy
Maisalantie 11,
04600 Mäntsälä
p. (019) 688 0126
carpojat@msoynet.com

LIIKUTELLA

FYSIOTERAPEUTTI LAURA SANTAKIVI

*"Osaava ja asiaansa intohimolla suhtautuva fysioterapeutti,
joka kohtaa asiakkaansa lempeydellä ja ymmärryksellä."*

Palveluita vastaanotolla:

Lantionpohjan fysioterapia
(mm. virtsankarkailu, lantion tai
keskivartalon oireilu)

Äitiysfysioterapia
(raskausajan liikunta ja
hyvinvointi, synnytyksestä
palautuminen, erkaumakuntoutus)

Tuki- ja liikuntaelimestön
fysioterapia (erityisesti
keskivartalo ja alaraajat)

Ratsastajien fysioterapia
ja istuntavalmennus
(Centered Riding -menetelmä)

Manuaalinen terapia



KESKUSKATU 13, MÄNTSÄLÄ

P. 050 5954 126

Avoinna ajanvarauksella:

liikutella.fi/mantsala



SILMIESI PARHAAKSI –
LAADUKKAAT
AURINKOLASIT
MÄNTSÄLÄSTÄ.



KivaNäkö
...sulle kans♥

KESKUSKATU 6, 04600 MÄNTSÄLÄ
AVOINNA MA-PE 09.30-17, LA 10-14
PUH. 019 688 3810
VARAA AIKA - WWW.KIVANAKO.FI



KÄSINPESUT • MYLLYTYKSET
SISÄPESUT • PINNOITUKSET

p. 0400 711 073

Vanha Pornaistentie 3 A 6, Mäntsälä

PAINO- PALVELUA Mäntsälästä

- A4 ja A3 kopiot ja tulosteet
- käyntikortit
- kirjekuoret
- esitteet
- lomakkeet
- kutsu- ja kiitoskortit
- ohjelmat
- lehtiset
- tabloidit

VAALIEHDOKAS
Kysy
painotyötarjousta
vaalikampanjaasi!

MÄNTSÄLÄN
KIRJAPAINO

Vanha Porvoontie 9, Mäntsälä
p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi
www.mantsalankirjapaino.fi



Perinteistä kotiruokaa ja juhlapalveluja

Hirvitalon ravintola

Ma - La 7.30 - 14.00

- Juhla- ja pitopalvelut
- Muistotilaisuudet
- Kokoustarjoilut
- Aamiaisbuffetti
- Perinteinen kotiruokalounas

Aamiaisbuffetti 7.30 - 9.30 | 6,50 €

Lounas 10.30 - 13.00 | 11,00 €

Kivistöntie 16 A, info@puirava.fi
04600 Mäntsälä 0400 228 095



Vuosi on lähtenyt vilkkaasti käyntiin!

KYSY AINA ENSIN MEILTÄ

Perusteltu ja ammattitaitoinen asuntoarvio 0€



Janne Nielsen
Yrittäjä, KM, LKV
kaupanvahvistaja
0400 280 294
janne.nielsen@remax.fi



Minna Berglund
Kiinteistönvälittäjä LKV, KiAT
kaupanvahvistaja
046 528 5345
minna.berglund@remax.fi



Ari Pirilä
Kiinteistönvälittäjä
LKV, KiAT
044 980 7522
ari.pirila@remax.fi



Arja Juutinen
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
0400 506 430
arja.juutinen@remax.fi



Tea Reinikainen
Kiinteistönvälittäjä
LKV, LVV
045 172 7676
tea.reinikainen@remax.fi



Timo Airismaa
Myyntineuvottelija
040 502 9397
timo.airismaa@remax.fi



**Ranya El Ghaoui-ten
Oever**
Myyntineuvottelija
050 324 0011
ranya.ghaoui@remax.fi



Outi Ruokanen
Myyntineuvottelija
KiLAT
040 565 8144
outi.ruokanen@remax.fi

RE/MAX
EXIMAS

Eximas Oy LKV
Keskuskatu 2 A 6, 04600 Mäntsälä
puh. 019 688 3624

Toimisto avoinna
ma-to 10.00–17.00
pe 10.00–15.00

remax-eximas.fi
eximas@remax.fi

SUOMEN VAHVIMMAT PLATINA
Eximas Oy LKV
FI22997438 | 2021-2024



Mäntsälä juhlistaa 440-juhlavuotta tapahtumakimaran merkeissä

Mäntsälä täyttää tänä vuonna 440 vuotta. Kunnioitettavan lukeman merkeissä julkaistiin juhlavuoden tunnus, josta tunnustaa eri tahojen järjestämät juhlavuoteen liittyvät kulttuuri- ja muut tapahtumat.

Mukaan valitut juhlavuoden tapahtumat saavat näkyvyyttä kunnan tapahtu-

mamarkkinoinnissa ja ne löytää kootusti Tapahtumat Mäntsälässä -verkkokalenterista Mäntsälä 440-juhlavuositeeman alta.

Kunnan järjestämiä Mäntsälä 440-juhlavuoden tapahtumia ovat muun muassa Mitä ihmettä 2025 -elämystapahtuma toukokuussa, Kulttuuriviikko lokakuus-

sa ja Valokävely-tapahtuma syksyllä 2025.

Mukaan juhlavuoden tapahtumaksi voi hakea 7.2.–31.9.25 hakulomakkeella. Tapahtuman tulee olla Mäntsälässä ja avoin laajalti eri yleisöryhmille. Mukaan voivat hakea kulttuuri-, liikunta- ja muut vapaa-ajan tapahtumia järjestävät toimijat.



Hakemuslomake juhlavuoden tapahtumaksi löytyy Mäntsälän 440-juhlavuosi-tapahtuman sivulta.

Mukaan hyväksytyt tapahtumat sitoutuvat toteuttamaan turvallisen ja yhdenvertaisen tapahtuman periaatteita.

Kunnan kesätyöpaikkojen ja kesätyösetelien haku käynnissä

Mäntsälän kunta palkkaa 20 nuorta neljän viikon pituisiin työsuhteisiin kesä- ja heinäkuussa 2025 kunnan eri toimipisteisiin. Kesätyötä voivat hakea 15–19 -vuotiaat nuoret. Lisäksi Mäntsälän kunta tukee nuorten kesätyöllistymistä 300 euron arvoisella kesätyösetelillä.

Kunnan kesätöihin nuori voi hakea, jos hän ei ole aikaisemmin ollut kunnan tarjoamissa kesätöissä. Kesätöihin haetaan kunnan kotisivuilta löytyvällä sähköisellä lomakkeella. Haku aukei 7.1.2025 ja päättyy 28.2.2025.

Työpaikkoja on tarjolla seuraavilla kunnan toimialueilla: varhaiskasvatus, kunta-

tekniikka, kuntakehitys, ateria- ja puhtauspalvelut sekä kirjasto ja hallintopalvelut. Tarkemmat tehtävien kuvaukset löytyvät kunnan kotisivuilta.

Valinnat vuoden 2025 kesätyöpaikkoihin tehdään kahdessa vaiheessa: hyvän hakemuksen ja CV:n tehneiden joukosta arvotaan haastatteluihin pääsevät hakijat. Hakemuksen ja CV:n tekemiseen saat vinkkejä mm. kunnan kotisivuilta. Tämän jälkeen kesätöitä tarjoavien toimialojen esihenkilöt järjestävät haastattelut ja valitsevat kesätyöntekijät haastattelujen joukosta. Kaikille hakijoille ilmoitetaan viimeistään

huhtikuussa, miten kesätyöhaussa kävi tänä vuonna.

Kesätyösetelit tarjoavat 300 euron arvosta tukea

Mäntsälän kunta tukee nuorten kesätyöllistymistä myös maksamalla työnantajalle 300 € tukea 15–20 -vuotiaan mäntsäläläisen nuoren työllistämiseksi.

Nuori voi hakea Mäntsälän kunnan tarjoaman kesätyösetelin tuella töihin yrityksiin, yhdistyksiin, säätiöihin ja seurakuntiin. Seteliä ei voi käyttää työskentelyyn kunnalla, kaupungilla, valtiolla tai yksityistalouksissa

(esim. perheenjäsenet tai sukulaiset). Työnantaja voi toimia myös toisessa kunnassa kuin Mäntsälässä. Kesätyösetelin voi käyttää ajalla 1.6.–30.9.2025.

Kesätyösetelit ovat 15–19 -vuotiaiden mäntsäläläisten nuorten haettavissa palvelupiste Vinkin (Kunnantalo, Heikinkuja 4) aukioloaikoina. Työnantajan tulee hakea kesätyötukea ennen työsuhteen alkua sähköisellä lomakkeella, joka löytyy kunnan kotisivuilta.

Lisätietoja kunnan kesätyöpaikoista ja kesätyösetelistä hakuohjeineen löytyy kunnan kotisivuilta mantsala.fi/kesatyoseteli.



DIECI

Varaosat & Huolto
www.dieci.com

SUORITAMME
kuormien purkua

MYYMME ja VUOKRAAMME
kurottajia ja henkilönostimia

PARVIAINEN

HEAVY

Toivolantie 8, 04600 Mäntsälä
0400 258 176

parviainenheavy.fi
info@parviainenheavy.fi



AUTOKORJAAMO

T:MI PENTTI LAAKSONEN



- Huollot ja korjaukset
- Pakokaasu OBD-testi katsastusta varten, myös näytöt

Tuntiveloitus 66,00€ (sis. alv)

Kenkäpellontie 1A
04600 Mäntsälä

☎ 0400 770 300

Taksipalvelu Jonna Koskinen

Tilaa taksi numerosta

044 509 1002

Myös Kela-kuljetukset

Mäntsälän Palvelutaksi

Tomi Vähäkangas 0400 346 730

Invataksit	0400 310 618	Inva-kuljetuksia yli 30 vuotta!
Taksit	0500 666 460	
Taksibussit	0400 360 611	Vuoden yrittäjä 2016
1-9 henkilöä		

www.mantsalanpalvelutaksi.fi

Kela-kuljetusten palvelutuottaja



Autohuollot ja korjaukset nopealla aikataululla!

MÄNTSÄLÄ Maisalantie 16, 04600 Mäntsälä,
p. 0400 869 939. Ma-pe 7.30-18

- Kuvauspalvelut **JENNI TOKOLA**
- Värianalyysit **VALOKUVAAJA**
- Lahjakortit **Caps Colors® -VÄRIKONSULTTI**

www.jennitokola.com
040 727 3814
OSUUSTIE 1C7, 04600 MÄNTSÄLÄ



McDonald's ja asiakaskokemus: Yrittäjän tarinat arjesta ja onnistumisista

Tervetuloa yrittäjien aamukahveille kuulemaan asiakaskokemuksen merkityksestä palvelu yrityksessä. Mäntsälän McDonald's-yrittäjä Tomi Hurme jakaa käytännön vinkkejä ja oivalluksia yrittäjän arjesta - miten asiakkaat kohdataan ja miten onnistumiset syntyvät.

Aika: to 13.3. klo 8.00-9.00
Paikka: Mäntsälän kunnantalo, Heikinkuja 4

ILMOITTAUDU 9.3.2025
mennessä: info@yrityskehitys.net



Koskisen Autohuolto

20%
Janne Koskinen
040 566 3263

Peltomäentie 10, Numminen
Avoimena ark. 9–18, la sop. mukaan

- Määräaikaishuollot
- Korjaukset
- Jarrutestit dynamolla
- Pakokaasumittaukset (bensa / diesel) ja OBD-mittaukset
- Nelipyöräsuuntaukset
- Rengasmyynti / rengastyöt
- Vikakoodien luku / nollaus
- Katsastuksessa käytöt
- Ilmastoinnin täyttöhuollot (R1234yf ja R134a)

TAKSIPALVELU

Riitta Heikkilä
Taksit puh.
044 0600 806 & 045 6258 842



Tilausajot, sote- ja kelakyydit, tavarakuljetukset

Yrittäjäveljekset Benjami ja Petteri Väänänen aloittivat

Mäntsälän Hautauspalvelu on nyt Hautustoimisto Tammi

Terttu Heikkinen

Kun pitkään Mäntsälän keskustassa Vanhalla Porvoontielleä hautustoimistoa pitäneet Pirjo-Liisa ja Matti Marjaniemi myivät vuodenvaihteessa yrityksensä, ruoriin astuivat tuusulalaisveljekset Benjami (27) ja Petteri Väänänen (29).

Hautausala ei ehkä ihan ensimmäiseksi tule mieleen, kun yleensä kysytään nuorten miesten työrahaa veita, mutta kun kysyy näiltä yrittäjiltä, vastaus tulee nopeasti.

– Olen koulutukseltani rakennusmestari ja olin toiminut sillä alalla jo melko pitkään, kun pari vuotta sitten ostimme hauta-arkkujen tukkuliiketoiminnan ja siitä kehittyi kiinnostus hautausalaa kohtaan ja se innosti myös, että pääsisi konkreettiseen asiakaspalvelutyöhön, kertoo Petteri Väänänen.

– Ja tärkeältä tuntui myös tämän työn merkitys, että voi auttaa ihmisiä henkisesti kuormittavassa tilanteessa, kun on suunniteltava läheisen ihmisen hautajaisia, jatkaa yhtiökumppani Benjami Väänänen, joka aiemmin työskenteli pienkonemyynnissä.

Tukkumyynnistä kivijalkamyymälään

Oma kivijalkamyymälä löytyi osin sattumalta, osin etsien. Arkkujen tukkumyyn-tyritykselle oli kiinnostuneita ostajia ja kun Marjaniemet etsivät jatkajaa yritykselleen, asiat loksahdivat kohdalleen. Väänästen ostama yritys jatkaa toimintaa vuokratiloissa keskeisellä ja ihmisille tutulla paikalla.

Hautausala on kilpailtu ala ja ketjujakin on, mutta Väänästen yritys ei kuulu ketjuihin.

– Minä olen toimitusjohtaja, mutta Petteri on pomo, hymyilee Benjami, mutta molemmat jatkavat, että työt jakaantuvat kyllä tasaisesti eli kun toinen on esimerkiksi vastaanottamassa omaisia, toinen hoitaa kuljetuksia ja kaikkea tehdään yhteisvoimin.

Asiakkaita palvellaan valoisassa ja moderniksi remontoitussa toimistossa, jossa on esillä arkku- ja uurnamalleja.

– Myös nettisivujen kautta voi katsella arkkuvaihtoehtoja ja täyttää lomakkeen kaikista haluamistaan hautausjärjestelyistä ja tätä suosivat erityisesti nuoremmat asiakkaat, kertoo Petteri.

– Halusimme kuitenkin myös avata ihan kivijalkamyymälän, jossa voi tavata asiakkaita henkilökohtaisesti, sillä moni etenkin iäkkäämistä asiakkaista ei halua tai voi käyttää nettiä, mainitsee Benjami jatkaen, että itse asiassa käyminen hautustoimistossa onkin monelle jo osa surutyötä.

– Lisäksi voi olla paljonkin kysymyksiä, jos vaikka on ensimmäistä kertaa järjestämässä hautajaisia ja paikan päällä käynnillä monet yksityiskohdat selviävät usein nettiä helpommin ja nopeammin, täydentää Petteri.

– Ajan voi varata puhelimessa, mutta täällä Mäntsälässä on varmasti totuttu siihen, että tullaan suoraan toimistoon käymään ja se käy meille oikein hyvin.

Monipuolista asiakaspalvelutyötä

Hautausala vaatii hyvin hienotunteista otetta asiakaspalvelussa, mutta sisältää myös paljon muuta työtä. On vainajien pukemista arkkuihin, erilaisten kuljetuksien järjestämistä, kukkalaitteiden



Kuva Terttu Heikkinen

– Asiantunteva, ystävällinen ja hienotunteinen palvelu on toimintamme keskiössä, toteavat Benjami (vas.) ja Petteri Väänänen valoisaksi sisustetussa kivijalkamyymälässä.

tilaamista ja tarvittaessa muiden hautajaisissa tarvittavien palveluiden hankkimista.

– Olemme täyden palvelun hautustoimisto eli järjestämme asiakkaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan yhteistyökumppaneidemme avulla kaikki hautajaisiin liittyvät käytännön toimet ja myös sen jälkeen hautakivet ja tarvittaessa perunkirjoitusasiatkin, luettelee Petteri Väänänen.

– Meillä on esitteitä ja yhteystietoja eri palveluista ja jos asiakas on niin iäkäs, että on hankala löytää tiettyä palvelua, autetaan tietysti siinäkin, eikä ole sellaista asiaa, jota ei meiltä voisi kysyä, kertoo Benjami Väänänen.

Ala vaatii verkostoitumista ja yhteistyökumppaneita, seurakunta näistä tietysti tärkein. Paljon on myös sellaista työtä, joka ei näy asiakkaille ulospäin, mutta on välttämätöntä hautajaisten sujuvuudelle.

– Työn ja yhteyksien määrä ei kuitenkaan yllättänyt, molemmat olemme jo aiemmissa töissämme tottuneet siihen, nyökkäilevät veljekset.

Urnahautaus on yleisin hautaustapa

Arkkumallistot tulivat Petteri Väänäselle tutuksi jo tukkumyyn-tyaikaoina. Hautustoimisto Tammessa esillä olevat arkut on tehty Suomessa sekä Virossa. Tavallisin materiaali on mänty, joko verhoiltuna tai muulla tavoin pintakäsiteltynä.

– Suomessa arkun on oltava perusmateriaaliltaan puuta, pahvia tai muovia ei saa käyttää ja hinta vaihtelee verhoilun ja muun koristelun mukaan.

Urnahautaukset eli vainajien tuhkaaminen on yleistynyt niin, että nykyään ne kattavat noin 80 % hautauksista.

– Niihinkin tarvitaan arkkusiunaustilaisuutta varten, sillä voimassa olevan hautauslain mukaan arkku on oltava, mutta joskus voidaan vainaja tuhkata aiemmin ja siunaus-



Kuva Terttu Heikkinen

Uudet yrittäjät, Petteri (vas.) ja Benjami Väänänen esittelemässä hautustoimiston uusittua näyteikkunaa.

tilaisuudessa on urna, mutta tällaiseen menettelyyn tarvitaan kirkkoherran lupa, joka yleensä kyllä saadaan.

Valmiit urnat ovat nekin suomalaisia tai virolaisia, ja malleja on paljon. Uurnan on oltava maatuva, metallista käytetään silloin, kun on tarkoitus sirotella tuhka. Omakin urna saa olla, mutta seurakunnalta tai hautustoimistosta saa ohjeet mittoihin.

Perhe ja vanhemmat kannustavat

Vapaa-ajan ongelmia nuorella perheellisillä yrittäjäveljekillä ei ole.

– Kummallakin on oma-

kuotitalot, toisella Tuusulan Ruotsinkylässä ja toisella Hyrylässä, joten niissä riittää kyllä vapaa-ajan puuhaa, naurahtavat molemmat miehet.

Veljesten isä on itsekin yrittäjä ja kannustaa poikiaan ja on luvannut auttaa tarvittaessa. Äiti puolestaan toimii floristina ja laatii omaisten toiveiden mukaiset surukukat, arkkukoristeet ja kukkavihkot.

Nuorten miesten kaveripiirissä ammatinvalinta on aiheuttanut uteliaisuutta ja kysymyksiäkin, mutta ilmeisen hyvässä mielessä. On todella arvostettavaa, että tälle välttämättömälle ja tärkeälle alalle on saatu nuoria ja osaa-va yrittäjiä.



Mänty eri tavoin verhoiltuna on suosituin arkkumateriaali. Lukuisista uurnamalleista osa on asetettu esille hyllykköön.

Kuva Terttu Heikkinen

KOTI- JA HOIVAPALVELUT Hyvinvointia Kotiin

- Hoito ja hoiva
- Siivous
- Avustaminen
- Piha- ja puutarhatyöt
- **HUOM!** myös lapsiperhepalvelut



Apua omaan ja lähimmäisesi arkeen

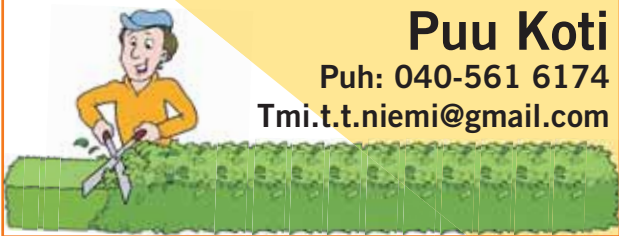
Uusimaa
040 530 8814

toimisto.uusimaa
@hyvinvointiakotiin.fi

www.hyvinvointiakotiin.fi

Kuusiain leikkaut

ammattitaidolla



Puu Koti

Puh: 040-561 6174

Tmi.t.t.niemi@gmail.com

Kodinkonehuolto Jo-Mi Oy

Mika 0400 482 555, Niko 040 730 3666

Mettöntie 53, 04660 Mäntsälä
jo-mi oy@msoynet.com

Meiltä toimitusmyyntinä
ASKO, UPO ja GORENJE kodinkoneet,
myös asennettuna ammattitaidolla.

Talopesulakoneet, myynti ja huolto

Autosähkötoiden ERIKOISLIKE



**CAR
POJAT**

Maisalantie 11, Mäntsälä
p. 019-688 0126
Avoinna:
ma-ke 8-19, to-pe 8-17



MielenTunteet

Salla Hammert
045 209 2240
mielentunteet@gmail.com

- Vyöhyketerapia • Luotettava keskusteluapu •

Mäntsäläntie 1-3, 04600 Mäntsälä

Vuokrataan

LEGUAN 160 (16m)
ja **DINO 210 (21m) HENKILÖNOSTIN**
• Kuljetus tarvittaessa työmaalle

**MAALAUKSET JA LAATOITUKSET
SEKÄ HUONEISTOREMONTIT**

RAKENNUS TIKI OY
Puh. 040 567 0571



OTETAAN VASTAAN
UUSIA POTILAITA

**MÄNTSÄLÄNKULMAN
HAMMASLÄÄKÄRIT**

HML Mihaela Serban ja Jari Seraste
SHG Päivi Vitikainen

Huvitie 5 A, Mäntsälä • puh. 019 688 3533

Osteopaatti Ari Mäenpää

Osteopatiaa ja hierontaa Mäntsälässä

Apua voi saada esim.

- päänsärkyyn ja migreeniin
- puutuneisiin raajoihin
- stressiperäisiin jännitystiloihin
- kroonisiin ja akuutteihin särky- ja kiputiloihin
- purentalihasten ja leukanivelen toimintahäiriöihin



maenpaanhieronta.fi | 040 705 8468
Mäntsäläntie 1-3 2 krs. 04600 Mäntsälä



Sari Toissalo
hammaslääkäri

**PLUSTERVEYS
MÄNTSÄLÄN
HYMYHAMMAS**

plusterveys

**Tervetuloa
hammashoitoon**

Palvelemme turvallisessa
ympäristössä kaikissa
suusi terveyttä koskeissa
asioissa, aina yksilöllisesti ja
ammattitaidolla. Pidetään
huolta hymystäsi!

mantsalanhymyhammas.fi
puh. 019 687 1288
Keskuskatu 11 B, Mäntsälä

ERIKOIS-
HAMMASTEKNIKKO
Anna Hedlund

- Uudet
hammasproteesit
- Vanhojen korjaukset
ja pohjaukset

p. 044 051 2841

Keskuskatu 11,
04600 Mäntsälä,
katutaso

mantsalanhammas.fi

ASIANAJOTOIMISTO JAAKKO KEIPI KY

Keskuskatu 4 B,
04600 Mäntsälä
(019) 688 3777,
044 362 2562

jaakko.keipi@gmail.com

LVI-TYÖT

LVI-HUOLTO & LVI-ASENNUKSET

OILON MAALÄMPÖPUMPUT
ASENNETTUNA

oilon

DAIKIN LÄMPÖPUMPUT
NOPEALLA TOIMITUKSELLA!

DAIKIN



LVI-Vesalainen Oy

Riihenmäentie 7704600 Mäntsälä
www.lvi-vesalainen.fi • 019 6871 611
toimisto@lvi-vesalainen.fi

OTA YHTEYTTÄ!

MÄNTSÄLÄN SANOMAT

26.2.2025

Julkaisija ja kustantaja:

Viestintä Alanko Oy /
Elina Alanko p. 0400 579 222
elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi

Jakelu: Mäntsälä,
kotitaloudet ja telinejakelu

Ilmoitusmyynti ja sivunvalmistus:
Viestintä Alanko Oy /
Mäntsälän Kirjapaino p. 040 480 8888
asiakaspalvelu@mantsalankirjapaino.fi

Painopaikka:

Lehtisepät Oy, Tuusula
Uutismedian Liiton jäsenlehti
www.mantsalansanommat.fi



**Ilmalämpöpumput
Ilma-vesilämpöpumput
Maalämpöpumput**



Minimoi lämmityskulut
- maksimoi mukavuus

Toimitamme
paikkakunnallasi
Scanofficen parhaat
pumput

Kysy lisää!

Kylmäalan Erikoisliike
MELLIN OY
www.mellinoy.fi p. 0400 826 200



Miko Mellin
0405 496 702
Jami Mellin
0405 496 703

Tapahumakalenteri

Verkkosivut: mantsalanseurakunta.fi

Facebook: Mäntsälän seurakunta

Instagram: @mantsalansrk

YouTube: Mäntsälän seurakunta

JUMALANPALVELUKSET

■ **Arki-illan hiljainen ehtoollinen** ke 26.2. klo 18 kirkossa Taizé-laulujen kera. Kirkko on avoinna hiljentymistä ja rukousta varten klo 17 alkaen.

■ **Messu** su 2.3. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Jussi Hokkanen ja avustava pappi Tarja Meijer. Isosten siunaaminen.

■ **Tuhkamesu** ke 5.3. klo 18 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Niko-Pekka Ovaskainen, avustava pappi Riikka Näätänen, kanttori Johanna Linna ja Kirkkokuoro. Tuhkakeskiviikko ja paaston aloitus. Messussa on paaston aloittamisen ja katumuksen merkiksi mahdollisuus ottaa vastaan otsaan piirrettävä tuhkaristi.

■ **Nuorten messu** to 6.3. klo 18 kirkossa.

■ **Perhemessu** su 9.3. klo 10 kirkossa. Mukana kouluikäisten leiriläisiä.

■ **Messu** su 16.3. klo 10 kirkossa. Messun toimittavat liturgi Antti Kupiainen ja avustava pappi Riikka Näätänen.

KONSERTIT

■ **Ystävää sä lapsien -konsertti** su 9.3. klo 14 seurakuntakeskuksessa. Laura Autio, laulu ja Anna Pöyhönen, piano. Hengellisiä lauluja ja virsiä tuorein sovituksin sekä suomalaista ja amerikkalaista gospelia. Vapaa pääsy. Järjestäjinä Mäntsälän seurakunta ja Suomen Raamattuopisto.

■ **Siksi laulan II – suomalaisten laulujen konsertti** la 29.3. klo 18 kirkossa. Konsertissa kuullaan suomalaista laulumusiikkia ystäväjoukon esittämänä. Ohjelmassa on yksinlauluja, duettoja ja moniäänisiä sovituksia. Illan lopettaa yhteislaulu yleisön kanssa. Piano: Pirjo Rätty, laulu: Heini Greffberg, Ville Kinnunen, Kullervo Latvanen, Anukka Nissilä ja Anna Pekkala. Vapaa pääsy, ohjelma 10 €. Kesto noin 1 h.

■ **J. S. Bachin Johannes-passio** su 13.4. klo 16 kirkossa. Oratoriokuoro, Incanto-kamarikuoro ja Refugium musicum -kamariorkesteri. Konsertin johtaa Jukka Jokitalo. Vapaa pääsy, ohjelma 10 €.

TAPAHTUMAT

■ **Päiväkuoron harjoitukset** ke 26.2. klo 12.30 seurakuntakeskuksen salissa.

■ **KRIKI-keskusteluryhmä kristillisen kirjallisuuden ystäville** ke 26.2. klo 13 Ankkurissa. Tervetuloa keskustelemaan ja viihtymään mukavassa seurassa ja mielenkiintoisten kirjojen parissa.

■ **Kahvion raamatturyhmä** keskiviikkoisin klo 15.30 seurakuntakeskuksen kahviossa. Tämä ryhmä sopii hyvin sinulle, jolla ei ole vielä ryhmää tai haluat vasta aloittaa Raamatun tutkimisen uuden ryhmän kanssa.

■ **Kirkkokuoron harjoitukset** ke 26.2. ja ke 12.3. klo 18 seurakuntakeskuksen salissa.

■ **Hyvän mielen juttutupa** to 27.2. ja to 13.3. klo 10 Ankkurissa. Tervetuloa kahville ja juttelemaan mielenterveyteen liittyvistä asioista. Järjestetään yhteistyössä Kasvu ry:n kanssa.

■ **Iltalampun kajo** to 27.2. klo 18 seurakuntakeskuksessa. Aiheesta 'Ja anna meille meidän syntimme anteeksi, niin kuin mekin anteeksi annamme niille, jotka ovat meitä vastaan rikkoneet' puhuu Ulpu Leino. Alustuksen jälkeen aiheesta vapaata keskustelua ja illan haastateltava Sinikka Kuusiluoma-Lehmonen vastaa aihepiiriin kysymyksiin. Yhteinen nyyttikesti-iltapala. Voit tuoda yhteiseen pöytään jotakin suolaista tai makeaa tai olet tervetullut myös ilman mitään tarjottavaa.

■ **Sana sunnuntaiksi – kolmen pyhän teemailta** su 2.3. klo 17 seurakuntakeskuksessa. Mediapastorina tunnetun Jukka Norvannon aiheena on Ohjeet pyhäkköteltasta ja jumalanpalveluselämästä.

Mikrokosmos maan päällä! Sen saivat vapautteen päässeet todistaa ja oppia, että Jumala voi palvella vain Jumalan kertomalla tavalla. Musiikissa Ystävät ja tarjolla on iltapalaa. Lastenhoito tarvittaessa (ilmoita Outille ennen iltaa p. 040 739 4724).

■ **Walk in -kertakäyntiterapiaa** tarjolla maanantaisin 24.2., 10.3. ja 24.3. klo 10–12 sekä maanantaisin 3.3., 17.3. ja 31.3. klo 17–19 Ankkurissa. Tule puhumaan mielen päällä olevista haasteista ja vastoinkäymisistä luotettavan ulkopuolisen henkilön kanssa ilman ajanvarausta.

■ **Raamattupiiri** maanantaisin klo 13 seurakuntakeskuksen alasalissa.

■ **Miehet Sanan äärellä** maanantaisin (paitsi ma 10.3. osallistutaan Miesten saunailtaan) klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa.



MÄNTSÄLÄN
SEURAKUNTA

■ **Raamattu- ja rukouspiiri** maanantaisin klo 18.30 Hyökännummen kerhotalossa.

■ **Kirkonmäen aamiainen** tiistaisin klo 10–11.30 seurakuntakeskuksessa. Vietetään yhdessä aikaa maistavan aamiaisen ja hyvän seurauksen parissa. Myös yhteistä ohjelmaa ja hartaus. Mukana seurakunnan työntekijöitä sekä vapaaehtoisia vastuunkantajia. Maksuton aamiainen on tarkoitettu kaikenikäisille.

■ **Mummonkammari** tiistaisin klo 10–13 seurakuntakeskuksen alakerrassa.

■ **Ankkurin raamatturyhmä** joka toinen tiistai 4.3., 18.3. jne. klo 18 Ankkurissa. Tämä ryhmä on sinulle, jolla ei ole vielä raamatturyhmää ja haluat syventää omaa raamatuntutemustasi luottamuksellisessa ilmapiirissä tai jolle uskonasiat eivät ole entuudestaan edes tuttuja.

■ **Voimavarailta** ke 5.3. klo 18 Ankkurissa. Pohditaan vaihtuvien teemojen omia voimavaroja sekä etsitään ja löydetään vahvuuksia ja ilon lähteitä elämään. Keskustellaan ja hyödynnetään erilaisia toiminnallisia menetelmiä. Illat alkavat iltateellä ja päättyvät rukoukseen.

■ **Omaishoitajien ja -hoitettavien ryhmät** to 6.3. klo 10 seurakuntakeskuksessa. Ilmoittautumiset Omaisoivan työntekijä Heidi Puumalaiselle p. 050 306 6812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net.

■ **Kahvion raamattuilta** to 6.3. klo 18 seurakuntakeskuksen kahviossa. Vieraana ja puhujana Jari Araneva Kansanlähettyksestä, aiheena on Voima pyhään elämään. Tarjolla iltapala. Seuraava raamattuilta on to 13.3. klo 18. Silloin aiheena on Voima pahuutta vastaan.

■ **Musiikillinen OlenNainen -naistenpäivä** su 9.3. klo 11–16 seurakuntakeskuksessa (halutessaan päivän voi aloittaa jo klo 10 kirkossa, jossa toimitetaan kaikille avoin perhemessu). Muusikko Laura Autio ja musiikkitoimittaja Anna Pöyhönen Suomen Raamattuopistolta tuovat päivään tuulahduksen ruuhkavuosien keskeltä. Molemmat ovat kristittyjä ammattimuusikoita ja pienten lasten äitejä. Päivässä on kaksi osallistavaa luentoa sekä kaikille avoin ja maksuton konsertti. Vapaaehtoinen lounasmaksu 6 €, lastenhoito tarvittaessa (ilmoittautumiset lastenhoitoon 1.3. mennessä outi.paukkunen@evl.fi, p. 040 739 4724). Järjestäjinä Mäntsälän seurakunta ja Suomen Raamattuopisto.

■ **Miesten saunailta** ma 10.3. klo 18 Ahvenlammen leirikeskuksesta. Hartaus ja ohjelmallinen osuus sekä hyvä iltapala ja mahdollisuus saunomiseen. Mukana seurakunnan nimikkolähetit Savolat sekä Juha Paukkunen ja Anssi Savonen.

■ **Ikäkeskiviikko** 12.3. klo 10 seurakuntakeskuksen salissa. Mäntsälän seurakunnan nimikkolähettipariskunta Maria ja Miika Savola tulevat kertomaan Thaimaassa tekemästään ihmiskaupanvastaisesta työstä. Ikäkeskiviikot ovat ikäihmisille tarkoitettuja tilaisuuksia, joissa on hengellistä ohjelmaa, alustuksia eri aiheista ja musiikkia. Tarjolla on kahvi ja lounas 6 € hintaan.

■ **Talvisodan päättymisestä 85 vuotta.** Muistohetki ja Karjalaan jääneiden vainajien muistomerkin Karjalan neidon juhlistaminen to 13.3. klo 15 hautausmaalla. Seppelten lasku, puhe, musiikkia, muistomerkin juhlistaminen ja kahvitarjoilu hautausmaalla. Järjestäjinä seurakunta ja kunta.

■ **LAPSILLE JA PERHEILLE**

mantsalanseurakunta.fi/lapsillejaperheille

■ **Iltaperhekerho** maanantaisin klo 17–19 Koivulan kerhotalolla.

■ **Hyökännummen perhekerho** tiistaisin klo 9.30–11.30 Hyökännummen kerhotalolla.

■ **Toukkapiiri** sylväuvuville ja vanhemmille tiistaisin klo 10–12.30 seurakuntakeskuksen kahviossa.

■ **Perhospiiri** tiistaisin klo 14–16 Koivulan kerhotalossa perheille, joissa on 1–2-vuotias taapero.

■ **Koivulan perhekerho** keskiviikkoisin klo 9–11 Wanhallalla.

■ **Arolan perhekerho** torstaisin klo 9–11 päiväkotikiikkunalla.

■ **Muksunurkka** perjantaisin klo 14.30–16 Koivulan kerhotalolla.

■ **KOULUIKÄISILLE**

wanhannuoret.fi/kouluikaisille

■ **Junnu Afterit** tiistaisin klo 13.30–15.30 Wanhallalla ja Hyökännummen kerhotalolla sekä keskiviikkoisin klo 13.30–15.30 Hyökännummen kerhotalolla.

■ **NUORILLE**

wanhannuoret.fi

* KIVIMYYNTI OLLILA *

Hautakivipalvelut myös kätevästi sähköpostilla kivimyynti.ollila@gmail.com
www.kivimyyntiollila.fi
Sääksjärventie 969
p. 0400 852309



LOIMAAN
KIVI 1921

Olemme avoinna sopimuksen mukaan

HAUTAUSTOIMISTO TAMMI
-Hautauspalvelut
-Hautakivet
-Perunkirjat
-Pitopalvelu
-Surukukat

MÄNTSÄLÄN HAUTAUSPALVELU OY
Vanha Porvoontie 4
04600 Mäntsälä
Puh. 040 774 9641
Avoinna ma-pe 10-16.
Info@hautaustoimistotammi.fi
www.hautaustoimistotammi.fi

Helmiilija
KUKKATALO & HAUTAUSTOIMISTO
Ajanhengen mukainen.
Ammattitaitoinen henkilökunta käytettävissänne.

P. 020 759 7700
www.helmiilija.com
Kukkatilaukset myös verkosta:
helmiilija.ekukka.fi

Meijerintie 2, Mäntsälä • Avoinna ma-pe 9–17, la 8–15

Meiltä kaunista ja kestävää maljakkoon.
Parasta pihaan ja parvekkeelle.
Kaikki kukat arjesta juhlaan.
Myös kukkavälilykset sekä kukkakuljetukset.

www.Kukkakulma.net

Keskuskatu 12, Mäntsälä • p. 0400 417 347

Avoinna: ma-pe 9–18,
la 9–15, su 10–14

Silmälääkäri- ja optikkopalvelut
VARAA AIKA puh. 019 688 3810
Ajanvaraus netissä - www.kivanako.fi

KivaNäkö

Keskuskatu 6 LH 3, 04600 Mäntsälä • kivanako@kivanako.fi
Avoinna: ma-pe 9.30–17 ja la 10–14

PARTURI-KAMPAAMO
Marja-Liisa Väre

p. 050 306 6748

Kaakkumäentie 1-3 (Kotokartano)
Mäntsälä • Myös kotikäynnit

A-ANTENNI OY

Antenniasennukset ja huollot
Mäntsälän alueella.

Toteutamme ja huollamme omakotitalojen ja kerrostalojen antennijärjestelmät 50 vuoden kokemuksella.

0400 481 819

Vaihda
keskelle.



Keskusta

Mäntsälän Keskusta – paikallisesti paras

Toimivat kunnat luovat perustan toimivalle yhteiskunnalle

Huhtikuussa järjestetään ensimmäisen kerran samaan aikaan vaalit, joissa valitaan päättäjät niin kunnan kuin hyvinvointialueen valtuustoihin. Molemmissa vaaleissa on kyse meille kaikille tärkeistä arjen palveluista.

Jokainen kunta ja hyvinvointialue haluaa omalla toiminnallaan luoda sitä parhaan arjen paikkakuntaa, jossa kuntalaiset viihtyvät ja kokevat omaksi kotikunnakseen. Kunnat ovat olemassa kuntalaisia varten.

Valittavilla päättäjillä on haastavia aikoja odotettavissa. Talouden merkitys tulee korostumaan etenkin hyvinvointialueilla. Syntyneet alijäämät olisi katettava säädetys- aikataulussa. Aikataulussa, jonka voi jo nyt nähdä epärealistiseksi ja mahdottomaksi toteuttaa, mutta yrittää täytyy.

Kuntien talous tulee tiukkenemaan tulevina vuosina. Valtionosuusdistuksen ja väestön ikärakenteen myötä tulee paineita palvelujen järjestämiseen. Tärkeää on, miten verotulojen kasvu turvataan tulevina vuosina. Myös elinvoiman turvaaminen kasvukuntana on avainasemassa.

Kunta ja aluevaalit

Kuntavaalit ovat paikallisvaalit, joissa kuntalaiset antavat äänensä ehdokkaalle, jonka kokevat omaavan samoja arvoja kuin itselläkin on. Tar-

vitaan yhteistyökykyisiä asioihin paneutuvia päättäjiä. Hyvällä päätöksentekokulttuurilla ja ilmapii- rillä on taipumusta näkyä joka puolella. Tutkimukset kertovat, että kuntalaiset, jotka ovat tyytyväisiä oman kuntansa taloudenhoitoon, kokevat luottamusta myös päätöksentekoon ja päättäjiin. Aluevaaleissa palvelujen turvaamisen puolesta puhuvat saavat varmasti luottamusta kuntalaisilta.

Keskusta lähtee Mäntsälässä vaaleihin perinteisesti isolla vahvalla koko kunnan kattavalla ehdokasjoukolla. Haluamme rakentaa yhteisin voimin entistä parempaa Mäntsälää asua ja elää tulevaisuudessakin kasvavana pääkaupunkiseudun kehyskuntana.

Meille tärkeitä asioita ovat koulutukseen, lapsiin, nuoriin sekä perheisiin

kohdistuvat palvelut. Haluamme profiloitua lapsi- myönteisenä kuntana kuten valtuusto on linjannut. Kasvava ikäihmisten joukko vaatii huomioimista tulevaisuudessa entistä enemmän mm. helposti saavutettavia lähipalveluita turvaamalla. Kestävän talouden tavoitteet on kuntataloudessa saavutettava ja elinvoimasta on huolehdittava. Mäntsälän kunnan tulevaisuuden suuntaavana visiona on olla kasvava ja kehittyvä parhaan arjen paikkakunta, johon meidän on helppo yhtyä.

Lähde mukaan vahvaan joukkueeseemme, vielä ehtii!

Tapio Havula

Keskustan Mäntsälän kuntayhdistyksen pj. kunnanhallituksen pj. Keski-Uudenmaan aluevaltuutettu



Vaihda keskelle

Ovatko päättäjät hommiensa tasalla? Viedäänkö Suomea oikeaan suuntaan? Ovatko asiat nyt paremmin kuin aiemmin?

Maailma muuttuu, mutta perusasiat eivät. Työnteko, yrittäminen, turvallisuus. Välittäminen, omavaraisuus ja koulutus. Tässä resepti, joka kestää. Tälle polulle pitää nyt reippaasti Suomessa palata.

Päättäjien tehtävä ei ole määrällä ihmisten ja perheiden arkea, vaan tuoda siihen turvaa ja vapautta. Hyvän arjen edellytyksiä pitää luoda, jotta ihmisillä on mahdollisuus rakentaa hyvää elämää rauhassa.

Päättäjien pitää ymmärtää vastuunsa eikä keskittyä some-sotiin epäolennaisista asioista. Riitely sivuseikoista, lautapeleistä ja kasvisruokapäivistä vähemmälle ja perusasiat kuntoon.



Kun laidat räyhäävät somessa ja vallanpitäjät vetävät väärää linjaa, me keskustalaiset keski-

tymme arkitodellisuuden ydinkysymyksiin. Niiden paremmalle hoidolle on tarvetta. Palvelut pitää pelastaa ja saada Suomi kasvun tielle.

Edistämme ja puolustamme kohtuullisen kokoisia lähipäiväkoteja ja lähikouluja, emme kauas keskitettäviä jättiläisköitä. Lasten pitää saada hoitoa ja käydä koulu lähellä kotia, ihmisen kokoisissa yhteisöissä, ei varuskuntien tai tehtaiden kaltaisissa jättiläistöksissä.

Ajamme perhelääkärimalliamme eteenpäin, koska perheen ei pidä joutua kohtaamaan joka lääkärikäynnillä uudet vieraat kasvot ja joutuu selittämään samat asiat taas uusiksi. Jokaiselle tarvitaan oma tuttu lääkäri, jatkuvuutta hoitoon ja sujuvuutta palveluihin.

Kuuntelemme talouden ja terveydenhuollon asiantuntijoita sekä tavallisia suomalaisia. Siksi torjumme hallituksen rajut leikkaukset vanhusten, sairaiden ja vammais-

ten palveluista ja lastensuojelusta. Tällä linjalla ei säästetä rahaa, mutta hoitojonoja pidennetään ja vaivoja ja ongelmia pahennetaan. Kalliiden erikoishoitojen tarve kasvaa, samaten ihmisten hätä. Ei näin voi jatkua.

Ja jotta palvelut voivat pelata, pitää työntöön ja yrittämisen toimia paremmin tässä maassa. Verotuksen ja sääntelyn pitää olla sellaista, että tavallisen ihmisen on mahdollista tulla toimeen, yrittäminen kannattaa, ja ihmisiä voidaan palkata töihin.

Siksi tarjoamme vaihtoehdon nykyinenolle. Juuri nyt kotitalousvähennyistä ajetaan alas, arvonlisäverotusta korotetaan ennätyslukemiin, tavallisen suomalaisen verotus on kovinta kymmeneen vuoteen, ja työttömyys pahinta yhdeksään vuoteen. Viime vuonna tehtiin koko 2000-luvun konkurssien näytös. Elinkustannukset nousevat ja usko tulevaan laskee. Eiköhän tämä saa jo riittää. Ei Suomi vain

veroja kiristämällä nouse tästä suosta, se pitäisi nyt kaikkien ymmärtää.

Me haluamme palauttaa luottamuksen palveluihin, työhön ja toimeentuloon. Ihmisten ei pidä joutua huolehtimaan siitä, saavatko omat läkäät vanhemmat ja pienet lapset saavat tarvitsemansa hoivan.

Kun perusasiat ovat kunnossa ja luottamus pelaa, rakentuu hyvän kierre kodeissa ja kotimaassa. Tähän päättäjien pitää nyt panostaa, ja tätä vaihtoa Keskusta tarjoaa nykyinenolle.

Jokainen meistä voi vaikuttaa. Parempaan arjen ja toiveikkaamman tulevaisuuden puolesta kannattaa tehdä töitä tässä ja nyt. Muutos on mahdollinen, ja se muutos on aika tehdä nyt. Sinä voit vaikuttaa sen puolesta yksinkertaisella keinolla.

Vaihda keskelle.

Antti Kaikkonen

Kirjoittaja on Keskustan puheenjohtaja ja kansanedustaja Uudeltamaalta.

Tuli mitä tuli, teemme töitä paremman Mäntsälän puolesta

Veikkaan, että tulevaisuudessa muistellemme päättyvää valtuustokautta ”vanhoina hyvinä aikoina”. Joka vuosi tehtiin plussaa koronasta, Ukrainan sodasta ja Keusoten lisälaskuista huolimatta. Kevensimme velkataakkaa ja kuntakonsernin tilanne näyttää nyt hieman valoisammalta. Valtuustossa vallitsi rauha puolueiden kesken eikä tarvinnut tehdä repiviä päätöksiä.

Valitettavasti tulevala kaudella meillä tulee olemaan paljon vähemmän pelivaraa kuin tämän valtuustokauden aikana. Juuri kun Keusotenyllätyslaskut loppuivat, tilalle tuli uusi Keski-Uudenmaan työllisyysalue. Parhaassa tapauksessa

se tarjoaa työnhakijoille parempaa palvelua – pahimmassa tapauksessa valtiolta saatu lisärahoitus ei kata uudistuksen kuluja ja taloudenpidosta tulee taas haastavampaa.

Lapsimäärän lasku ja väkiluvun kasvu tulevat varmasti puhuttamaan tulevallakin kaudella. Kunnassa teetettiin ”strateginen tilatarveselvitys” siitä miten eri koulujen, kirjaston ja nuorisotilojen tilatarkeitä kannattaisi järjestää jatkossa. Selvitys herätti sen verran jatkokeskustelua, että kunnanhallituksessa päätimme pyytää lisäselvityksiä keskusta-alueen oppilasmääräennusteista ja olemassaoleviin tiloihin maatumisesta, et-

emme rakenna pian tyhjäksi jääviä tiloja.

Tilatarveselvitys herätti kuntalaisissa huolen kyläkoulujen kohtalosta. Mäntsälän keskusta puolustaa henkeen ja vereen kyläkouluja, koska ymmärrämme niiden todellisen arvon paitsi oppilaille ja heidän perheilleen, niin myös koko kyläyhteisölle. Uskomme, että Mäntsälän monipuolinen, pienistä ja keskiuurista kouluista koostuva kouluverkko voi houkuttaa tänne jättikouluihin kyllästyneitä perheitä.

Elävissä kylissä viihtyvät niin vauvat kuin vaarit. Siksi haluamme varmistaa, että vireillä oleva kutsukyvyt selvitys johtaa todellisiin toimenpiteisiin sivukyliä kulkuyh-

teyksien parantamiseksi. Samoin lähdemme siitä, että myös tulevala kaudella tunnustetaan ja puretaan rakentamista turhaan vaikeuttavaa toimintatapoja ja muita esteitä päättyneen kauden tapaan.

Toi tulevaisuus mitä tahansa tullessaan, yhdessä asiasta olen täysin varma: Keskustan valtuustoryhmä tulee jatkossakin kuuntelemaan kuntalaisia ja tekemään hartiavoimin töitä entistäkin paremman Mäntsälän puolesta.

Katri Manninen
Keskustan valtuustoryhmän pj. kunnanhallituksen jäsen



”Lapsissa on tulevaisuus!”

Keskustalla on perinteet toimia sivistyksen pohjalta ja puolesta. Niinpä myös tulevaisuuden visiona on vahvistaa ihmisten uskoa tulevaisuuteen.

Olen opettajan työssäni huomannut, kuinka tärkeää tulevaisuuden uskon luominen on myös

kouluissa ja nuorten kohdalla. Koulussa pitää keskittyä nykyistä enemmän perusasioihin ja turvallisen lapsuuden luomiseen. Perusopetuksessa ja varhaiskasvatuksessa ei säästää enää yhtään lisää.

Keskusta näkee Suo-

men maana, jossa voi yhä nukkua yönsä rauhassa ja jossa toivo on aina pelkoa suurempi. Toiveikkuus ei aina ole itsestäänselvyys. Myönteisellä ja turvallisella koulukokemuksella on elämänmittainen vaikutus.

Ennen muuta hyvä kou-

luarki syntyy turvallisista aikuisista ja myönteisesti kannustavasta ympäristöstä, mutta rakenteilla on merkitystä. Mäntsälässä käydään tällä hetkellä koulua eriarvoisissa oloissa, mihin Keskustan valtuustoryhmässä toivomme parannus-

ta ensi valtuustokaudella.

Kun lapsena saa hyvän pohjan ja kannustusta oppimiselle, on maailma avoinna. Tasa-arvoisen koulutuksen kärkimaassa taustalla ei ole suurta vaikutusta, vaikka polarisoituminen uhkaa kouluakin.

Keskustalla, niin valtakunnallisesti kuin Mäntsälässä, on tavoitteena taata, että jokaisen on asuinpaikasta ja kulttuuritaustasta riippumatta voitava opiskella niin pitkälle kuin mielenkiinto ja rahkeet riittävät.

Tavoitteena on myös se, ettei yksikään nuori jää syrjään. Siksi niin koulun arkeen kuin pulmatilanteiden ja mielenterveysongelmien hoitamiseen on taattava riittävät resurssit. Hyvinvointialueen ja koulujen välinen yhteistyö sekä oppilaan tuki pitää saada toimimaan aukottomasti. Ennaltaehkäisevään työhön ei valitettavasti kyetä nykyisellään parhaalla mahdollisella tavalla.

Myös oloihin, mitkä vaikuttavat vaikkapa rekrytointiin, on syytä kiinnittää huomiota. Olemmeko myös parhaan arjen työpaikkakunta, kaikilla kouluilla?

Katri Heinmurto
Keskustan Mäntsälän kuntayhdistyksen vpj. kunnanvaltuutettu MYKin hallituksen jäsen

Kuva: Kauko Ollila / Kaukokuvat



Sampo (vas.), Ilmari, Katri ja Johannes Heinmurto ja Emil Hankila osallistuivat Katrin eduskuntavaalikampanjan aikaan järjestettyyn laskiaisriehaan. Vaikka Ron Sederqvist (oik.) tippuikin mäessä kyydistä, Keskustan linjauksissa tavoitellaan, että kaikki nuoret pysyvät yhteiskunnan ”kelkassa” mukana.

Tulos on tärkeä hyvinvointialueellakin?

Koskaan ei ole käytetty yhtä paljon rahaa terveydenhuoltoon kuin tänään. Koskaan ei ole ollut käytettävissä yhtä paljon henkilökuntaa kuin tänään. Milloinkaan ei ole terveydenhuolto ollut yhtä tarkoin säädeltyä ja hallinnollisesti ohjailtua kuin se on tänään. Harvoin on ollut yhtä suurta tyytymättömyyttä terveydenhuoltoon kuin nyt, kun hyvinvointialueet ovat toimineet pari vuotta.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue on muiden alueiden tapaan ollut alusta pitäen taloudellisessa ahdingossa, koska tehtäviä siirrettäessä kunnilla hyvinvointialueilla kaikki laskelmat eivät oikein täsmänneet. Sitten tulivat sota ja inflaatio, kalliit palkkaratkaisut, palkkojen harmonisoinnista syntyneet lisäkustannukset ja monista syistä rystäytynyt vuokratyövoiman käyt-

tö. Kun lisärahaa näihin syntyneisiin alijäämiin ei ole luvassa, joudutaan lähivuosina tekemään 128 miljoonan euron sopeutukset.

Vuodelle 2025 rahaa on luvassa 860 miljoonaa euroa, josta noin kolmannes menee HUS:n toimintoihin. Siellä taas monista syistä johtuva hoidon jatkuva kallistuminen ei pysähdy.

Kun lainaa ei saa ottaa toimintamenojen kattamiseen, voiko tästä ylipäänsä selvittää ilman rahuja toiminnan karsintoja? Kokonaan ilman karsintoja ei voi selvittää, ja monia toimintatapoja on pakko muuttaa halvemmiksi.

Luottamushenkilöillä on usein omat käsityksensä ja toiveensa siitä, mihin toimenpiteisiin voidaan ryhtyä ja mitä taas on kaihdeettava kaikin keinoin. Toisin kuin kuntien hallinnossa, ne toteutuvat kuitenkin aika

harvoin jos koskaan hyvinvointialueiden hallinnossa. Tärkein syy on se, että kaikkia toimintoja säädellään ja valvotaan lailla ja asetuksilla pikku-tarkkaan. Esimerkiksi tästä köy se, että vajaukset kouluterveydenhoitajien palkkauksessa aiheuttivat hyvinvointialueelle lähes 1.5 miljoonan euron uhkasakon.

Monet aluevaltuutetut kokevat vaikutusmahdollisuutensa hyvin pieniksi, vaikka heidän tehtävään on käytettävissä olevien budjettivarojen jako. Budjetin kokoon he eivät voi vaikuttaa, koska sen päättää valtiovalta. Luottamushenkilöillä on luonnollinen mieltymys ehdottaa uusia toimintoja ja vaatia toimintojen laajentamista. Heille/meille kaikki karsinnat ovat lähtökohtaisesti vastenmielisiä. Houkutus operatiivisiin asioihin puuttumiseen on myös hyvin tunnistet-

tu ilmiö, ja sitä on syytä tarkkaan varoa.

Luottamushenkilöt voivat vaatia toimintojen sujuvuutta, voimavarojen taloudellista käyttöä ja siten mahdollisimman hyvää tulosta. Tulosta eli terveyshyötyä voidaan mitata monin tavoin ja sitä on myös tehtävä jatkuvasti.

Olisi hienoa, jos kallis ja muutenkin arvokas demokraattinen järjestelmä parantaisi myös tuloksia. Siitä ei ole varmuutta ainakaan silloin, jos viranhaltijat ja luottamushenkilöt eivät aja kohti samaa päämäärää. Yksityisellä sektorilla tilanne on toinen: tyytyväinen asiakas takaa "tuloksen".

Reijo Tilvis

Keski-Uudenmaan aluevaltuutettu
Aluehallituksen jäsen
Keskustan aluevaltuustoryhmän pj.



Kuntayhtiöt auttavat kuntaa kasvussa ja tuottavat tuloja

Mäntsälän kunta on hoitanut taloutensa hyvin vuosien varrella. Kunta ei ole joutunut harkitsemaan esimerkiksi energiyhtiönsä myyntiä kuulujensa kattamiseksi. Hyvin hoidetut yhtiöt ovat

tärkeä osa kunnan strategian toteuttamista. Ne voivat myös merkittävästi lisätä kunnan tuloja ja vähentää painetta kuntaveron korottamiseksi.

Mäntsälän kunta omistaa kokonaan kolme

osakeyhtiötä: Nivos Oy, Mäntsälän kodit Oy ja Mäntsälän yrityskehitys Oy. Lisäksi kunnalla on enemmistöomistus Mäntsälän jäähallissa (80%) ja Kiinteistö Oy Mäntsälän toimitalossa (51%). Kunnan omistamien osakeyhtiöiden toimintaa säätelee osakeyhtiölaki, joka pätee kaikille yhtiöille riippumatta niiden omistajasta. Osakeyhtiölain mukaan osakeyhtiön tulee tuottaa voittoa omistajalleen, ellei yhtiöjärjestyksessä määrätä toisin. Voitto voi olla yhtiön tuottamaa rahavoittoa tai arvonnousua. Tämän säännöksen mukaisesti kuntaomistajan on hoidettava yhtiötä siten, ettei se joutuisi jatkuvasti pääomittamaan yhtiötä tappioiden kattamiseksi.

Mäntsälän kunnan omistamilla yhtiöillä on tärkeä merkitys kunnan kasvustrategiassa. Mäntsälän yrityskehitys markkinoi kuntaa yrittäjille sekä Nivos ja Mäntsälän kodit auttavat yrityksiä ja asukkaita asettumaan kuntaan. Yhtiöiden toimintaa johtaa valtuus-

ton valitsema hallitus. Kuntavaaleissa valitaan myös jäsenet kunnan omistamien yhtiöiden hallituksiin.

Sekä Nivos että Mäntsälän kodit toimivat liike-taloudellisesti kannattavasti, mutta molemmilla yhtiöillä on suhteellisen suuret velat. Yhtiöt tuottavat, mutta suurin osa tuotosta menee korkoina lainanantajille. Kunta itse on yksi Nivoksen suurimmista lainoittajista ja saa noin 0,5 kuntaveroprosenttiyksikön verran korkotuloja Nivokselta. Kunnan yhtiöiden tavoitteena voisi olla kasvattaa liikevaihtoa ja vähentää velkojen määrää, jotta ne voisivat tuottaa enemmän tuloja kunnalle. Tämä on mahdollista väestömäärältään kasvavassa kunnassa.

Omasta mielestäni yhtiöillä olisi mahdollisuus tuottaa ainakin yhden kuntaveroprosenttiyksikön verran tuloja. Tämä voisi olla vaikka ensi vaalikauden tavoite.

Kalevi Heinonen
kunnanvaltuutettu



Vaihda



keskelle.



Keskusta



Vaalipäällikön kynästä

Politiikan sanotaan menneen rikki, ja monien mielikuva politiikasta on muuttunut kielteiseksi. Terapeutti Ville on kertonut eduskunnan pahoinvoinnista, kun taas toiset pitävät tätä liioitteluna. Molemmat näkemykset voivat olla oikeita. Julkisuudessa korostuvat riidat ja erimielisyyksien kärjistyminen, mutta harva puhuu politiikan taustalla tapahtuvasta laajasta yhteistyöstä ja yhteisöllisyydestä.

Politiikka on yhteisten asioiden hoitamista, ja se edellyttää erilaisten näkemysten ja tavoitteiden yhteensovittamista. Vaikeiden kysymysten ratkaiseminen synnyttää väis-

tämättä jonkinlaista ristiiriitaa. Kaikissa yhteisöissä – perheissä, työyhteisöissä ja politiikassa – joudutaan kohtaamaan erimielisyyksiä ja päättämään, miten niitä käsitellään rakentavasti. Tärkeintä on oppia riitelemään turvallisesti ja kunnioittavasti.

Jokaisessa puolueessa tasapainoillaan populistismin ja rakentavan yhteistyön välillä. Populismi yksinkertaistaa vaikeita asioita ja luo vastakainasettelua, kun taas yhteistyö edellyttää suoraa keskustelua ja eri näkökulmien kunnioittamista. Keskustassa haluamme rakentaa politiikkaa, joka pohjautuu yhteistyöhön ja ratkaisukeskeisyy-

teen. Siksi olemme sopineet, että Mäntsälän Keskustan vaalikampanja perustuu rakentavaan asenteeseen ja yhteistyöhön kaikkien kanssa.

Ihmisten motiivit lähteä politiikkaan ovat erilaisia. Itse kasvoin poliittisesti aktiivisessa ympäristössä, jossa ei pelätty mielipide-eroja ja keskustelu saattoi olla värikästä. Minulle politiikka on aina ollut yhteisöllisyyden kokemus, sekä oman puolueeni sisällä että osana laajempaa politiikan kenttää. Politiikka ei ole vain vaikuttamisen väline, vaan se tarjoaa myös merkityksellisuuden kokemuksia ja mahdollisuuden oppia uusia asioita.

Moni uusi ehdokas aloittaa asioihin tutustumisen arkailien, mutta apua saa muilta. Poliitiikan seuraaminen ja politiikassa toimiminen on itsensä kehittämistä ja sivistämistä.

Politiikkaa tarvitsee uusia ja erilaisista taustoista tulevia ihmisiä, jotka ovat kiinnostuneita paikallisista asioista. Kannustan jokaista ehdokkuutta harmitsevaa rohkaistumaan ja ylittämään kynnyksen sekä lähtemään mukaan ehdokkaaksi kunta- ja/ tai aluevaaleihin.

Sinikka Ekonen
Mäntsälän keskustan vaalipäällikkö Nivoksen hallituksen jäsen



Vaihda keskelle

Jokainen tietää, että keskeltä löytyvät parhaat maalipaikat suomalaisille tutuissa pallopeleissä. Laidoissa ryskäämällä pääsee toki otsikoihin, mutta maaleja sieltä tehdään harvoin. Se on nähty.

Ihmisen on hyvä elää ja hengittää keskellä. Keskellä rakennetaan kestävät puitteet hyvälle elämälle.

Politiikan myrskyissä kansalaiset kaipaavat luotettavia tekijöitä. Päättäjiä, joille perhe, työ, koulutus ja lähialueet ovat sydämen asioita. Päättäjiä, jotka puheiden sijasta keskittyvät tekemiseen.

Keskustan maltilliselle ja ratkaisukeskeiselle politiikalle on kysyntää. Se

näky ja tuntuu turuilla ja toreilla.

Suomea viedään nyt väärään suuntaan. Suunnan on muututtava.

Keskusta tarjoaa vaihteissa vaihtoehtoja. Vaihdamalla keskelle varmistat, että sinulla ja läheisilläsi on hyvän elämän eväät. Kaikkialla Suomessa.

KUNTA- JA ALUEVAALIT

Varsinainen äänestyspäivä
su 13.4.2025

Ennakkoäänestys
2.4.–8.4.2025

Keskusta hakee kunta- ja aluevaaliehdokkaita

Ota rohkeasti yhteyttä!
Tapio Havula 040 5545066
Sinikka Ekonen 050 3822884
Mirja Hämäläinen 040 1575749

Mäntsälän Keskusta

Sanaruudukkoon on kätkeyty 15 Keskustalle tärkeää kunta- ja aluevaaliteemaa.

Kätkeytyt sanat ovat ruudukossa etu- ja takaperin pysty- ja vaakasuuntaan.

A	E	R	A	K	S	I	L	E	B	O	B	D	E	L	I	S	E
S	L	A	S	T	E	N	H	O	I	T	O	I	N	Y	V	E	I
U	R	J	U	G	U	R	T	T	A	I	L	G	U	Y	R	U	T
T	A	I	T	Y	R	I	T	T	M	O	G	I	N	R	E	L	A
A	K	O	U	L	O	U	L	Ä	T	H	Y	T	A	I	S	A	R
V	E	I	L	N	E	N	I	M	U	S	A	A	H	T	T	I	N
S	V	O	U	T	U	I	V	E	K	I	A	L	O	T	A	T	Y
A	Ä	S	O	T	U	L	E	V	L	A	P	I	H	Ä	L	N	Ö
K	L	A	K	E	I	H	Ä	L	O	M	U	S	I	M	U	I	R
S	Y	N	N	E	H	Ä	V	S	U	O	L	A	T	I	T	O	K
I	K	Ä	I	H	M	I	S	E	T	Ä	U	A	I	N	A	V	E
A	K	T	I	I	V	E	M	O	A	S	A	T	H	E	I	N	U
H	Y	O	T	T	A	K	U	S	K	A	M	I	Ö	N	O	I	S
R	Ö	K	E	I	V	Ä	R	K	E	U	S	O	T	E	U	V	O
A	M	E	S	A	S	Y	E	V	R	E	T	S	Ö	H	Ö	Y	M
V	E	T	U	R	V	A	L	L	I	S	U	U	S	A	R	H	A
O	R	A	V	U	I	S	T	A	O	U	S	R	E	T	O	I	S

Mäntsälän Keskusta – paikallisesti paras



Painosmäärä: 10000 kpl • Jakelu: Mäntsälä
 Taitto: Viestintä Alanko Oy / Mäntsälän Kirjapaino
 Painopaikka: Lehtisepät Oy, Tuusula
 Toimitus: Mäntsälän Keskustan vaalityöryhmä
 Maksaja: Keskustan Mäntsälän kuntayhdistys ry

Kipasta kirjoja ja kalentereita halvalla!

KIRJA-ALÉ jatkuu

KIPA
KIRJAKAUPPA

Vuoden 2025 KALENTERIT -50%

MÄNTSÄLÄN KIRJA JA KONTTORITARVIKE
Keskuskatu 5, Mäntsälä
p. 040 750 8777
kirjakauppa@mantsalankirjapaino.fi
Avoinna ma-pe 10-18, la 10-15

facebook | posti Neetopiste | MATKAHUOLTO Palvelupiste | ups

TERVETULOAA SAIPPUAILTAAN

Kahvila Ullaan ja Aleksanteriin

pe 28.2. klo 17



Tule tutustumaan Elsan Ekopajan luonnolisiin, myrkyttömiin ja kotimaisiin saippuihin!

Valikoimassa tuotteet niin kodin puhtauteen, pyykinpesuun kuin hygieniaan ja ihonhoitoon, lemmikkejäkään unohtamatta!

Konsulenti Kirsi esittelee ja auttaa juuri sinulle sopivan tuotteen valinnassa!

ILLAN AIKANA MYYDÄÄN MYÖS KAHVILAN OMIA HERKULLISIA SUOLAISIA JA MAKEITA TUOTTEITA, MONIPUOLISTA JUOMAVALIKOIMAA UNOHTAMATTA!

Kahvila Ulla ja Aleksanteri

facebook | Keskuskatu 11, Mäntsälä • p. 044 236 7220 | kahviulla.allu@gmail.com

Lue näköislehti www.mantsalansanommat.fi

MICKE & LEFTY feat. CHEF KULTTUURIMEIJERILLÄ LA 29.3.2025 KLO 19.00

Micke Björklöf:

laulu, perkussiot, kitara, huuliharppu

Lefty Leppänen:

laulu, slide- ja akustinen kitara, huuliharppu

Chef: basso, laulu



MÄNTSÄLÄ

Liput: 20 € lippu.fi ja Mäntsälän Kipa-kirjakauppa
Ovimyynti: 23 € (korttimaksu), alk. klo 18.30 ovet avoinna ja lippuja ovelta saatavuuden mukaan.

Anniskelutarjoilut: Cine • järj. kulttuuripalvelut



MARC CAMOLETTIN RANSKALAINEN PYJAMA

Tervetuloa romanttiselle ja vauhdikkaalle päivälliselle ranskalaiseen maalaiskartanoon! Pöydän ääreen on kutsuttu illallisvieraita, jotka yrittävät parhaansa mukaan pysyä kärryillä omista ja toisten parisuhteista ja siitä, ketä tulisi milloinkin suukotella.

Suomennos: Aino Pirola

Ohjaus: Antti Taipale

Esitykset arkisin kello 18.30 ja viikonloppuisin kello 17.00 Mäntsälän Kulttuurimeijerillä.

Liput: 25 €

PE 25.4.

LA 26.4.

SU 27.4.

PE 2.5.

LA 3.5.

SU 4.5.

KE 7.5.

PE 9.5.

LA 10.5.

KE 14.5.

PE 16.5.

LA 17.5.

SU 18.5.

KE 21.5.

PE 23.5.

Liput ja lisätiedot:

www.mantsalanteatteri.fi

Esitysoikeuksia valvoo Näytelmäkulma-Nordic Drama Corner Oy

Mäntsälän seurakunnalle myönnettiin Kirkon ympäristödiplomi

Kirkon ympäristödiplomin saa seurakunta, joka on sitoutunut vastuulliseen ympäristötoimintaan, ja jolla on konkreettinen ja ajan tasainen ympäristöohjelma. Kirkkohallituksen myöntämä diplomi on voimassa viisi vuotta.

– Nyt, kun kirkkohallituksen päätös on saatu ja Kirkon ympäristödiplomi on meille myönnetty, tuntuu erityisen hyvältä, ympäristötyöryhmän puheenjohtaja ja johtava kappalainen Niko-Pekka Ovaskainen kertoo.

– Diplomin myöntäminen tarkoittaa ensinnäkin sitä, että olemme tehneet asioita oikein. Tätä korostaa erityisesti se, että meidän toimintaamme pisteytettiin korkeammalle kuin itse katselmuksessa osasimme arvioida. Toiseksi tämä tarkoittaa sitä, että suuri urakka eli ympäristöohjelmamme laadinta on valmis. Se on saanut kiitosta osakseen.

Jo ympäristödiplomin hakuprosessi tarjosi konkreettisia työkaluja vastuulliseen ja rakentavaan ympäristö-

toimintaan sekä auttoi kirjastamaan Mäntsälän seurakunnan vastuuta luomakunnasta.

– Mäntsälän seurakunnan strategiaan on kirjattu luomakunnasta välittäminen. Seurakuntamme onkin kantanut vastuuta ympäristöstä ja ympäröivästä yhteiskunnasta kaikessa toiminnassaan jo ennen päätöstä lähteä tavoittelemaan Kirkon ympäristödiplomia. Kirkon ympäristödiplomin tavoittelu on tehnyt kaiken tämän hyvän näkyväksi, kirkkoherra Tarja

Meijer toteaa.

– Prosessin myötä olemme tulleet entistäkin tietoisemmiksi myös niistä asioista, joissa meillä on varaa parantaa juoksua. Diplomin saavuttaminen komealla pistemäärältä tuntuu hienolta. Suuret kiitokset ja aplodit Niko-Pekalle ja koko työryhmälle määrätietoisesta työskentelystä tärkeän asian eteen. Yhteinen työ jatkuu arjessa.

Ympäristödiplomin hakeminen vaati pitkäjänteistä työtä, sillä ensin toteutet-

tiin ympäristökatselmus, jossa käytiin läpi nykytilannetta. Sen jälkeen Mäntsälän seurakunnalle laadittiin oma ympäristöohjelma, johon kirjattiin tavoitteet, toimenpiteet, aikataulut ja vastuuhenkilöt. Seuraava askel oli pyytää ympäristöjärjestelmän auditointia hiippakunnan tuomiokapitulilta, joka lähetti puolueettoman auditoijan, pastori Irene Erkon, arvioimaan seurakunnan ympäristöasioiden hoidon tasoa.

Auditointi pidettiin Mäntsälässä 6.9.2024, jolloin Ire-

ne Erko tutustui huolellisesti ympäristöohjelmaan ja tapasi kirkkoherran sekä keittiöstä, kiinteistöistä ja hautausmaasta vastaavia työntekijöitä. Samalla hän pisteytti katselmustaulukkoon seurakunnan toimintaa 153 pisteellä, kun 100 pistettä oli vähimmäismäärä, joka Kirkon ympäristödiplomia hakevan seurakunnan tuli täyttää.

– Jatkuva työ alkaa vasta nyt, mutta kevättalven kestävät haku- ja valmistelutyöt ovat takana, Niko-Pekka Ovaskainen iloitsee.

Nyt on oikea aika tilata nuohooja käynnille

Monissa kodeissa tulisijat lämpenevät kiihtyvällä tahdilla tämän talven pakkasissa, vaikka välillä on ollut tavanomaista leudompaa talvisäätä. Takkojen lämmityksessä on tärkeää huomioida tiettyjä asioita, jotka vaikuttavat lämmittämisen paloturvallisuuteen. Lisäksi nyt on vuoden sopivin aika tilata nuohooja kotiisi.

Tulisijat vaativat säännöllistä huoltoa, jotta ne toimivat parhaalla mahdollisella tavalla sekä turvallisuus- että energiatehokkuusnäkökulmasta. Lakisääteinen nuohous tulisijoille on suoritettava vakituisen asumisen kiinteistöissä vähintään vuoden välein ja vapaa-ajan asumisen kiinteistöissä vähintään kolmen vuoden välein. Kolme vuotta käyttämättä ollut tulisija ja hormi tulee nuohota ja paloturvallisuus varmistaa ennen käyttöönottoa. Käyttämätöntä tulisijaa ei tarvitse nuohota. Nuohoojalta voi myös varmistaa tulisijan kuntoon ja käyttöön liittyviä asioita. Kiinteistön omistaja vastaa kattoturvatuotteiden kunnosta, jotta nuohoustyö voidaan suorittaa turvallisesti.

Vuoden sopivin aika nuohoukselle on nyt

Nuohouksen tilaus ja sen suorittaminen mielletään monien mielessä aina lämmityskauden alkuun syksyille. Silloin nuohoojien työnot ovat pitkiä ja palvelua voi joutua odottamaan pitkiäkin aikoja sen tähden. Siksi onkin hyvä muistuttaa tässä yhteydessä, että lakisääteisen nuohouksen tilaaminen onnistuu joustavammin näin talvellakin.

– Nuohous keskellä lämmityskautta parantaa myös samalla tulisijan energiatehokkuutta. Lisäksi näin talvella tehty huolto takaa sen,

että olet valmiina jälleen seuraavaan lämmityskauteen, kun syksyllä ensimmäiset kylmemmät ilmat saapuvat, toteaa toimitusjohtaja Hannu Murtokare Nuohousalan Keskusliitosta.

Mitä muuta hyötyjä kiinteistönomistajalle on nyt, jos hän tilaa nuohoojan kotiinsa?

– Syksyisin nuohoojien kalenterit täyttyvät todella nopeasti ja omaa nuohousaika voi joutua odottamaan viikkoja ja jopa kuukausia. Näin talvella hoidettu nuohous antaa kiinteistönomistajalle syksyllä vapauden alkaa lämmittää tulisijaa heti viileiden ilmojen tultua.

Nuohoamaton tulisija polttaa puita heikommin, varaa huonommin lämpöä ja tuottaa päästöjä enemmän. Myös nokipalojen riski kasvaa, jos hormiin jäänyttä palamisjätettä ei puhdisteta säännöllisesti pois.

– Nokipalossa hormin lämpötila nousee rajusti, joka voi johtaa piipun rakenteiden vaurioihin ja sitä kautta palon pääsyn rakennuksen rakenteisiin, muistuttaa toimitusjohtaja Hannu Murtokare Nuohousalan Keskusliitosta.

Ylilämmitys voi aiheuttaa vaaratilanteita

Sytytä polttopuut tulisijassa päältä, jos ei muuta ohjeisteta. Tulisijassa poltetta-

vien puiden tulee olla kuivia. Tällöin palamistapahuma on mahdollisimman energiatehokas eikä tuota tarpeettomia päästöjä. Polttopuut kannattaa tuoda aina 1–2 päivää aiemmin sisälle ennen puun polton aloittamista, jotta ylimääräinen kosteus vielä ehtii puista hävitä. Muista kuitenkin, että puita ei suositella säilytettävän asuinrakennuksen sisällä enempää kuin 0,5 m³, ellei puita säilytetä erillisessä osastoidussa tilassa.

Omaan tulisijaan ja sen toimintaan kannattaa tutustua huolella, jotta voidaan varmistua siitä, että sen käyttö on sekä energiatehokasta että paloturvallista. Kylmillään olleen tulisijan lämmittäminen tulee aloittaa varovasti ja maltilla. Yleisenä ohjeena voidaan pitää, että lämmityskerran aikana poltetaan puuta noin 2–3 pesällistä. Tulisijavalmistajan käyttöohjeita kannattaa lukea esimerkiksi siitä, miten paljon puita kerrallaan tulisijaan laitetaan. Tähän yleisohjeena voidaan sanoa, että puolet pesän koosta on sopiva määrä puita kerralla. Puiden lisäksi tapahtuu vasta sitten, kun edelliset ovat palaneet. Näin vältetään ylimääräistä nokeutumista.

Jos tulisijaa lämmitetään liikaa ja liian pitkään, niin vaarana on se, että savukaasut ylikuumentuvat ja nousevat piippuun liian kuumina. Tämä ylikuumentuminen voi johtaa pahimmillaan sii-



hen, että piipun ulkokuoren lämpötila on niin kuuma, että se voi sytyttää esimerkiksi lähellä olevia kattotuolirakenteita palamaan. Piippujen läpivienteihin on kiinnitettävä huomiota, jos suunnitelmassa on esimerkiksi rakennuksen yläpohjan eristyksen lisääminen. Eristystyössä on huomioitava eri piipputyyppeihin liittyvät säädösten mukaiset läpivientiratkaisut niin, että ne säilyvät paloturvallisina myös eristystöiden jälkeen. Ammattilaisia tulee käyttää suunnittelusta lopputoteutukseen asti.

Puu tarvitsee palamiseen aina mukaan myös ilmaa. Perinteisissä arinallisissa tulisijoissa tulipesän alta syötettävällä ensiöilmalla säädetään palamisnopeutta ja tehoa sekä kaasutetaan polt-

toainetta. Perinteisten tulisijojen luukuissa olevien reikiä kautta saatavalla toisioliimalla edistetään näiden kaasujen palamista. Jos kaasutus on liian voimakasta, toisioliima ei riitä hyvään palamiseen.

Hiillosvaiheessa häkää muodostuu niin kauan, kun tulipesässä on kytevää hiillostoa. Mikäli sulkupelti suljetaan liian aikaisin, voi häkäkaasua joutua sisäilmaan ja pahimmillaan aiheuttaa häikämyrkytyksen. Palamisesta jäljelle jäänyt tuhka tulisijoittaa aina kannelliseen ja palamattomaan astiaan sekä viedä riittävän pitkälle rakennuksesta. Tuhkalaatikko on tärkeää tyhjentää säännöllisesti, jotta paloilmalla reitit eivät muutu täynnä olevan tuhkalaatikon vuoksi.

Palo- ja asumisturvallisuutta parantavia tekoja

Omassa kiinteistössä on huomioitava tulisijaa käytettäessä, että sieltä löytyy tarvittava määrä palovaroittimia eli yksi varoitin jokaista alkavaa 60 neliometriä kohden. Myös häkävaroitin olisi suositeltavaa löytyä jokaisesta kiinteistöstä, jossa tulisijoja käytetään. Tulisijan ja piipun lähiympäristö on syytä pitää vapaana ylimääräisestä tavarasta, jolla pienennetään paloriskiä.

Kodista olisi syytä löytyä myös alkusammutusvälineet kuten sammutuspeite ja käsiammutin vahinkotilanteiden varalta ja alkusammutustaitoja on hyvä opetella tai kerrata.



Edullista

ARKIRUOKAA



Katso resepti
yhteishyvä.fi



399

Voim. 26.2.–2.3.
Kariniemen
Fileesuikaleet
400–450 g (8,87–9,98/kg)
Suomi



1290
KG

Voim. 26.2.–2.3.
Kotimaista
Kirjolahifilee n. 700 g
Suomi
2 kpl/talous



250
4 KPL

Voim. 19.2.–4.3.
Mama Nuudelit
90 g (6,94/kg)
Yksittäin 0,85 (9,94/kg)



595
KG

Voim. 26.2.–2.3.
Irtonamuja
(30 pv alin hinta 9,95/kg)



075

Maitokolmio FIT
Kerrosjogurttirahka
150 g (5,00/kg)

Voim. 26.2.–2.3.
Valio
3 hedelmän mehu
1 l
(30 pv alin hinta 2,65)

199



 **MEILTÄ
SAAT
BONUSTA**
s-kanava.fi

S-market Mäntsälä
Keskuskatu 1, 04600 Mäntsälä
ma–la 6.30–22, su 9–22
Kampanjatuotteita on saatavilla rajoitettu määrä.

120
HOK-ELANTO



Hyvä kunta- ja aluevaaliehdokas!

Tällä palstalla tarjoamme paikallisille kunta- ja aluevaaliehdokkaille sekä puolueiden puheenjohtajille ja vaalipäälliköille mahdollisuuden kirjoittaa vaalikirjoituksia.

Kirjoituksen pituus max 2000 merkkiä ja kirjoitus tulee kirjoittaa omalla nimellä, ei nimimerkillä. Mukaan tulee liittää oma kuva. Kirjoituksen lopussa julkaisemme kirjoittajan nimen ja puolueen, ei ehdokasnumeroa. Kirjoituksessa voi tuoda esiin omia ja puolueen vaaliteemoja tai muutoin voi puuttua tähänhetkisiin ajankohtaisiin asioihin sekä mihin haluaa vaikuttaa. Kirjoituksella ei saa solvata henkilöitä eikä puolueita. Toimituksella on oikeus päättää kirjoituksen julkaisusta. Toimitus varaa mahdollisuuden puuttua kirjoituksen sisältöön, mikäli se ei täytä ohjeita.

Kirjoitukset lähetetään elina.alanko@mantsalankirjapaino.fi.

Kirjoitukset julkaistaan vaalikirjoituspalstalla. Kirjoituksia julkaistaan yksi/ehdokas/julkaisu.

Kohti vahvaa perusterveydenhuoltoa

Avovastaanoton ja suun terveydenhuollon palvelut saksivat viime vuoden aikana Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella. Jonoissa odottivat hoitoaikojaan useita tuhansia alueen asukkaita. Hoitojonot on tarkoitus saada purettua vuoden 2025 aikana.

Keusoten vastaanottotoiminnassa siirryttiin omatiimimalliin viime vuoden lopulla. Omatiimimallin tavoitteena on parantaa palvelujen saatavuutta ja saavutettavuutta sekä lisätä asukkaiden hoidon jatkuvuutta. Avovastaanottojen ydintiimeissä ovat vakituiset lääkärit ja sairaanhoitajat, jotka vastaavat potilaiden hoidosta.

Omatiimimalli luo rakenteet toiminnalle, mutta rakenne ei itsessään takaa hoi-

don jatkuvuutta tai hoitota-kuun toteutumista. Mielestäni oleellisia tekijöitä rakenteen lisäksi ovat Keusoten sisäiset toimintatavat ja yhteistyö, osaava henkilöstö ja muiden sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujen käytömahdollisuus.

Nyt on äärimmäisen tärkeää luoda avovastaanoton toimivat palveluprosessit ja työskentelytavat siitä, että asukkaat saavat tarvitsemansa hoidon. Palvelupolun ensimmäisenä haasteena on, miten asukas saa yhteyden omatiimiin. Ja myös se, miten prosessi etenee asukkaan hoidon toteuttamiseen ja terveydentilan seurantaan. Pidän omatiimimallin onnistumisen kannalta oleellisenä sitä, että eri yhteistyötahot sitoutuvat hyväksytyi-

hin toimintatapoihin. Asukkaille päin kaiken tulisi näkyä sujuvana toimintana ja siten, että he saavat hoidettua asiansa kerralla kuntoon.

Keusoten omatiimit tarvitsevat riittävästi lääkäreitä ja sairaanhoitajia, jotta ne pystyvät palvelemaan asukkaiden hoidon tarpeita. Muutostilanne vaatii taitavaa johtamista, jottei henkilöstön vaihtuvuus lähde kasvuun. Tämän vuoksi hyvinvointialueellamme tulee kiinnittää huomiota keinoihin, joilla vahvistetaan henkilöstön pysyvyyttä. Toivon, että omatiimimalli antaa työntekijöille mahdollisuuden hallita ja kehittää omaa työtään.

Omatiimien toimintaedellytyksenä ovat myös asukkaan hoidon kannalta oleelliset muut palvelut. Kuvan-

tamis- ja laboratoriopalvelut sekä erikoisalojen palvelut tulisivat olla helposti asukkaiden saavutettavissa. Näin vältettäisiin tarpeettomia viiveitä hoidon aloittamisessa.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen avovastaanotolla tavoitellaan 14 vuorokauden hoitotakuuta. Nyt sen toteuttamiseksi tarvitaan lisärahaa puoli miljoonaa euroa vuosittain. Tehokas omatiimien toiminta luokin odotuksia monen asukkaan toiveissa olevaan nopeampaan hoitoon pääsyyn. Toiveen toteutuminen toimisi alueen asukkaiden hyvinvoinnin eduksi.

Pirjo Vainio
Aluevaltuutettu, Kok.
Keski-Uudenmaan
hyvinvointialue



Kuva Kauko Ollila / Kaukokuvat



Ehroosin koulua käyvä Otto Riihinen oli suurena apuna Katri Heinmurren eduskuntavaalikampanjassa. Aktiivista nuorta miestä voisi itseäänkin kiinnostaa ehdokkuus, mutta näissä vaaleissa ikä ei riitä.

Etsintäkuulutus

Nuori – Keskustan ehdokkuus näyttää hyvältä CV:ssä

Oletko se Sinä? Asioista kiinnostunut, reipas ja yhteistyökykyinen nuori? Miltä luulet tulevan työnantajasi ajattelevan, jos voit osoittaa yhteiskunnallisen aktiivisuutesi ansioluettelossasi kertomalla, että olet ollut kuntavaaleissa ehdokkaana tai parhaimmassa tapauksessa valtuutettuna tai vähintään muissa kunnallisissa luottamustehtävissä?

Selvä kilpailuvalttihan se on työnhaussa ja muissa kilpailutilanteissa, joissa on tarve osoittaa, että rohkeutta ja luottamusta löytyy. Sellaisia tilaisuuksia elämässä tulee vastaan. Itseään on osattava markkinoida ja markkinointi on helpompaa, jos voi kertoa itsestään jotain, mitä joka nuori ei voi kertoa.

Nyt sinulla on elämäsi tilaisuus tarttua mahdollisuuteen ja asettua ehdolle Mäntsälän Keskustan ehdokkaaksi kuntavaaleihin.

Ehdokkuus näyttää hyvältä CV:ssä. Se osoittaa kiinnostusta yhteiskunnallisiin asioihin, rohkeutta, sitoutumista ja aktiivisuutta.

Sitoutumista puolueeseen ei tarvitse pelätä. Kuntatasolla politiikka on ennen muuta yhteistä yhteisten asioiden hoitamista. Jos sitoutuminen pelottaa, Keskustan listoilta voit lähteä ehdolle myös sitoutumattomana.

Sitäkään ei tarvitse pelätä, jos nuoren ihmisen kohdalla mieli muuttuu ja myöhemminä vuosina puoluekanta vaihtuu. Me ihmiset muutamme elämän varrella.

Keskusta on kuitenkin hyvä kumppani koko elämän varrelle, ja toivotan sinut tervetulleeksi iloiseen joukkoomme.

Mikäli pääset läpi valtuustoon, kokouksia oli esimerkiksi viime vuonna kahdeksan. Myös varajäseninä on mahdollisuus käyttää. Sitoutuminen neljäksi vuodeksi voi tuntua pitkältä, jos tulevaisuuden suunnitelmat ovat avoimena, mutta mikäli eteen tulee muutto opiskelemaan tai töihin muualle, voit silti pysyä kirjoilla Mäntsälässä. Valtuustopaikasta pätevistä syystä luopuminen on sekin ymmärrettävää, eikä vähennä ehdokkuuden ja valtuustokokemuksen tuomaa arvoa.

Kaipaamme nuoria ehdok-

kaita ennen muuta siksi, että nuorella on oikeus äänestää nuorta. Mielellämme kuulemme myös nuorten ääntä päätöksenteossa.

Myös muut puolueet ottavat mielellään nuoria ehdokkaita, jos puoluekanta mietityttää.

Ota yhteyttä allekirjoittaneeseen heti, viimeistään helmikuun loppuun mennessä.

Katri Heinmurto

Keskustan Mäntsälän kuntayhdistyksen varapuheenjohtaja
Valtuutettu ja kunta-, alue- ja eduskuntavaaliehdokas
Luokanopettaja,
toimittaja-päätoimittaja
040 710 4964

katri.heinmurto@gmail.com

Mäntsälän Metsäkävyt yhteistyökumppanina

Yhteisvastuukeräys tukee nuorten mahdollisuuksia unelmoida ja rakentaa turvallista tulevaisuutta



lestaan puhui Jumalan tekemästä 'vasemman käden työstä', jolla hän tarkoitti sitä, että ihminen lakkaisi kuvittelemasta itsestään ja omasta osaamisestaan mitään ja näin ollen valmistautuisi olemaan Jumalan täydellisen rakkauden kohteena. Uskon ja toivon, että partion ja seurakunnan lyödessä Yhteisvastuukeräyksen tiimoilta vasemmat kätensä yhteen, voidaan nähdä hyviä ja Jumalan siunaamia asioita Mäntsälässä.

Välittämisen kansanliike

Yhteisvastuu on evankelis-luterilaisen kirkon vuosittainen suurkeräys, joka auttaa hädänalaisia syntyperään, uskontoon tai poliittiseen vakaumukseen katsomatta.

Vuodesta 1950 kerätty Yhteisvastuu on vakiinnuttanut paikkansa suurena välittämisen kansanliikkeenä. Keräyksen osallistuvat kaikki Suomen evankelis-luterilaiset seurakunnat ja kymmenet tuhannet vapaaehtoiset ympäri Suomen.

– Yhteisvastuukeräys ei ole vain avustuskanava, vaan myös tapa kuulua yhteisöön, jossa lähimmäisestä välittäminen on keskeinen arvo. Tämä kansanliike on pitänyt kirkon lähimmäisenrakkauden elävänä jo vuosikymmenten ajan, arkkipiispa Tapio Luoma sanoo.

Tämän vuoden Yhteisvastuupiispa Tapio Luoma painottaa, että nuorille on annettava tilaa ja mahdolli-

suuksia vaikuttaa, erityisesti päätöksenteossa.

– Päätöksemme tänään muokkaavat huomista, ja erityisesti nuorten ja lasten elämää. Kirkolla on pitkä perinne vahvasta nuorisotyöstä, ja yhteistyö esimerkiksi partion kanssa on ollut hedelmällistä. Nuorten unelmointia ei pidä tukahduttaa, vaan antaa sille tilaa. Unelmointi on nuoruuden ytimessä ja tärkeä osa tulevaisuuden rakentamista.

Anna nuorelle mahdollisuus – lahjoita nyt

Lahjoita apusi Mäntsälän seurakunnan kautta:

- MobilePay 32024,
- yhteisvastuu.fi/mantsala tai
- pankin kautta Yhteisvastuun tileille: Aktia FI82 4055 0010 4148 41, Nordea FI16 2089 1800 0067 75 ja Osuuspankki FI14 5000 0120 2362 28. Jos lahjoitat pankin kautta, lisää lahjoitukseesi seurakunnan viitenumero 308388.

Kirkkopalvelut ry:n keräyslupa RA/2020/639, Ahvenanmaa ÅLR/2024/7687.

Suomen suurin vapaaehtoisvoimin toteutettava hyväntekeväisyyskeräys täyttää tänä vuonna 75 vuotta ja auttaa juhluvoitenaan heikoimassa asemassa olevia nuoria sekä paikallisesti että kansainvälisesti maailman kriisialueilla.

– Yhteisvastuu on viime vuosina kerännyt melko usein varoja juuri nuorten sukupolvien hyväksi, diakoniatyöntekijä ja Yhteisvastuun keräyspäällikkö Anssi Savonen Mäntsälän seurakunnasta huomauttaa.

– Huomaan miettiväni onko tämä tasapuolista suhteessa muihin ikäryhmiin, mutta samalla olen sitä mieltä, että nuoria tuemalla tulemme auttaneeksi koko maailmaa. Kun nuorille tulee kokemus, että heidät ja heidän kysymyksensä on huomattu, on todennäköistä, että heidän sukupolvensa oppii vastavuoroisesti jakamaan omastaan.

Keräysvaroilla tuetaan vähävaraisten nuorten leiri- ja varustekuluja, jotta kaikilla olisi yhtäläiset mahdollisuudet harrastamiseen ja sen tarjoamaan kasvuun. Lisäksi kehitetään uusia tapoja tavoittaa nuoria, joilla ei vielä ole merkityksellistä harrastusta. Partio harrastuksena vahvistaa nuorten itseluottamusta ja yhdessä toimimisen taitoja.

– Partio on seurakunnalle luonteva ja perinteinen kumppani. Kirkon ja partion näyt kohtaavat esimerkiksi molempien toimijoiden halussa tehdä hyvää ja vaikuttaa yhteiseksi parhaaksi.

Vuoden 2025 Yhteisvastuun keräystuotosta noin 20 % suunnataan kotimaassa Suomen Partiolaisille ja noin 30 % jää paikallisseurakuntien käyttöön. Noin 50 % keräystuotosta ohjataan Kirkon Ulkomaanavun katastrofiavun kautta kansainväliseen apuun ja erityisesti Keski-Afrikan tasavaltaan, joka on maailman kolmanneksi köyhin valtio. Epävakauden ja ää-

rimmäisen köyhyyden vuoksi maan väestöstä iso osa on lukuaitottomia, eikä suurimmalla osalla lapsista ole mahdollisuutta käydä kouluun loppuun.

Mäntsälän Metsäkävyt paikallisyhteistyökumppanina

Mäntsälässä vuoden aikana kerätyistä Yhteisvastuuvaroista 30 % korvamerkitään Mäntsälän Metsäkävyt -partiolippukunnalle.

– Tuntuu hyvältä nähdä, että lahjoitukset konkretisoidut tällä tavalla mäntsäläisten nuortemme hyväksi. Mäntsälän seurakunnalla ja Mäntsälän Metsäkävillä on pitkät yhteistyön perinteet, mikä auttaa onnistuneen keräyskampanjan toteuttamisessa, Anssi Savonen toteaa.

– Muistelen partiolaisten kättelevän vasemmalta kädellä. Uskonpuhdistajamme Martti Luther puo-

SUURI LAATTA-MYYMÄLÄ AVATTU LAHDESSA!

yli 3000 mallia esillä ja varastossa

60x120 cm UUTUUKSIA seinä/lattia

LAATTA-PARKETTEJA - kestää talon iän!

Lattia- ja seinälaattoja suuri valikoima 10-30 €/m², tule ja valitse!

EUROKYMPPI OY

Pyhantaantie 3, 15230 Lahti

Avoinna ma-pe klo 10-18, la klo 10-15

Tervetuloa! p. 044 040 4542

Myös verkkokaupasta eurokymppi.fi

MÄNTSÄLÄN KUNTA

ALUE- JA KUNTAVAALIT 2025, EHDOKASHAKEMUSTEN VASTAANOTTO

Huhtikuun 13. päivänä 2025 toimitettavissa alue- ja kuntavaaleissa valitaan Mäntsälän kunnanvaltuustoon 43 valtuutettua ja heidän varavaltuutettunsa.

Puolueella, vaaliliitolla tai yhteislistalla voi olla enintään 64 ehdokasta.

Ehdokashakemukset ja ilmoitukset vaaliliitoista ja yhteislistoista kuntavaalien osalta ottaa vastaan keskusvaalilautakunnan sihteeri Sirkku Mäkelä maanantaina 3.3.2025 klo 12.00-19.00 ja tiistaina 4.3.2025 klo 9.00-16.00 Mäntsälän kunnantalolla, kokoushuone Aleksandra (3.krs) osoite Heikinkuja 4, 04600 Mäntsälä.

Vaalilain mukaan kuntavaalien ehdokashakemukset ja mahdolliset ilmoitukset vaaliliitoista ja yhteislistoista on annettava keskusvaalilautakunnalle viimeistään 4.3.2025 ennen klo 16.

Mäntsälässä 27.1.2025

Keskusvaalilautakunta

Seuraa meitä

facebook.com/Mantsalankunta

instagram.com/mantsalankunta

MÄNTSÄLÄ
TÄÄLLÄ ASUU PARAS ARKI.

Teetä nuohous keväällä!

Säästyt loppuvuoden ruuhkilta.

Piirinuohooja Paavo Lassila

puh. 0400 899 365

paavo.lassila2@luukku.com

RENGASTYÖT
NOPEASTI JA EDULLISESTI



Tuulilasin vaihdot ja korjaukset

www.vianor.fi

Linnatie 5, 04600 Mäntsälä

Puh: 050 444 1714, 050 444 1715 ja 0400 463 691

vianorpartner@msoynet.com

Avoinna: ma-pe 8-18, la 9-14



VIANOR
Member of Nokian Tyres



IS CLINICAL

FIRE & ICE FACIAL

TEHOKAS
IKÄÄNTYMISEN MERKKEIHIN

TASOITAA IHOA
PEHMENTÄÄ IHOA
KOSTEUTTAA IHOA

Julkisten suosima red carpet -kasvohoito!

Kevyt, kasvipohjainen kuorinta ilman toipumisaikaa. Intensiivinen kasvipohjaisia vaikuttavia aineita sisältävä hoitomuoto yhdistettynä farmaseuttisen tason seerumeihin ja voiteisiin aikaansa näkyviä hoitotuloksia.

- Tuloksellinen muokkaava hoito
- Ei toipumisaikaa
- Myös ongelmaholle
- Ikääntymisen merkkeihin
- Heleyttä, kuulautta

FIRE & ICE FACIAL + HYDRA-FACIAL IHONPUHDISTUS

145€

(NORM. 165€)

Hoitoon sis. alkupuhdistus, happokuorinta (taistelee ikääntymisen merkkejä vastaan, muokkaa, uudistaa soluja), Hydrfacial ihonpuhdistus, kosteuttava naamio (hierotaan kasvoille), LED-valoterapia sekä loppuvoiteet.

Meillä hoitoon sisältyy palkittu, lääketieteellisesti tutkittu Dermalux Flex Led-valohoito ihosi parhaaksi!



PRX-T₃₃

Vallankumouksellinen hoito
BIOREVITALISAATIO ILMAN NEULOJA

PRX-T₃₃ on ainutlaatuinen anti-age -hoitomenetelmä, joka takaa tehokkaat tulokset – ilman ei-toivottuja sivuvaikutuksia tai toipumisaikaa!

PRX-T33 KERTAHOITO ELI "TUHKIMOHOITO"

175€

sis. 6 pv kotihoitotuotteet
+hoitoon lisätään veloituksetta kiinteä & kirkastava Fruit Mask -naamio!

Hoidon kulku: alkupuhdistus, P-solution, PRX-T33 -hoito, Led-valoterapia, Fruit Mask sekä loppuvoiteet.

HOITOALUEET KASVOILLA

- rypyt ja juonteet
- kuiva iho
- veltostunut iho
- pigmenttimuutokset
- ennenaikaisesti ikääntyvä iho
- arvet ja laajentuneet ihohuokokset



BROW LIFT - KULMAKARVOJEN LAMINOINTI

55€

(NORM. 70€)

Laminointi kestää n. 4-6 viikkoa.



Nina



Katarina



Tiina



TERVETULOA SKY-KOSMETOLOGIN OSAAVIIN KÄSIIN
AVOINNA ark. ja la SOPIMUKSEN MUKAAN
Ajanvaraukset klo 10–20 välillä
Keskuskatu 9, Mäntsälä • www.bdmclinic.fi

AJANVARAUS SÄHKÖISESTI BOOKSALONIN KAUITTA
www.bdmclinic.fi tai soittamalla 040 190 7273

Lahjakorttien tulostus / tilaus netin kautta